

Bijlage 4



Hoi!

Je hebt een vragenlijst voor je liggen die te maken heeft met je ADHD. Door ADHD ben je waarschijnlijk wat drukker dan andere kinderen, maar dat wist je natuurlijk al ☺

De meeste vragen zijn meerkeuzevragen, dus dan hoeft je alleen maar het goede antwoord te omcirkelen. Er zijn ook open vragen waar je iets kunt schrijven.

Je naam hoeft je niet op te schrijven! Hopelijk vul je de antwoorden zo goed mogelijk en zo eerlijk mogelijk in, maar dat zal vast wel goed komen! De antwoorden gebruik ik om te onderzoeken wat kinderen er van vinden om ADHD'er te zijn.

Bedankt hè!

Groetjes Nico Robbertsen

Vraag 1. Hoe oud was je (ongeveer) toen je wist dat je ADHD had?

Ik was jaar oud.

Vraag 2. Wat merk je zelf van de ADHD? Meerdere antwoorden zijn mogelijk.

- A Ik kan moeilijk stil zitten
- B Ik kan mij moeilijk concentreren
- C Er spookt van alles door mijn hoofd
- D Ik slaap slecht
- E Ik heb vaak ruzie
- F De meester of de juf zijn vaak boos op mij
- G Mijn ouders zijn vaak boos op mij
- H Ik doe af en toe heel maf (jumpen / zingen / geluiden maken)
- I Anders, namelijk
-
-

Vraag 3. Wat dacht je toen je hoorde dat je ADHD'er bent? Meerder antwoorden zijn mogelijk.

- A Er verandert niets, ik ben gewoon nog dezelfde
- B Ben ik gek?
- C Dus ik ben anders dan anderen
- D Ik kan meer dan anderen
- E Boos
- F Blij
- G Onverschillig
- I Anders, namelijk
-
-

Vraag 4. Wat waren je ouders toen ze hoorden dat je ADHD hebt?

- A Opgelucht, ze wisten nu waarom ik drukker was
- B Verdrietig om mij
- C Blij voor mij
- D Onverschillig
- E Anders, namelijk

Vraag 5. Gebruik je Ritalin of iets wat daarop lijkt?

- A Ja
- B Nee

Vraag 6. Wanneer word je heel druk? Meerder antwoorden zijn mogelijk.

- A Als er een andere juf of meester is
- B Als ik slecht geslapen heb
- C Als ik zenuwachtig ben voor een repetitie of mijn verjaardag
- D Op familiedagen zoals Kerst of Moederdag
- E Wanneer het onduidelijk is wat ik moet doen
- F Als ik harde muziek hoor (van de radio of een computergame)
- G Als ik mij verveel
- H Sporten
- I Anders, namelijk

Vraag 7. Waar word je juist rustig van? Meerdere antwoorden zijn mogelijk.

- A Rustige muziek
- B Als ik op school precies weet wat ik krijg en wanneer dat is
- C Sporten
- D De meester of de juf helpen met een klusje
- E Met andere kinderen omgaan
- F Anders, namelijk

Vraag 8. Welk voordeel heb je van je ADHD?

Schrijf hier je antwoord op:
.....
.....

Vraag 9. Wat kan je heel goed?

Schrijf hier je antwoord op:
.....
.....

Vraag 10. Hoe vind jij het dat je ADHD hebt?

Schrijf hier je antwoord op:
.....
.....

Vraag 11. Hoe vinden anderen het dat je ADHD hebt?

Schrijf hier je antwoord op:

.....
.....

Vraag 12. Hebben andere kinderen het wel eens over je ADHD?

- A Ja
- B Nee

Zo ja, waarom?

Schrijf hier je antwoord op:
.....
.....

Vraag 13. Welke tip zal jij je meester of juf willen geven hoe er het beste omgegaan kan worden met jouw ADHD in de klas?

Schrijf hier je antwoord op:
.....
.....

