

STAATSTOEZICHT OP DE VOLKSGEZONDHEID

INSPECTIE VOOR DE GEZONDHEIDSZORG

www.igz.nl



**Rapport naar aanleiding van het onderzoek naar de leefstijlbegeleiding
binnen het orthopedagogisch behandelcentrum Kwadrant 's Heeren Loo**

Regio Emaus

d.d. 15 februari 2012

Inhoudsopgave

1 Inleiding	3
1.1 Aanleiding en doel van het onderzoek	3
1.2 Opzet van het onderzoek	4
1.3 Opbouw rapport	5
2 Resultaten Inspectieonderzoek	6
2.1 Instellingsniveau	6
2.2 Individueel niveau	9
2.3 Uitvoeringsniveau	12
2.4 Overzicht eindscore van de drie niveau's	14
3 Te nemen maatregelen en vervolgacties	15
3.1 Maatregelen door de organisatie	15
3.2 Vervolgacties van de inspectie	15
Bijlage 1 Toetsingskader	16

1. Inleiding

In dit rapport staan de resultaten van de nulmeting van de leefstijlbegeleiding in uw orthopedagogisch behandelcentrum (OBC).

In dit hoofdstuk leest u meer over de aanleiding, het doel en de opzet van dit onderzoek. Dit hoofdstuk eindigt met de omschrijving van de opbouw van het rapport.

1.1 Aanleiding en doel van het onderzoek

De Inspectie voor de Gezondheidszorg voert op dit moment het project "preventie in de zorg" uit. Dit project bestaat uit verschillende deelonderzoeken om de leefstijlbegeleiding meer systematisch te laten verankeren binnen de cure en care. Eén deelonderzoek is gericht op de leefstijlbegeleiding in orthopedagogische behandelcentra.

Onder licht verstandelijk gehandicapten (LVG) zorgen de leefstijlfactoren roken, overgewicht en lichamelijke inactiviteit voor veel vermijdbare ongezondheid. Deze groep heeft een ongezondere leefstijl dan de algemene Nederlandse populatie en heeft vanwege haar kwetsbaarheid extra ondersteuning nodig om een gezonde leefstijl te hebben.

De doelgroep in dit onderzoek zijn LVG jongeren, die ambulant en / of residentieel begeleid worden door OBC's. Deze begeleiding wordt aangepast op de persoonlijke behoefte van de cliënt, en kan daarom variëren van enkele uren ambulante begeleiding per week, tot dagbehandeling, tot intensieve begeleiding met verblijf in een behandelgroep. De afbakening van de doelgroep is gemaakt omdat juist deze jongeren erg kwetsbaar zijn en bovendien veel gezondheidswinst te verwachten is door preventie in te zetten op jongere leeftijd.

Op 26 juni 2010 hield de inspectie een invitational conference waarin verschillende professionals uit de LVG-zorg, en experts op het gebied van gezonde leefstijl aanwezig waren. Tijdens de invitational conference werden vooraf opgestelde concept-bouwstenen besproken. Deze bouwstenen omschrijven verantwoorde zorg wat betreft leefstijlbevordering voor LVG jongeren in OBC's. Tijdens de invitational bleek dat de aanwezigen (met wat kleine aanpassingen) de omschrijving van zorg volgens de bouwstenen onderschrijven. De inspectie heeft de bouwstenen aangepast naar aanleiding van de invitational en vervolgens in overleg met de VOBC vastgesteld op 17 november 2010. De bouwstenen treft u aan in bijlage 1 van dit rapport. De bouwstenen zijn voor OBC's belangrijk om de kwaliteit van zorg wat betreft leefstijl (roken, overgewicht en lichamelijke inactiviteit) te verbeteren. De bouwstenen kunnen gebruikt worden om de situatie in beeld te brengen.

De inspectie heeft in dit project getoetst in hoeverre de orthopedagogische behandelcentra aandacht besteden aan het bevorderen van een gezonde leefstijl bij LVG jongeren. Met dit project wil de inspectie bevorderen dat de OBC's meer structurele aandacht besteden aan het bevorderen van een gezonde leefstijl (wat betreft roken, overgewicht en lichamelijke inactiviteit) bij LVG jongeren in hun instelling. Dit moet eraan bijdragen dat LVG jongeren minder risicofactoren hebben

voor veelvoorkomende ziekten als COPD, diabetes en hart- en vaatziekten. Door het voorkomen van deze ziekten wordt gezondheidsschade voorkomen.

