

Is de oorzaak van overgewicht bij Labrador Retrievers een te veel aan voer of te weinig aan beweging?

Afstudeerwerkstuk

Bruce Ku
21/10/2023



AERES
HOGESCHOOL
DRONTEN

Vooronderzoek afstudeerwerkstuk

Oorzaken van overgewicht bij Labrador Retrievers: te veel voer of te weinig beweging?

Naam student: Bruce Ku
Afstudeerdocent: Janet Bloemberg – de Lange
Opleiding: Dier – en Veehouderij
Major: Diergezondheid en Management
Plaats: Utrecht
Datum: 21/10/2023



Voorwoord

Mijn naam is Bruce Ku, student Diergezondheid en Management aan de Aeres Hogeschool te Dronten. Voor dit afstudeerwerkstuk heb ik een onderwerp gekozen wat is voortgekomen uit mijn persoonlijke interesse voor sporten en bewegen. Vanuit mijn interesse ben ik aan het begin van dit onderzoek ben ik vooral bezig geweest met verschillende sporten voor de hond. Tijdens het onderzoeken naar de verschillende sporten kwam ik erachter dat veel sporten gericht waren of gebruikt werden voor de (algemene) gezondheid van de hond. De algemene gezondheid en het welzijn van de hond is ook erg belangrijk voor de eigenaren van de honden. Echter blijkt dat veel honden verschillende ziektes hebben, waaruit overgewicht en obesitas vaak naar voren komt. Uit een onderzoek wat uitgevoerd is in Nederland bleek dat er 40-50% van de honden last zou hebben van overgewicht/obesitas. Daarnaast is overgewicht/obesitas niet alleen nationaal, maar ook internationaal een probleem.

Doordat het probleem zo groot is wil ik gaan kijken waar de oorzaak van het probleem ligt en wat er aan het probleem gedaan kan worden om het te verminderen of mogelijk op te lossen.

Graag wil ik Janet Bloemberg, (oud) klasgenoten, vrienden en familie bedanken voor de begeleiding en hulp die zij mij hebben gegeven.

Ik wens u veel plezier bij het lezen van dit afstudeerwerkstuk.

Bruce Ku

Utrecht, 21 oktober 2023

Samenvatting

Overgewicht en obesitas komt ongeveer 40-50% voor bij honden in Nederland, wat de levensverwachting aantast. Onderzoek heeft aangetoond dat de Labrador Retriever de meest voorkomende hondenras in Nederland is. Dit komt doordat Labradors een geschikt karakter hebben als gezinshond. Het is geconstateerd dat eigenaren restjes voedsel aan de honden geven naast de normale voeding. Dit vooronderzoek heeft geleid tot de vraag: "Wat is het effect van voeding en beweging op overgewicht bij de Labrador Retriever in Nederland?".

Om deze vraag te onderzoeken, is er een kwalitatief onderzoek uitgevoerd gedurende een periode van zes weken met acht Labradors. De acht Labradors werden verdeeld in twee groepen van vier; vier Labradors met overgewicht en vier Labradors zonder overgewicht. Het onderzoek werd uitgevoerd doormiddel van een dagboek, Fitbark applicatie en de Fitbark. De Fitbark is een accelerometer wat bevestigd wordt aan de halsband en gebruikt is om te meten hoeveel de hond beweegt, speelt en rust. De metingen die gedaan worden door de Fitbark worden vervolgens doorgestuurd naar de Fitbark applicatie. De applicatie laat de data zien aan de hand van grafieken, cijfers en tabellen. In het dagboek werd genoteerd hoelang de Labrador dagelijks werd uitgelaten en hoeveel voedsel de Labrador consumeerde.

Bij het vergelijken van de twee groepen is er een verschil van 17,25 kcal in energiebalans (het verschil tussen energie-inname en energieverbruik) opgemerkt. Daarnaast is er een Mann–Whitney U-test (een niet-parametrische test) uitgevoerd. Uit de test is gebleken dat er geen statistisch verschil is in de energiebalans tussen de twee groepen. Aangezien het verschil in calorieën minimaal is en er geen significant statistisch verschil is waargenomen, is het lastig om een conclusie uit de hoofdvraag te trekken.

Voor vervolgonderzoek wordt aanbevolen om een groep tussen de 50-100 Labradors te onderzoeken gedurende minimaal zes weken. De reden hiervan is dat dit terug te zien is in verschillende andere onderzoeken die gebruikt zijn als bron voor dit onderzoek. Het wordt dan aangeraden om dit met een team van onderzoekers te doen om het bereik van 50-100 Labradors te behalen.

Summary

Overweight and obesity occurs at approximately 40-50% in dogs in the Netherlands, which affects life expectancy. Research has shown that the Labrador Retriever is the most common dog breed in the Netherlands. This is because Labradors have a suitable character as a family dog. It has been observed that owners give leftover food to the dogs in addition to the normal diet. This preliminary research has led to the question: "What is the effect of diet and exercise on obesity in the Labrador Retriever in the Netherlands?"

To investigate this question, a qualitative study was conducted over a six-week period with eight Labradors. The eight Labradors were divided into two groups of four; four overweight Labradors and four non-overweight Labradors. The research was conducted using a diary, Fitbark application and the Fitbark. The Fitbark is an accelerometer that is attached to the collar and is used to measure how much the dog moves, plays and rests. The measurements taken by the Fitbark are then forwarded to the Fitbark application. The application shows the data using graphs, figures and tables. In the diary was noted how long the Labrador was walked each day and how much food the Labrador consumed.

When comparing the two groups, a difference of 17.25 kcal in energy balance (the difference between energy intake and energy consumption) was noted. In addition, a Mann–Whitney U test (a non-parametric test) was performed. The test showed that there is no statistical difference in the energy balance between the two groups. Since the difference in calories is minimal and no significant statistical difference has been observed, it is difficult to draw a conclusion from the main question.

For further research, it is recommended to study a group of between 50-100 Labradors for at least six weeks. The reason for this is that this is reflected in several other studies that were used as a source for this research. It is then recommended to do this with a team of researchers to achieve the range of 50-100 Labradors.

Inhoud

Samenvatting.....	4
Summary	5
1. Inleiding	8
1.1 Welzijn van de hond	8
1.2 Voeding en beweging	10
1.3 Overgewicht en obesitas	11
1.4 Aanleg voor overgewicht en obesitas	13
1.5 Hoofdvraag en deelvragen	15
2. Materiaal & Methode.....	16
2.1 Beschrijving materiaal	16
2.2 Beschrijving methode	18
2.3 Omschrijving deelvragen	19
2.4 Resultaten verwerken	19
3. Resultaten.....	20
3.1 Gegevensverzameling en verwerking.....	20
3.2 Energie inname.....	21
3.3 Energieverbruik	22
3.4 Energiebalans	24
4. Discussie	26
4.1 Samenvatting resultaten	26
4.2 Verschillen in energie inname	26
4.2.1 Tijdsplanning	27
4.3 Verschillen in energieverbruik.....	28
4.4 Verschil in energiebalans.....	29
4.5 Labrador retriever eigenaren	30
5. Conclusie & Aanbevelingen	31
5.1 Conclusie	31
Energie-inname	31
Energieverbruik	31
Energie balans	31
Het effect van voeding en beweging op overgewicht bij de Labrador Retriever.....	31
5.2 Aanbeveling	32
Bronvermelding.....	33
Bijlage 1. Fitbark handleiding	36
Bijlage 2. Dagboek	47

Bijlage 3. Hondendagboek (ingevuld)	49
Bowie.....	49
Spike	59
Ivy	80
Senna.....	92
Sepp.....	104
Nanook	116
Suus	128
Tess.....	138
Bijlage 4. Groep 1 BCS 4-5	149
Bijlage 5. Groep 2 BCS 6-9	153
Bijlage 6. Vergelijking data groep 1 en 2	157
Bijlage 7. Aantal calorieën van voeding en tussendoortjes per deelnemer.....	158
Bijlage 8: Checklist schriftelijk rapporteren	161

1. Inleiding

Het eerste hoofdstuk omvat verschillende subhoofdstukken die de gezondheid van de hond behandelen, met specifieke aandacht voor overgewicht en obesitas bij Labradors. Deze onderwerpen worden grondig besproken en geanalyseerd in dit hoofdstuk.

In hoofdstuk 1.1 wordt het welzijn van de hond besproken aan de hand van de theorieën van Brambell en Mellor. Vervolgens wordt in hoofdstuk 1.2 geanalyseerd welke aspecten met betrekking tot voeding en beweging bij de hond problematisch kunnen zijn. Daarna wordt in hoofdstuk 1.3 nader ingegaan op overgewicht en obesitas, inclusief de oorzaken en gevolgen hiervan. Aansluitend wordt in hoofdstuk 1.4 gekeken naar de aanleg voor overgewicht en obesitas. Tot slot worden in hoofdstuk 1.5 de hoofdvraag en deelvragen besproken.

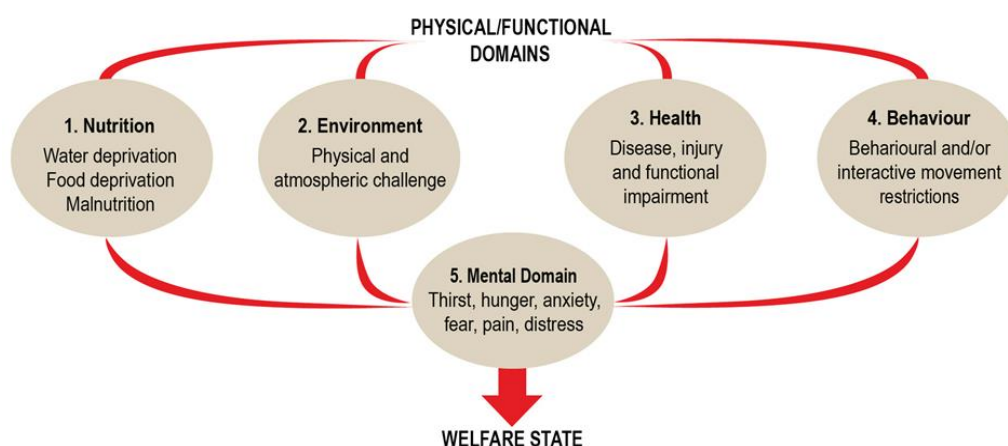
1.1 Welzijn van de hond

Om de gezondheid van dieren te waarborgen zijn in de Wet Dieren de vijf vrijheden van Brambell opgenomen. Deze zijn opgesteld door de Britse Farm Animal Welfare Council (FAWC) in 1992.

Francis William Rogers Brambell is een professor aan de Trinity College in Dublin en heeft een rapport geschreven met daarin de basis van de vijf vrijheden. In het rapport wordt beschreven dat dieren zich moeten kunnen bewegen, strekken, liggen, etc. Aan de hand van het rapport van Brambell heeft de FAWC de vijf vrijheden opgesteld en uitgewerkt (Dierwelzijnsweb, 2022).

In 1994 heeft Professor David Mellor en Dr. Cam Reid een voorstel gedaan naar een nieuw model van de vijf vrijheden, dit wordt de vijf domeinen van Mellor genoemd. Dit model bestaat uit vijf elementen net zoals bij de vijf vrijheden van Brambell. Echter benaderd de vijf domeinen van Mellor de gezondheid van dieren vanuit een ander perspectief. De vijf domeinen van Mellor bestaat uit vijf onderdelen waarbij er eerst wordt gekeken naar voeding, omgeving, gezondheid en gedrag. Uit deze vier onderdelen komt het vijfde onderdeel voort, de mentale staat (zie figuur 1).

Figuur 1. Vijf domeinen Model van Mellor



Opmerking. Overgenomen uit *The 2020 Five Domains Model: Including Human-Animal Interactions in Assessments of Animal Welfare* (p.) door D. Mellor et al., 2020, Animals. Copyright, z.d., onbekend.

Het verschil tussen de vijf domeinen en de vijf vrijheden is dat er bij de vijf domeinen rekening wordt gehouden dat er bij elk fysiek onderdeel een mentaal aspect mee kan spelen in de vorm van emotie wat kan effect hebben op de gezondheid van het dier. Dit maakt dat de vijf vrijheden van Brambell te

beperkt zijn aangezien de vrijheden er alleen voor zorgen dat de dieren vrij zijn van een negatieve fysieke en/of mentale staat waarbij het dier op zijn best in een neutrale staat van welzijn zal bevinden (zie tabel 1) (RSPCA, 2021).

Tabel 1. *Vijf vrijheden en vijf domeinen*

Five Freedoms	Five Domains
1. From hunger and thirst	1. Nutrition
2. From discomfort	2. Environment
3. From pain, injury and disease	3. Health
4. To express normal behaviour	4. Behaviour
5. From fear and distress	5. Mental state

Opmerking. Overgenomen uit *The 2020 Five Domains Model: Including Human-Animal Interactions in Assessments of Animal Welfare* door D. Mellor et al., 2020, Animals. Copyright, z.d., onbekend.

Wanneer het welzijn van een hond wordt aangetast doordat niet wordt voldaan aan de vijf domeinen of vrijheden kan dit gevolgen hebben voor de algemene gezondheid van het dier met gevolg op ziekte. Uit onderzoek dat is uitgevoerd in Nederland blijkt dat 40-50% van de honden last heeft van overgewicht/obesitas wat gezien wordt als ziekte. Overgewicht en obesitas kunnen vervolgens andere ziektes veroorzaken (Corbee, 2012).

Naast de vijf vrijheden en de vijf domeinen heeft de World Small Animal Veterinary Association (WSAVA) vijf vitale parameters ontwikkeld als onderdeel van het standaard lichamelijk onderzoek wat word uitgevoerd in dierenartsenpraktijken. Dit is ontwikkeld om de standaarden van de algemene gezondheid van huisdieren te verbeteren (WSAVA, 2011).

De WSAVA is een vereniging van verenigingen met als doel het verbeteren van de welzijn en gezondheid van huisdieren door de veterinaire standaarden over de wereld te verhogen.

De vijf vitale parameters zijn lichaamstemperatuur, pols, ademhaling, pijnevaluatie, nutritionele evaluatie. Hiervan is de nutritionele evaluatie van belang bij overgewicht en obesitas aangezien bij de nutritionele evaluatie er een herhalend proces wordt gestart. Bij het proces wordt er steeds opnieuw gekeken naar elke factor die invloed heeft op de voedingsstatus (wat de hond binnenkrijgt) van de hond. De factoren die bekeken worden zijn het dier, de manier van voeden, de voeding en de omgevingsfactoren (Freeman, et al., 2011). Hiermee kan de oorzaak van overgewicht/obesitas worden bepaald en worden behandeld.

Volgens onderzoek is de kwaliteit van leven bij honden met obesitas minder dan bij een hond zonder obesitas, maar de kwaliteit van leven wordt weer beter wanneer de hond gewicht verliest (Yam, et al., 2016). Dit is onderzocht aan de hand van een gevalideerd gestructureerd vragenlijstinstrument, ook wel 'Health Related Quality of Life' (HRQL), genoemd. Normaliter wordt de HRQL gebruikt in de humane sector, maar het wordt ook toegepast bij honden met behulp van de hondeneigenaren. De HRQL is een hulpmiddel wat gebruikt word bij honden met chronische pijn van degeneratieve gewrichtsaandoening maar het blijkt ook succesvol voor het beoordelen van 'kwaliteit van leven bij honden', waaronder obesitas (German, et al., 2012).

1.2 Voeding en beweging

Uit een onderzoek van Kushner wat uitgevoerd is in Amerika blijkt dat hondeneigenaren hun hond beschouwen als deel van de familie wanneer het verantwoordelijkheidsgevoel naar de hond groot is, met als gevolg dat de hond vaker wordt uitgelaten en beter zal worden verzorgd (Kushner, et al., 2006). Wanneer het verantwoordelijkheidsgevoel voor de hond niet groot is, is er een grotere kans dat de hond meer calorieën binnen krijgt dan er verbrand worden (Christian, et al., 2016).

Om overgewicht en obesitas te verminderen zijn er verschillende mogelijkheden, zoals dieet- en beweegaanpassingen. Aan de hand van verschillende onderzoeken heeft de organisatie Fediaf voor de diëten van honden verschillende richtlijnen opgesteld. Fediaf (European Pet Food Industry) is een organisatie die richtlijnen heeft opgesteld over de nutriënten die voor komen in hondenvoeding. De richtlijnen geven aan hoeveel energie en voeding het dier nodig heeft afhankelijk van het activiteitsniveau en levenscyclus. Volgens de Fediaf moet worden gekeken naar de hoeveelheid energie die een hond nodig heeft om het lichaamsgewicht te onderhouden, wat bestaat uit de basale metabolisme (metabolisme in rust) en de hoeveelheid energie die nodig is voor alle activiteiten buiten de rust (Fediaf, Nutrition, 2021). Bij het basale metabolisme gaat het om de calorieën voor het onderhouden van een normale lichaamstemperatuur en voor spontane/onvermijdelijke activiteiten.

Het verbranden van calorieën gebeurt dus in rust, maar ook bij het sporten en bewegen. Bij het sporten en bewegen (bijvoorbeeld de hond uit laten, wandelen, opruimen, etc.) verbrand het lichaam meer calorieën dan in rust (Zourkian, et al., 2010).

Het is belangrijk om het sporten en bewegen te combineren met de juiste voeding om overgewicht en obesitas te verminderen of te voorkomen (Royal Canin, 2020). De voordelen van sporten en bewegen is het bevorderen van vet reductie, behouden van spiermassa en het voorkomen van gewichtstoename (German A. J., 2006). Zo blijkt uit een Engels onderzoek uit 2017 dat de kans op obesitas en overgewicht wordt verminderd wanneer de hond minimaal 1 keer per dag 1 uur beweegt (German, et al., 2017).

Hoe vaak, hoe lang en hoe actief de hond uitgelaten moet worden verschilt per hond. Hierbij moet er worden gekeken naar het karakter, gezondheid, ras en de leeftijd (LICG, honden, 2021).

In Duitsland is sinds 2020 een nieuwe wet opgenomen "Hundenverordnung", wat gebaseerd is op een wetenschappelijk onderzoek. In de wet wordt aangegeven dat de hond minimaal twee keer per dag 30 minuten moet worden uitgelaten (Trouw, 2020). Echter is dit de minimum hoeveelheid tijd dat de hond moet worden uitgelaten volgens de Duitse wet. Volgens de Raad van Beheer en dierenartsen (onder andere van Dierenkliniek Putten en Dierenartsenpraktijk Horst) moet de hond te minste vier keer per dag worden uitgelaten (Houdenvanhonden, 2021).

Naast dat er gekeken kan worden hoe lang de hond uitgelaten wordt/actief is, kan het activiteitsniveau ook worden gemeten met behulp van een accelerometer. Dit is een niet invasieve activiteitenmonitor die veranderingen in snelheid meet. Tegenwoordig worden draagbare accelerometer veelvuldig gebruikt door mensen en steeds vaker ingezet bij honden. (Colpoys & DeCock, 2021). De Fitbark is een accelerometer die bevestigd wordt aan de halsband van de hond en wordt gebruikt om te kijken naar het aantal verbruikte calorieën gedurende activiteit (weergegeven als het aantal verbruikte calorieën), inactiviteit (rust) en hoge activiteit (spelen). De verzamelde data wordt weergegeven in tabellen en grafieken die vervolgens te zien zijn in de Fitbark applicatie (Fitbark, 2021).

1.3 Overgewicht en obesitas

Een hond wordt als obees gezien wanneer het lichaamsgewicht 15% boven het ideale gewicht is (Yam, et al., 2016; Niese, et al., 2021; German, et al., 2010). Overgewicht en obesitas is een nationaal en internationaal probleem bij honden wat te zien is aan een meta-analyse uit 2010 dat gedaan is in verschillende landen, waaronder Frankrijk, Engeland en Australië. Uit dit onderzoek blijkt dat tussen de 34% tot 59% van de honden lijdt aan overgewicht en 5% tot 20% lijdt aan obesitas (Switonski & Mankowska, 2013). In 1991 was het percentage van overgewicht nog 22% en het percentage van obesitas 1% (Kronfeld, Donoghue, & Glickman, 1991). In Nederland heeft 40-50% van de honden overgewicht en wordt als vergelijkbaar gezien met de genoemde landen (Corbee, 2012).

Oorzaak & gevolg

Volgens een onderzoek van German, is de hoofdrede van overgewicht en obesitas dat de hond meer energie binnen krijgt dan er verbruikt wordt wat zorgt voor een positieve energie balans. Redenen waardoor het energieverbruik omlaag gaat zijn castratie/sterilisatie, het geslacht, levensstijl en middelbare leeftijd van de hond (German A. J., 2006).

Overgewicht en obesitas hebben gevolgen voor de levensverwachting en de algemene gezondheid van de hond. Het kan leiden tot verschillende ziektes zoals orthopedische aandoeningen, diabetes mellitus, en aandoeningen van de luchtwegen en urinewegen. Dit heeft een verlaagde levensverwachting van 2 jaar en 6 maanden voor Yorkshire Terries tot 5 maanden bij Duitse herdershonden wat blijkt uit het onderzoek van Carine Salt (Salt, et al., 2018) Daarnaast zorgen obesitas en overgewicht voor problemen tijdens medische ingrepen zoals bij de narcose tijdens een operatie, het plaatsen van een katheter en langdurige operaties (German A.J., 2006; German, et al., 2009; German, et al., 2010).

Honden hebben vaker overgewicht/obesitas wanneer hun eigenaren overgewicht hebben en van middelbare leeftijd (40-65 jaar) zijn. Deze hondeneigenaren delen vaker de (humane) maaltijd met hun hond, of geven restjes en snacks. Daarnaast worden deze honden minder vaak uitgelaten omdat hondeneigenaren met overgewicht zelf minder fysiek actief zijn (Gossellin, Wren, & Sunderland, 2007). Echter is het uitlaten van de hond belangrijk. Niet alleen om overgewicht tegen te gaan maar ook vanwege de ontwikkelen van de spieren, ontspanning en de sociale ontwikkeling (het contact tussen honden met elkaar en hond en eigenaar) (Houden van Honden, 2021).

Wanneer een hond onvoldoende lichaamsbeweging krijgt, kan de hond zich uiten door continu aandacht te vragen, constant te bewegen en niet te luisteren naar de eigenaar (Holle, 2021). Daarnaast maakt overgewicht/obesitas het bewegen niet alleen moeilijk voor de eigenaar maar ook voor de hond. Dit komt doordat obesitas verschillende andere ziektes met zich mee brengt waardoor de mobiliteit vermindert en het uitlaten van de hond moeizamer wordt (Gossellin, Wren, & Sunderland, 2007).

BFI, BCS & MCS score

Om overgewicht en/of obesitas te bepalen zijn er verschillende methoden die kunnen worden toegepast. De methodes die tegenwoordig in de praktijk worden gebruikt zijn de Body Condition Score (BCS), Muscle Condition Score (MCS) en de Body Fat Index (BFI). De BCS, MCS en BFI zijn allen morfologische schalen waarbij er wordt gekeken naar de vorm van de hond (zie figuur 2).

Figuur 2. BFI & BCS

	UNDERWEIGHT	IDEAL WEIGHT	OVERWEIGHT	OBESE			
							
BFI	< 20	20	30	40	50	60	70
BCS	≤ 3	4-5	6-7	8-9	9	9	9
BODY FAT	< 16%	16-25%	26-35%	36-45%	46-55%	56-65%	> 65%

Opmerking. Overgenomen uit *weight management petfood* door Hills, 2021, (<https://www.hillspet.com/products/weight-management-pet-food/bfi>). Copyright z.d., onbekend.

BFI (Body Fat Index)

De BFI kijkt naar het lichaam van de hond vanaf een laag overwichtsrisico (16-25% vet) tot aan extreem risico (>65% vet) en er wordt niet gesproken van ondergewicht of ideaal gewicht

BCS (Body Condition Score)

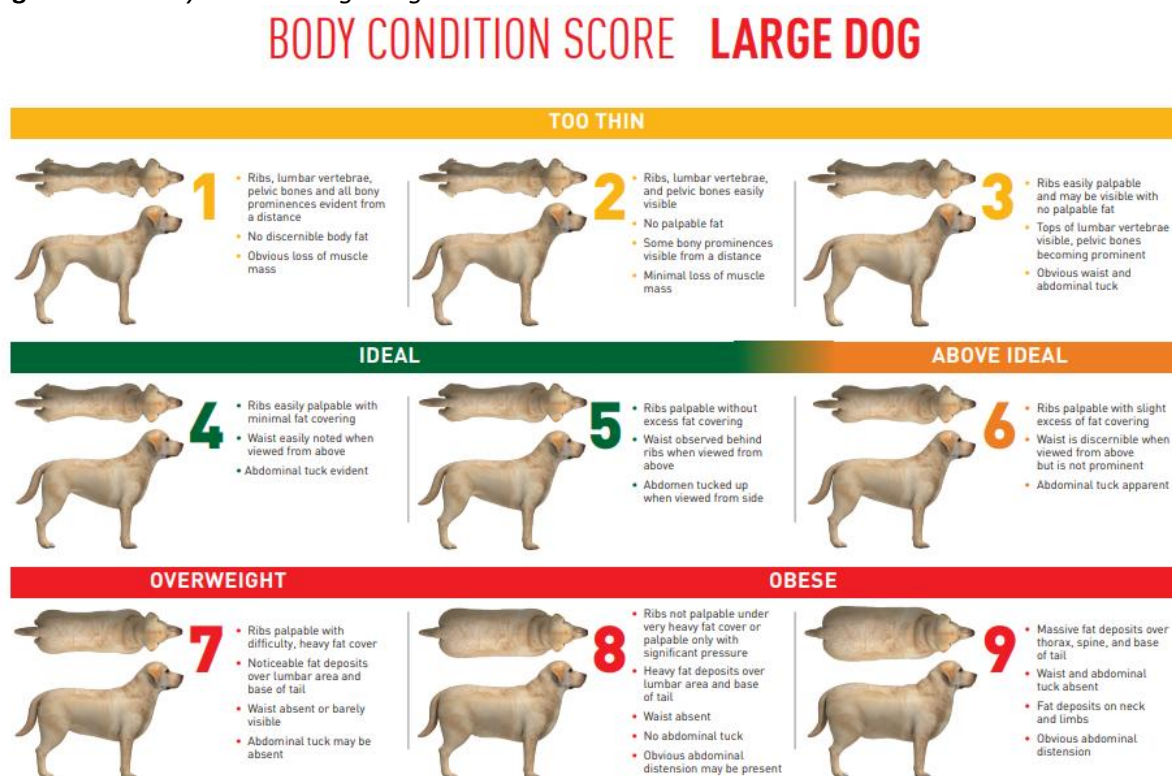
Met de BCS kan overgewicht en/of obesitas worden bepaald met negen conditiescores waarin een hond zich kan bevinden, van te dun naar obesitas. Voorheen bestond de BCS uit 5 scores, maar tegenwoordig wordt er gebruik gemaakt van de 9 scores. Dit komt doordat het accurater is. Bij een ideale score (tussen de 4 en 5) is er sprake van een vetpercentage tussen de 16% en 25%. In de ideale score is het mogelijk om de ribben te voelen, de ribbenkast van bovenaf te zien en moet de buik strak aan het lichaam zitten, vanaf de zijkant gezien (Royal Canin, 2021) (zie figuur 3).

