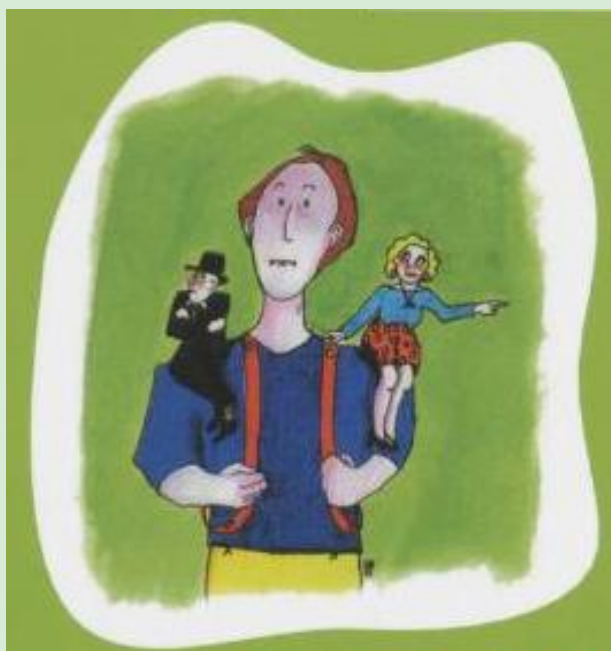


Schouwers voor ouders



Vooronderzoek oudercursus
deeltijdbehandeling Eleos

Schouder voor ouders

Afstudeerscriptie van:

Heleen van der Pligt
heleenvdpligt@hotmail.com

Marieke van den Born
mariekevandeborn@gmail.com

In opdracht van:

Eleos
Stichting gereformeerde geestelijke gezondheidszorg
Laan der Verenigde Naties 95
3316 AK Dordrecht



Afstudeerbegeleider:
Rieneke Klok
rieneke.klok@eleos.nl

Christelijke Hogeschool Ede
Oude Kerkweg 100
6717 JS Ede

Afstudeerbegeleider:
Anja van der Kooi
jvdkooi@che.nl



Voorwoord

Voor u ligt het onderzoeksverslag 'Schouders voor ouders'. Als afsluiting van onze opleiding 'Sociaal Pedagogische Hulpverlening', zijn wij met de behandelcoördinator van de Deeltijd van Eleos, in gesprek gegaan. Wij hebben onze vraag naar een afstudeeronderzoek neergelegd en hebben hier met elkaar over nagedacht.

Er blijkt in de praktijk dat er onvoldoende continuïteit is tussen de behandeling van de jongeren en hun thuissituatie. De afgelopen maanden hebben wij onderzoek gedaan naar een manier waarop de ouders ondersteund en begeleidt kunnen worden tijdens de periode dat hun kind in behandeling is. Op deze manier wordt een doorgaande lijn tussen de deeltijdbehandeling en de thuissituatie bevorderd, zodat het effect van de behandeling van de jongere vergroot wordt.

Wij hebben allereerst literatuuronderzoek gedaan. In de uitwerking van het literatuuronderzoek zijn verschillende casussen gevoegd. Dit zijn situaties die in de praktijk voorgekomen zijn. De namen in deze casussen zijn om privacyredenen gefingeerd.

Na het uitwerken van het literatuuronderzoek hebben wij het draaiboek ontwikkeld. In het draaiboek hebben wij verschillende thema's die onder jongeren spelen, uitgewerkt. Wij hopen dat door middel van het bespreken van deze thema's de ouders voldoende ondersteuning krijgen in de opvoeding van hun kind.

In ons onderzoek hebben wij ons gericht op de ouders van de jongeren die de deeltijdbehandeling bij Eleos in Dordrecht volgen. Voor deze ouders hebben wij een draaiboek voor een oudercursus ontwikkeld. Hiermee hopen wij indirect ook de jongeren te ondersteunen. De deeltijdbehandeling is opgezet voor jongeren bij wie sprake is van ernstige en/of complexe psychiatrische problematiek. De jongeren lopen vast in diverse milieus op grond van de bestaande psychiatrische problematiek of problematiek die hiermee verband houdt. Binnen de structuurgroep worden maximaal 8 jongeren, in de leeftijd van 14 - 18 jaar, behandeld. Er wordt gewerkt aan uitbreiding van (sociale) competenties.

'Schouders voor ouders' is het draaiboek voor de oudercursus, dat wij ontwikkeld hebben.

Schouders staat voor ondersteuning. Met deze cursus willen wij ouders ondersteunen in de opvoeding van hun kind dat de deeltijdbehandeling volgt.

Het plaatje houdt hiermee verband. Op het plaatje is te zien dat er op de schouders personen rusten. Op de schouders van ouders bevinden zich als het ware hun kind(eren) die zij hebben en hieraan verbonden de zorgen die zij kunnen hebben omtrent hun kind(eren). Daarnaast duidt dit plaatje ook de ondersteunende schouders die wij ouders willen bieden, ter ondersteuning van de zorg die zij ervaren bij de opvoeding van hun kind(eren).

Verder willen wij onze dank uitspreken naar iedereen die iets betekend heeft bij het doen van dit onderzoek. In de eerste plaats willen wij Rieneke Klok bedanken voor haar begeleiding tijdens het doen van het onderzoek en het uitwerken van het draaiboek. Haar enthousiasme en feedback hebben het proces bevorderd en hebben meegewerkt tot de succesvolle resultaten.

Daarnaast willen wij onze afstudeerbegeleidster vanuit de CHE, Anja van der Kooi, bedanken voor haar begeleiding tijdens het proces. Door haar kritische blik, hebben wij een kwaliteitsvol product kunnen ontwikkelen. Wanneer wij vragen hadden, konden wij bij haar terecht.

Daarnaast willen wij de personen met wie wij het interview hebben mogen doen, hartelijk bedanken. Deze informatie was voor ons onmisbaar. Tenslotte willen wij ook de personen bedanken die ons verslag hebben gelezen en voorzien hebben van feedback.

Allen hiervoor hartelijk bedankt.

Heleen van der Pligt en Marieke van den Born
Mei 2009