1.2 Opzet van het onderzoek

Methode

Het onderzoek is deel van een groter traject dat in drie fasen verdeeld is:

Fase 1: Het ontwikkelen van de bouwstenen door literatuurstudie, interviews en invitational conference (2010).

Fase 2: Nulmeting door webbased survey en bezoeken (2011).

Fase 3: Toetsing van voortgang / verbetering implementatie bouwstenen en indien nodig handhavingsactiviteiten (2013).

Fase 2 heeft tot doel de instellingen te stimuleren om de bouwstenen toe te passen. Daarom heeft de inspectie in 2011 een nulmeting onder alle 21 OBC's uitgevoerd. Alle OBC's hebben in juni / juli 2011 een vragenlijst via een webbased survey gekregen waarin zij bevraagd werden op de bouwstenen. De inspectie heeft op 5 oktober 2011 uw instelling bezocht om aanvullende informatie op de vragenlijst te krijgen.

In dit rapport leest u de resultaten van de nulmeting (fase 2) voor uw instelling. Dit betreft zowel informatie uit uw ingevulde vragenlijst als van het bezoek op 5 oktober 2011. Dit geeft u inzicht in hoeverre u afstaat ten opzichte van de bouwstenen. Tevens staat in het rapport ook spiegelinformatie, zodat u kunt zien hoever uw collega's zijn gevorderd. In april 2012 zal de inspectie een invitational conference organiseren waarbij ze de geaggregeerde gegevens zal presenteren en met u wil bespreken hoe de bouwstenen nog verfijnd kunnen worden naar aanleiding van dit onderzoek. Tevens krijgen de OBC's de gelegenheid om de good practices met elkaar te delen.

De inspectie publiceert de resultaten van dit onderzoek op geaggregeerd niveau eind 2012 in het inspectie rapport 'de staat van de gezondheidszorg 2012'. Hierin komen meerdere projecten over leefstijlbegeleiding door diverse zorgaanbieders aan bod. Meer informatie kunt u vinden op <http://www.igz.nl/actueel/lopende-activiteiten/preventie/index.aspx>. Tevens zal de inspectie de resultaten in diverse vakbladen publiceren.

Bouwstenen

In dit onderzoek is gebruik gemaakt van de uitkomsten van de vragenlijst om na te gaan in welke mate uw orthopedagogisch behandelcentrum aandacht besteedt aan de begeleiding van gezonde leefstijl.

De bouwstenen waren het uitgangspunt voor de vragenlijst en het toetsingskader.

Uit deze bouwstenen heeft de inspectie een toetsingskader afgeleid. Deze bouwstenen kunnen naar aanleiding van de invitational conference in 2012 nog worden aangepast. Dit kan leiden tot een aanpassing van het toetsingskader. Dit toetsingskader zal de inspectie in 2013 gebruiken om een oordeel te vormen, maar geeft u nu vooral inzicht hoever u nog afstaat van de gewenste situatie.

Het toetsingskader bestaat uit 3 niveau's van het orthopedagogisch behandelcentrum. Elk niveau bestaat uit een aantal deelaspecten.

Instellingsniveau met de volgende deelaspecten:

- a. Geformuleerd beleid voor roken, overgewicht en lichamelijke inactiviteit
- b. Recente (tenminste 1 jaar of korter) evaluatie van het beleid
- c. Aanpassing beleid als evaluatie hiertoe aanleiding gaf
- d. Scholing begeleiders bevordering gezonde leefstijl
- e. Scholing overige medewerkers bevordering gezonde leefstijl
- f. Registratie gegevens leefstijl
- g. Gebruik registratiegegevens voor monitoring beleid

Individueel niveau met de volgende deelaspecten:

- a. Informatie leefstijl cliënt in behandelplan
- b. Doelen bevordering gezonde leefstijl in behandelplan
- c. Activiteiten bevordering gezonde leefstijl in behandelplan
- d. Periodieke evaluatie afspraken bevordering gezonde leefstijl en indien nodig bijstelling
- e. Evaluatie behandelplan met cliënt en cliëntvertegenwoordigers
- f. Speciale aandacht voor overgewicht bij cliënten met daarvoor gevoelige aandoeningen
- g. Indien lichamelijke inactiviteit opstelling beweegplan
- h. Toepassing richtlijnen vertaald naar cliënt
- i. Verantwoordelijk arts gaat altijd na of verwijzing succesvol is geweest