Vanwege de grote verschillen in lichaamsbouw tussen honden van verschillende rassen is het belangrijk dat er wordt gekeken en gepalpeerd (gevoeld) aan het lichaam om een accurate beoordeling te geven (Williams & Buzhardt, 2021).

MCS (Muscle Condition Score)

Bij de MCS wordt de hond visueel beoordeeld en wordt aan de spieren gevoeld die langs de schedel, schouderblad, wervels en heupen lopen. Vervolgens wordt een beoordeling gegeven (normaal, mild verlies, matig verlies en ernstig verlies van spieren). De MCS is echter niet geheel accuraat aangezien elke hond anders is. Het kan dan voorkomen dat een hond een hoge MCS heeft met een lage BCS of een lage MCS met een hoge BCS. Wanneer de MCS wordt toegepast is het van belang om het samen uit te voeren met de BCS om een accuraat beeld te vormen van de conditie van de hond (WSAVA, 2020).

Figuur 3. BCS Royal Canin Large Dog



Opmerking. Overgenomen uit body condition score door Royal Canin, 2022 (https://thewebinarvet.s3-eu-west-1.amazonaws.com/royal+canin+digital+delegate+goody+bag/BCS_Large_Lab_Dog_A5.pdf). Copyright 2019., Royal Canin.

1.4 Aanleg voor overgewicht en obesitas

Uit onderzoek blijkt dat overgewicht en obesitas niet alleen een gevolg kan zijn van te veel eten en te weinig bewegen, maar ook van ras, leeftijd, geslacht en afwezigheid van geslachtsklieren. Daarnaast wordt er gesuggereerd dat er ook een variatie in het DNA kan zijn. Dit kan ervoor zorgen dat het metabolisme van vet bij bepaalde hondenrassen zoals de Beagle, Cocker Spaniel, Teckels, Rottweiler, Shetland Sheepdog, Dalmatiërs en Retrievers anders is dan bij andere hondenrassen. Hierdoor kan de aanleg voor overgewicht en obesitas groter zijn dan bij andere hondenrassen (Switonski & Mankowska, 2013).

Tevens is er in Engeland een onderzoek gedaan naar honden met overgewicht. Voor dit onderzoek was er een aanmelding van 11.154 honden waarvan 1.801 honden (16%) werden aangemerkt als overgewicht hebbend. Opvallend is dat het grootste aantal honden dat werd aangemeld, de Labrador Retriever is. Van de 1.344 aangemelde Labradors hadden er 285 (21%) overgewicht (German, et al., 2017).

Uit een ander onderzoek wat is uitgevoerd door Raffan (waarbij 310 Labradors onderzocht zijn) blijkt dat er een gen mist wat te maken heeft met het onderhouden van de balans tussen de energie innamen uit het eten en de energie die gespendeerd wordt door het lichaam. Dit gen wordt het pro-opiomelanocortin (POMC) gen genoemd. Doordat de Labradors dit missen is er een verstoring in de hormonen (β -MSH en β -endorphin) wat zich uit in een toename in gewicht, overgewicht/obesitas en de motivatie om te eten (Raffan, et al., 2016). Hierdoor is het interessant om te kijken hoeveel Labradors er in Nederland zijn.

Uit cijfers van de Raad van Beheer (RvB)– de overkoepelde organisatie die hondenrassen, hondenstambomen en hondensporten registreert en bijhoudt – blijkt dat de Labrador het meest voorkomende hondenras in Nederland is. Elk jaar worden er honden met een stamboom ingeschreven in het door de RvB bijgehouden Nederlandse Honden Stamboek (NHSB). In 2019 werden in totaal 36.218 nieuwe honden bijgeschreven in het NHSB. In tabel 2 zijn de bijschrijvingen van 2019 uitgesplitst naar hondenras.

Tabel 2. Top 10 rashonden volgens het NHSB 2019 (NHSB, 2022)

Ras	Aantal
Labrador retriever	3502
Golden retriever	1731
Duitse herdershond	1460
Berner sennenhond	1226
Rhodasian ridgeback	1064
Dashond ruwhaar	806
Boxer	662
Staffordshire bull terrier	654
Border colie	625
Engelse cocker spaniel	587

Opmerking. Data overgenomen uit inschrijvingen uit het nhsb door NHSB 2022,

Uit tabel 2 is op te maken dat de Labrador op nummer 1 staat met 3.502 (9,6%) van de inschrijvingen. Het is echter niet bekend hoeveel honden niet worden ingeschreven bij het NHSB. Door de Nederlandse Labrador Verenging (NLV, door de Raad van Beheer een erkende rasvereniging voor Labrador Retrievers) is er een schatting gedaan naar het totaal aantal Labradors, zowel geregistreerd en niet geregistreerd. Hieruit wordt er geschat dat er tussen de 40.000-45.000 Labradors zijn in Nederland (NLV, 2021). Een reden voor de populariteit van de Labrador volgens Hills en de LICG (Landelijke Informatie Centrum Gezelschapsdieren) is dat de Labrador een goede gezinshond is vanwege het karkater en goede omgang met kinderen en andere honden (LICG, honden, 2021).

Raskenmerken Labrador Retriever

De Fédération Cynologique Internationale (FCI) is een overkoepelende organisatie die hondenrassen erkend, waaronder de Labrador Retriever. Vanuit origine komt de Labrador uit Newfoundland – Canada waar de hond gebruikt werd door vissers om vissen op te halen uit het water.

Volgens de FCI zijn de fysieke kenmerken van de Labrador een sterke bouw, een korte achterhand en een breed lichaam (schedel, borstkast, ribben en achterhand). Gekeken naar het karakter is de Labrador een slimme, enthousiaste en willige hond met een sterke wil om te plezieren. Daarnaast komt agressie en overmatige verlegenheid niet voor.

Volgens de FCI is de Labrador van nature zeer actief, waardoor overgewicht of overtollig vet wordt voorkomen (FCI, Standards, 2011). Echter uit meerdere onderzoeken blijkt tevens dat de Labrador aanleg heeft voor overgewicht en obesitas (German, et al., 2017; German., 2006; Gossellin, et al., 2007).

Omdat de Labrador in Nederland een van de meest gehouden hondenras is en zij aanleg hebben voor overgewicht en obesitas, is het van belang om extra aandacht te besteden aan voeding en beweging bij de Labrador Retriever.

1.5 Hoofdvraag en deelvragen

De voornaamste reden van overgewicht/obesitas is dat er te veel wordt gevoerd en te weinig wordt bewogen, wat blijkt uit het onderzoek van German (German A. J., 2006). De uitkomst hiervan is dat 40-50% van de honden in Nederland lijden aan overgewicht/obesitas, wat niet alleen nationaal maar ook internationaal is (H.1.3). Een reden hiervan kan zijn dat mensen misschien geen goed inzicht hebben over de hoeveelheid voeding en beweging die de hond zou moeten hebben per dag.

Aangezien overgewicht en obesitas een nationaal en internationaal probleem is, is het belangrijk om er achter te komen hoe het verminderd kan worden. Dit kan worden vertaald naar de volgende hoofdvraag:

“Wat is het effect van voeding en beweging op overgewicht bij de Labrador Retriever in Nederland?”

De hoofdvraag zal worden onderbouwd aan de hand van het beantwoorden van de volgende deelvragen:

- Welke verschillen in energie inname zijn er tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?
- Welke verschillen in energieverbruik zijn er tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?
- Wat is het verschil in de energiebalans (Energie inname – energieverbruik) tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?

2. Materiaal & Methode

In het tweede hoofdstuk werd aan de hand van subhoofdstukken onderzocht op welke manier het onderzoek het beste kon worden uitgevoerd aan de hand van het materiaal en de methode, zodat de hoofdvraag correct beantwoord kon worden. In hoofdstuk 2.1 werd de beschrijving van het materiaal behandeld. Hierbij werd geanalyseerd welke middelen vereist waren voor het uitvoeren van het onderzoek. Vervolgens werd in hoofdstuk 2.2 de onderzoeksmethode besproken. Hierin werd uiteengezet hoe het onderzoek zou worden uitgevoerd en welke tijdsduur het zou omvatten. Daarna volgde hoofdstuk 2.3, waarin de deelvragen werden beschreven. In dit subhoofdstuk werden de deelvragen besproken en werd toegelicht hoe deze zouden worden beantwoord. Ten slotte werd er in hoofdstuk 2.4 gekeken naar hoe de resultaten werden verwerkt om een helder overzicht te creëren van het uitgevoerde onderzoek.

2.1 Beschrijving materiaal

Voor het uitvoeren van het onderzoek waren een aantal "materialen" nodig. Aangezien het een kwalitatief onderzoek was, was het nodig om gebruik te maken van externe diensten die hieronder verder werden beschreven.

Onderzoekspopulatie

Voor het onderzoek waren acht Labradors onderzocht, die onderverdeeld werden in twee groepen. Een groep van vier Labradors met overgewicht/obesitas en een groep van vier Labradors zonder overgewicht en obesitas. Voor het onderzoek werd gezocht naar Labradors van één tot 10 jaar (Morrison et al., 2013).

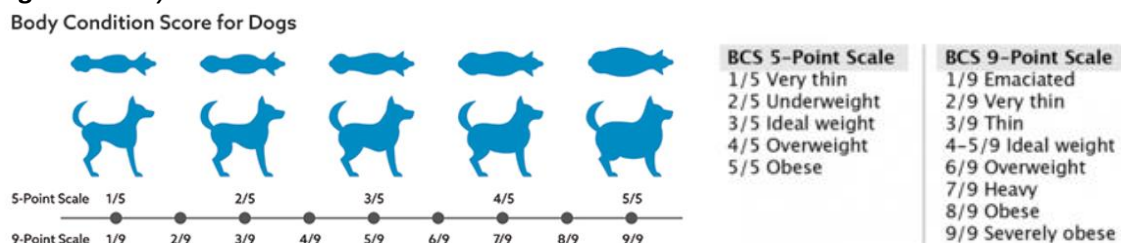
Inclusiecriteria

Eerder had Morrison een onderzoek uitgevoerd naar het verband tussen obesitas en objectief gemeten fysieke activiteitsniveaus bij honden. In dat onderzoek werden de volgende inclusiecriteria gebruikt: "De hond moet gezond zijn en mag geen medicijnen krijgen of een voorgeschiedenis hebben van medische aandoeningen":

- De hond is ouder dan één jaar
- De hond valt onder categorie 3, 4 en 5 van de BCS (oude versie)

In Morrison's onderzoek werd gebruik gemaakt van de BCS met een 5-puntsschaal. In de loop der tijd was de BCS verbeterd naar een 9-puntsschaal. Hiermee werd de conditie van de hond beter weergegeven. In het huidige onderzoek werd gebruik gemaakt van de 9-puntsschaal (zie afbeelding 3) omdat deze tegenwoordig meer werd gebruikt en accurater was dan het 5-puntensysteem (Morrison et al., 2013).

Figuur 4. Body Condition score



Opmerking. Overgenomen uit body condition score door K Williams, L Buzhardt (<https://vcahospitals.com/know-your-pet/body-condition-scores>). Copyright z.d., onbekend.

Body Condition Score:

Omdat elke Labrador van grootte (en daardoor ideaal gewicht) kon verschillen, werd het ideale gewicht bepaald door de BCS. Dit werd gedaan door de onderzoekende tijdens het bezoek bij de eigenaar en de Labrador.

Op de BCS (9-puntsschaal) lag de ideale score van de hond tussen de 4 en de 5.

Deelnemers:

Via vrienden en familie werd een oproep gedaan naar eigenaren met een Labrador. Met deze eigenaren werd een afspraak gemaakt om te kijken naar de BCS en het gewicht. Vervolgens werd door de onderzoekende bepaald in welke groep de Labrador paste. Aan het einde van de onderzoeksperiode werd nog een keer naar het gewicht en de BCS van de Labrador gekeken.

Wanneer bleek dat er onvoldoende deelnemers vanuit vrienden en familie geworven konden worden, werd een oproep geplaatst via Facebook. Dit werd gedaan in groepen voor hondeneigenaren met Labradors zoals de Nederlandse Labrador Vereniging, Labradors en Golden Retrievers in Belgische en Nederlandse asielen, Labradors Nederland en De Labrador Club.

Fitbark:

Om te meten hoeveel calorieën een hond verbrandde per dag werd gebruik gemaakt van Fitbarks die door Aeres Hogeschool beschikbaar waren gesteld voor onderzoek. Voor het gebruik van de Fitbark was een handleiding gemaakt die te vinden was in bijlage 1. De Fitbark werd in persoon overhandigd aan de eigenaar zodat er ook een ontmoetingsmoment kon plaatsvinden met de eigenaar en de hond.

De Fitbark (zie figuur 5) was een accelerometer die aan de halsband van de hond kon worden bevestigd. Het kon worden gebruikt voor verschillende doeleinden zoals het in kaart brengen van mobiliteit, pijn, stress, angst, jeuk en huidaandoeningen. Daarnaast registreerde de Fitbark de mate van activiteit, rust en spelen wat werd omgezet in barkpoints. De barkpoints gaven de totale fysieke activiteit aan van de drager. In het huidige onderzoek werd de Fitbark gebruikt om de mate van activiteit en inactiviteit in kaart te brengen. De resultaten waren af te lezen in tabellen en grafieken in de Fitbark applicatie die geïnstalleerd kon worden op de smartphone van de deelnemer en van de onderzoeker. Daarnaast kon het gewicht van de Labrador worden ingevoerd in de Fitbark applicatie die vervolgens aangaf hoeveel calorieën per dag ingenomen mochten worden om het ideale gewicht te bereiken of te behouden (Fitbark, 2021).

Figuur 5. *Fitbark*



Opmerking. Overgenomen uit *Fitbark GPS tracker previous generation* door Fitbark Store z.d. (<https://www.amazon.com/FitBark-GPS-Tracker-Previous-Generation/dp/B084L3YM82>). Copyright z.d., onbekend.

Dagboek:

Om erachter te komen hoeveel calorieën een Labrador binnenkreeg en hoe vaak de hond bewoog, werd aan de eigenaar gevraagd om een dagboek bij te houden. Het dagboek werd online doorgestuurd zodat de eigenaar dit zelf kon uitprinten. Vervolgens kon de eigenaar noteren wat de hond had gegeten en hoeveel calorieën de voeding bevatte. In het dagboek was er ook een sectie om te noteren hoelang de hond was uitgelaten en/of had gesport op een dag (zie bijlage 2). De Fitbark applicatie hield ook de activiteit bij, maar liet niet zien hoeveel van het bewegen uitlaten betrof. Het was van belang om te weten hoelang de honden werden uitgelaten en dit werd genoteerd zodat de data van de twee groepen Labradors met elkaar vergeleken kon worden. Daarnaast werd de data uit de Fitbark applicatie (wat betreft beweging) met elkaar vergeleken.

2.2 Beschrijving methode

Voor het kwalitatieve onderzoek werd gekeken naar het effect van voeding en beweging op overgewicht en obesitas bij de Labrador Retriever. Dit werd gedaan door twee groepen samen te stellen, en in beide groepen werd gedurende een periode van 42 dagen (6 weken) een dagboek bijgehouden door de hondeneigenaren. Aan het begin van het onderzoek werden de honden beoordeeld aan de hand van de BCS, wat werd uitgevoerd door de onderzoekende.

Wanneer een Labrador een score hoger dan 5 had, werd de hond geplaatst in de groep met overgewicht/obesitas. Honden die een score van 5 of lager hadden, werden geplaatst in de groep zonder overgewicht/obesitas. Het was van belang om twee groepen te hebben met een gelijk aantal Labradors, zodat er evenveel vergelijkingsmateriaal was.

Tijdens het contact met de hondeneigenaren werd door de onderzoeker een aantal gegevens van de hond gevraagd om een etiket te maken voor een dagboek. Wanneer de groepen waren samengesteld, ontvingen de hondeneigenaren het dagboek om dit gedurende 6 weken bij te houden. Het dagboek bestond uit vragen over de voeding en beweging van de hond. Het was belangrijk om te weten of er ook humane voeding werd gegeven, met als voornaamste doel om te kijken hoeveel calorieën de hond op een dag binnenkreeg. Ook was het van belang om te weten hoeveel de Labrador bewoog, om te bepalen of dit voldoende beweging was om het ideale gewicht te behouden en dus voldoende calorieën te verbranden. Elke hond kreeg ook een Fitbark om te controleren hoeveel calorieën werden verbrand en hoeveel en hoelang er werd bewogen. Eens per week werd er contact opgenomen met de eigenaren om te kijken hoe het ging met het invullen van het dagboek. Dit was het moment waarop de eigenaren vragen konden stellen en vragen aan de eigenaren werden gesteld. Vervolgens werd aan de eigenaren gevraagd om de gegevens van het dagboek op te sturen, zodat deze digitaal verwerkt konden worden. Elke week werd gevraagd om de gegevens van het dagboek, zodat dit kon worden bijgehouden door de onderzoeker. Bovendien was het ook mogelijk voor de eigenaar om de onderzoekende te bereiken met vragen met betrekking tot de Fitbark applicatie of andere gerelateerde onderwerpen.

Uit het dagboek bleek wat een hond gemiddeld per dag at en verbrandde. Vervolgens werden beide groepen met elkaar vergeleken. Aan de hand van de gegevens uit het dagboek werd duidelijk dat sommige honden geen gewichtstoename hadden, terwijl andere afvielen of in gewicht toenamen. Op basis hiervan werd een suggestie gedaan voor de hoeveelheid calorieën die een Labrador per dag mocht binnenkrijgen en de hoeveelheid tijd die een Labrador zou moeten besteden aan beweging/sport om het gewicht te behouden.

2.3 Omschrijving deelvragen

De eerste deelvraag was: "Waren er verschillen in energie-inname tussen Labrador Retrievers met en zonder obesitas?"

Om deze deelvraag te beantwoorden werd in het dagboek gevraagd welk voer en tussendoortjes er werden gegeven gedurende een periode van 6 weken. Hierbij was het belangrijk om te weten hoeveel gram voeding er per dag werd gegeven. Doordat er twee groepen waren, werden aan het einde van de periode de hoeveelheid voer in grammen en het aantal calorieën van het voer met elkaar vergeleken. Hieruit bleek of de honden van het voer aankwamen, afvielen of op gewicht bleven. Aan de hand van de resultaten van alle deelnemers kon worden bepaald welk voer het beste was voor de Labrador. Hierbij was het belangrijk om te weten hoeveel er werd bewogen en of dit een effect had.

De tweede deelvraag was: "Waren er verschillen in energieverbruik tussen Labrador Retrievers met en zonder obesitas?"

Voor het beantwoorden van deze deelvraag werd gebruikgemaakt van de Fitbark en het dagboek. Aan het einde van het onderzoek werden de resultaten van de groepen met elkaar vergeleken en werd bekeken of beweging een effect had op de verbranding, wat samenging met de voeding.

De derde deelvraag was: "Waren er verschillen in de energiebalans (Energie-inname - energieverbruik) tussen Labrador Retrievers met en zonder obesitas?"

Aan het einde van de periode konden de eerste twee deelvragen worden beantwoord door middel van het onderzoek. Vervolgens kon de derde deelvraag worden beantwoord aan de hand van de eerste twee deelvragen, en vervolgens kon de hoofdvraag worden beantwoord.

2.4 Resultaten verwerken

Gedurende de zes weken waarin het onderzoek werd uitgevoerd, voerde de onderzoekende wekelijks de informatie van de dagboeken in een Word-bestand in. Dit werd per deelnemer bijgehouden (zie bijlage 2) met behulp van de Fitbark applicatie en halsband. Tijdens het wekelijkse contact met de deelnemers werd gecontroleerd of de dagboeken goed werden bijgehouden. Als dit niet het geval was, werd er gekeken naar het probleem en hoe dit samen met de deelnemer kon worden opgelost.

Na de zes weken werden de resultaten die via het dagboek en de Fitbark waren verkregen, verwerkt in een Excel-bestand om een tabel te maken. Aan de hand van de tabel werden de resultaten en het onderzoek verder besproken.

3. Resultaten

Hoofdstuk 3 geeft de resultaten weer van het uitgevoerde onderzoek. De resultaten zijn gestructureerd weergegeven in chronologische volgorde van de deelvragen. De deelvragen die zijn opgesteld zijn:

Welke verschillen in energie inname zijn er tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?
Welke verschillen in energieverbruik zijn er tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?
Wat is het verschil in de energiebalans (Energie inname – Energieverbruik) tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?

In het eerste paragraaf is beschreven hoe de gegevens zijn verzameld en verwerkt. Vervolgens zijn de resultaten van de eerste deelvraag beschreven en daarop volgend zijn de resultaten van de tweede deelvraag. Paragraaf 3.4 beschrijft het antwoord op deelvraag drie en als laatste zijn de resultaten van de hoofdvraag omschreven.

3.1 Gegevensverzameling en verwerking

Om de deelvragen en de hoofdvraag te beantwoorden, is er een kwalitatief onderzoek uitgevoerd dat deels kwantitatief is weergegeven. Het onderzoek is uitgevoerd met behulp van acht Labradors, die verdeeld zijn over twee groepen (zie tabel 3 en 4).

Voor het beantwoorden van de deelvragen is gebruik gemaakt van de Fitbark-applicatie, een dagboek en twee groepen Labradors; een groep zonder overgewicht en een groep met overgewicht. De verzamelde gegevens zijn vervolgens genoteerd in Excel om de deelvragen te beantwoorden, zoals beschreven in hoofdstuk 2. In Excel zijn drie verschillende tabellen gemaakt; de eerste tabel voor groep 1 met een BCS tussen 4-5 (zie bijlage 4), de tweede tabel voor groep 2 met een BCS van 6-9 (zie bijlage 5) en de derde tabel voor de vergelijking van beide groepen (zie bijlage 6). Voor het beantwoorden van de deelvragen is het belangrijk geweest om te kijken naar bijlage 4 met de vergelijkingen, aangezien bij elke deelvraag wordt gevraagd naar het verschil.

Tabel 3. Groep 1 BCS 4-5

Eigenaar:	Niels	Tasara	Marijke	Marianne
Deelnemer:	Bowie	Spike	Ivy	Senna
Reu/teef:	Teef	Reu	Teef	Teef
Leeftijd:	1,5 jaar	2 jaar	2 jaar	4 jaar
Gewicht:	28,5 kg	28,5 kg	18 kg	30 kg
Gesteriliseerd/ gecastreerd?	Gesteriliseerd	Nee	Gesteriliseerd	Gesteriliseerd
Soort voeding:	Royal Canine Labrador Adult 3640 kcal p.kg	Pedigree Adult met gevogelte en groente 3610 kcal p.kg	Concept for life gastro intestinal 3659 kcal p.kg	Eukanuba grain free 3674 kcal p.kg
Soort woning:	Rijtjes huis	Losstaand huis met grote tuin	Twee onder een kap	Beneden woning met tuin
Medicatie?	Nee	Nee	Geen	Geen
BCS:	5	5	4	5

Tabel 4. Groep 2 BCS 6-9

Eigenaar:	Edith	Mascha	Caroline	Bas
Deelnemer:	Sepp	Nanook	Suus	Tess
Reu/teef:	Reu	Teef	Teef	Teef
Leeftijd:	5 jaar	9 jaar	7 jaar	6 jaar
Gewicht:	35,6 kg	34 kg	25 kg	25 kg
Gesteriliseerd/ gecastreerd?	Gecastreerd	Gesteriliseerd	Nee	Nee
Soort voeding:	Prins geperste brok pro care standaard fit 3820 kcal p.kg	Hills Healthy mobility with chicken 3681 p.kg	Orlando Sensitive brokken met lam en rijst 3304 kcal p.kg	Orland Sensitive brokken met lam en rijst 3275 kcal p.kg
Soort woning:	Hoekhuis met grote tuin	Rijtjeswoning met tuin	Vrijstaande boerderij	Vrijstaande boerderij
Medicatie?	Geen	Geen	Geen	Geen
BCS:	8	7	6	6

3.2 Energie inname

De eerste deelvraag is: “Welke verschillen in energie inname zijn er tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?”

Om de verschillen in energie-inname aan te tonen, is er aan de hand van een dagboek bijgehouden wat elke hond dagelijks consumeert. Elke hondeneigenaar heeft gedurende een periode van 6 weken (42 dagen) het hondendagboek ingevuld. Hierin staat vermeld wat de Labrador per dag heeft gegeten. Aan het begin van het onderzoek is aan de eigenaren gevraagd om alles in te vullen wat de hond heeft gegeten en de hoeveelheid in grammen te noteren.

Op basis van de opgeschreven voeding in het hondendagboek is het aantal calorieën per voer- of tussendoortje berekend wanneer dit niet vermeld stond op de voedingsverpakking zelf. Deze berekening is uitgevoerd met behulp van de formule van Fediaf (FEDIAF, 2021). Het aantal calorieën per voeding/tussendoortje per deelnemer is te vinden in bijlage 7. Hierin staat genoteerd wat er gedurende de gehele onderzoeksperiode is geconsumeerd.

Vervolgens is berekend hoeveel calorieën de Labrador dagelijks heeft ingenomen door de calorieën per dag op te tellen. Daarna is het gemiddelde aantal calorieën berekend over de onderzoeksperiode van 6 weken (42 dagen). Deze gegevens zijn te vinden in bijlage 4 voor groep 1 met een BCS van 4-5 en bijlage 5 voor groep 2 met een BCS van 6-9. Om een duidelijk overzicht te creëren van alle verschillen tussen de twee groepen, is er een grafiek gemaakt met de individuele calorie-inname en de totale calorie-inname (zie grafiek 7.1 in bijlage 7). In deze grafiek is te zien wat de verschillen zijn in ingenomen calorieën tussen de twee groepen Labradors.