Uitvoeringsniveau met de volgende deelaspecten:

- a. Medewerkers geschoold voor voorbeeldfunctie in gezond gedrag
- b. Medewerkers bespreken met ouders het belang van de voorbeeldfunctie van ouders m.b.t. gezond gedrag
- c. Afstemming met andere zorgverleners / instellingen over inspanningen ter bevordering van een gezonde leefstijl
- d. De instelling heeft aandacht voor tabaksontmoediging
- e. De instelling neemt maatregelen om bewegen te stimuleren
- f. De instelling heeft aandacht voor overgewicht

Voor elk deelaspect kunt u een aantal punten scoren. Elk van de drie niveau's krijgt een totale eindscore aan de hand van de scores van de deelaspecten. Deze eindscores zijn weergegeven op een vierpuntsschaal: 'in de startblokken', 'op weg', 'flink eind gevorderd' en 'bij de eindstreep'. De inspectie beschouwt de scores 'in de startblokken' en 'op weg' als onvoldoende en de scores van 'flink eind gevorderd' en 'bij de eindstreep' als voldoende. Organisaties zouden moeten streven naar 'bij de eindstreep' omdat de kwaliteit dan optimaal is en door continue evaluatie kan verbeteren. Een integrale toelichting op dit toetsingskader en de scores vindt u in de bijlage van dit rapport.

1.3 Opbouw rapport

In hoofdstuk 2 komen eerst de resultaten van uw organisatie voor drie niveau's met de verschillende deelaspecten aan bod. Eveneens is weergegeven hoe de andere instellingen gescoord hebben. Daarna volgt een totaal overzicht van de totaal score op alle drie de niveau's. In hoofdstuk 3 geeft de inspectie aan wat zij van u verwacht met betrekking tot de te nemen maatregelen en vervolgacties.

2 Resultaten

Inleiding

In dit hoofdstuk leest u hoe uw organisatie scoort op het toetsingskader. Dit is per niveau en de onderliggende deelaspecten aangegeven.

Voor elk van de drie niveau 's en de deelaspecten daarvan vindt u uw score weergegeven in de tabellen hieronder.

Per niveau vindt u uw scores van de deelaspecten gevolgd door de totale eindscore op het betreffende niveau. Per deelaspect en elementen daarvan worden deze scores toegelicht.

Bij elke tabel staat ook de gemiddelde score van alle OBC's zodat u een beeld krijgt hoe u scoort ten opzichte van uw collega's.

De scores zijn gebaseerd op de antwoorden die wij van u ontvingen in de vragenlijst en het bezoek op 5 oktober 2011.

Aan het eind van het hoofdstuk vindt u een overzichtstabel met de eindscores op de verschillende niveau's van uw instelling. In de bijlage kunt u lezen hoe deze scores zijn berekend.

2.1 Instellingsniveau

Hieronder staan de scores van alle deelaspecten en de eindscore van dit niveau.

2.1.a Geformuleerd beleid voor roken, overgewicht en lichamelijke inactiviteit

<i>Geen beleid</i>	<i>1 onderwerp</i>	<i>2 onderwerpen</i>	<i>Alle onderwerpen</i>
Het OBC heeft geen beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit): 0 punten	Het OBC heeft op 1 onderwerp beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit): 1 punt	Het OBC heeft op 2 onderwerpen beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit): 2 punten	Het OBC heeft op alle onderwerpen beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit): 3 punten
32 %	53 %	5 %	10%
Uw score: 1 punt, beleid op 1 onderwerp			

Toelichting bezoek:

Voor roken is beleid geformuleerd. Op individueel niveau is er ook aandacht voor overgewicht en lichamelijke inactiviteit, mits hier aanleiding toe is.

2.1.b Recente (tenminste 1 jaar of korter) evaluatie van het beleid (voor OBC's die beleid hebben)

Geen beleid	Niet geëvalueerd	>1 jaar	<1 jaar
Het OBC heeft geen beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit).	Het OBC heeft het beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) niet geëvalueerd: 0 punten	Het OBC heeft het beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) langer dan 1 jaar geleden geëvalueerd: 1 punt	Het OBC heeft het beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) korter dan 1 jaar geleden geëvalueerd: 3 punten
32 %	42 %	10 %	16 %
Uw score: 0 punten, beleid niet geëvalueerd			

2.1.c Aanpassing beleid als evaluatie hiertoe aanleiding gaf (voor OBC's die beleid hebben)

Geen beleid	Geen evaluatie	Beleid niet aangepast / onbekend	Beleid wel aangepast
Het OBC heeft geen beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit).	Het OBC heeft het beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) niet geëvalueerd.	Het OBC heeft het beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) niet aangepast als de evaluatie hiertoe aanleiding gaf of dit is onbekend: 0 punten	Het OBC heeft het beleid voor leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) wel aangepast als de evaluatie hiertoe aanleiding gaf: 3 punten.
32 %	42 %	4 %	22 %
Uw score: geen evaluatie			

2.1.d Scholing begeleiders bevordering gezonde leefstijl

Niet geschoold / onbekend	1 onderwerp	2 onderwerpen	Alle onderwerpen
De begeleiders zijn niet geschoold om bevordering van een gezonde leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) toe te passen: 0 punten	De begeleiders zijn geschoold op 1 onderwerp om bevordering van een gezonde leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) toe te passen: 1 punt	De begeleiders zijn geschoold op 2 onderwerpen om bevordering van een gezonde leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) toe te passen: 2 punten	De begeleiders zijn geschoold op alle onderwerpen om bevordering van een gezonde leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) toe te passen: 3 punten
69 %	0 %	10 %	21 %
Uw score: 0 punten, begeleiders zijn niet geschoold / onbekend			

Toelichting bezoek:
De arts is geschoold in begeleiding van gezonde leefstijl op het gebied van roken, overgewicht en lichamelijke inactiviteit. De arts is via NAG accreditaties geschoold.

2.1.e Scholing overige medewerkers bevordering gezonde leefstijl

<i>Niet geschoold / onbekend</i>	<i>1 onderwerp</i>	<i>2 onderwerpen</i>	<i>Alle onderwerpen</i>
De overige medewerkers zijn niet geschoold om bevordering van een gezonde leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) toe te passen: 0 punten	De overige medewerkers zijn geschoold op 1 onderwerp om bevordering van een gezonde leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) toe te passen: 1 punt	De overige medewerkers zijn geschoold op 2 onderwerpen om bevordering van een gezonde leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) toe te passen: 2 punten	De overige medewerkers zijn geschoold op alle onderwerpen om bevordering van een gezonde leefstijl (stoppen met roken begeleiding, begeleiding bij overgewicht en lichamelijke inactiviteit) toe te passen: 3 punten
85 %	0 %	5 %	10 %
Uw score: 0 punten, overige medewerkers zijn niet geschoold / onbekend			

Toelichting bezoek:
De bewegingstherapeut is geschoold in begeleiding van lichamelijke inactiviteit.

2.1.f Registratie gegevens leefstijl

<i>Geen registratie</i>	<i>1 onderwerp</i>	<i>2 onderwerpen</i>	<i>Alle onderwerpen</i>
De organisatie registreert geen gegevens over de leefstijl van de jongeren: 0 punten	De organisatie registreert gegevens voor 1 onderwerp over de leefstijl van de jongeren: 1 punt	De organisatie registreert gegevens voor 2 onderwerpen over de leefstijl van de jongeren: 2 punten	De organisatie registreert gegevens voor 3 onderwerpen over de leefstijl van de jongeren: 3 punten
85 %	15 %	0 %	0 %
Uw score: 0 punten, geen registratie van gegevens			

Toelichting bezoek:
De arts heeft hier op individueel niveau goed zicht op. Onder overgewicht verstaat hij morbide obesitas, dit heeft 5% van de jongeren. Voor hen is een programma voor handen. Emaus wil er voor waken dat er een zoveelste administratieve last op de zorgaanbieders afkomt.

2.1.g Gebruik registratiegegevens voor monitoring beleid (voor OBC's die gegevens registreren)

<i>Geen registratie</i>	<i>Geen gebruik registratiegegevens/ onbekend</i>	<i>Wel gebruik registratiegegevens</i>
De organisatie registreert geen gegevens over de leefstijl van de jongeren.	De organisatie gebruikt registratiegegevens niet om het beleid te monitoren / onbekend: 0 punten	De organisatie gebruikt de registratiegegevens wel om het beleid te monitoren: 3 punten.
85 %	0 %	15 %
Uw score: geen evaluatie		