3.3 Energieverbruik

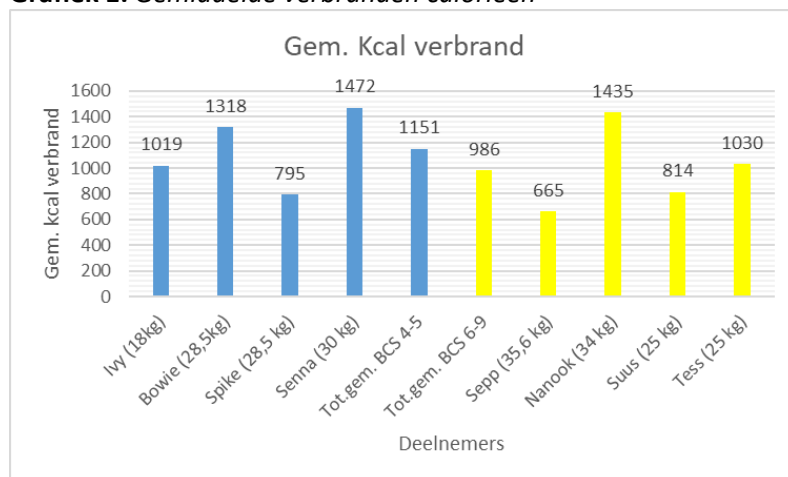
De tweede deelvraag is: “Welke verschillen in energieverbruik zijn er tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?”

Om de tweede deelvraag te beantwoorden, is er gebruik gemaakt van het dagboek, de Fitbark en de Fitbark-applicatie. Aan het begin van de onderzoeksperiode werd aan elke eigenaar gevraagd om het gewicht van de Labrador in te voeren in de Fitbark-applicatie. Daarnaast werd gevraagd om hoofdstuk 5 van bijlage 1 te volgen, waarin de instellingen van de barkpoints per kilometer werden uitgelegd. Dit was van belang voor hetijken van de Fitbark om het aantal barkpoints per kilometer aan te kunnen geven. Hierdoor kon in de Fitbark-applicatie worden berekend hoeveel calorieën de Labrador per dag zou verbranden op basis van het spelen, activiteit en rusten. Deze gegevens werden afgelezen van de applicatie en genoteerd in een Excel-bestand.

Met de data van de Fitbark applicatie die de afgelopen periode is opgehaald, is grafiek 1 en 1.1 opgesteld. In grafiek 1 wordt weergegeven hoeveel calorieën de Labradors gemiddeld per dag hebben verbrand en in grafiek 1.1 is te vinden hoe lang elke hond heeft gespeeld, actief is geweest en heeft gerust, evenals hoe lang elke hond per dag is uitgelaten. Daarnaast zijn de totale gemiddelden in de tabel opgenomen en naast elkaar geplaatst. Uit grafiek 1 blijkt dat Senna de meeste calorieën heeft verbrand en Sepp de minste.

Naast de Fitbark-applicatie werd in het dagboek bijgehouden hoe vaak en hoe lang de Labrador werd uitgelaten. Deze informatie was van belang om te bepalen of het uitlaten een verschil zou kunnen maken in het energieverbruik tussen de twee groepen. Grafiek 1.2 is van belang om te zien hoeveel tijd elke hond wordt uitgelaten en of er een verschil was tussen de twee groepen. Gemiddeld genomen is te zien dat groep 2 meer werd uitgelaten dan groep 1.

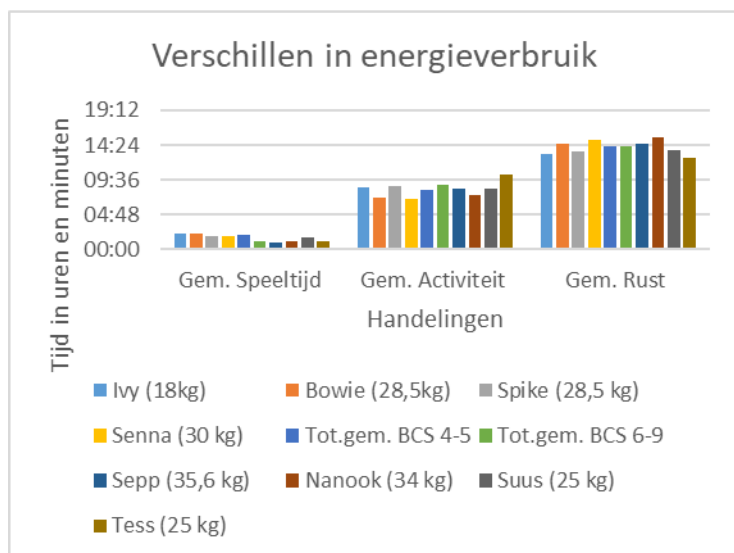
Grafiek 1. Gemiddelde verbranden calorieën



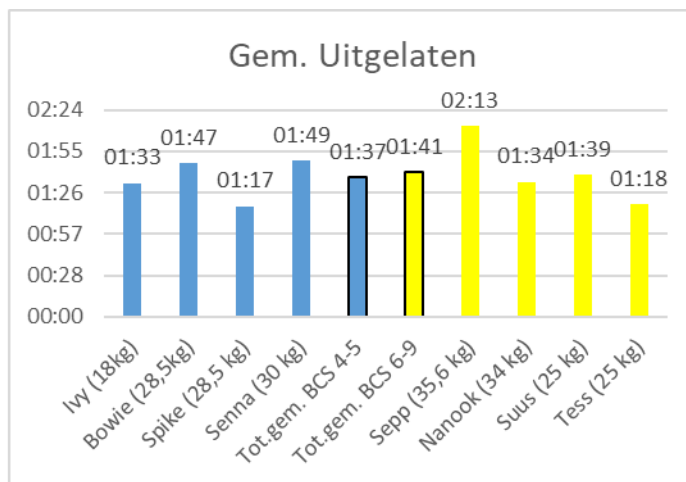
In grafiek 1 wordt weergegeven wat de Labradors gemiddeld hebben gedaan gedurende de afgelopen onderzoeksperiode. Op de horizontale as worden de activiteiten weergegeven in gemiddelde tijd, terwijl de verticale as de tijd in uren en minuten aangeeft. Uit de grafiek blijkt dat beide groepen Labradors de meeste tijd besteden aan rusten en actief zijn. Daarnaast is er een aparte grafiek (zie grafiek 1.1) gemaakt voor de gemiddelde tijd van het uitlaten, spelen, rusten en actief zijn aangezien dit ook thuis kan plaatsvinden.

Op basis van grafiek 1.2 is te zien dat een Labrador Retriever met een BCS van 4-5 gemiddeld per dag 1 uur en 37 minuten moet worden uitgelaten, verdeeld over de dag. Daarnaast wordt er ongeveer 2 uur gespeeld en is de Labrador ongeveer 8 uur actief. Voor Labrador Retrievers met een BCS van 6-9 is te zien dat er gemiddeld 1 uur en 41 minuten besteed moet worden aan het uitlaten. Daarnaast wordt er ongeveer 1 uur gespeeld en is de Labrador ongeveer 9 uur actief.

Grafiek 1.1. Verschillen in energieverbruik



Grafiek 1.2. Gemiddelde tijd uitgelaten



3.4 Energiebalans

De derde deelvraag is: “Wat is het verschil in de energiebalans (Energie inname – Energieverbruik) tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht?”

De laatste deelvraag kan beantwoord worden door de informatie van de eerste twee deelvragen.

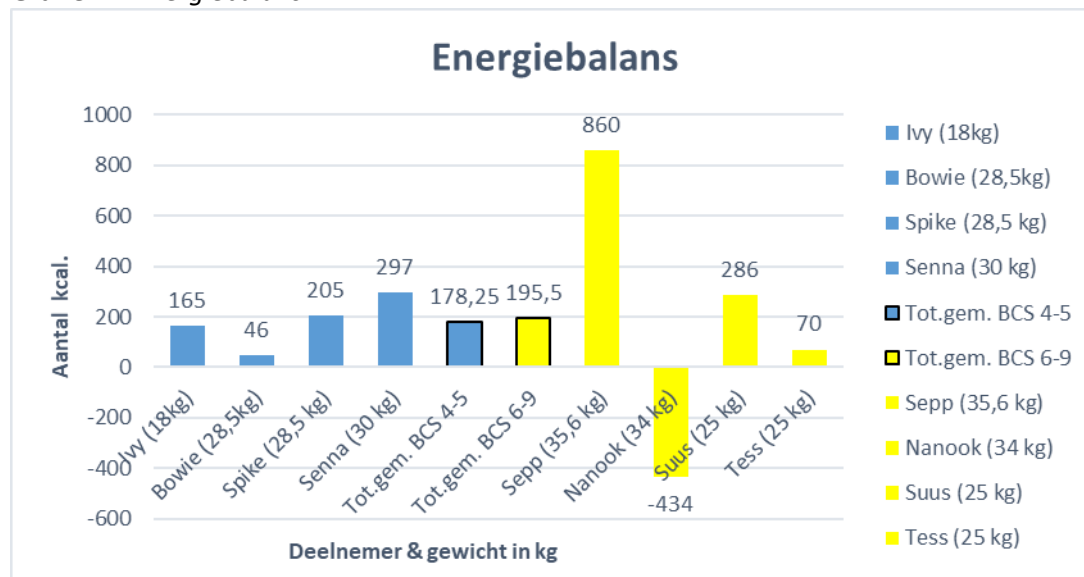
Hiervoor is het belangrijk om te weten hoeveel calorieën de honden gemiddeld per dag binnen krijgen en hoeveel de honden gemiddeld per dag verbruiken. Daaruit volgt een energiebalans die weergeeft hoeveel calorieën er te veel, te weinig of genoeg ingenomen worden (zie grafiek 2).

In de tabel is er per deelnemer gekeken naar de gemiddelde energie inname en het gemiddelde energie verbruik. Vervolgens is dit van elkaar afgetrokken om de energiebalans te berekenen (zie grafiek 3).

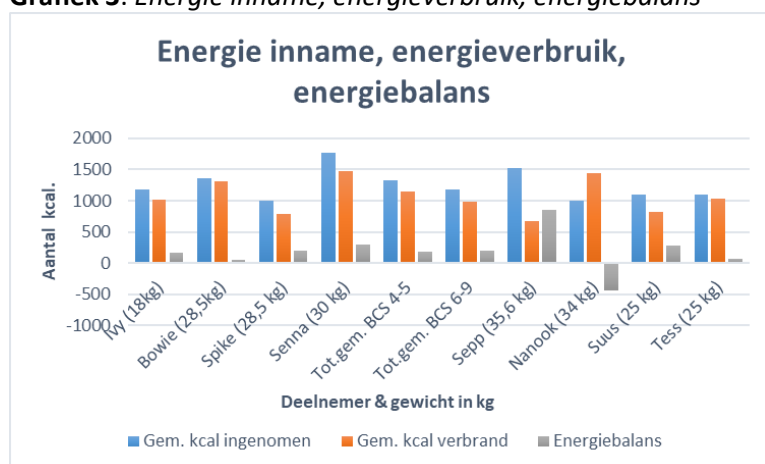
De energiebalansen van beide groepen liggen dicht bij elkaar, met slechts een verschil van 17,25 kcal. In grafiek 2 is te zien dat Nanook een negatieve energiebalans heeft, terwijl Sepp de hoogste energiebalans heeft.

Om te bepalen of het verschil van 17,25 kcal tussen de groep BCS 4-5 en BCS 6-9 statistisch significant is, werd een Mann–Whitney U-test uitgevoerd. Er is voor deze niet-parametrische test gekozen omdat bij het bekijken van grafiek 2 niet veilig kan worden aangenomen dat de gegevens normaal verdeeld zijn. Voor een gewone parametrische tests, zoals de t-test voor gelijkheid van gemiddelden, is een normale verdeling van de gegevens een noodzakelijke voorwaarde (Peck, Olsen, & Devore, 2008). Om de test uit te voeren, werden de gegevens gerangschikt en werden de rangsommen van de twee groepen gebruikt om een U-statistiek $Min(U_1, U_2)$ van 8 te berekenen. De kritische waarde voor de groepsgroottes ($n_{1,2} = 4$) was 0, dus er is geen statistisch verschil in de energiebalans tussen de twee groepen.

Grafiek 2. Energiebalans



Grafiek 3. Energie inname, energieverbruik, energiebalans



4. Discussie

In dit hoofdstuk worden de discussiepunten van dit onderzoek beschreven aan de hand van een kritische reflectie. Hierbij zullen de resultaten kort worden samengevat. Vervolgens worden de discussiepunten per deelvraag uitgewerkt. Het doel van dit onderzoek is om het effect van overgewicht op voeding en beweging bij Labrador Retrievers in Nederland te onderzoeken.

De gebruikte hulpmiddelen voor dit onderzoek waren de Fitbark, de Fitbark-applicatie en het dagboek. Deze keuze is gemaakt op basis van onderling overleg en literatuurstudie. Uit de literatuurstudie blijkt dat een accelerometer zoals de Fitbark een duidelijk beeld geeft van de activiteit van een hond, wat te vinden is in de Fitbark-applicatie (Colpoys & DeCock, 2021). Daarnaast is besloten om een dagboek bij te houden om te kunnen observeren wat de Labradors dagelijks eten en hoeveel ze bewegen. Met behulp van deze informatie is het mogelijk geweest om de deelvragen te beantwoorden.

Aan dit onderzoek hebben uiteindelijk acht Labradors deelgenomen gedurende een periode van zes weken. Het aantal deelnemers is een beperkende factor geweest voor de betrouwbaarheid van de resultaten. Vergelijkbare onderzoeken hebben doorgaans tussen de 50-100 deelnemers gehad. Deze grotere steekproefomvang zou een nauwkeuriger beeld hebben gegeven van de uiteindelijke onderzoeksvragen.

4.1 Samenvatting resultaten

In het onderzoek wordt de volgende hoofdvraag gesteld: “Wat is het effect voeding en beweging op overgewicht bij de Labrador Retriever in Nederland?”. Om de hoofvraag te beantwoorden was er een kwalitatief onderzoek op gesteld, waarin acht Labradors voor een periode van zes weken onderzocht werden.

De resultaten tonen aan dat er variaties zijn in energie-inname tussen Labrador Retrievers met en zonder overgewicht. Bij de variaties van energie-inname is te zien dat Labradors met overgewicht over het algemeen een lagere calorie-inname hebben dan honden zonder overgewicht. Dit is een interessante uitkomst aangezien verwacht werd dat Labradors met overgewicht een hogere calorie innamen zouden hebben dan Labradors zonder overgewicht.

Daarnaast werd er gekeken naar het energieverbruik en daaruit bleek dat Labradors zonder overgewicht meer calorieën verbrandden dan de Labradors met overgewicht. Dit kan liggen aan de verschillen in activiteit.

De energiebalans, het verschil tussen energie-inname en energieverbruik, werd ook bekeken. Over het algemeen lag de energiebalans tussen de groepen met en zonder overgewicht dicht bij elkaar. Uit de resultaten van de energiebalans blijkt dat Labradors met overgewicht meer energie overhouden dan de Labradors zonder overgewicht.

Uit het totaal blijkt dat Labradors met overgewicht minder energie verbruiken, minder calorieën binnen krijgen en meer energie over houden in vergelijking met Labradors zonder overgewicht .

4.2 Verschillen in energie inname

Aan het begin van het onderzoek werd er gevraagd om geen veranderingen van het huidige eetpatroon aan te brengen, aangezien dit de resultaten van het onderzoek kon beïnvloeden. Tijdens controle gesprekken werd dit nog een keer benoemd en tevens werd bevestigd door de eigenaren dat er geen veranderingen in het eetpatroon was. Dit was van belang om afwijkende patronen in het eetgedrag te voorkomen.

Tevens werd er aan het begin en aan het einde van de onderzoeksperiode is het gewicht van alle Labradors gecontroleerd. Dit was een waardevolle meting, omdat veranderingen in gewicht aanwijzingen kunnen geven over de energiebalans van de hond. Als een hond zou aankomen, zou dit zichtbaar zijn in de energiebalans doordat de hond meer calorieën zou innemen dan verbranden. Als een hond zou afvallen, zou de energiebalans laten zien dat de hond meer calorieën verbrandt dan de hond binnenkrijgt. Aan de hand van de energiebalans (zie grafiek 2 en 3) is te zien dat Nanook meer calorieën verbrandt dan zij binnenkrijgt, terwijl Sepp juist meer calorieën binnenkrijgt dan hij verbrandt. De overige honden hebben een overschot van 46-297 calorieën. Het is echter belangrijk op te merken dat alleen het gewicht van Nanook in de onderzoeksperiode is veranderd, terwijl de andere honden het gewicht hebben behouden. Dit kan te maken hebben met de berekening van de calorie-inname in het voer.

Diervoeders zijn niet verplicht om het aantal calorieën op de verpakking te vermelden. Dit maakte het noodzakelijk om een formule te gebruiken die te vinden was bij de Fediaf om het aantal calorieën te berekenen. Voor deze berekening waren de gehalten aan ruwe eiwitten, ruwe vetten, ruwe vezels en as in de voeding nodig, evenals de berekening van NFE (nitrogen free extract). Om de NFE te berekenen, moesten ook de gehalten aan ruwe eiwitten, ruwe vetten, ruwe vezels, as en vocht in de voeding bekend zijn. Helaas werd niet altijd aangegeven hoeveel vocht er in de voeding zat, wat het lastig maakte om het precieze aantal calorieën te bepalen. Bij sommige diervoeders werd wel het aantal calorieën en vocht vermeld, maar bleek de formule niet exact overeen te komen. Een mogelijke verklaring hiervoor is dat fabrikanten de gehalten van de voedingsstoffen naar boven of beneden hebben afgerond, waardoor het exacte aantal calorieën niet nauwkeurig berekend kon worden.

Achteraf gezien, was het beter geweest om een meting te doen met honden die allemaal hetzelfde voer krijgen (de hoeveelheid voeding en de tijd van het geven mag afwijken), zo krijgt elke hond dezelfde energie bron. Een andere mogelijkheid is het geven van voeding van hetzelfde merk waarbij het aantal calorieën op dezelfde manier is uitgerekend of het geven van voeding waarbij het aantal calorieën met dezelfde formule is uitgerekend.

4.2.1 Tijdsplanning

Volgens de oorspronkelijke opzet van het onderzoek zou de onderzoekende elke week contact hebben met de eigenaren om het hondendagboek op te vragen en de gegevens in een Excel-bestand bij te houden. Echter is dit niet elke week gevraagd en werd het dagboek niet direct in het Excel-bestand ingevoerd. Dit werd mede veroorzaakt door een geplande vakantie, het verliezen van het doel en de aanpak van het onderzoek.

Nadat alle deelnemers het onderzoek hadden afgerond, moest alle verzamelde data in het Excel-bestand worden ingevoerd. Het bleek echter lastig om alles nauwkeurig in te vullen vanwege onvolledig ingevulde hondendagboeken. Dit had voorkomen kunnen worden als de onderzoekende elke week de data had gecontroleerd en gecommuniceerd met de eigenaren. Doordat dit niet gebeurd was, kostte het extra tijd en liep de tijdsplanning uit.

Een onderschatting in het onderzoek was het opzoeken en berekenen van alle calorieën in het hondenvoer en de tussendoortjes. Pas aan het einde van het onderzoek werd het duidelijk dat niet was vermeld welk specifiek hondenvoer en welke tussendoortjes waren gegeven. Hierdoor kon dit niet eenvoudig worden opgezocht of berekend. Bovendien wisten de eigenaren niet altijd welke tussendoortjes ze precies hadden gegeven. Dit kwam doordat het al een maand tot twee maanden geleden was dat de eigenaren hadden genoteerd wat de honden hadden gegeten. Als oplossing heeft

de onderzoekende gekeken en gezocht naar voeding die het meest leek op het beschreven voer in het hondendagboek. Dit kan als gevolg hebben dat de berekende calorie-inname mogelijk niet nauwkeurig overeenkomt met het werkelijke aantal calorieën dat werd verstrekt.

4.3 Verschillen in energieverbruik

Voor het onderzoek werd besloten om de Fitbark te gebruiken en hierbij werd er een handleiding meegeleverd. In deze handleiding stond duidelijk beschreven hoe de Fitbark moest worden toegepast en welke voordelen het bood voor zowel de eigenaar als de onderzoekende.

Elke hondeneigenaar kreeg een handleiding voor de Fitbark, wat erg handig bleek te zijn bij het correct invoeren van de gegevens.

Om de gegevens van de Fitbark-applicatie overzichtelijk te maken, was het plan om deze in een Excel-bestand in te voeren. Echter, het invoeren van de gegevens kostte meer tijd dan verwacht. Dit had voorkomen kunnen worden door aan het begin van het onderzoek aan de eigenaren te vragen de dagboeken in te vullen via Excel.

In eerste instantie werd alleen naar de dagboeken van de honden gekeken. Pas later werd duidelijk dat ook de gegevens van de Fitbark-applicatie moesten worden verwerkt. Dit zorgde er tevens voor dat het verwerken van de gegevens langer duurde dan gepland.

Desondanks was het gebruik van de Fitbark in het onderzoek nuttig. Dankzij het duidelijke overzicht van de gegevens in de Fitbark-applicatie konden deze gemakkelijk worden overgenomen in een Excel-sheet. Bovendien was het verstrekken van de gedrukte Fitbark-handleidingen aan de eigenaren een goede zet, omdat dit voor duidelijkheid zorgde.

De Fitbark applicatie gaf aan hoe lang een deelnemer speelde, actief is en in rust was. Echter, gaf de Fitbark applicatie niet aan hoe lang de hond werd uitgelaten, terwijl uitlaten wel een vorm van activiteit of spelen was. Wel zou er een aan de hand van het dagboek en de Fitbark applicatie een link gelegd kunnen worden hoe lang de hond werd uitgelaten of aan het spelen was. Dat had gekund als er aan de eigenaren was gevraagd om een begin en eindtijd van het uitlaten op te schrijven. Vervolgens kon er op de Fitbark applicatie gekeken worden naar de desbetreffende dag en tijd wanneer de hond tijdens het uitlaten actief was of aan het spelen was.

Echter is er geen link gelegd met de Fitbark en het dagboek omdat er alleen gekeken werd naar hoe lang een hond per dag uitgelaten zou moeten worden. Om dit te doen was er een controle groep aangesteld (groep 1 BCS 4-5) en een doelgroep (groep 2 BCS 6-9).

Achteraf gezien zijn er een aantal aspecten niet mee genomen in het onderzoek. Een van de aspecten is de manier van Barkpoints (calorieën) meten tijdens het uitlaten.

De riem kan invloed hebben op het verbranden van calorieën tijdens het uitlaten. De hond kan tijdens het uitlaten spelen of actief zijn. Echter is het mogelijk dat de riem misschien invloed heeft gehad op het verbruik van calorieën en hierdoor invloed heeft gehad op de Fitbark. In de Fitbark app kan dit zich uiten als een hoger verbranden aantal calorieën terwijl dit in werkelijkheid dit niet zo had hoeven zijn omdat er minder bewegingsvrijheid is met een riem om. Dus doordat de hond druk is, een hogere hardslag heeft, maar door minder bewegingsvrijheid heeft dit kunnen dit uiten tot een valse meting door de Fitbark.

Een tweede en tevens derde aspect wat niet is mee genomen, is wat de invloed is van het visueel kunnen zien van het aantal minuten bewegen van de hond. Doordat de Fitbark-applicatie een visueel beeld laat zien van de hoeveelheid beweging die de hond doet, kan dit van invloed zijn op de eigenaar.

Tevens (derde aspect) kan de push melding van de Fitbark ook een interne factor zijn voor het meer bewegen met de hond.

Echter, zijn hier geen vragen tijdens of na het onderzoek over gesteld.

Een ander punt wat is opgevallen uit het onderzoek is dat lagere calorie inname hebben. Dit is een bijzondere uitkomst aangezien ervan werd uitgegaan dat honden met overgewicht een hogere calorie inname zouden hebben. Een verklaring hiervoor is dat honden met overgewicht minder bewegen en daardoor minder calorieën verbranden dan honden die meer bewegen en daardoor meer calorieën verbranden.

Via literatuur onderzoek was gevonden dat honden gemiddeld twee uur per dag uitgelaten moeten worden. Tijdens het onderzoek bleek dit dicht in de buurt te komen. Gemiddeld werden de honden drie keer per dag uitgelaten. Groep 1 werd gemiddeld 1 uur en 37 minuten uitgelaten en groep 2 werd gemiddeld 1 uur en 41 minuten uitgelaten. Daarnaast hadden alle honden de vrijheid om naar buiten te gaan wanneer dit gewenst was.

4.4 Verschil in energiebalans

Om het verschil in energiebalans te bepalen was het van belang om genoeg deelnemers te vinden voor het onderzoek. Echter bleek dit een uitdaging te zijn en was dit van invloed op de planning.

Verschillende methoden werden toegepast om deelnemers te werven, maar dit verliep niet altijd succesvol.

Ten eerste werden kennissen benaderd om te vragen of zij Labradors hebben die wilden deelnemen. Op deze manier werd één eigenaar gevonden.

Ten tweede werden dierenartspraktijken benaderd via e-mail of telefoon om te vragen of zij mogelijke Labradoreigenaren kenden die wilden deelnemen. Helaas leverde dit geen succes op.

Ten derde werd een oproep geplaatst op Facebook in verschillende groepen voor Labradors. Hiermee werden enkele aanmeldingen ontvangen. Echter, door beperkte vervoersmogelijkheden van de onderzoekende partij en de locatie van de potentiële deelnemers, konden zij niet bereikt worden.

Ten vierde werden Labradoreigenaren aangesproken in honden uitlaatparken om deel te nemen aan het onderzoek. Vijftien mensen stemden aanvankelijk in, maar negen van hen meldden zich later af vanwege vakantie, werk of een te druk privéleven.

Als laatste werd geprobeerd om deelnemers te werven door een poster op te hangen in dierenartspraktijken, waarbij een beloning van een waardebon van €100 werd aangeboden. Helaas leverde ook deze methode geen succes op.

Uiteindelijk was het gelukt om nog drie Labradoreigenaren te werven via een familielid die kennissen had met Labradors. Het moeilijk vinden van Labradoreigenaren zorgde voor aanzienlijke vertraging in de planning en daardoor ook in het afronden van het afstudeerwerkstuk.

Na het uitvoeren van het onderzoek is lastig om een concreet antwoord te geven op de hoofdvraag omdat er geen significant verschil komt uit de Mann–Whitney U-test. Echter betekent dit niet dat het onderzoek niet van nut is geweest.

Uit het onderzoek van Raffan is gebleken dat Labradors het POMC gen missen wat zorgt voor een verstoring in hormonen wat zich uit in een toename in gewicht, overgewicht, obesitas en de motivatie om te eten. Volgens Raffan is dit van toepassing op alle Labradors. Echter is tijdens dit onderzoek gebleken dat er twee soorten lijnen met Labrador Retrievers zijn, de jachtlijn en showlijn.

Drie honden (Senna, Bowie, Spike) uit groep 1 BCS 4-5 komen volgens de eigenaren uit de jachtlijn. Één hond (Sepp) van groep 2 BCS 6-9 komt uit de showlijn. Toeval is dat de drie honden geen overgewicht hebben en uit de jachtlijn komen. Hierdoor zou er verder gekeken moeten worden of de jachtlijn Labradors het missende gen wel of niet hebben.

4.5 Labrador retriever eigenaren

Na het onderzoek is er door een aantal eigenaren feedback gegeven. In de gespreken werd aangegeven dat de Fitbark app een mooie toevoeging was om te zien hoeveel de Labrador beweegt als de eigenaar er niet was. Tevens benoemde de eigenaren dat het dagboek het bijzonder was om op papier te zien hoeveel de Labrador eet en beweegt.

Bij een vervolg onderzoek wordt het aangeraden om het stuk feedback mee te nemen in de materiaal en methode. Het is dan slim om het stukje feedback toe te voegen voor, tijdens en na het onderzoek mochten er nog verbeterpunten zijn vanuit de deelnemers.

5. Conclusie & Aanbevelingen

In dit hoofdstuk zijn de conclusies en aanbeveling van het onderzoek naar het effect van voeding en beweging op overgewicht bij de Labrador Retriever in Nederland te lezen. Het onderzoek werd uitgevoerd door middel van een dagboek, Fitbark applicatie en de Fitbark. Het doel van het onderzoek was om erachter te komen wat het effect van voeding en beweging is op de Labrador Retriever. In de eerste paragraaf zijn de conclusies beschreven. De tweede paragraaf beschrijft de aanbevelingen.

5.1 Conclusie

De hoofdvraag die beantwoordt wordt door middel van dit onderzoek is:

“Wat is het effect van voeding en beweging op overgewicht bij de Labrador Retriever in Nederland?”

Uit de literatuurstudie kan geconcludeerd worden dat de volgende factoren effect hebben op overgewicht bij de Labrador Retriever door onbalans in voeding en beweging (Gossellin, Wren, & Sunderland, 2007), door genetische aanleg voor overgewicht bij de Labrador Retriever (Raffan, et al., 2016) en door fysiek inactiefteit van de hondeneigenaar (Gossellin, Wren, & Sunderland, 2007)

Energie-inname

Uit het onderzoek blijkt dat Labradors zonder overgewicht gemiddeld 147,75(rond af) calorieën meer binnen kregen dan Labradors met overgewicht. Tevens bleek uit de gegevens dat Labradors zonder overgewicht ongeveer tussen de 1000 en 1800 calorieën consumeren en Labradors met overgewicht ongeveer tussen de 1000 en 1500 calorieën.

Energieverbruik

Wat betreft het energieverbruik blijkt uit het onderzoek dat de Labrador Retrievers zonder overgewicht gemiddeld 130 calorieën per dag meer verbranden dan de Labrador Retriever met overgewicht. Dit betekent dat de Labrador Retrievers met overgewicht gemiddeld 19% minder calorieën verbranden dan hun tegenhangers zonder overgewicht. Doordat alle honden de vrijheid hadden om naar buiten te gaan en tegen de twee uur werden uit gelaten, wordt er aangenomen dat de labrador minimaal anderhalf uur tot twee uur moet worden uitgelaten met de vrijheid om naar buiten te gaan wanneer dat gewenst wordt.

Energie balans

De energiebalans, berekend door het verschil tussen energie-inname en energieverbruik, geeft inzicht in het teveel, te weinig of juist voldoende ingenomen calorieën. De energiebalans van beide groepen licht dicht bij elkaar, met een verschil van 17,25 kcal. Uit de energiebalansgrafiek blijkt dat enkele individuele Labrador Retrievers een negatieve energiebalans hebben, wat duidt op gewichtsverlies, terwijl andere honden een positieve energiebalans hebben, wat wijst op gewichtstoename. Echter was gewichtsverlies alleen sprake bij een Labrador.

Het effect van voeding en beweging op overgewicht bij de Labrador Retriever

Gekeken naar de twee groepen Labradors is het verschil in energiebalans bijna niet aanwezig. Tevens is er te zien dat alleen één Labrador is afgevallen in de onderzoeksperiode en de rest van de Labradors hetzelfde is gebleven. Hierdoor is het moeilijk te concluderen wanneer een Labrador teveel eet, te weinig beweegt, te weinig eet of te veel beweegt.

Een opvallende factor in het uitgevoerde onderzoek was dat er gesproken wordt over twee soorten Labradors, de jachtlijn en showlijn Labrador. In groep 1 BCS 4-5 zijn Labradors aanwezig met een jachtlijn achtergrond en in groep 2 BCS 6-9 zijn er Labradors aanwezig met een showlijn achtergrond. Hieruit is opvallend dat Labradors met een showlijn achtergrond last hebben van overgewicht en de Labradors met een jachtlijn achtergrond dat niet hebben.

5.2 Aanbeveling

Aan de hand van de non-parametrische toets is de data statistisch gezien niet significant. Dit kan komen doordat de groepsgrootte te klein was in het onderzoek. Om een beter beeld te krijgen wat het effect van voeding en beweging is op overgewicht bij de Labrador wordt er aangeraden om bij een vervolgonderzoek, het onderzoek uit te voeren met een groep tussen de 50-100 Labradors gedurende minimaal zes weken. De reden van zes weken en de groepsgrootte is omdat dit terug te zien is in verschillende andere onderzoeken die tevens zijn gebruikt als bron voor het onderzoek. Het wordt dan aangeraden om dit met een team van onderzoekers te doen om het bereik van 50-100 Labradors te behalen. Tevens is het verstandig om labradors over heel Nederland te nemen die de factoren van overgewicht kunnen representeren zoals, leeftijd, gewicht, woonsituatie, castratie/sterilisatie, etc.

Het onderzoek van Raffan heeft aangetoond dat Labradors een gen missen dat verband houdt met het handhaven van de balans tussen energie-inname uit voeding en energieverbruik door het lichaam (Raffan, et al., 2016). Echter, wordt er niet gesproken over verschillende lijnen van Labradors, de showlijn en de jachtlijn. Om dit verder te onderzoeken, wordt tevens aanbevolen om een studie uit te voeren naar de twee lijnen Labradors en te onderzoeken of beide lijnen het gen missen of dat dit alleen het geval is bij één van de twee lijnen van Labradors. Dit kan van toegevoegde waarden zijn om beter te begrijpen wat de genetische factoren zijn die verband houden met overgewicht bij Labradors.

Een ander punt voor aanbeveling is het rekening te houden met de invloed van de Fitbark. Doordat de Fitbark beweging visueel laat zien kan dit invloed hebben op de eigenaar, met gevolg van meer bewegen of minder bewegen met de hond, evenals de pushmeldingen van de Fitbark. Echter, is het niet met zekerheid te zeggen of de Fitbark-pushmeldingen en de Fitbark-applicatie een invloed heeft op de eigenaar. Om dit uit te sluiten wordt het aangeraden om in vervolg aan te geven om push meldingen uit te zetten. Daarnaast kan het helpen om de eigenaar aan te geven dat het van belang is om niets te veranderen wat betreft het uitlaten en het geven van voeding tijdens het onderzoek.

Bronvermelding

- Christian, H., Bauman, A., Epping, J. N., Levine, G. N., McCormack, G., Rhodes, R. E., . . . Westgarth, C. (2016). Encouraging Dog Walking for Health Promotion and Disease Prevention. *Analytic Review*, p. 233-243.
- Colpoys, J., & DeCock, D. (2021). Evaluation of the FitBark Activity Monitor for Measuring Physical Activity in Dogs. *Animals*, 11, 781.
- Corbee, R. J. (2012). Obesity in show dogs. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*.
- Dierwelzijnsweb. (2022, 4 24). *verwijzing naar vijf vrijheden vaak niet correct*. Retrieved from dierenwelzijnsweb: <https://dierenwelzijnsweb.nl/nieuwsitem/verwijzing-naar-vijf-vrijheden-vaak-niet-correct-1>
- FCI. (2011, 12 01). *Standards*. Retrieved from FEDERATION CYNOLOGIQUE INTERNATIONALE: <http://www.fci.be/Nomenclature/Standards/122g08-en.pdf>
- Fediaf. (2019). *Nutritional Guidelines For Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs*. Fediaf.
- Fediaf. (2019). *Nutritional Guidelines: For Complete and Complementary*. Bruxelles: Fediaf.
- Fediaf. (2021, 11 23). *Nutrition*. Retrieved from Fediaf: <https://fediaf.org/self-regulation/nutrition.html>
- Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., . . . Beukelen, P. (2011). Nutritional Assesment Guidelines. *WSAVA Global Veterinary Development*.
- German, A. J. (2006). The Growing Problem of Obesity in Dogs and Cats1–3. *The WALTHAM International Nutritional Sciences Symposia*.
- German, A. J., Blackwell, E., Evans, M., & Westgarth, C. (2017). Overweight dogs exercise less frequently and for shorter periods: results of. *JOURNAL OF NUTRITIONAL SCIENCE*, 1 of 4.
- German, A. J., Holden, S. L., Wiseman, M. L., Reid, J., Nolan, A. M., Biourge, V., . . . Scott, E. M. (2012). Quality of life is reduced in obese dogs but improves after successful weight loss. *Elsevier*, 428-434.
- German, A., Hervera, M., Hunter, L., Holden, S., Morris, P., Biourge, V., & Trayhurn, P. (2009). Improvement in insulin resistance and reduction in plasma inflammatory adipokines after weight loss in obese dogs. *Elsevier*, 214-226.
- German, A., Ryan, V. H., German, A. C., Wood, I. S., & Trayhurn, P. (2010). Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Elsevier*, 4-9.
- Gossellin, J., Wren, J. A., & Sunderland, S. J. (2007). Canine obesity - an overview. *Journal of Veterinary Pharmacology and Therapeutics*, 1-10.
- Hillspet. (2021). *Labrador Retriever*. Retrieved from Hillspet.nl: <https://www.hillspet.nl/dog-care/dog-breeds/labrador-retriever>

- Holle, R. (2021, 03 05). *Hoe vaak hond uitlaten*. Retrieved from Dierapotheke: <https://www.dierapotheke.nl/dierentips/hoe-vaak-hond-uitlaten#:~:text=U%20kunt%20uw%20hond%20dus,datt%20heeft%20hij%20wel%20verdiend.>
- Houdenvanhonden. (2021, 3 1). *Kopen verzorgen en opvoeden van je hond*. Retrieved from LICG: https://www.houdenvanhonden.nl/kopen-verzorgen-en-opvoeden-van-je-hond/verzorgen-van-je-hond/?gclid=Cj0KCQiAvvKBBhCXARIsACTePW_plTbKuhL-inx2kDmAelZ4glvaEc4218Gtq1BV0JtZnbH_fknyt7saAplREALw_wcB
- Kronfeld, D. S., Donoghue, S., & Glickman, L. T. (1991). Body Condition and Energy Intakes of Dogs in a Referral Teaching Hospital. *American Institute of Nutrition*.
- Kushner, R. F., Blatner, D. J., Jewell, D. E., & Rudloff, K. (2006). The PPET Study: People and Pets Exercising Together. *Obesity/Volume 14, Issue 10*, p.1762-1770.
- LICG. (2021, 3 1). *honden*. Retrieved from LICG: https://www.licg.nl/honden/?gclid=Cj0KCQiAvvKBBhCXARIsACTePW-jkHZ5NEF5t6ZNE-cYpBU68BF0wVMlgAdqlLDo0-8FCMnX8OjUhegaAsTSEALw_wcB#verzorgen-en-hanteren
- Mellor, D. J., Beausoleil, N. J., Littlewood, K. E., McLean, A. N., McGreevy, P. D., Jones, B., & Wilkins, C. (2020). *The 2020 Five Domains Model: Including Human-Animal Interactions in Assessments of Animal Welfare*. *Animals*.
- NHSB. (2022, 11 24). *Inschrijvingen in het nhsb*. Opgehaald van Houdenvanhonden: https://www.houdenvanhonden.nl/fokken-met-je-hond/inschrijvingen-in-het-nhsb/?gclid=CjwKCAiAyfybBhBKEiwAgtB7flaCdTIQFnRD47qWMJ7hHjUoWLe7dK3yRcc6ISDsXkYEAmng7cMuxhoC4vMQAvD_BwE
- Niese, R. J., Mephram, T., Nielen, M., Monninkhof, E. M., Kroese, F. M., de Ridder, D. T., & Corbee, R. J. (2021). Evaluating the Potential Benefit of a Combined Weight Loss Program in Dogs and Their Owners. *Frontiers in Veterinary Science*.
- NLV. (2021). *Geschiedenis*. Retrieved from nlv.nl: <https://nlv.nu/geschiedenis#>
- Royal Canin. (2020, 07 13). Retrieved from Royal Canin: <https://www.royalcanin.com/nl/dogs/health-and-wellbeing/how-to-help-your-dog-lose-weight>
- Royal Canin. (2021, 01 26). *Body condition score*. Retrieved from Royal Canin: <https://royalcanin.co.uk/body-condition-score/score/dog?breed=Catalan+Sheepdog>
- Royal Canin. (2022, 04 06). *BCS Large Lab Dog A5*. Retrieved from Royal Canin: https://thewebinarvet.s3-eu-west-1.amazonaws.com/royal+canin+digital+delegate+goody+bag/BCS_Large_Lab_Dog_A5.pdf
- Raffan, E., Dennis, R. J., O'Donovan, C. J., Becker, J. M., Scott, R. A., Smith, S. P., . . . O'Rahilly, S. (2016). A Deletion in the Canine POMC Gene is Associated with Weight and Appetite in Obeisty-Prone Labrador Retriever Dogs. *CellPress*, 893-900.

- RSPCA. (2021, 11 23). *What are the Five Domains and how do they differ from the Five Freedoms?* Retrieved from RSPCA: <https://kb.rspca.org.au/knowledge-base/what-are-the-five-domains-and-how-do-they-differ-from-the-five-freedoms/>
- Salt, C., Morris, P. J., Wilson, D., Lund, M. E., & German, J. A. (2018). Association between life span and body condition in neutered client-owned dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 89-99.
- Switonski, M., & Mankowska, M. (2013). Dog obesity - The need for identifying predisposing genetic markers . *Research in Veterinary Science* , 813-836.
- Trouw. (2020, 08 24). *Twee keer per dag de hond uitlaten Duitsland wil het baasje verplichten*. Retrieved from Trouw: <https://www.trouw.nl/buitenland/twee-keer-per-dag-de-hond-uitlaten-duitsland-wil-het-baasjes-verplichten~b8dcfaa0/>
- Tubbing, L. (2015, 23 februari). *Eerste hulp bij SPSS: Waar te beginnen voor dummies?* Opgehaald van de afstudeerconsulent: <https://deafstudeerconsulent.nl/eerste-hulp-bij-spss-waar-te-beginnen-voor-dummies/>
- Vetfolio. (2013). *vetfolio.com*. Retrieved from Calculating calories a guide to energy expenditure : <https://www.vetfolio.com/learn/article/calculating-calories-a-guide-to-energy-expenditure>
- Williams, K., & Buzhardt, L. (2021, 12 6). *Body condition scores*. Retrieved from VCA: <https://vcahospitals.com/know-your-pet/body-condition-scores>
- WSAVA. (2011, 07). *Global Nutritional Assessment Guidelines Dutch*. Retrieved from WSAVA Global Veterinary Development: <https://wsava.org/wp-content/uploads/2020/01/Global-Nutritional-Assessment-Guidelines-Dutch.pdf>
- WSAVA. (2020, 01). *Muscle Condition Score Chart for Dogs*. Retrieved from WSAVA: <https://wsava.org/wp-content/uploads/2020/01/Muscle-Condition-Score-Chart-for-Dogs.pdf>
- Yam, P. S., Butowski, C. F., Chitty, J. L., Naughton, G., Wiseman-Orr, M. L., Parkin, T., & Reid, J. (2016). Impact of canine overweight and obesity on health-related quality of life. *Elsevier*, 64-69.

Bijlage 1. Fitbark handleiding

Wat zit er in de Fitbark 2 box?



Fitbark 2 activiteits monitor:



Zwarte cover:



8 keer tie-rips

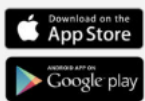


Oplaadkabel:



Handleiding FitBark 2

1. Beginnen met de FitBark

STAP 1: LAADT DE FITBARK VOOR 90 MINUTEN OP AAN DE COMPUTER	
Klem de oplader aan de FitBark, zoals het figuur en steek de USB kant in de USB poort van uw computer. De LED zal dan gaan knipperen tijdens het opladen en continu branden wanneer de FitBark volledig is opgeladen. NB: de batterij kan ongeveer 6 maanden meegaan.	
STAP 2: DOWNLOAD EN INSTALLEER DE FITBARK APP	
Download en installeer de FitBark app voor iOS via de Apple store en voor Android via Google play. Maak een account: Gebruik voor je account een eigen email adres waar je tijdens de installatie bij kan (om account te bevestigen). Kies een wachtwoord dat je kan doorgeven aan de onderzoeksleider. NB: Geef email en wachtwoord door aan onderzoeksleider (dit ivm kunnen ontkoppelen van de FitBark na afloop van het onderzoek).	
STAP 3: ZET BLUETOOTH AAN	
Om verbinding te kunnen maken tussen de app en de FitBark monitor dient bluetooth ingeschakeld te zijn op uw telefoon. NB: De telefoons die geschikt zijn om connectie te maken tussen bluetooth en de app. iOS: bluetooth 4.0 en met de nieuwste en vorige IOS-versie Android: bluetooth 4.0 en Android 7 of nieuwer	
STAP 4: MAAK HONDENPROFIEL AAN	
Open de app en volg de stappen op het scherm om een de FitBark te koppelen aan het account.	
STAP 5: BEVESTIG DE FITBARK AAN DE HALSBAND (ZIE HANDLEIDING 2)	
STAP 6: STEL DE BARKPOINTS PER KM IN (ZIE HANDLEIDING 5)	

2. Bevestigen van de FitBark aan de halsband en verwijderen van de cover

**STAP 1: VOEG DE TIE-RIPS IN DE FITBARK MONITOR
EN TREK DE TIE-RIPS AAN ZO HARD ALS U KUNT.**

Uitleg: Bevestig de FitBark zodat de monitor zich bevindt aan de voorkant en in het midden. Zie hiervoor **stap 5**



STAP 2: LOCK DE TIE-RIPS IN DE FITBARK MONITOR

Uitleg: de tie-rips worden zo gelockt als op de afbeelding hiernaast.

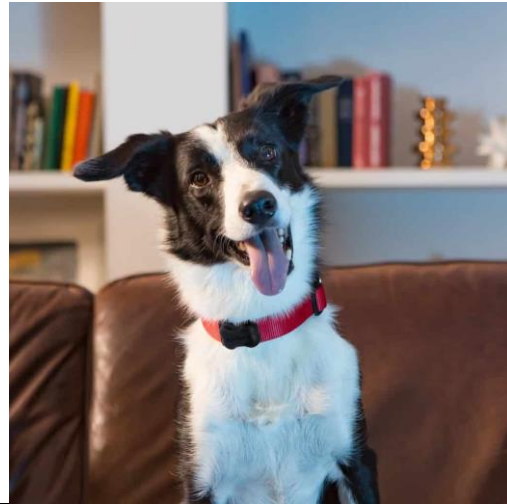
**STAP 3: KNIP DE TIE-RIPS AF MET EEN NAGELSCHAARTJE****STAP 4: BEVESTIG DE ZWARTE COVER OP DE FITBARK MONITOR**

Uitleg: Doe de zwarte cover over de FitBark monitor door hem vast te klikken. Druk met uw vingers langs de randen om de FitBark, zodat de FitBark cover goed om de FitBark monitor zit.



STAP 5: DOE DE HALSBAND OM.

Uitleg: Zorg dat er 2 vingers tussen de halsband en de hond past. De FitBark zal aan de voorkant en in het midden moeten zitten, zoals op de afbeelding.

**STAP 6: VERWIJDEREN VAN DE FITBARK COVER**

Uitleg: Door uw nagels, of iets anders plat tussen de randen van de cover en de monitor te plaatsen en de cover omhoog te trekken, kan de cover van de monitor gehaald worden.



NB: De FitBark is waterbestendig, tot 1 meter diep voor 30 minuten. Het wordt wel aangeraden om na het spelen in het water de zwarte cover te verwijderen en goed te drogen. Om de cover te verwijderen, zie stap 6.

3. Opnieuw opladen

STAP 1: DOE DE HALSBAND AF BIJ UW HOND. DE FITBARK MONITOR KAN BLIJVEN ZITTEN OP DE PLEK WAAR U HET BEVESTIGD HEEFT.

STAP 2: VERWIJDER DE ZWARTE COVER

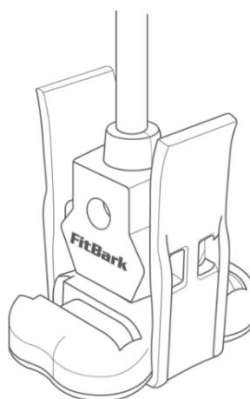
Uitleg: Door uw nagels, of iets anders plat tussen de randen van de cover en de monitor te plaatsen en de cover omhoog te trekken, kan de cover van de monitor gehaald worden.



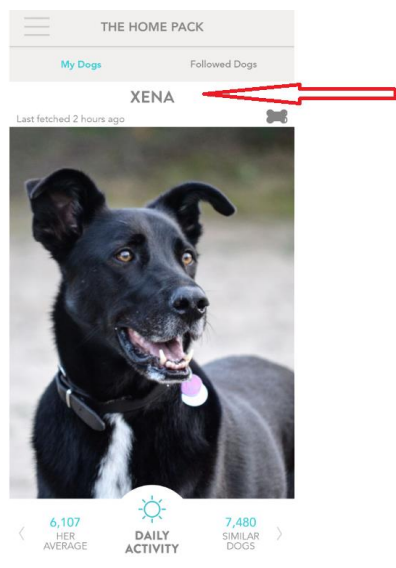
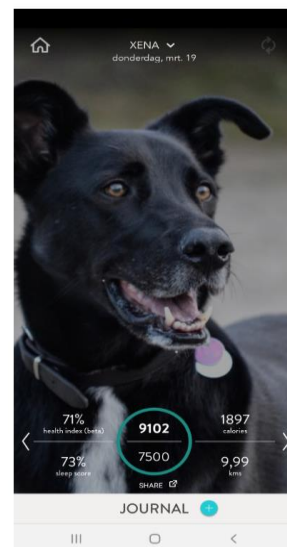
STAP 3: SLUIT DE FITBARK AAN OP UW COMPUTER

Uitleg: klem de oplader aan de FitBark, zoals het figuur en steek de USB kant in de USB poort van uw computer. De LED zal dan gaan knipperen tijdens het opladen en continu branden wanneer de FitBark volledig is opgeladen.

NB: het volledig opladen zal ongeveer 90 minuten duren.



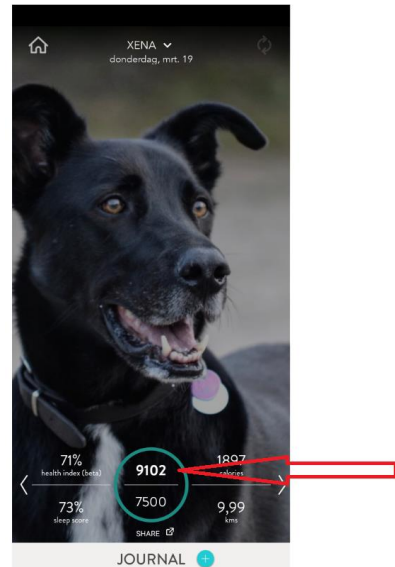
4. activiteit van uw hond bekijken in de app

STAP 1: ZORG DAT UW BLUETOOTH IS INGESCHAKELD	
NB: Het bereik van de verbinding tussen bluetooth en de app is 9 meter. Dit kan variëren door externe factoren. De FitBark monitor slaat de gegevens van uw hond 24/7 op, zolang de batterij niet leeg is. Een dagelijkse synchronisatie wordt aanbevolen, maar is niet vereist.	
STAP 2: OPEN DE APP	
STAP 3: DRUK OP DE  LINKS BOVEN IN DE APP	
STAP 4: DRUK OP 'THE HOME PACK'	
STAP 5: KLIK OP DE NAAM VAN UW HOND	
STAP 6: DE ACTIVITEIT VAN UW HOND IS TE ZIEN OP DIT SCHERM. Om terug te gaan naar het vorige scherm, druk op het  links boven in het scherm.	

STAP 7: BARKPOINTS AFLEZEN

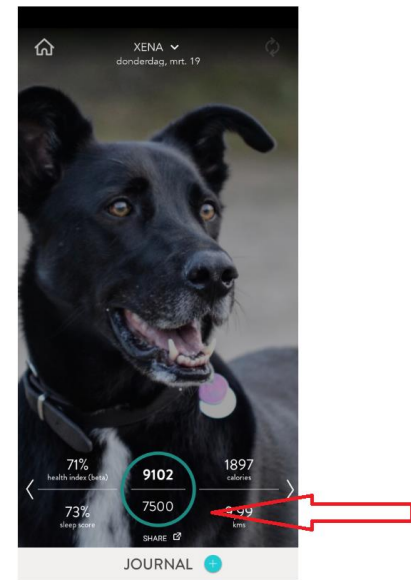
Uitleg: De Barkpoints zijn af te lezen in het rondje, zie de rode pijl in de afbeelding rechts.