Eindscore instellingsniveau

In de startblokken	Op weg	Flink eind gevorderd	Bij de eindstreep
Totale score op basis van de score van de deelaspecten instellingsniveau 0 t/m 5 punten	Totale score op basis van de score van de deelaspecten instellingsniveau 6 t/m 11 punten	Totale score op basis van de score van de deelaspecten instellingsniveau 12 t/m 17 punten en deelaspect a 3 punten, deelaspect d 3 punten en deelaspect f 3 punten	Totale score op basis van de score van de deelaspecten instellingsniveau 18 t/m 21 punten en deelaspect a 3 punten, deelaspect d 3 punten en deelaspect f 3 punten
68 %	32 %	0 %	0 %
Uw score: in de startblokken			

2.2 Individueel niveau

Hieronder staan de scores van alle deelaspecten en de eindscore van dit niveau.

2.2.a Informatie leefstijl cliënt in behandelplan

Geen informatie	1 onderwerp	2 onderwerpen	3 onderwerpen
De instelling registreert geen leefstijlinformatie in het behandelplan: 0 punten	De instelling registreert leefstijlinformatie in het behandelplan voor 1 onderwerp: 1 punt	De instelling registreert leefstijlinformatie in het behandelplan voor 2 onderwerpen: 2 punten	De instelling registreert leefstijlinformatie in het behandelplan voor 3 onderwerpen: 3 punten
80 %	10 %	10 %	0 %
Uw score: 0 punten, geen registratie leefstijlinformatie in behandelplan			

2.2.b Doelen bevordering gezonde leefstijl in behandelplan

Geen informatie	1 onderwerp, soms 2	2 onderwerpen, soms 3	3 onderwerpen
De instelling registreert geen doelen voor leefstijl in het behandelplan: 0 punten	De instelling registreert altijd doelen voor leefstijl in het behandelplan voor 1 onderwerp of soms voor 2 onderwerpen: 1 punt	De instelling registreert altijd doelen voor leefstijl in het behandelplan voor 2, soms 3 onderwerpen: 2 punten	De instelling registreert altijd doelen voor leefstijl in het behandelplan voor 3 onderwerpen: 3 punten
80 %	5 %	0 %	15 %
Uw score: 0 punten, geen registratie doelen voor leefstijl in behandelplan			

2.2.c Activiteiten bevordering gezonde leefstijl in behandelplan

Geen informatie	1 onderwerp, soms 2	2 onderwerpen, soms 3	3 onderwerpen
De instelling registreert geen activiteiten voor leefstijl in het behandelplan: 0 punten	De instelling registreert altijd activiteiten voor leefstijl in het behandelplan voor 1 onderwerp of soms voor 2 onderwerpen: 1 punt	De instelling registreert altijd activiteiten voor leefstijl in het behandelplan voor 2, soms 3 onderwerpen: 2 punten	De instelling registreert altijd activiteiten voor leefstijl in het behandelplan voor 3 onderwerpen: 3 punten
80 %	5 %	0 %	15 %
Uw score: 0 punten, de instelling registreert geen leefstijlinformatie in behandelplan			

2.2.d Periodieke evaluatie afspraken bevordering gezonde leefstijl en indien nodig bijstelling

<i>Geen evaluatie en bijstelling</i>	<i><1 x per jaar evaluatie en bijstelling</i>	<i>1x per jaar evaluatie en bijstelling</i>	<i>>1 x per jaar evaluatie en bijstelling</i>
Afspraken worden niet periodiek geëvalueerd en indien nodig bijgesteld: 0 punten	Afspraken worden <1 x per jaar periodiek geëvalueerd en indien nodig bijgesteld: 1 punt	Afspraken worden 1 x per jaar periodiek geëvalueerd en indien nodig bijgesteld: 2 punten	Afspraken worden > 1 x per jaar periodiek geëvalueerd en indien nodig bijgesteld: 3 punten
11 %	0 %	21 %	68 %
Uw score: 3 punten, afspraken worden >1 x per jaar geevalueerd en indien nodig bijgesteld			

Toelichting bezoek:
2x per jaar vindt er een interdisciplinair overleg plaats.