NB: Barkpoints zijn punten die behaald kunnen worden door middel van activiteit van uw hond. Hoe meer de sensor in de monitor beweegt, des te meer punten uw hond zal krijgen. Tijdens een lage activiteit, zoals rust, zullen er minder punten worden toegekend.



STAP 8: OM DE ANDERE RESULTATEN TE BEKIJKEN DRUK OP HET RONDJE.

NB: om te synchroniseren kunt u dit scherm naar beneden swipen. De pagina zal zich dan synchroniseren met de nieuwste gegevens.



STAP 9: DE ANDERE RESULTATEN

Op dit scherm is af te lezen hoeveel uur de hond heeft gespeeld, hoeveel uur activiteit de hond heeft gehad en hoeveel uur de hond slaapt.

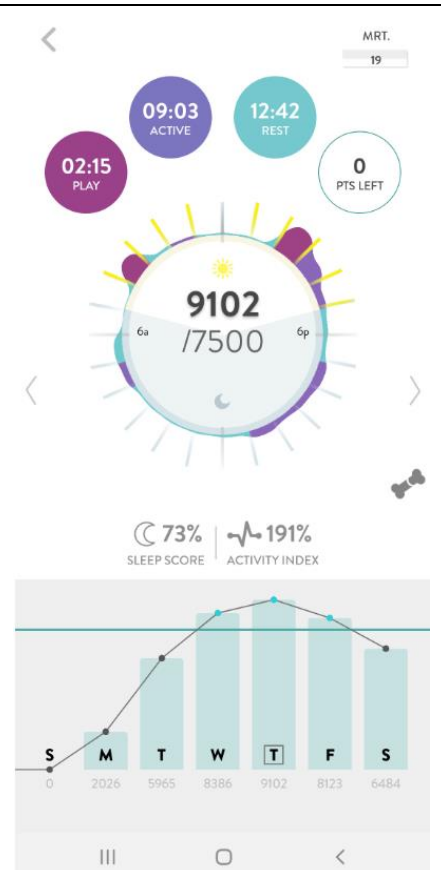
De Sleepscore en de Activity index zullen pas na 3 dagen meten te zien zijn.

NB:

Rest = lage activiteit, zoals slapen.

Active= gemiddelde activiteit, zoals langzaam lopen of van positie veranderen.

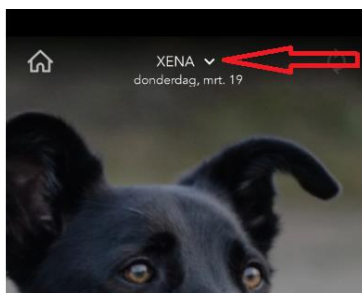
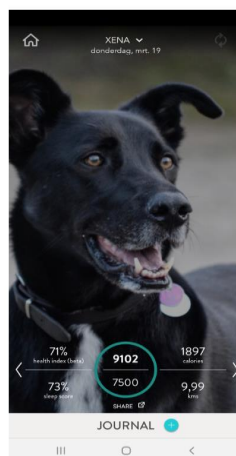
Play= hoge activiteit, zoals snel wandelen of rennen.



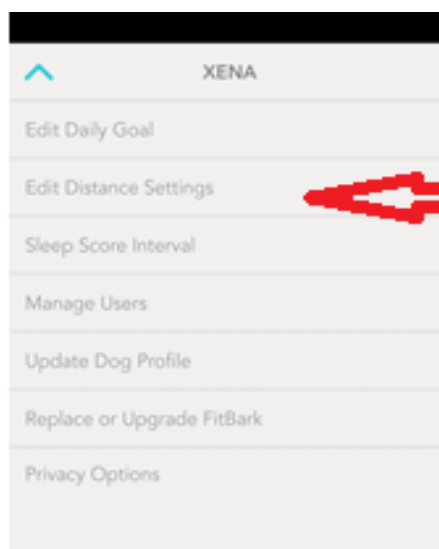
5. instellen barkpoints per kilometer

STAP 1: SELECTEER HOND

Ga naar het hoofdscherm van de hond en klik op de naam.



STAP 2: EDIT DISTANCE SETTINGS EN VOLG DE STAPPEN



	 DISTANCE SETTINGS SAVE Xena's default is 909 BarkPoints per km. To customize this,do the following: 1. Sync and note down the current BarkPoints 2. Take your dog on a 1 km walk 3. Sync and note down the final BarkPoints 4. Reopen this dialog and input your BarkPoints per km. 909 Reset to Default
--	--

Bijlage 2. Dagboek

		:Naam van de eigenaar
Naam van de hond:		
Ras:		
Reu/teef:		
Leeftijd:		
Gewicht:		
Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd?		ja/nee
Welke voeding wordt er gegeven?:		
Soort woning:		
Medicatie:		

Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Woensdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Donderdag				

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Vrijdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Zaterdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd

Bijlage 3. Hondendagboek (ingevuld)

Groep 1 BCS 4-5

Bowie

Dagboek

Niels van Nieuwenhuizen		:Naam van de eigenaar
Naam van de hond: Bowie		
Ras: Labrador retriever		
Reu/teef: kee		
Leeftijd: 1,5		
Gewicht: 28,5		
Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd?		
Welke voeding wordt er gegeven?: Ruyt Conne Labrador-Adult		(ja/nee)
Soort woning: Rijtjeshuis		
Medicatie:		

Week 1

Maandag Donderdag 14-7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	175 g	7.30 u	Ochtterdronde	30 min
Runderhuid	±40 g	15 u	Middagronde	40 min
Avondeten	175 g	18.30 u	Avondronde	30 min
Krabbokkuchen				
Dinsdag Vrijdag 15-7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			Ochtterdronde	35 min
			Wakker + bed	90 min
			Bas & zussen	60 min
			spelen met zussen	
Woensdag Zaterdag 16 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			Ochtterdronde	20 min
Runderhuid gite staf	35 g		Naar het strand	
			Zwemmen, spelen	±1,5 uur
			volle dag	

Week 2

Maandag 18 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	35 min
Runderhuid	30 g		warm	10 min
			avond	20 min
Dinsdag 19 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	35 min
			warm	10 min
			avond	25 min
Woensdag 20 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	30 min
			midde	20 min
			de b.l.d. hest 20 min	45 min
Donderdag 21 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
kebij, runder	10 g		ochtend	40 min
varkenworst	50 g		midde	20 min
			avond, bal spel	40 min

Week 2

Maandag 18 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	35 min
Rundervlees	30 g		warm!	10 min
			avond	20 min
Dinsdag 19 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	35 min
			warm!	10 min
			avond	25 min
Woensdag 20 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	30 min
			midday	20 min
			de hond heeft zwemmen	45 min
Donderdag 21 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
kebijlmeusjes	10 g		ochtend	40 min
varkensvlees	50 beg		midday	20 min
			avond, bal spelen	40 min

Vrijdag 22 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend + bal	30 min
Stuk geperst runderhuid	35 g	16.00	middag + strand & zwemmen	15 min 75 min actief
			avond	15 min
Zaterdag 23 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend bal	30 min
runderhuid	30 g	17.00	middag	10 min
			strand + zwemmen + graven	60 min
Zondag 24 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			warm + mod	
			ochtend + bal	15 min
			middag	15 min
runderhuid	30 g	11.00	avond	20 min

Week 3

Maandag 25-7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	30 min
kattenvoer rilletje	17 gram	15.00	middag + 5 min bal	35 min
			namiddag	25 min
			avond	10 min
Dinsdag 26-7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend + bal	30 min
2x wat geknagd		14.00	middag	35 min
			namiddag	30 min
Woensdag 27-7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	30 min
			middag incl rennen & bal	110 min
			middag	35 min
Donderdag 28-7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	35 min
runderhuid	30 g		middag + bal	45 min
			avond	20 min

Vrijdag 29-07				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			Ochtend	40 min
			middag + spelen	ge min
Zalmhude				
			Bas (en) zwemmen spelen	40 min
Zaterdag 30-7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	40 min
Dinobit			middag	20 min
			avond + spelen	30 min
Zondag 31-7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	35 min
			middag	25 min
			avond middag	25 min

Week 4

Maandag 01-08				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			Ochtend	35 min
			Middag + rennen	35 min
Zalmhuid		17.00	einde middag	20 min
			's avonds	15 min
Dinsdag 02-08				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			Ochtend	40 min
			Middag	15 min
paardenoer		17.00	einde middag	30 min
			avond	20 min
Woensdag 03-08				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			Ochtend	35 min
1 stukje yakhou	1600		Middag	40 min
			avond	30 min
Donderdag 04-08				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
paardenbot		10.00	ochtend met spelen	30 min
			Middag	30 min
			einde middag	25 min

Vrijdag 05-08				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	30 min
			middag	40 min
bullebas	22g	16:00	avond	25 min
Zaterdag 06-08				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend / spelen	30 min
konijnen voor zonder haai	16.00		middag	30 min
voer	10.00	10.00		
Zondag 07-08				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
			ochtend	10 min
			middag	25 min
			na middag	75 min

ma 08-08
 1274 ochtend 35 min
 middag 40 min
 avond 25 min

wo 10-08
 1273 ochtend 35 min
 runderhuid 35 min
 stukje 35 min
 klein 35 min

di 09-08
 1476 ochtend 40 min
 paarden bot 45 min
 stukje 25 min

do 11-08
 1274 ochtend 35 min
 paarden bot 45 min
 knagen 30 min

12-08
 1274: ochtend 30 min | middag 25 min | avond 20 min

Zaterdag	ochtend	50 min
13-08	middag	90 min
botje-gepest	avond	25 min
1379		
Zondag	ochtend	75 min
14-08	middag	30 min
14-08	avond	75 min
ma	ochtend	30 min
15-08	middag	30 min
1274	avond	40 min

di	ochtend	30 min
Stuifje	runder	35 min
16-08	huid	30 min
1379		15 min
wo	ochtend	40 min
17-08	middag	35 min
1274	middag	30 min
do	ochtend	20 min lopen
18-08	zaterdag	+ 5 min haken
1314		35 min
		35 min

Spike

Naam van de eigenaar: Tasara Tiesman
Naam van de hond: Spike
Ras: Labrador
Reu/teef: Reu
Leeftijd: 24 februari 2020
Gewicht: 28-29 kg
Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd? nee
Welke voeding wordt er gegeven?: Pedigree Adult met Gevogelte en Groente(ontbijt en avondeten)
Soort woning: losstaand huis met grote tuin
Medicatie: geen

Week 1

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	~130 gr	7.45u		Lopen in het bos(deze staat niet op de fitbark)	Ong. van 8.05-8.40u
Een kapje brood	5 gr	9.20u		Gek rond rennen na lopen bos	5 min
Avondeten	~130 gr	18.15u		Stukje lopen aan de lijn	~10.30u 10 min
2 Stukjes stokbrood	40gr	20u		Spelen met de bal (rennen, vangen, trekken)	14u 5-10 min
2 snoepjes (normale)	1 gr	22u		Rondje bos	19.15 45 min
Donderdag					

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdsti p		Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	~130 gr	6.30		Lopen bos	8.20- 8.45
4 kleine korstjes van brood	3 gr	9.30		Even met speelje spelen	10u 5 min
1 snoepje(vorm van botje)	5 gr	12u		Heen en weer rennen	18.40 2 min
letste veel Mcdonald's frietjes	10 gr?	18.15- 18.40		Rondje bos met spelen in water	19.00 - 19.45
Avondeten	~130 gr	19u		Spelen bal	19.45 10 min
Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdsti p		Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	~130 gr	7u		lopen bos met spelen in water	9.05- 9.40
4 kleine korstjes van brood	3gr	8.30u		spelen met bal	9.45- 9.55
snoepje(bot vorm)	50gr	13.00		lopen bos	18.55- 19.30
Avondeten	~130 gr	18.00		spelen met bal	19.35- 19.45

Zaterdag

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	~130 gr	8u	lopen bos	8.15-8.45
Kapje brood	5 gr	10u	spelen	17.30
avondeten	130gr	18u	lopen bos	20.55-21.30
Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130 gr	8u	lopen bos	8.15
knabbel huidstok		19u	lopen bos met tennisbal	20.15-20.45
avondeten	130gr	19.30		
Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130gr	6.15	lopen bos met zwemmen en zoomies	10u - 10.25

4 korstjes brood	5gr	6.45		lopen bos	19.25-20.05
snoepje bot vorm	5 gr	9.00			
appel	20 gr	17u			
avondeten	130 gr	17.45			
stokbroodjes	15 gr	18.00-18.30			
Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130 gr	7.45		lopen bos	8u - 8.40
snoepje	5 gr	11u		spelen met bal	8.45-9u
snoepje	5.5 gr	14.45		spelen met blok hout	20.20-20.30
avondeten	130 gr	17.15			

Week 2

Woensdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130	8.15	lopen bos	8.40-9.10
snoepje	5	9.40	spelen met bal	18.15-18.30?
korstje brood	3	8.45	bos	20.10-20.45
Donderdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130	8u	rondje bos	8.25-9u
wortel	30 gr?	11u	rondje bos	18.30-19i
			spelen bal	19.05-19.15
avondeten		17.55	spelen bal	19.30.1945
vrijdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130	8u	lopen bos	8.35-9u
avondeten	130	18u	lopen bos	19.25-20.10

snoepjes	3 gr	20.15		spelen knuffel	22.10-22.15
Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130	8.50		klein rondje aan riem	7.45-78u
avondeten	230	18u		lopen bos	12u-12.40
				lopen bos	18.40-19.20
				spelen bal	19.25-19.40

Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130	9.30	lopen bos	9.50-10.20
huid van zalm	10?	18.30	lopen bos	19.20-19.40
avondeten	130	18	spelen met bal	19.45-20u
Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	8u	Lopen bos	8.15
Avondeten	130	18u	Spelen bal	9u
Snoepjes	30	15.30		
Dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd

Ontbijt	130	7.45		Lopen bos	8.05-8.55
Pizza korst	20	12u		Spelen met bal	9.10-9.20
Appel	10	17u			
Avondeten	130	18.30			
Snoepje	5	20.30			

Week 3

Donderdag 11 augustus				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130		Lopen bos	
Avondeten	130	19.40	Spelen met bal/stok	10.50-11u
Huid van vis	15	20.20	Spelen met bal	11.30-11.40
			Achter duiven aanrennen	18u
			Rondje bos	20.50-21.20
Vrijdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7u	Lopen bos	8.35-9.20
Snoepje	5	16u	Achter duiven aanrennen	
Avondeten	130	17.30	Spelen met bal	12.50-13u
Aardappeltjes	15gr	17.40	Lopen bos	19.05-19.45
			Zoomies in de tuin	19.45-19.55
			Vanaf 14 tot 22u is er zo nu en dan met hem gespeeld. Geen idee hoeveel en hoelang. Vrienden van mijn broertje waren er en die spelen dan met hem	

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	8.40		Lopen bos	8.50- 9.30
11 Snoepjes (Opa en oma kwamen langs. Oeps)	55?	Tussen 15.45- 16.30		Zoomies en spelen met bal	9.35- 9.45
Avondeten	130	19.30		Spelen met bal	17.45- 18u
				Spelen	20.30-21
				Rondje bos	
Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtij d
Ontbijt	130	7.55		Lopen bos	8.07- 8.47
Avondeten	130	18u		Spelen bal	8.47- 8.55

Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7u	Lopen bos	9.10-9.45
Avondeten	130	18u	Spelen bal	14.30-15
			Lopen bos	19.15-19.45
Dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7u	Lopen bos	9.30-10u
5 snoepjes	25	10.20	Spelen bal	18.15-45
Knabbel huidstok		13u	Lopen bos	19u-19.35
Avondeten	130	18u		
Woensdag				

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtij d
Ontbijt	130	7.30	Lopen bos	8.30- 9.15
Snoepje	5	9.20	Spelen met knuffel (trekken /rennen/vangen)	10.55/ 11.10
3 snoepjes	15	15u	Lopen bos	16.30- 17.00
Avondeten	130	17.30		

Week 4

Donderdag 18u aug				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7u	Lopen bos	11.15-11.55
Avondeten	130	18.20	Lopen bos	19.15-19.50
Vrijdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7.15	Lopen bos	7.25-7.55
Snoepje	10	14u	Spelen met bal	13.40
Avondeten	130	17u	Bezoek over dus energy	20u
Knabbel stok		20u	Spelen bal	
			Lopen bos	21.20-22u
Zaterdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	8u	Bos	10.10-10.50
Kibbeling	60	19.30		
Knabbel stok		20u		

Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtij d
Ontbijt	130	8.10	Lopen bos	8.20- 8.55
Avondeten	130	18.15	Spelen met bal	16.30- 16.40
Snoepje	5	22u	Spelen bal	17.45- 18.10
			Lopen bos	19.40- 20.30

Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7.15	Lopen bos	8.40-9.15
Avondeten	130	17.45	Spelen met houtblok	18.30-18.45
			Lopen bos	19-19.40
Dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7.15	Lopen bos	8.05-8.40
Avondeten	130	17.45	Spelen bal	11u-11.10
			Stoeien	16u
			Spelen stok	18.30-18.40
			Lopen bos	19-19.45
			Rennen als een gek	19.50-20.10

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7.30		Lopen bos	8.30-9.05
Snoepje	5	12		Spelen	11u
Avondeten	130	18		Spelen	
				Lopen bos	18.40-19.15

Donderdag 25/8					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	7.15		Lopen bos	8.45-9.20
snoepje	5	13u			
avondeten	130	18u			
Vrijdag					

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Ontbijt	130	6.15		lopen bos	6.30-7
mcdonalds frietje	1/2	16u			
avondeten	130	17.45		Lopen bos	11.15-11.50
				spelen met stok	12u
Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130	8.30		lopen bos	8.50-9.25
dental stick		9.30		Lopen bos	18.35-19.10
avondeten	130	18u			
snoepje	5	19.15			
Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd

Ontbijt	130	8.15		lopen bos	8..25-9.05
Snoepje	5	16		spelen hout	12.55-13.05
Knabbel stok		15.45-16 30		spelen hout	13.15-13.25
Avondeten	130	17.55		zoomies Spelen Bal/stok Lopen bos	17.45 18.20-18.40 18.45-19.25
Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
ontbijt	130	7u		lopen bo	8.50-9.35
avondeten	130	18		lopen bos	19.40-20.30
Dinsdag					
Ontbijt	130	6.45		lopen bos	11.27-12.05
2 snoepjes	10	18.20		lopen bos	18.50-19.25
Woensdag					
ontbijt	130	7u		lopen bos	7.10-7.30

avondeten	130	18u			
snoepje	5	22			
Donderdag 1-9					
Ontbijt	100	9u		lopen bos	7u-7.40
knabbelstok		11u-13u		lopen bos	18.35-19.05
avondeten	130	18			
Vrijdag					
Ontbijt	130	7u		Lopen bos	7.45-8.30
dental stick	38	14.27		lopen bos	13.35-14.20
avondeten	130	18u		wormies op gras	14.20-14.30
Zaterdag					
ontbijt	130	8		lopen bos	8.22-8.55
knabbel stok		11u			
avondeten	130	18.45			

Zondag					
ontbijt	130	7.15		lopen bos	10.40-11.20
Avondeten	130	18.15		spelen	
Maandag					
ontbijt	130	6.45		lopen bos	9-9.45
avondeten	130	18		spelen bal	15.40-15.45
				lopen bos en zwemmen!!!!	18.56-19.46
Dinsdag					
ontbijt	130	7.30		Lopen bos	8.20-8.55
Dental stick	38	9.40			
avondeten	130	17.45		lopen bos?	19u-20u op de fitbark is wel een piek. Ik hield het op een ander ding bij. Ik denk dat ie dat niet heeft opgeslagen :(
Woensdag					

Ontbijt	130	6.50		lopen bos	7.48-8.23
avondeten	130	18u		lopen bos	18.45-19.20
snoepje	5	12u			
Donderdag					
ontbijt	130	6.40		lopen bos	8.40-9.20
knabbel stok		15u		lopen bos	18.55-19.30
Avondeten	130	18.15			
snoepje	10	20u			

Ivy

Naam van de hond: Joy :Naam van de eigenaar

Ras: Border Labradter

Race/teef:

Leeftijd: 2 1/2

Gewicht:

Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd? ja/nee

Welke voeding wordt er gegeven?: brokken

Soort woning: 2 slaapkamers + kap

Medicatie: geen

Week 1

Måndag 20:da 2/10/22

[illegible]

Dinsdag maandag

[illegible]

Woensdag dinsdag

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
concept for life gastheerintentional	300g	8 ⁰⁰ 13 ⁰⁰	u klaren	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰
Rept camera gastvromie				10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰

Donderdag Woensdag 7/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Concept for Life	300g tot	6 ⁴⁵	Uitlaten	7 ¹⁰ - 7 ⁴⁰
gastricintentional		21 ¹⁵		7 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰
Royal Canine				21 ⁰⁵ - 21 ¹⁵
gastronomic				
1 rauwe wortel		17 ³⁰		
Vrijdag Donderdag 9/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
concept for life	300g	7 ³⁰	Uitlaten	9 ²² - 10 ¹¹
gastricintentional	tabaël	21 ³⁰		17 ⁰⁵ - 18 ⁰⁰
Royal Canine				21 ¹⁷ - 21 ²³
gastronomic				
Zaterdag Vrijdag 7/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2 concept for life	310 g	8 ⁰⁰	Uitlaten	8 ⁴⁷ - 9 ¹⁷
1/2 Royal Canine				16 ¹⁵ - 17 ⁰⁰
Zondag Zaterdag 8/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2 Concept for Life	300 g	16 ⁰⁰	Uitlaten	0 ⁰⁹ - 0 ¹³
1/2 Royal Canine		22 ⁰⁰		11 ⁰⁹ - 12 ¹¹
				14 ⁰⁷ - 14 ¹⁰
				10 ⁵¹ - 10 ⁵⁸

Maandag Zondag 9/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2 Concept forLife	300 g	21 ¹⁰	2 ^e x mee handp.	11 ⁵⁵ - 12 ²⁵
1/2 Royal Canine		23 ⁰⁰		16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
				22 ⁵⁵ - 23 ⁰⁰
Wilde eerst niet eten				
Dinsdag maandag 10/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2 Concept forLife	300 g	20 ⁰⁰		8 ⁴⁷ - 9 ¹⁶
1/2 Royal Canine	-850 g = over	23 ⁰⁰		22 ²⁸ - 22 ⁵⁶
	215 g			17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰
Woensdag Dinsdag 11/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2 Royal Canine	300 g	20 ⁰⁰		10 ⁰⁰ - 10 ²⁰
1/2 Concept forLife		20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
		23 ⁵⁵		22 ⁴⁶ - 22 ⁵²
Donderdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	300	7 ¹⁵		6 ³⁴ - 7 ⁰⁰
1/2				17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
				21 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰

Vrijdag don d				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
	300	7 ^u 5	Uitlaten	7 ^u 17 - 7 ^u 17
				16 ^u 00 - 17 ^u
				22 ^u 45 -
Zaterdag 09/11/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2 concept	300	9 ^u 30		8 ^u 34 - 9 ^u
1/2 Boga	80	23 ^u 00		15 ^u - 16 ^u
	220g			23 ^u 29 -
Zondag Zaterdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2 concept	300	15 ^u 00	Kindje van 4	12 ^u 39 -
1/2 Boga 1		18 ^u 15	20 minuten	0
		23 ^u 45	en overal scan	
			Heleken	16 ^u 15 - 17 ^u
				23 ^u 4 - 23 ^u

Maandag Zondag 16/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
		10:30 11:17	hardlopen	10:51 -
	300g	11:30		12:45 -
		22:30		22:15 -
Dinsdag maandag 17/10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2 Concept	300g	7:30		8:29
1/2 Royal		20:00		15:15 -
Woensdag dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	300g			0:30 -
1/2				7:40 -
				4:55 -
Donderdag woensdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	300g	8:00		0:05 -
1/2				1:32
		23:10		1:50
				23:00
				3

Vrijdag <u>Donderdag 20/10</u>				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	210g	9.00		7.25
1/2	300g	23.00		15.30
		18.00		22.50
Zaterdag <u>vrij</u>				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	300	7.30		7.30
1/2				15.30
				23.50
Zondag <u>zat</u>				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2		14.30		12.25
1/2				17.30
				23.30

Maandag maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	300g	14:30		13:00 - 1
1/2		21:45		16:30 - 1
				8 - 1
				21:45 - 1
				23:4 - 1
Dinsdag maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	300g	17:00		9:40 - 1
1/2		18:00		15:30 - 16
		22:50		22:30 - 22
Woensdag dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	300	15:15	alleg uit	9:30 - 1
1/2		19:00	alleg uit	15:44 - 1
		22:00	spelen	21:45 - 2
				23:33 - 2
Donderdag woensdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
1/2	300		los	11:42 - 1
1/2			los	12:35 - 1
				21:52 - 1

Vrijdag <i>dond</i>				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
	745	300		7:56
				7:530
				18:55
Zaterdag <i>vrijdag</i>				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
	300	0	vast	7:47
			los	15:45
			chriswagan	
Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
	400		wandelen	9:00
				21:27

Week 6

Maandag

Zondag
6/11

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
	400g	17:00	hardlopen	17:00 - 18:00
		22:00		17:00 -
				22:00 -

Dinsdag

maandag 7/11

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
	400g	8:00	vd lig	7:30 -
				16:40 -
				21:15 -

Woensdag

dinsdag 8/11

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
	350			7:30 -
				14:15 -

Donderdag

woensdag

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
	350			08:25 -
				19:40 -
				19:40 -
				23:52 -

Senna

Dagboek

:Naam van de eigenaar	
Naam van de hond: <u>Senna</u>	<u>Marianne Holen</u>
Ras: <u>Labrador</u>	
Reu/teef: <u>+ teef</u>	
Leeftijd: <u>4 jr</u>	
Gewicht: <u>30 kilo</u>	
Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd?	<u>ja/nee</u>
Welke voeding wordt er gegeven?: <u>Eukanuba grain free</u>	
Soort woning: <u>benedenwoning met tuin</u>	
Medicatie:	

Week 1

Maandag dag 1				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.30	na wandelen	
			losloopegebied	
			De Bilt	
Smulder kip	75 g	10.30	"	
1/2 bruine boterham			13.00 uur	
Eukanuba	200 g	15.30	na wandeling aan de riem	
tussendoor	20 g		30 minuten	
Dinsdag dag 2				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.00	na het wandelen De Bilt	
Smulder kip	75 g	10.00	"	
Kluisen krokant	4 stuks		13.00 (van kinderen)	
pedigree kauwstaag				
Eukanuba	200 g	15.00		
Frolic	20 g		tijdens het wandelen	
Woensdag dag 3				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.00	na het wandelen	
Eukanuba	200 g	15.30	na het wandelen	
Kodi rund met hart		15.30	"	
1/2 appel		17.00		
1 snee brood		17.00		

Donderdag dag 4				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.15	na het wandelen	
Rodi rund met hart	1 stuk	10.15	"	
Eukanuba	200 g	15.30	na het wandelen	
1 appel			gevonden tijdens het wandelen	
Vrijdag dag 5				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.10	na het wandelen	
Rodi rund/hart	100	"	"	
Frolic	10 g	9.30	tijdens het wandelen	
Eukanuba	150 g	15.00	na het wandelen	
1 bruine boterham		17.00	extra tj.	
Zaterdag dag 6				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.30	na het wandelen	
Rodi rund/hart	1 stuk			
Frolic	20 g		tijdens het wandelen	
Eukanuba	150 g	15.00	na middag wandeling	
1 appel			tussendoortje	
Zondag dag 7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.30	na het wandelen	
Rodi rund/hart	1 stuk	10.30		
1 bruine boterham		11.00	tussendoortje	
Eukanuba	150 g	15.00		
Frolic	20 g		tijdens het wandelen	

Week 2

Maandag dag 8				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.30	na het wandelen	
Smulder kip	100 g		"	
1 pedigree kauwstaaf			tussendoor	
1 bruine boterham			"	
Eukanuba	150 g	15.30	na het wandelen	
Dinsdag dag 9				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.30	na het wandelen	
Smulder kip	75 g	10.30	"	
Frolic	10 g		tijdens wandelen	
Eukanuba	150 g	15.30	na wandelen	
1 ei don de brokken				
stuk broccoli don de brokken				
Woensdag 10				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	10.30	na wandelen	
1 stuk Smulder & rund/hart				
Frolic	20 g		tijdens wandelen	
1 den pedigree kauwstaaf				
Eukanuba	200 g	15.30	na het wandelen	
1 appel				
Donderdag dag 11				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	11.30	na het wandelen	
1 stuk radi rund/hart				
Frolic	20 g		tijdens het wandelen	
Eukanuba	200 g	15.30	na het wandelen	
1 stuk wortel			tussendoor	
1 pedigree kauwstaaf				

Vrijdag dag 12				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1030	na het wandelen	
1 ei			"	
1 appel			tussendoor	
Eukanuba	200 g	1530	na het wandelen	
1 appel			"	
Fralic	20 g		tijdens het wandelen	
Zaterdag 13				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1030	na wandeling	
1 stuk rod radi rundhart			"	
groente/broccoli/wortel				
Fralic	20 g		tijdens wandelen	
1 appel				
Eukanuba	200 g	1530	na wandelen	
Zondag 14				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1100	na wandelen	
groenten				
radi rundhart				
1 bruine boterham		1245	tussendoor	
Eukanuba	200	1530	na wandelen	
Fralic	10 g		tijdens wandelen	

Week 3

Maandag 15				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1030	na wandelen	
Smulder kip	100 g	1030	"	
kluiven krokant AHeyn	20		tijdens middagwandeling	
Frolic	20		"	
Eukanuba	200 g	1530	na middagwandeling	
pedigree kauwvraag	1800			
Dinsdag 16				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1100	na het wandelen	
Smulder kip	100 g		"	
Frolic	20 g		tijdens wandeling	
1 appel		1500	tussendoortje	
Eukanuba	200 g	1500	na wandeling	
Woensdag 17				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandeling	
1 Bodi pens/hart			"	
Frolic	20		tijdens wandelen	
kluiven krokant	3 stukjes		"	
Eukanuba	150 g	1600	na middagwandeling	
1/2 banaan		1800	tussendoortje	
Donderdag 18				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandelen	
1 Bodi pens/hart			"	
Frolic	20 g		tijdens wandelen	
1 bruine boterham		1300	tussendoortje	
Eukanuba	200	1530	na middagwandeling	
1 mandarijn		1900	tussendoortje	

Vrijdag 19				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	9:00	Voore het wandelen	
1 Podi hakt/pens				
1 bruine boterham		12:00	(laet gewandeld)	
			Na het wandelen	
Eukanuba	200	15:00	na middag wandeling -	
1 appel		19:00	tussendoortje	
Zaterdag 20				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200g		11:00, na het wandelen	
kip (smulder) 100 gram				
Frolic	20g		tijdens wandelen	
Eukanuba	200g	16:00	na middag wandeling	
4 kippenhartjes (gekookt)			tussendoortje	
Zondag 21				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	11:00	na wandeling	
kip (smulder) 100				
1 pedigree kauwstof "12			00 uur = tussendoortje	
7 kippenhartjes			tijdens wandeling	
Eukanuba	200g	16:00	na wandeling	
1 appel		18:00	tussendoortje	

Week 4

Maandag 22

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200		11:00 na het wandelen	
Smulder kip	100 g		"	
1 kanuustaal		16:00	na middagwandeling	
Eukanuba	200		na middagwandeling	
Frolie	20 g		tijdens wandelingen	

Dinsdag 23

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	11:00	na wandelen	
Smulder kip	100	11:00	"	
1 mandarijn			tussendoor	
1/2 bananen			"	
Eukanuba	200	15:30	na middagwandeling	
Frolie	20		tijdens wandelen	

Woensdag 24

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	11:00	na ochtendwandeling	
Rodi hart/pens	1 stuk		"	
Frolie	20 g		tijdens wandeling	
Eukanuba	200 g	16:00	na middagwandeling	
mandarijn		18:00	tussendoortje	

Donderdag 25

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	11:00	na wandeling	
Rodi hart/pens	1 stuk			
Frolie	20		tijdens wandeling	
1 mandarijn		13:00	tussendoor	
Eukanuba	200 g	16:00	na wandeling	

Vrijdag 26				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandelen	
Rodi hart/pens				
Fractie	20 g		tijdens wandelen	
Eukanuba	200 g	1600	na middagwandeling	
1 mandarijn		1800	tussendoor	
Zaterdag 27				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1000	na ochtendwandeling	
Rodi hart/pens				
Fractie	20 g		tijdens middagwandeling	
1/2 banaan		1200	in Bunnik	
Eukanuba	200 g	1600	na wandeling	Bunnik
1 kauwstap		1800	# tussendoor	o.k.t.e
Zondag 28				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandelen	
Rodi		1100		
1 bruine boterham		1300	tussendoor	
Eukanuba	200 g	1600	na middagwandeling	
1 mandarijn		1900	tussendoor	

Week 5

Maandag 29				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandeling	f
Kodi hart/pens		1150		
1 bruine boterham		1300		
Frotic	20 g		Tydens wandelen	
1 kauwstaaf		1800	Tussendoor	
Eukanuba	200 g	1500	na middagwandeling	
Dinsdag 30				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandeling	
smulder kip	75 gram			
1/2 banaan		1300	tussendoor	
1 bruine boterham		1300	"	
Eukanuba	150 gram	1600	na middagwandeling	
Woensdag 31				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na ochtendwandeling	
smulder pens 100 gram			"	
1 bruine boterham		1300	tussendoor	
Frotic	20 g		Tydens wandelen	
Eukanuba	150 g	1600	na wandelen	
Donderdag 32				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandelen	f
smulder pens		1100		
1 bruine boterham		1200	tussendoor	
Eukanuba	200	1600	na wandeling	
1/2 banaan			tussendoor	

Vrijdag 33				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	11:00	na ochtendwandeling	
Smulder hart/rund	100 gram			
1 appel		13:00	tussendoor	
Eukanuba	200	15:30	na middagwandeling	
1 bruine boterham	1800		tussendoor	
Zaterdag 34				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	11:00	na wandeling	
Rodi hart	100 gram			
Eukanuba	200 gram	15:00	na wandeling	
Frolic	30 gram		tussendoor	
Zondag 35				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	11:00	na ochtendwandeling	
Rodi hart/ pens.			"	
Frolic	20 g.		tydens wandeling	
Eukanuba	200g.	15:00	na middagwandeling	
1/2 banaan			tussendoor	

Week 6

Maandag 36				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandeling	
smulder kip	100 gram			
Eukanuba	200g	1530	na wandeling	
Feolic	20		tydens wandeling	
1 kiwi			tussendoor	
Dinsdag 37				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandelen	
smulder kip	100	"		
1 pedigree karnestaaf			13.00 tussendoor	
Eukanuba	200g	1530	na wandelen	
Woensdag 38				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200	1100	na wandeling	
Rodi pens	100	"		
1 karnestaaf			tussendoor	
1/2 banaan			"	
Eukanuba	200	1530	na middag wandeling	
Feolic	20 gram		tydens wandelen	
Donderdag 39				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200g	1100	na ochtend wandeling	
Rodi pens/hart	100	1100		
Feolic	20 g		tydens wandelen	
Eukanuba	200g	1600	na middag wandeling	
1/2 banaan			tussendoor	
1 mandarijn			tussendoor	

Vrijdag 40				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1100	na wandeling	
smulder vlees/pens	100 gram			
Feolic	20 g		tijdens wandeling	
Eukanuba	200 g	1530	na middag wandeling	
1/2 banaan			tussendoor	
Zaterdag 41				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1100		
smulder vlees/pens	100 gram		na wandeling	
Feolic	20 g		tijdens wandelen	
1/2 banaan			tussendoor	
mandarijn			tussendoor	
Eukanuba	200 g	1530	na middag wandeling	
Zondag 42				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Eukanuba	200 g	1100		
smulder vlees/pens	100 gram			
Eukanuba	200 g	1600		
Feolic	20 g		tijdens wandeling	

Groep 2 BCS 6-9

Sepp

Dagboek

:Naam van de eigenaar	
Naam van de hond: <u>Sepp</u>	<u>Edith Muller</u>
Ras: <u>Labrador Retriever</u>	
Reu/ teef :	
Leeftijd: <u>5 jaar</u>	
Gewicht: <u>3560 g.</u>	
Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd?	<u>ja/nee</u>
Welke voeding wordt er gegeven?: <u>Prins geproefde brok Prinsale standaardglit</u>	
Soort woning: <u>Huis met tuin</u>	
Medicatie: <u>-</u>	

Week 1

Maandag 19/7

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
<u>beloningsbrok in zak</u>	<u>17 g.</u>	<u>verspreid</u>	<u>1 km geharptant.</u>	<u>14.00</u>
<u>Prins</u>	<u>130 g.</u>	<u>10.00</u>	<u>losloop bos</u>	<u>9-9.50</u>
<u>soepbot (beetje meer)</u>	<u>26 g.</u>	<u>10.35</u>	<u>zoekspelletje</u>	<u>10.20-10.35</u>
<u>beloningsbrok / zak</u>	<u>115 g.</u>	<u>10.40</u>	<u>bos/water / los</u>	<u>10-10.25</u>
<u>Prins</u>	<u>-</u>	<u>10.40</u>	<u>tuin scherpen / botje</u>	<u>11.20-11.30</u>
<u>soepbot (klein)</u>	<u>-</u>	<u>11.40</u>	<u>afsluiten / lantsite</u>	<u>12.00</u>
<u>schepwerk bos/bos</u>		<u>23.05</u>	<u>plas / knuffel</u>	

Dinsdag 19/7

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
<u>Prins</u>	<u>120 g.</u>	<u>7.45</u>	<u>losloop/bos /</u>	<u>7-7.30</u>
<u>gedroogde pensiet</u>	<u>17 g.</u>	<u>10.15</u>	<u>Scheduim.</u>	
<u>beloningsbrok (Prins)</u>	<u>24 g.</u>	<u>10.45</u>	<u>bos/water / los</u>	<u>15-15.45</u>
<u>Prins</u>	<u>115 g.</u>	<u>20.20</u>	<u>Afsluiten / plas</u>	<u>22.50</u>
<u>schepwerk bos/bos</u>		<u>23.00</u>		

Woensdag 20/7

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
<u>Prins</u>	<u>122 gr.</u>	<u>8.15</u>	<u>bos/bos/water</u>	<u>7-7.55</u>
<u>1/2 kurstje oud brood</u>	<u>?</u>	<u>8.30</u>		
<u>gedroogde pens</u>	<u>40 gram</u>	<u>8.55</u>	<u>spelen / bal</u>	<u>8.40-8.50</u>
<u>best kappert oud brood</u>	<u>115 g.</u>	<u>12.00</u>	<u>auto / airco</u>	<u>10.30-12.00</u>
<u>handje brok</u>	<u>20 g.</u>	<u>10.20</u>	<u>hangelynd wit</u>	<u>10.20-10.30</u>
<u>brok</u>	<u>110 g.</u>	<u>10.00</u>	<u>knuffel zoeken</u>	<u>10.10-10.20</u>
<u>bos/bos</u>		<u>23.00</u>	<u>in woonkamer</u>	
			<u>Afsluiten / plas</u>	<u>± 23.00</u>

Donderdag 21/7					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd	
beloningsbrok	35 g		los/los/		
Prins	106 g	9.40	water	9.15-9.15	
lamsoor (kruis)	11 g	10.00	soeken uit/soeken		
beloningsbrok	36 g		brengen	10.15	
Prins	125 g	20.00	aangelijnd voadje	13.20-14.0	
dagje erachter	7 g	22.30	aangelijnd uit/v	10.30-19.0	
bashba		23.00	peutje onderweg		
			spelletje / zoekv	+20.15	
			afluiten met voad	23.00	
Vrijdag 22/7					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd	
beloningsbrok	41 g				
Prins	110 g	10.05	los/los/water	9.50-9.50	50
runderoor	42 g	13.05	helpen met huishouden	10.0-10.0	0.4
2 haring staarten		10.00	zoekspel tuin	12.55-13.0	
Prins + Hoi. anti vlo.	125	19.45	aangelijnd uit	10.50-19.0	
bashba		23.00			
Zaterdag 23/7					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd	
beloningsbrok	24 g		los/los/		
stuk wit brood gestoord in bos!	?	10.00	water	9.40-10.15	
Prins	134 g	10.30	dummy zoeken	10.0-10.35	
gedroogde pens	22 g	10.50	aangelijnd uit	10.00-10.45	
Prins	124 g	10.50			
soepbotje (klein)	-	19.30			
bashba		23.30			
Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd	
1e botje oud brood	13 g	9.30			
beloningsbrok	31 g		los/los/water	9.15-10.45	
Prins	123 g	11.00	spelen lege voadje	10.40	
beloningsbrok	31 g		aangelijnd uit	10.45-11.15	
Prins	126 g	19.15	zoekspelletje (binden)	20-20.45	
1e en 2e runderoor	15 g	20.15			
bashba		23.00			

Week 2

17

Sepp

Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	41 g		los/water/bos	07.40 - 10.05
Prins	25 g	10.15	belspel	+ 10.30 - 10.40
gedroogde pens	32 g	10.40	aangetrokken uit	10.40 - 10.55
beloningsbrok	40 g			
Prins	137 g	10.55		
bonbon		23.00		
Dinsdag 26/7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	40 g		los / los	09.10 - 10.10
Prins	124 g	10.25	helpen knipbanden	10.10 - 10.25
pens gedroogd	43 g	11.05	auto/dierenwinkel	13.15 - 14.00
brood brood (binnen)	17 g	12.45	aangetrokken uit	10.45 - 10.50
oor (aard/droog)	14 g	14.00		
Prins	132 g	10.45		
bonbon		23.00		
Woensdag 27/7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	44 g		los / los	09.10 - 10.10
Prins	110 g	10.20	los / bos	10.40 - 10.20
pens gedroogd	15 g	10.40	spelen	na 22.20
Prins	132 g	10.35		
bonbon		23.00		
Donderdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
brood brood kappe	27 g	10.20		
beloningsbrok	35 g		los / bos	09.10 - 10.10
Prins	144 g	10.20	spelletje	11.45 - 12.00
gedroogde pens	36 g	12.00	aangetrokken uit	10.50 - 10.30
Prins	125 g	20.30	spelen!	10.40 - 10.50
Phyllium versie	2 g			
bonbon		23.15		

Vrijdag 29 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningbrok (Prins)	44 g		los/los/water	9-10
Prins	132 g	10.20	binnen de tuin	
Prins	120 g	20.00	don	11-12.45
bonbon		23.00	los/los/water	12.45-13.45
			spel (kort)	23.15-23.20
Zaterdag 30 juli				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningbrok	26 g			
Prins	140 g	10.35	los/los/water	9-10.15
snoepkast (beetje melk)		10.40	spel ± 10 min	11.25-11.35
geedtebonde pen	32 g	11.35	aangelynd uit	12.45-13.30
beloningbrok	23 g			
Prins	150 g	16.40		
bonbon		23.30		
Zondag 31/7				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningbrok	25 g			
Prins	134 g	10.55	los/bas	9.30-10.40
snoepkast (beetje melk)		17.15	eten in snoepkast	10.55
Prins	117 g	18.35	auto/bezoeken auto	13.00-17.00
bonbon		23.15	aangelynd uit	18.50-19.30

Week 3

Maandag 1/8				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Prijs + pylicum	125	10.10	bas/los	9-10
beloningsbrok	34		helpen met huis- houden	10.40-11.15
Prijs	122	19.55	aangelynd uit	15-19.50
bonbon		23.00		
Dinsdag 2/8				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Prijs	80 gr	8.10	los/bas	8.20-9.00
blijven handzwaver	?		spelen	10.15-11.30
(klein) met spenen			(met auto heen + terug)	
beloningsbrok	36 g	12.20	aangelynd uit	15.20-20.00
Prijs	120	20.00		
bonbon		23.15		
Woensdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Prijs	130 g	10.30	bas/los	9-10.15
beloningsbrok	50 g			
Prijs	135 g	21.30	bas/los	19.30-21.30
bonbon		23.15		
Donderdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	50 g			
Prijs	120 g	10.40	bas/los/water	9-10.30
gedroogde prijs	17 g	12.40	kort spel (worm)	13.30
stijpe oud brood	?	16.30	aangelynd uit	19-20.00
Prijs	125	20.10		
bonbon		23.15		

week 3

Sepp.

Vrijdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	40 g.			
Prins.	123 g.	10.10	bos/los/water	9-10
gedroogde pens	27 g.	10.35	spelletje bal	10.15-10.35
beloningsbrok	44 g.		bos/los	10.45-20.4
Prins.	120 g.	21.15		
bonbon		23.30		
overdag verdeeld over brood snee	10 g.			
Zaterdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	42 g.			
Prins.	95 g.	10.45	bos/los/water	9-10.30
beloningsbrok	58 g.			
Prins.	110 g.	10.30	ongelukkig uit	10.45-10.1
bonbon		23.30		
7 stukje pens	10 g.	12.00		
Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Prins.	135 g.	10.15	bos/los/water	9-10.05
stukje droge pens	2 g.	14.40		20.15
beloningsbrok	30 g.		los/werde gebeld	10.40-10.40
Prins.	130 g.	21.30	mee met auto	10.40-21.30?
Soepkoff		21.40		
bonbon		23.00		

Week 4

Jepp

Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	30 g		bas / los / water	9.10 - 10.45
Prins	110 g	10.55	zoekspel	13.10 - 13.20
klein soepkook			mee auto t	13.25 - 20.3
(beetje meij)		11.10	uitlaten los	19.15 - 19.45
gedroogde pens	20 g	13.20		
beloningsbrok	50 g			
Prins	140	20.35		
barbon		23.00		
Dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Prins (aanvullend belonings)	150	10.05	bas / los / water	9.10
gedroogde pens	15 g	10.25	aangelijnd uit	18.05 - 19.45
Prins	115 g	16.50		
barbon		23.00		
Woensdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	50 g		bas / los / water	9.10 - 10.10
Prins	120	10.20		
runderoor	14 g		bas / water	15.05
Prins	123 g	13.50	kort in	19.40
gedroogde pens	10 g	20.10	wachten	
barbon		23.30	spelletje binnen	19.55 - 20.05
Donderdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	30 g			
Prins	114	9.55	bas / los / water	9.40 - 9.45
gedroogde pens	12 g	10.25	hulp bij huishouden	tot 10.20
stukje pens	5 g	10.50	spelletje	10.40 - 10.50
beloningsbrok	10 g		uit / bas / los	19.30 - 20.00
Prins	120 g	20.10	mee op stap in	20.20 - 22.0
barbon		23.00	auto (tusschen door lopen / spelen)	

Vrijdag 12/8 Week 4 Sepp				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	37 g		in nachts carushie	
Prins + Phsylliumvezels	135 g	10.25	gewoon + 2.00 de	+ 11.23 Cid
Prins	121 g	10.40	tuin in	
barbon		23.00	los/bos/water	g = 10.10
			Sehewen.older	10.50
			ongelyed uit	10.50 - 15.1
			ongelyed uit	23.30 - 0.10
Zaterdag 13/8				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
stukjes kaas	26 g			
brok	21 g			
Prins	107 g	10.35	los/bos/water	5.00 - 10.25
gedr. pens	121 g	11.00	zoekspel buiten	10.45 - 11.0
Prins	143 g	21.05	los/water/bos	18.40 - 20.
beloningsbrok	22 g		let kansen	21.30 - 23.30
soepbrok		21.30		
barbon		23.15		
Zondag 14/8				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	26 g			
Prins	104 g	9.55	los/bos/water	12.45 - 14.40
gedr. pens	17 g	10.30	spelletje buiten	10.15 - 10.30
Prins	136 g	18.30	ongelyed uit	10.45 - 15.25
barbon		23.15	klein spelletje	+ 20.45

Week 5

Maandag 15/0				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	41 g		los/bos/water	8-10
Prins	127 g	10.10		
Prins	126 g	10.35	gegeten uit	12.40-12.30
Bonbon	5	20.10	gegeten met het voer	15.35
→ klein stukje leverworst	22 gr	22.00		
Dinsdag 16/0				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	32 g		los/bos/water	8.50-10.00
Prins	124 g	10.10	zich/belapen	10.35-10.50
stukjes pens	17 g	10.50	versnippen lege	± 17.30
klein soepbak		12.30	voer/zak het voer	
Prins	130 g	20.00	gegeten uit	18.00-18.50
Bonbon	5	20.10		
Woensdag 17/0				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Prins	120	10.15	los/bos/water	9-10.05
Prins	23 g	12.40	in de appels reppen	10.25-10.40
Prins	135 g	21.00	randje koken dier	14.25-14.40
runder oar	31 g	21.10	bos deels gegeten	19.00-20.40
Bonbon		20.00		

Donderdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	24 g		los/bos	
Prins	105 g	10.35	deels aan lijn	9.15 - 10.30
in bos brokjes gejat!	?		spawles	12.45 - 14.00
wateroor	24 g	14.30	uit laten aan lijn	19.20 - 19.58
tydens los kleine stukjes brokjes worden	?			
beloningsbrok	46 g			
Prins	125 g	18.55		
barbon		23.00		
Vrijdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Prins	122 g	10.10		
Prins			los/bos/water	09.30 - 10.00
2 Marijstaarten	?	+ 17.50	auto/lopen/lanke	13.30 - 16.30
Prins	142 g	20.00	aangetrokken uit	19.20 - 19.58
barbon		24.00		
Zaterdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	27 g			
Prins	130 g	10.25	bos/los	9.10 - 10.15
restje pens	4 g	11.00	clumme zoeken	10.40 - 10.55
beloningsbrok	33 g		aangehaald uit	10.30 - 10.58
Prins	122 g	19.30		
Barbon		23.15		
Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	37 g			
Prins	132 g	10.20	los/bos/water	9 - 10.05
gedroogde pens	10 g	10.45	appel	10.30 - 10.45
Prins	117 g	19.20	aangehaald uit	10.30 - 10.15
Soepkist		23.15		
barbon		23.15		

Week 2. 0

Week 2

sept.

Maandag 22/9				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	43 g		los/bos/water	9.05 - 10.15
Prins	94 g	10.35		
stukjes kaas	16 g	10.45	los/bos/	10 - 20.00
saarbeien		13.15	tuententrum	20 - 20.20
beloningsbrok	32 g		verspreiden wit	23.30 - 24.00
Prins	134 g	20.30	Gewogen: 35.7 kg	
bonbon		23.00	(Anderz weegschal als 1e keer)	
Dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	42 g		los/bos/water	9.10 - 10.15
Prins	131 g	10.30	spelletje	10.35 - 10.55
gedroogde pers	32 g	11.00		
beloningsbrok	31 g		los/bos/water	10.10 - 20.45
Prins	95 g	20.50	(vooral chillen bij water)	
bonbon		23.15		
Woensdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	43 g		los/bos/water	9.10 - 10.30
Prins	124 g	10.40	los/bos/water	10.05 - 10.35
gedroogde pers	47 g	12.30	spelletje	20.05 - 20.20
Prins	120 g	10.50		
bonbon		23.00		
Donderdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	16 g		los/bos/water	9 - 10.00
Prins	137 g	10.15	spelletje (zacht)	10.20 - 10.40
droge pers	32 g	10.50	verspreiden wit	10.15 - 20.00
Prins	120 g	20.05		
bonbon		24.00		

Vrijdag 26/05.				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	34 g			
Prins	118 g	10.20	los/bos/water	9.05 - 10.05
beloningsbrok	34 g		los/bos/water	10.05 - 10.15
Prins	122	15.50	spelletje	23.00 - 23.15
bonbon		23.30		
Zaterdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	38 g			
Prins	106 g	10.45	los/bos/water	9.20 - 9.30
soepbot	?	12.55		
platte leverworst	222 g	17.45	los/bos/water	10.30 - 10.40
Prins	134 g	18.20	spelletje	20.15 - 20.25
bonbon		23.15		
Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
beloningsbrok	37 g			
mensa strok		10.20	los/bos/water	9.20 - 9.30
Prins	98 g	10.45	gewassen paars	10.30 - 10.40
Prins	113 g	19.25	kap	10.40 - 10.50
soepbot	?	20.20	hulp bij huishouden	10.55 - 11.05
bonbon		23.00	rengel met	10.40 - 10.50
			spelletje	20.20

Dagboek

MASCHA VAN KONIJNENBURG		:Naam van de eigenaar
Naam van de hond: NANOOK		
Ras: LABRADOR		
Reu/teef: TEEF		
Leeftijd: 9		
Gewicht: 34 kg		
Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd?		
Welke voeding wordt er gegeven?: HILLS HEALTHY MOBILITY WITH CHICKEN		ja/nee
Soort woning: RIJTJESWONING		
Medicatie: —		

Week 1

Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	200 125	7:30	W 6:15	6:30
Kaunstaafje	1		W 11:50	12:10
Hills	200 125	17:30	W 20:20	20:35
Dinsdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	200	7:30	Wandelen	7:15/30
koelje	125		W 13:00	15:00
appel	60		W 17:10	17:25
Hills	200 125	17:30	W 20:30	20:45
Woensdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125 200	7:30	7:15 - 7:30	
			13:00 - 13:15	
Hills	125 200	17:15	16:40 - 17:15	
			20:30 - 20:45	
tussendoor kaunstaafje klein				

Donderdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hillb	125	7:45	7:30 - 7:45	
			11:00 - 11:50	
Hills	125	17:30	17:00 - 17:20	
Wortel	40		20:20 - 20:40	
Vrijdag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:45	7:20 - 7:40	
			10:30 - 11:00	
1 appelhe	60	10:00	13:10 - 13:30	
Hills	125	17:50	17:30 - 17:45	
Kauwstakke	1		20:15 - 20:30	
Zaterdag 10 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	9:15	Wandelen 8:45	9:10
Hills	125	17:55	11:45 - 12:40	
Kauwstakke	1		17:35 - 17:55	
Appel	60	16:15		
Zondag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	9:15	9:00 - 9:15	
Hills	125	17:15	11:40 - 12:30	
Wortel	20 stuk	20:30	16:50 - 17:15	
			19:50 - 20:10	

Week 2

Maandag				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hill	125	7:40	7:20-7:40	
Hills	125	17:35	11:50-12:10	
Kauwslaagje	2		16:25-16:55	
			20:00-20:15	
Dinsdag 4 OKTOBER				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:30	7:00-7:20	
kleine appel	40		12:20-14:20	
Hill	130	17:30	17:10-17:30	
geperste slaag	25 gr		20:15-20:35	
Woensdag 5 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:30	Wandelen	7:00-7:30
Wortel	20	10:30		
1/2 kauwslaagje			Wandelen	11:20-11:30
Hills 125 gr	1830		Wandelen	17:00-17:10
			Wandelen	20:10-20:20
Donderdag 6 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:30	Wandelen	7:15-7:30
Appel	80	10:00	Wandelen	11:30-11:40
			Wandelen	17:00-17:10
Hill	125	17:30	Wandelen	20:30-20:40
Kauwslaagje				

Vrijdag 7 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Wills	125	6:45	Wandelen	6:15 - 6:30
Half kauwslagje	1/2	10:00	Wandelen	12:30 - 13:00
aardbei	2 stuks			
Hill	125	17:30	Wandelen	17:30 - 17:50
			Wandelen	20:15 - 20:30
Zaterdag 8 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Wills	125	9:00	Wandelen	8:40 - 8:50
			12:30 wandel	13:00
1 appel	60 gr.	13:00		
1kl. kauwst			Wandelen	17:00 - 17:15
			Wandelen	19:10 - 20:10
Zondag 9 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Wills		8:30	Wandelen	8:15 - 8:30
Wills		17:30	Wandelen	12:00 - 12:30
Kauwslagje	1		Wandelen	17:00 - 17:15
Wortelje	20 gr	22:40	Wandelen	22:20 / 22:35

Week 3

Maandag 10 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:30	W	7:10 - 7:21
Sopbor	2	7:00	W	10:30 - 11:15
Hills	125	17:30	W	13:30 - 13:50
			W	17:00 - 17:15
			W	20:20 - 20:35
Dinsdag 11 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:30	W	7:10 - 17:25
Appel	60 gr	16:00	Wand	13 - 15:00
Hills	125	17:30	Wandel	17 - 17:15
oorhe	1		W	20 - 20:20
Woensdag 12 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
7:30 Hills	125		W.	7:00 - 7:10
			Wandelen	12:15 -
klein bor wo-12	1	15:00	Wandelen	17:00 -
17:20	125		Wandelen	20:20
Donderdag 13 oktober				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
7:25 Hills	125		Wandelen	7:00
Kauwstaafje	1		Wandelen	12:30
17:15 Hills	125		Wandelen	16:50
			Wandelen	20:20

Vrijdag 14 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
125 Hills		7:40	Wandelen	7:10 -
			W	12:30
			W	16:15
125 Hills		17:40	W	20:15
Zaterdag 15 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Lilla	125	9:30	Wandelen	9:15 -
oortje	1	14:00	Wandelen	12:00 -
Hills	125	17:20	Wandelen	16:50
			Wandelen	19:20
Zondag 16 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	8:30	Wandelen	8:00
wereld	40	11:00	Wandelen	12:40
Hills	125	17:30	Wandelen	17:10
			Wandelen	20:20

Week 4

Maandag 17 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	720	Wandelen	700 -
			Wandelen	1300 -
Hills	125	1735	Wandelen	1700 -
Kauwstaafje	1	1930	Wandelen	2015 -
Dinsdag 18 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	730	W	710 - 72
Appel	60	1530	Wand.	1240 - 1500
Hills	125	1720	Wandelen	1705 - 17
			Wandelen	2010 - 20
Woensdag 19 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	730	Wand.	705 -
Dorthe klein	1	1100	Wandelen	1200 -
Hills	125	1720	Wandelen	1650
appel	60	2000	Wandelen	2020 -
Donderdag 20 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	730	Wandelen	710 -
Kauwstaafje	1	1015	Wandelen	1240 -
Hills	125	1740	Wandelen	1700 -
			Wandelen	2020 -

Vrijdag 21 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:15	Wandelen	6:55 - 7:15
				12:30 - 12:45
Wortel	1			16:15 - 16:30
	125			20:15 - 20:30
Zaterdag 22 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125			9:15 - 9:30
				12:00 - 12:15
Kamertafelje	2			16:50 - 17:05
Hills	125			20:30 - 20:45
Zondag 23 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills				8:05 - 8:20
				12:40 - 12:55
ortje	1			17:40 - 17:55
Hills				20:20 - 20:35

Week 5

Maandag 24 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:20	Wandelen	7:05 -
				10:50 - 11:00
Oorche				13:30 - 13:45
Hills	125			17:00 - 17:15
				20:20 - 20:30
Dinsdag 25 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:30	8:10 - 07:25	
			17:00 - 17:15	
Kamstagje	1		12:50 - 14:30 W.	
			17:00 - 17:15	
Hills	125	17:30	20:20 - 20:30	
Woensdag 26 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125			7:00 - 7:15
				12:15 - 12:30
Stoelje	1			17:00 - 17:15
				20:20 - 20:30
Hills	125			
Donderdag 27 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125			7:00 - 7:15
				12:30 - 12:45
Oortje	1			16:00 - 16:15
Hills	125			20:20 - 20:30

Vrijdag 28 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
7:20 Hills	125		7 ^u - 7:15 wandelen	
1 klein runderoos 1 appel			11 ^u - 13 ^u wandelen	
17:30 Hills	125		17 ^u - 17:15 wandelen	
			20:30 - 20:45 wandelen	
Zaterdag 29 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
9:20 Hills	125		9:00 - 9:15 wandelen	
Klein kausstaafje		19:30	17:00 - 17:20 wandelen	
17:30 Hills	125		17:15 - 17:25 wandelen	
			20:10 - 20:30 wandelen	
Zondag 30 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	9:15	9 ^u - 9:15 wandelen	
kausstaafje			12:30 - 13 ^u wandelen	
Hills	125	16:45	16:15 - 16:35 wandelen	

Maandag 31 okt				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125		Wandele	6:40 - 6:50
Kauwstaagje	klein	10 ^u	Wandelen	11:20 - 11:30
Wortelkes	klein	18 ^u	Wandelen	17:17 - 17:27
Hills	125		Wandelen	20:00 - 20:10
Wortel	2030			
Dinsdag 1 nov				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
125 Hills	7:30		7:15 - 7:30	
Kauwstaagje	1		11 ^u - 11:10	
			12:15 - 15:00	
125 Hills	17:20		17:00 - 17:15	
Woensdag 2 nov				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:20	Wandelen	7:00 - 7:15
Wortel	1	10 ^u		
Kauwstaagje			Wandelen	12:30 - 12:40
Hills	125	17:40	Wandelen	17:00 - 17:10
			Wandelen	20:15 - 20:25
Donderdag 3 nov				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills	125	7:25	W	7:05 - 7:15
Kauwt	1	13 ^u	Wandelen	12:15 - 12:25
Appel	60g	15:30	Wandelen	17:05 - 17:15
Hills	125	17:35	Wandelen	20:15 - 20:25

Vrijdag 4 nov				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills		7:50	Wandelen	7:00 - 7:15
Kauwstapje	1			
Wortel	30 gr.		Wandelen	12:00 - 12:15
Hills		17:30	Wandelen	16:00 - 16:15
Doortje	1		Wandelen	20:15 - 20:30
Zaterdag 5 nov				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
Hills			Wandelen	7:00 - 7:15
Kauwstapje	1			
Appel	15:30	20 gr	Wandelen	12:30 - 12:45
Hills		17:30	Wandelen	17:00 - 17:15
			Wandelen	
Zondag 6 nov				
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip	Activiteit	Begin en eindtijd
180 gr Hills		8:50	Wandelen	8:10 - 8:25
Appel	60 gr.	10:00	Wandelen	12:00 - 12:15
Doortje	1	16:00	Wandelen	16:00 - 16:15
180 Hills		17:40	Wandelen	20:30 - 20:45

Suus

Naam van de eigenaar: Caroline Berendes
Naam van de hond: Suus
Ras: Labrador/ Friese Stabij
Reu/teef: Teef
Leeftijd: 7
Gewicht: 25 kilo
Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd? Nee
Welke voeding wordt er gegeven?: Orlando Sensitive brokken met Lam en rijst
Soort woning: vrijstaande boerderij
Medicatie: geen

Week 1

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Dentasticks				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Week 2

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd

Brokken	160 gram	06:00
Brokken	160 gram	17:30

Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Week 3

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
	Hoeveel?	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd

Wat heeft de hond gegeten?	(In gr)	
Brokken	160 gram	06:00
Brokken	160 gram	17:30
Bot		

Wandelen	8:30-9:00
Wandelen	13:00-13:13:30
Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
Snoepje					

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zelf naar buten	19:00-19:15

Week 4

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			
Boterham					

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Week 5

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd

Brokken	160 gram	06:00
Brokken	160 gram	17:30
Koekje		13:00

Wandelen	8:30-9:00
Wandelen	13:00-13:13:30

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen op het strand	10:30-12:00
				Zelf naar buiten	17:30-18:00

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
Dentasticks					

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
				Zelf naar buiten	17:30-18:00

Week 6

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Snoepje					
Bot				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
-----------	--	--	--	--	--

Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip
Brokken	160 gram	06:00
Brokken	160 gram	17:30

Activiteit	Begin en eindtijd
Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
Snoepje					

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
Ei					

Tess

Naam van de eigenaar: Bas Berendes
Naam van de hond: Tess
Ras: Labrador/ Golden retriever
Reu/teef: Teef
Leeftijd: 6
Gewicht: 25 kilo
Is de hond gecastreerd/gesteriliseerd? Nee
Welke voeding wordt er gegeven?: Orlando Sensitive brokken met Lam en rijst
Soort woning: vrijstaande boerderij
Medicatie: geen

Week 1

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Dentasticks				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Week 2

Maandag					
	Hoeveel?	Tijdstip		Activiteit	

Wat heeft de hond gegeten?	(In gr)	
Brokken	160 gram	06:00
Brokken	160 gram	17:30

	Begin en eindtijd
Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
	Hoeveel?	Tijdstip		Activiteit	

Wat heeft de hond gegeten?	(In gr)	
Brokken	160 gram	06:00
Brokken	160 gram	17:30

	Begin en eindtijd
Buiten spelen	7:00-7:30
Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Week 3

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd

Brokken	160 gram	06:00
Brokken	160 gram	17:30
Koekje		13:00

Wandelen	8:30-9:00
Wandelen	13:00-13:13:30

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Bot				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30

Brokken	160 gram	17:30
Snoepje		

Wandelen	14:00-14:15

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
				Zelf naar buten	19:00-19:15

Week 4

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00

Brokken	160 gram	17:30
Koekje		

Wandelen	13:00-13:13:30
Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			
Boterham					

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

--	--	--

--	--

Week 5

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen op het strand	10:30-12:00
				Zelf naar buiten	17:30-18:00

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
Dentasticks					

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
				Zelf naar buiten	17:30-18:00

Week 6

Maandag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

--	--	--	--	--	--

Dinsdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Koekje		13:00			

Woensdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Wandelen	8:30-9:00
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	13:00-13:13:30
Snoepje					
Bot				Buiten spelen	18:00-19:00

Donderdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Opvang - buiten spelen met andere honden	7:00-17:00
Brokken	160 gram	17:30			

Vrijdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15

Zaterdag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
Snoepje					

Zondag					
Wat heeft de hond gegeten?	Hoeveel? (In gr)	Tijdstip		Activiteit	Begin en eindtijd
Brokken	160 gram	06:00		Buiten spelen	7:00-7:30
Brokken	160 gram	17:30		Wandelen	14:00-14:15
Ei					

Bijlage 4. Groep 1 BCS 4-5

Deelnemer:	Niels					
Naam:	Bowie					
Reu/teef:	Teef					
Leeftijd:	1,5 jaar					
Gewicht:	28,5 kg					
Gesteriliseerd/gecastreerd?	Gesteriliseerd					
Soort voeding:	Royal Canine Labrador Adult 3640 kcal p.kg					
Soort woning:	Rijthuis					
Medicatie?	Nee					
BCS:	5					
Dag:	Gem. Kcal ingenomen	Gem. Kcal verbrand	Gem. Uitgelaten	Speeltijd in uren	Beweging in	Rust in uren
1	1414	1428	01:40	02:11	07:14	14:35
2	1274	2160	03:05	04:07	07:32	12:21
3	1414	1990	02:30	03:37	08:44	11:39
4	1314	1006	00:55	01:33	04:13	18:14
5	1379	1029	01:05	01:39	03:36	18:45
6	1274	1068	01:10	01:32	06:15	16:13
7	1274	1361	01:35	02:10	07:00	14:50
8	1530	1422	01:50	02:16	07:50	13:54
9	1379	1433	01:45	02:14	09:32	12:14
10	1379	1478	01:40	01:58	08:20	13:42
11	1379	1031	00:50	01:11	08:06	14:43
12	1310	1275	01:40	02:07	06:57	14:56
13	1274	1426	01:35	02:08	08:08	13:44
14	1274	1377	01:45	02:25	05:04	16:31
15	1379	1339	01:40	02:03	07:03	14:54
16	1314	1816	02:50	03:12	08:31	12:17
17	1274	1193	01:30	01:35	07:36	14:49
18	1274	1296	01:25	02:23	06:46	14:51
19	1314	1354	01:45	02:25	07:12	14:23
20	1881	1497	02:15	02:42	06:49	14:29
21	1435	1163	01:45	01:48	07:00	15:12
22	1881	1306	01:25	02:01	08:10	13:49
23	1361	1211	01:35	02:01	07:17	14:42
24	1328	1366	01:00	01:45	09:54	12:21
25	1274	1248	01:50	02:13	05:18	16:29
26	1274	1214	01:40	01:55	06:51	15:14
27	1476	1390	01:50	02:18	04:17	17:25
28	1379	1168	01:45	01:53	06:39	15:28
29	1274	1169	01:50	02:03	02:04	19:53
30	1274	1307	01:15	01:47	09:54	12:19
31	1379	1923	02:45	03:46	08:40	11:34
32	1494	1472	02:00	02:28	07:07	14:25
33	1274	1158	01:40	01:56	06:18	15:46
34	1379	1240	01:50	02:01	07:30	14:29
35	1274	1251	01:45	01:58	06:00	16:02
36	1314	1369	01:35	02:22	07:33	14:05
37	1379	1701	02:45	02:49	07:45	13:26
38	1314	1716	02:55	02:52	08:48	12:20
39	1274	1529	02:15	02:39	07:47	13:34
40	1358	1338	01:30	02:04	07:29	14:27
41	1274	1535	02:30	02:40	08:29	12:51
42	1328	1253	01:50	02:09	06:36	15:15
Totaal aantal kcal/uren:	57301	58006	75:45	94:56	299:54	613:10
Gem.p.dag	1364	1381	01:47	02:15	07:08	14:35

Deelnemer:	Tasara					
Naam:	Spike					
Reu/teef:	Reu					
Leeftijd:	2 jaar					
Gewicht:	28,5 kg					
Gesteriliseerd/gecastreerd?	Nee					
Soort voeding:	Pedigree Adult met gevogelte en groente 3610 kcal p.kg					
Soort woning:	Losstaand huis met grote tuin					
Medicatie?	Nee					
BCS:	5					
Dag:	Gem. Kcal ingenomen	Gem. Kcal verbrand	Gem. Uitgelaten	Speeltijd in uren	Beweging in	Rust in uren
1	1055,7	741	01:45	02:31	08:15	13:14
2	1004,7	718	01:30	01:50	08:17	13:53
3	1134,6	706	01:30	02:01	08:32	13:27
4	959,6	726	01:40	01:47	09:40	12:33
5	1051,6	739	01:05	01:29	09:23	13:48
6	1023,6	628	01:05	01:57	08:44	13:19
7	984,4	680	01:05	01:16	08:18	14:26
8	972,2	886	01:20	01:49	10:11	12:00
9	952,4	743	01:20	01:45	08:44	13:31
10	956,3	850	01:15	02:00	10:28	11:32
11	1306,4	683	01:20	02:09	09:11	12:40
12	986,4	716	01:05	01:44	08:59	13:17
13	1045,4	781	00:50	01:34	08:56	13:30
14	1016,3	871	01:00	01:40	08:35	13:45
15	986,6	1124	00:55	02:46	09:37	11:37
16	977,1	994	01:45	02:29	09:33	11:58
17	1144,6	731	01:35	01:24	08:26	14:10
18	946,6	807	00:50	01:51	06:49	15:20
19	946,6	710	01:30	01:33	05:30	16:57
20	1036,6	896	01:35	01:55	08:50	13:15
21	1051,6	765	01:30	01:27	08:30	14:03
22	96,6	1013	01:15	02:26	09:29	12:05
23	1087,6	738	01:45	01:07	09:21	13:32
24	1177,6	853	00:40	02:07	08:38	13:15
25	964,6	759	02:00	01:32	08:33	13:55
26	964,6	746	01:20	01:40	09:01	13:19
27	964,6	792	02:05	01:37	09:08	13:15
28	964,6	705	01:30	01:15	09:20	13:25
29	964,6	737	00:35	01:24	09:13	13:23
30	1111,1	751	01:20	01:28	08:00	14:32
31	1087,8	864	01:10	01:54	08:22	13:44
32	1069,6	882	02:00	02:04	08:10	13:46
33	946,6	788	01:35	01:37	08:22	14:01
34	982,6	741	01:15	01:14	10:01	12:45
35	964,6	773	00:20	01:28	08:35	13:57
36	1051,6	871	01:10	02:00	08:12	13:48
37	1069,8	770	01:40	01:06	10:51	12:03
38	1051,6	731	00:35	01:24	08:05	14:31
39	946,6	916	00:40	02:07	07:31	14:22
40	946,6	746	01:40	01:31	06:22	16:07
41	1069,8	857	01:05	01:44	09:06	13:10
42	964,6	862	00:50	01:45	08:53	13:22
Totaal aantal kcal/uren:	41987	33390	54:00	73:27	366:41	568:32
Gem.p.dag	999,7	795	01:17	01:44	08:43	13:32

Deelnemer:	Marijke					
Naam:	Ivy					
Reu/teef:	Teef					
Leeftijd:	2 jaar					
Gewicht:	18 kg					
Gesteriliseerd/gecastreerd?	Gesteriliseerd					
Soort voeding:	Concept for life gastro intestinal 3659 kcal p.kg		Royal Canin Gastronomie 4120 kcal p.kg			
Soort woning:	Twee onder een kap					
Medicatie?	Geen					
BCS:	4					
Dag:	Gem. Kcal ingenomen	gem. kcal verbrand	Gem. Uitgelaten in uren	Speeltijd in uren	Beweging in uren	Rust in uren
1	1097,7	1149	01:25	02:20	09:12	12:28
2	823,3	1035	01:40	02:29	07:50	13:41
3	1097,7	1143	02:10	02:39	08:19	13:02
4	1172,9	1059	01:05	02:04	08:41	13:15
5	1166,9	1091	01:55	02:11	08:23	13:26
6	1166,9	1116	01:15	02:04	09:23	12:33
7	1166,9	1484	01:40	02:41	11:33	09:46
8	1166,9	1129	02:00	02:16	09:16	12:28
9	1166,9	829	01:45	01:51	07:17	14:52
10	1166,9	1042	02:10	02:08	09:11	12:41
11	1166,9	960	02:00	02:18	07:09	14:33
12	1166,9	1031	01:30	02:23	07:48	13:49
13	1166,9	680	01:30	01:07	07:27	15:26
14	1166,9	1067	01:20	02:01	10:07	11:52
15	1166,9	1077	01:30	02:59	08:31	12:30
16	1166,9	1029	01:55	01:56	08:58	13:06
17	1166,9	923	01:30	01:52	09:17	12:51
18	1166,9	1075	01:25	02:19	07:49	13:52
19	1166,9	768	01:15	01:22	07:53	14:45
20	1166,9	860	01:10	01:27	09:42	12:51
21	1166,9	995	01:10	01:51	08:57	13:12
22	1166,9	1279	01:50	02:55	08:07	12:58
23	1166,9	914	02:35	01:58	08:37	13:25
24	1166,9	1016	02:40	02:54	08:39	12:27
25	1166,9	1413	01:50	02:37	08:13	13:10
26	1166,9	1240	01:55	03:28	09:31	11:01
27	622,32	1084	01:35	02:18	09:26	12:16
28	1166,9	1201	01:10	02:13	10:32	11:15
29	1166,9	996	01:30	01:34	09:26	13:00
30	1166,9	728	01:10	01:18	07:02	15:40
31	1166,9	866	00:45	01:37	07:45	14:38
32	1166,9	1161	01:30	02:32	06:49	14:39
33	1166,9	936	01:30	01:59	07:37	14:24
34	1166,9	678	01:00	00:52	09:30	13:38
35	1555,8	966	02:05	02:34	10:45	10:41
36	1555,8	904	01:45	02:08	06:52	15:00
37	1555,8	946	01:35	01:50	06:25	15:45
38	1361,3	933	01:10	01:49	08:48	13:23
39	1361,3	922	01:00	01:32	08:46	13:42
40	1361,3	1022	00:55	02:13	08:45	13:02
41	777,9	1089	01:05	02:13	08:43	13:04
42	1555,8	958	01:25	02:17	09:07	12:36
Totaal aantal kcal/uren:	49739,02	42794	65:20	89:09	362:08	556:43
Gem.p.dag	1184,3	1019	01:33	02:07	08:37	13:14

Deelnemer:	Marianne					
Naam:	Senna					
Reu/teef:	Teef					
Leeftijd:	4 jaar					
Gewicht:	30 kg					
Gesteriliseerd/gecastreerd?	Gesteriliseerd					
Soort voeding:	Eukanuba grain free 3674 kcal p.kg					
Soort woning:	Beneden woning met tuin					
Medicatie?	Geen					
BCS:	5					
Dag:	Gem. Kcal ingenomen	Gem. kcal verbrand	Gem. Uitgelaten in uren	Speeltijd in uren	Beweging in uren	Rust in uren
1	1721,4	1499	01:55	02:04	04:28	17:28
2	2067,5	1496	01:55	02:07	06:24	15:29
3	1732,7	1309	01:45	01:57	05:45	16:18
4	1692,7	1404	01:50	02:00	07:32	14:28
5	1551,4	1576	01:45	01:55	08:39	13:26
6	1579,8	1554	01:55	01:54	08:11	13:55
7	1586,8	1473	01:50	01:57	06:56	15:07
8	1678,1	1423	01:50	01:51	04:40	17:29
9	1842,5	1388	01:50	01:50	02:54	19:16
10	1881,6	1197	01:45	01:37	05:06	17:17
11	1793,7	1572	01:35	01:45	08:45	13:30
12	1756,4	1343	01:40	01:34	06:34	15:52
13	1798,5	1578	01:55	01:45	09:18	12:57
14	1628	1545	01:55	01:53	08:21	13:46
15	1920	1475	01:40	01:54	06:58	15:08
16	1802,4	1393	01:45	01:39	05:47	16:34
17	1773,1	1309	01:45	01:35	06:36	15:49
18	1793,5	1933	01:55	03:16	07:13	13:31
19	1770,7	1316	02:00	01:37	07:10	15:13
20	1853,4	1387	01:30	01:31	07:38	14:51
21	2077,1	1502	02:00	01:57	07:04	14:16
22	1849,5	1428	01:30	01:45	07:16	14:59
23	1830,4	1546	01:55	01:52	07:19	14:49
24	1710,5	1445	01:45	01:44	07:20	14:56
25	1710,5	1470	02:10	02:23	07:21	14:16
26	1710,5	1646	01:50	02:03	09:30	12:27
27	1881,6	1415	01:40	01:47	06:58	15:15
28	1722,7	1671	01:55	02:13	07:33	14:14
29	1888,9	1531	02:00	01:54	07:03	15:03
30	1534,4	1548	02:05	01:55	07:38	14:27
31	1583	1695	02:10	02:26	07:15	14:19
32	1771,9	1368	01:55	01:25	07:04	15:31
33	1829,9	1350	01:30	01:32	07:31	14:57
34	1717,9	1400	01:40	01:41	06:57	15:22
35	1758,7	1506	01:35	01:53	07:32	14:35
36	1777,4	1323	02:05	02:01	06:13	15:46
37	1778,7	1586	02:05	01:58	07:10	14:52
38	1881,8	1420	01:35	01:49	04:59	17:12
39	1786,7	1236	01:35	01:49	04:56	17:15
40	1758,7	1651	01:55	01:53	08:36	13:31
41	1786,7	1526	01:45	02:01	07:36	14:23
42	1726,4	1400	02:00	01:57	06:59	15:04
Totaal aantal kcal/uren:	74298,1	61833	76:40	79:39	292:45	634:53
Gem.p.dag	1769	1472	01:49	01:53	06:58	15:07

Bijlage 5. Groep 2 BCS 6-9

Deelnemer:	Edith					
Naam:	Sepp					
Reu/teef:	Reu					
Leeftijd:	5 jaar					
Geewicht:	35,6 kg					
Gesteriliseerd/gecastreerd?	Gecastreerd					
Soort voeding:	Prins geperste brok pro care standaard fit 3820 kcal p.kg					
Soort woning:	Hoekhuis met grote tuin					
Medicatie?	Geen					
BCS:	8					
Dag:	Gem. Kcal ingenomen	Gem. kcal verband	Gem. Uitgelaten in uren	Speeltijd in uren	Beweging in uren	Rust in uren
1	1888	638	01:15	00:54	08:35	14:31
2	1332	619	01:15	00:44	08:17	14:59
3	1566	632	01:45	00:56	08:02	15:02
4	1492	687	03:00	00:55	08:31	14:34
5	1492	633	02:00	00:41	08:27	14:52
6	1643	649	02:00	00:50	08:19	14:51
7	1549	660	02:15	00:53	08:17	14:50
8	1558	629	02:45	00:51	07:57	15:12
9	1690	638	01:55	00:43	08:24	14:53
10	1457	640	01:40	01:00	08:10	14:50
11	1659	702	02:15	01:09	08:26	14:25
12	1398	698	02:05	01:12	08:27	14:21
13	1835	662	01:30	00:55	08:04	15:01
14	1458	820	01:50	01:37	09:33	12:50
15	1340	589	01:50	00:43	07:47	15:30
16	1249	693	02:10	01:19	08:04	14:37
17	1470	658	03:15	00:54	08:51	14:15
18	1500	643	02:30	00:48	07:37	15:35
19	1683	709	02:45	01:13	09:12	13:35
20	1543	690	02:05	01:12	09:23	13:25
21	1587	666	02:25	00:58	09:03	13:59
22	1743	676	01:35	00:58	08:11	14:51
23	1346	654	02:15	01:04	08:07	14:49
24	1554	613	01:40	00:57	07:18	15:45
25	1626	676	01:55	00:55	09:24	13:41
26	1386	667	02:50	01:00	07:44	15:16
27	1663	733	02:30	01:13	08:48	13:59
28	1359	624	02:40	00:53	07:35	15:32
29	1455	595	01:50	00:38	07:49	15:33
30	1562	656	01:50	00:52	08:08	15:00
31	1485	745	02:20	01:09	09:04	13:47
32	1525	722	03:15	01:20	08:27	14:13
33	1275	681	03:00	00:52	09:16	13:52
34	1507	673	02:45	00:58	08:11	14:51
35	1531	628	02:15	00:40	08:05	15:15
36	1503	695	02:10	00:59	09:29	13:32
37	1552	680	03:00	01:02	08:40	14:18
38	1585	635	02:55	00:54	07:45	15:21
39	1598	654	02:05	00:53	08:37	14:30
40	1413	631	02:10	00:51	08:27	14:42
41	1532	703	01:50	00:55	09:51	13:14
42	1456	644	02:10	00:50	07:50	15:20
Totaal aantal Kcal/uren:	64045	27940	93:30	40:20	354:12	613:28
Gem.p.dag	1525	665	02:13	00:57	08:26	14:36

Deelnemer:	Mascha					
Naam:	Nanook					
Reu/teef:	Teef					
Leeftijd:	9 jaar					
Gewicht:	34 kg					
Gesteriliseerd/gecastreerd?	Gesteriliseerd					
Soort voeding:	Hills Healthy mobility with chicken 3681 p.kg					
Soort woning:	Rijteswoning met tuin					
Medicatie?	Geen					
BCS:	7					
Dag:	Gem. Kcal ingenomen	Gem. Kcal verbrand	Gem. Uitgelaten in uren	Speeltijd in uren	Beweging in uren	Rust in uren
1	973	571	00:50	01:01	07:06	15:53
2	1361	1500	02:45	01:19	07:17	15:24
3	973	1364	01:20	00:55	07:14	15:51
4	932	1577	01:20	01:29	06:08	16:23
5	987	1508	01:20	00:59	07:38	15:23
6	987	1468	01:20	01:19	04:56	17:45
7	944	1510	01:20	01:19	08:01	14:40
8	973	1224	01:40	00:41	06:08	17:11
9	1211	1642	01:25	01:28	07:36	14:56
10	953	1247	03:00	00:45	06:39	16:36
11	1014	1489	01:25	00:57	07:49	15:14
12	955	1678	01:40	01:15	09:39	13:06
13	547	1521	01:20	01:08	08:13	14:39
14	979	1336	01:15	00:45	07:41	15:34
15	1174	1464	01:15	00:54	08:07	14:59
16	1120	1664	01:30	01:31	07:58	14:31
17	1092	1623	02:50	01:27	07:05	15:28
18	973	1174	01:30	00:34	05:51	17:35
19	920	1369	01:35	00:58	07:00	16:02
20	1086	1348	01:20	00:50	06:01	17:09
21	932	1506	01:25	01:21	06:28	16:11
22	959	1537	01:25	01:19	08:09	14:32
23	954	1566	01:30	01:12	08:53	13:55
24	420	1619	01:10	01:18	08:21	14:21
25	958	1187	01:25	00:34	06:40	16:46
26	926	1417	01:05	00:57	07:01	16:02
27	996	1369	01:20	00:52	08:20	14:48
28	1086	1537	01:25	01:10	08:03	14:47
29	1086	1565	01:25	01:12	08:38	14:10
30	958	1576	01:30	01:11	08:09	14:40
31	958	1569	02:50	01:13	07:55	14:52
32	1086	1226	01:30	00:33	06:19	17:08
33	1120	1832	01:35	02:02	09:10	12:48
34	958	1290	02:45	00:49	07:16	15:55
35	958	1337	01:15	00:49	07:53	15:17
36	964	1483	01:15	01:05	08:06	14:49
37	958	1563	01:15	01:14	08:00	14:46
38	964	1240	03:25	00:38	06:53	16:29
39	992	1552	01:20	00:48	06:33	16:39
40	1133	1435	01:05	00:50	08:26	14:44
41	992	1354	01:15	00:50	07:46	15:24
42	1525	1376	00:55	00:46	08:45	14:29
Totaal aantal Kcal/uren:	42037	60413	66:05	44:17	315:51	647:51
Gem.p.dag	1001	1438	01:34	01:03	07:31	15:25

Deelnemer:	Caroline					
Naam:	Suus					
Reu/teef:	Teef					
Leeftijd:	7 jaar					
Gewicht:	25 kg					
Gesteriliseerd/gecastre:	Nee					
Soort voeding:	Orlando Sensitive brokken met lam en rijst 3304 kcal p.kg					
Soort woning:	Vrijstaande boerderij					
Medicatie?	Geen					
BCS:	6					
Dag:	Gem. Kcal ingenomen	Gem.kcal verbrand	Gem. Uitgelaten in uren	Speeltijd in uren	Beweging in uren	Rust in uren
1	1057	926	03:05	01:46	10:21	11:53
2	1162	1079	01:00	02:36	07:23	14:01
3	1173	877	02:00	01:46	07:57	14:17
4	1057	1041	02:55	02:19	09:46	11:55
5	1057	1004	00:45	02:23	07:49	13:48
6	1057	930	00:45	02:04	08:49	13:07
7	1057	965	00:45	02:16	08:08	09:14
8	1057	685	02:30	01:16	06:43	07:01
9	1162	928	01:00	01:57	09:00	13:03
10	1162	863	02:00	01:39	08:37	13:44
11	1057	884	03:00	01:37	10:07	12:16
12	1057	764	00:45	01:24	08:44	13:52
13	1057	767	00:45	01:34	08:09	14:17
14	1057	836	00:45	01:44	07:44	14:32
15	1057	730	03:10	01:16	06:22	16:22
16	1162	765	01:00	01:34	07:02	15:24
17	1277	910	02:00	01:57	09:03	13:00
18	1057	741	02:55	01:24	07:10	15:26
19	1057	760	00:45	01:29	07:15	15:16
20	1057	828	00:45	01:37	08:06	14:17
21	1057	1002	01:00	02:23	08:08	13:29
22	1057	382	02:55	01:14	10:13	12:33
23	1162	834	01:00	01:51	07:16	14:53
24	1162	856	02:00	01:46	09:22	12:52
25	1140	903	03:05	01:52	09:18	12:50
26	1057	652	00:45	00:57	07:32	15:31
27	1057	815	00:45	01:50	08:14	13:55
28	1057	806	00:45	01:36	07:29	14:55
29	1057	799	02:45	01:26	09:15	13:19
30	1162	667	01:00	01:16	06:54	15:50
31	1162	839	02:00	01:29	08:42	13:49
32	1057	847	02:55	01:39	10:01	12:20
33	1057	701	02:30	01:12	07:39	15:09
34	1173	725	00:45	01:16	08:03	14:41
35	1057	696	01:15	01:07	08:27	14:26
36	1057	755	03:10	01:18	08:55	13:47
37	1162	604	01:00	00:53	06:55	16:12
38	1288	818	02:00	01:34	08:47	13:39
39	1057	774	03:00	01:35	09:44	12:41
40	1057	680	00:45	01:13	08:08	14:39
41	1068	816	00:45	01:31	08:47	13:42
42	1121	926	00:45	01:40	10:04	12:16
Totaal aantal Kcal/uren:	46180	34180	69:25	68:16	352:08	574:13
Gem.p.dag	1099,5	814	01:39	01:37	08:23	13:40

Deelnemer:	Bas					
Naam:	Tess					
Reu/teef:	Teef					
Leeftijd:	6 jaar					
Gewicht:	25 kg					
Gesteriliseerd/ge	Nee					
Soort voeding:	Orland Sensitive brokken met lam en rijst 3275 kcal p.kg					
Soort woning:	Vrijstaande boerderij					
Medicatie?	Geen					
BCS:	6					
Dag:	Gem. Kcal ingenomen	Gem. kcal verbrand	Gem. Uitgelaten in uren	Speeltijd in uren	Beweging in uren	Rust in uren
1	1057	1046	03:05	01:14	10:13	12:33
2	1162	1166	01:00	01:14	08:45	14:01
3	1173	935	02:00	00:49	09:41	13:30
4	1057	957	02:55	01:20	10:19	12:21
5	1057	1011	00:45	00:32	08:29	14:59
6	1057	1007	00:45	01:05	10:04	12:51
7	1057	861	00:45	01:09	08:56	13:55
8	1057	1126	02:30	01:17	09:58	12:45
9	1162	909	01:00	00:57	09:31	13:32
10	1162	1386	02:00	00:58	10:50	12:12
11	1057	869	03:00	01:29	11:52	10:39
12	1057	1109	00:45	00:42	09:06	14:12
13	1057	922	00:45	00:44	10:46	12:30
14	1057	1098	00:45	00:35	10:12	13:13
15	1057	1008	03:10	01:21	09:22	13:17
16	1162	946	01:00	00:41	09:55	13:24
17	1277	874	02:00	01:05	10:58	11:57
18	1057	1338	02:55	01:14	10:27	12:19
19	1057	1045	00:45	00:42	09:40	13:38
20	1057	1305	00:45	00:54	12:00	11:06
21	1057	1045	01:00	01:04	11:56	11:00
22	1057	1110	02:55	01:05	12:05	10:50
23	1162	1057	01:00	01:46	10:30	11:44
24	1162	875	02:00	00:53	10:50	12:17
25	1140	1060	03:05	01:59	10:11	11:50
26	1057	1184	00:45	00:27	12:02	11:31
27	1057	933	00:45	00:30	11:50	11:40
28	1057	1111	00:45	00:42	11:31	11:47
29	1057	827	02:45	01:11	09:52	12:57
30	1162	928	01:00	00:47	09:36	13:37
31	1162	862	02:00	00:58	11:17	11:45
32	1057	1190	02:55	00:39	09:39	13:42
33	1057	1038	02:30	01:23	09:18	13:19
34	1173	942	00:45	00:30	10:54	12:36
35	1057	1155	01:15	01:01	11:21	11:38
36	1057	1010	03:10	00:36	09:56	13:28
37	1162	1023	01:00	00:53	09:06	14:01
38	1288	821	02:00	00:47	11:21	11:52
39	1057	1110	03:00	00:46	09:24	13:50
40	1057	936	00:45	00:41	10:50	12:29
41	1068	1032	00:45	00:59	10:37	12:24
42	1121	1103	00:45	00:51	10:35	12:34
Totaal aantal Kcal	46180	43270	21:25	40:30	435:45	531:45
Gem.p.dag	1099,5	1030	01:18	01:02	10:22	12:39

Bijlage 6. Vergelijking data groep 1 en 2

BCS 4-5	Gewicht in kg	Gem. kcal ingenomen	Gem. kcal verbrand	Gem. Uitgelaten	Gem. Speeltijd	Gem. Activiteit	Gem. Rust
Bowie	28,5 kg	1364	1318	01:47	02:15	07:08	14:35
Spike	28,5 kg	1000	795	01:17	01:44	08:43	13:32
Ivy	18 kg	1184	1019	01:33	02:07	08:37	13:14
Senna	30 kg	1769	1472	01:49	01:53	06:58	15:07
Totaal	105 kg	5317	4604	06:26	07:59	31:26	56:28
Totaal gem.	26,25 kg	1329,25	1151	01:37	01:55	08:10	14:17
BCS 6-9	Gewicht in kg	Gem. kcal ingenomen	Gem. kcal verbrand	Gem. Uitgelaten	Gem. Speeltijd	Gem. Activiteit	Gem. Rust
Sepp	35,6 kg	1525	665	02:13	00:57	08:26	14:36
Nanook	34 kg	1001	1435	01:34	01:03	07:31	15:25
Suus	25 kg	1100	814	01:39	01:37	08:23	13:40
Tess	25 kg	1100	1030	01:18	01:02	10:22	12:39
Totaal	119,6 kg	4726	3944	06:44	04:39	34:42	56:20
Totaal gem.	29,9 kg	1181,5	986	01:41	01:10	08:58	14:12

Opmerking. Tijd is weergegeven in uren en minuten

Bijlage 7. Aantal calorieën van voeding en tussendoortjes per deelnemer

Groep 1 (BCS 4-5)

Deelnemer: Bowie			
Voeding en tussendoortjes	Gram	Calorieën	Opmerkingen
Royal Canine Labrador Adult	175 gr	637 kcal	2x per dag
Runderhuid	30 gr	105 kcal	
Varkensoor	50 gr	220 kcal	
Zalmhuid	10 gr	40 kcal	
Kabeljouw rolletje	10 gr	35 kcal	
Paardenbot	150 gr	607 kcal	
Konijnenoor zonder vacht	10 gr	54 kcal	
Knoflook bon bon	40 gr	267 kcal	

Deelnemer: Senna			
Voeding en tussendoortjes	Gram	Calorieën	Opmerkingen
Eukanuba grain free	350-400 gr	643-735 kcal	2x per dag
Smulder kip	75 gr	140 kcal	
Kluiven Krokant - Albert Heijn	20 gr	66 kcal	4 kluifjes per keer
Pedigree Dentasticks kauwstaven	38,5 gr	123 kcal	
Frolic	20 gr	71 kcal	
Rodi rund met hart	100 gr	142 kcal	
Rodi rund met pens	100 gr	142 kcal	
Appel	135 gr	76 kcal	
Snee brood	72 gr	74-83 kcal	
Ei	50 gr	64 kcal	
Wortel	20 gr	6 kcal	
Banaan	165 gr	152 kcal	
Mandarijn	60 gr	28 kcal	
Kippenhartjes (gekookt)	100 gr	127 kcal	4 hartjes per keer, grammen per hartje is onbekend
Kiwi	75 gr	51 kcal	

Deelnemer: Ivy			
Voeding en tussendoortjes	Gram	Calorieën	Opmerkingen
Concept for life gastro intestinal	150-200 gr	549-732 kcal	1x per dag
Royal Canin Gastronomie	150- 200gr	618-824 kcal	1x per dag
Wortel			

Deelnemer: Spike			
Voeding en tussendoortjes	Gram	Calorieën	Opmerkingen
Pedigree Adult met gevogelte en groente	130 gr	473kcal	2x per dag
Stukje brood	40 gr	41-46 kcal	
Snoepjes (normaal)	1-2 gr	3.3-6.6 kcal	2 snoepjes per keer
Snoepje (bot vorm)	5-55 gr	18-180 kcal	
Knabbel huidstok (runderhuid)	30 gr	105 kcal	
Appel	20 gr	11 kcal	
Zalmhuid	10 gr	40 kcal	
Aardappeletjes	15 gr	13 kcal	
Kibbeling	60 gr	126 kcal	
Mc'donalds frietjes	50 gr	164 kcal	
Denta stick	38,5 gr	123 kcal	

Groep 2 (BCS 6-9)

Deelnemer: Sepp			
Voeding en tussendoortjes	Gram	Calorieën	Opmerkingen
Prins geperste brok pro care standaard fit	85-150 gr	325-573 kcal	2x per dag
Beloningbrok	17- 58 gr	65-222 kcal	Standaard voeding als beloning 1-2x per dag
Soepbot	120 gr	127 kcal	
Schapenvet bon bon	40 gr	267 kcal	
Brood	72 gr	83 kcal	
Gedroogd lamsoor	11 gr	45 kcal	
Gedroogd runderoor	14-47 gr	57-191 kcal	
Gedroogd runderpens	4-49 gr	18-219 kcal	
Kaas	26 gr	96 kcal	
Stukje leverworst	22 gr	65 kcal	
Aardbeien	x	4 kcal	5 stuks

Deelnemer: Nanook			
Voeding en tussendoortjes	Gram	Calorieën	Opmerkingen
Hills Healthy Mobility with chicken	125 gr	460 kcal	2x per dag
Kauwstaafje lam	9 gr	53 kcal	
Buffeloor middel	45 gr	166 kcal	
Kauwstaafje zalm	9 gr	39 kcal	
Hills hypo allergenic hondensnacks	125 gr	407 kcal	
Appel	135 gr	76 kcal	(1 hele appel is 76 kcal)
Wortel	20 gr	6 kcal	
Aardbei	x	4 kcal	(1 aarbei is 4 kcal)
Soepbot	120 gr	127 kcal	

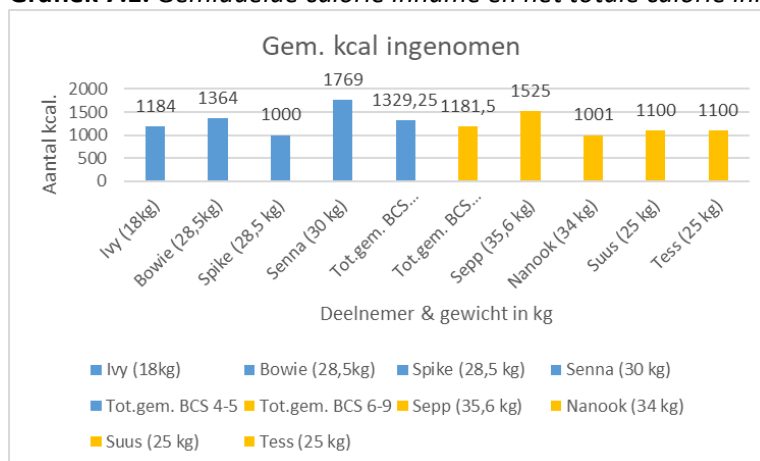
Deelnemer: Suus			
Voeding en tussendoortjes	Gram	Calorieën	Opmerkingen
Orlando Sesnitive brokken met lam en rijst	160 gr	529 kcal	2x per dag
Pedigree Markies	30 gr	105 kcal	
Best for your friend (snoepje)	4 gr	11 kcal	
Varkensoor	50 gr	220 kcal	

Deelnemer: Tess			
Voeding en tussendoortjes	Gram	Calorieën	Opmerkingen
Orlando Sesnitive brokken met lam en rijst	160 gr	529 kcal	2x per dag
Pedigree Markies	30 gr	105 kcal	
Best for your friend (snoepje)	4 gr	11 kcal	
Varkensoor	50 gr	220 kcal	

Dagelijkse voeding, overzicht groep 1&2

Deelnemer	Voeding	Calorieën per kg
Bowie	Royal Canine Labrador Adult	3640 kcal p.kg
Spike	Pedigree Adult met gevogelte en groente	3610 kcal p.kg
Ivy	Royal Canin Gastronomie & Concept for life gastro intestinal	4120 kcal p.kg (royal canin) & 3659 kcal p.kg (concept fort life)
Senna	Eukanuba grain free	3674 kcal p.kg
Sepp	Prins geperste brok pro care standaard fit	3820 kcal p.kg
Nanook	Hills Healthy Mobility with chicken	3681 kcal p.kg
Tess	Orlando Sesnitive brokken met lam en rijst	3304 kcal p.kg
Suus	Orlando Sesnitive brokken met lam en rijst	3304 kcal p.kg

Grafiek 7.1. Gemiddelde calorie inname en het totale calorie inname per groep.



Opmerking. Blauw zijn deelnemers van BCS 4-5 en geel zijn deelnemers van BCS 6-9.

Bijlage 8: Checklist schriftelijk rapporteren

Naam: Bruce Ku

Klas: 4DGREST

Titel verslag/rapport: Het effect van voeding en beweging op overgewicht/obesitas bij de Labrador Retriever in Nederland

Nadat jij je verslag/rapport hebt gecontroleerd met behulp van deze checklist, voeg je deze toe als bijlage. Zonder de ingevulde checklist vindt er geen beoordeling plaats. De assessor controleert met deze checklist je rapport/verslag. De beoordelingscriteria die met een * zijn aangegeven, zijn de zogenaamde 'killing points'. Indien de assessor meer dan vijf 'killing points' heeft aangekruist, dien je het rapport/verslag op alle onvoldoende onderdelen te verbeteren. Voor de herbeoordeling moet je ook de oude versie inleveren. In het afstudeerwerkstuk zijn geen 'killing points' toegestaan! AANVINKEN WAT NIET IN ORDE IS!

- | | |
|---|---|
| <p>1. Het taalgebruik:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Bevat niet meer dan drie grammaticale, spel- en typefouten per duizend woorden*Bij meer dan drie fouten per duizend woorden is het rapport/verslag afgekeurd!☐ Heeft een adequate interpunctie*☐ Is afgestemd op de gekozen doelgroep (juiste stijl)*☐ Laat een zakelijke en actieve schrijfstijl zien*☐ Bevat geen persoonlijke voornaamwoorden* <p>2. Het rapport/verslag:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Is ingebonden (hard copy)*☐ Is vrij van plagiaat* (zie onderwijsexamenregeling) <p>3. De omslag:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Bevat de titel☐ Vermeldt de auteur(s) <p>4. De titelpagina/het titelblad:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Heeft een specifieke titel*☐ Vermeldt de auteur(s)*☐ Vermeldt de plaats en de datum*☐ Vermeldt de opdrachtgever(s)* <p>5. Het voorwoord:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Bevat de persoonlijke aanleiding tot het schrijven van het rapport/verslag☐ Bevat persoonlijke bedankjes (persoonlijke voornaamwoorden toegestaan) <p>6. De inhoudsopgave:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Vermeldt alle genummerde onderdelen van het rapport/verslag*☐ Vermeldt de samenvatting en de bijlage(n)☐ Is overzichtelijk☐ Heeft een correcte paginaverwijzing <p>7. De samenvatting:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Is een verkorte versie van het gehele rapport/verslag☐ Bevat conclusies☐ Bevat geen persoonlijke mening☐ Is gestructureerd☐ Is zakelijk geschreven☐ Staat direct na de inhoudsopgave <p>8. De inleiding (toelichting op intranet):</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Is hoofdstuk 1*☐ Beschrijft het grotere kader en aanleiding☐ Beschrijft inhoudelijke achtergrondinformatie*☐ Formuleert het probleem/de onderzoeksvraag*☐ Vermeldt het doel*☐ Bevat een leeswijzer voor het rapport/verslag* | <p>9. Materiaal en methode:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Beschrijft de gevolgde onderzoeksmethode☐ Past bij de onderzoeksvraag/vragen*☐ Beschrijft de variabelen/eenheden☐ Beschrijft de methode van data-analyse <p>10. De (opmaak van de) kern:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Bestaat uit genummerde hoofdstukken en (sub)paragrafen (maximaal drie niveaus)*☐ Deze zijn verschillend in opmaak*☐ De hoofdstukken en (sub)paragrafen hebben een passende titel☐ Een hoofdstuk beslaat ten minste één pagina☐ Een nieuw hoofdstuk begint op een nieuwe pagina☐ De zinnen lopen door (geen 'enter' binnen een alinea gebruiken)☐ De figuren zijn (door)genummerd en hebben een passende titel (onder de figuur)*☐ De tabellen zijn (door) genummerd en hebben een passende titel (boven de tabel)*☐ Tabellen en figuren zijn zelfstandig te begrijpen☐ In de tekst zijn er verwijzingen naar figuren en/of tabellen*☐ De tekst bevat verwijzing naar de desbetreffende bijlage(n)☐ De tekst is ook zonder verwijzingen te begrijpen☐ De pagina's zijn genummerd* <p>11. De discussie:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Bevat een vergelijking met relevante literatuur☐ Geeft de valide argumentatie weer☐ Evalueert de gebruikte onderzoeksmethode☐ Bevat een kritische reflectie op de eigen bevindingen (zie toelichting op intranet) <p>12. De conclusies en aanbevelingen:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ De conclusies zijn gebaseerd op relevante feiten☐ De aanbevelingen zijn gebaseerd op relevante feiten☐ Bevatten geen nieuwe informatie* <p>13. De bronvermelding:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ In de tekst is conform de geldende APA-normen* (zie toelichting op intranet) <p>14. De literatuurlijst:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Is opgesteld conform de geldende APA-normen* (zie toelichting op intranet) <p>15. De bijlagen:</p> <ul style="list-style-type: none">☐ Zijn genummerd☐ Zijn voorzien van een passende titel☐ Bevatten geen eigen analyse |
|---|---|