2.2.e Evaluatie behandelplan met cliënt en cliëntvertegenwoordigers

<i>Evaluatie niet besproken</i>	<i>Alleen met cliënt of cliëntvertegenwoordigers</i>	<i>Met cliënt en cliëntvertegenwoordigers</i>	<i>Met cliënt, cliëntvertegenwoordigers en andere hulpverlener</i>
De evaluatie van het behandelplan wordt niet besproken: 0 punten	De evaluatie van het behandelplan wordt alleen met de cliënt of cliëntvertegenwoordigers besproken: 1 punt	De evaluatie van het behandelplan wordt met de cliënt en cliëntvertegenwoordigers besproken: 2 punten	De evaluatie van het behandelplan wordt met de cliënt, cliëntvertegenwoordigers en andere hulpverlener besproken: 3 punten
32 %	0 %	0 %	68 %
Uw score: 0 punten, 0 punten, de evaluatie van het behandelplan wordt niet besproken			

Toelichting bezoek:
De evaluatie wordt besproken met de cliëntvertegenwoordigers, orthopedagoog, begeleider, de school/werkplek en andere deskundigen die het interdisciplinair overleg (2x per jaar) binnen Emaus bijwonen.

2.2.f Speciale aandacht voor overgewicht bij cliënten met daarvoor gevoelige aandoeningen

<i>Bij geen enkele aandoening</i>	<i>Bij 1 van de genoemde aandoeningen</i>	<i>Bij 2 of 3 van de genoemde aandoeningen</i>	<i>Bij alle genoemde aandoeningen</i>
Bij geen enkele aandoening is er speciale aandacht voor overgewicht: 0 punten	Bij 1 van de genoemde aandoeningen is er speciale aandacht voor overgewicht: 1 punt	Bij 2 of 3 van de genoemde aandoeningen is er speciale aandacht voor overgewicht: 2 punten	Bij alle genoemde aandoeningen is er speciale aandacht voor overgewicht: 3 punten
32 %	10 %	26 %	32 %
Uw score: 0 punten, bij geen enkele aandoening speciale aandacht voor overgewicht			

Toelichting bezoek:
De psychiater let op de bijwerkingen van medicijnen. Dit wordt actief gemonitord en komt terug in het persoonlijk plan.

2.2.g Indien lichamelijke inactiviteit opstelling beweegplan

<i>Geen beweegplan/ onbekend</i>	<i>Soms beweegplan</i>	<i>Altijd beweegplan</i>
Een beweegplan maakt geen onderdeel uit van het behandelplan bij lichamelijke inactiviteit / onbekend: 0 punten	Een beweegplan maakt soms onderdeel uit van het behandelplan bij lichamelijke inactiviteit: 1 punt	Een beweegplan maakt altijd onderdeel uit van het behandelplan bij lichamelijke inactiviteit: 3 punten
47 %	47 %	6 %
Uw score: 1 punt, bewegingsplan soms onderdeel behandelplan bij lichamelijke inactiviteit		

2.2.h Toepassing richtlijnen vertaald naar cliënt

<i>Geen toepassing richtlijnen</i>	<i>Toepassing 1 of 2 richtlijn(en)</i>	<i>Toepassing 3 of 4 richtlijnen</i>	<i>Toepassing 3 of 4 richtlijnen en vertaald naar cliënt</i>
De instelling past de richtlijnen niet toe: 0 punten	De instelling past 1 of 2 richtlijn(en) toe: 1 punt	De instelling past 3 of 4 richtlijnen toe: 2 punten	De instelling past 3 of 4 richtlijnen toe en heeft deze vertaald naar de cliënt: 3 punten
95 %	0 %	5 %	0 %
Uw score: 0 punten, de instelling past de richtlijnen niet toe			

2.2.i Verantwoordelijk arts gaat altijd na of verwijzing succesvol is geweest

<i>Niet / onbekend</i>	<i>Soms</i>	<i>Altijd</i>
De verantwoordelijke arts gaat niet na of een verwijzing succesvol was / onbekend: 0 punten	De verantwoordelijke arts gaat soms na of een verwijzing succesvol was: 1 punt	De verantwoordelijke arts gaat altijd na of een verwijzing succesvol was: 3 punten
5 %	10 %	85 %
Uw score:0 punten, de verantwoordelijk arts gaat niet na of een verwijzing succesvol was / onbekend		

Eindscore individueel niveau

<i>In de startblokken</i>	<i>Op weg</i>	<i>Flink eind gevorderd</i>	<i>Bij de eindstreep</i>
Totale score op basis van score van de deelaspecten individueel niveau 0 t/m 7 punten	Totale score op basis van score van de deelaspecten individueel niveau 8 t/m 14 punten	Totale score op basis van score van de deelaspecten individueel niveau 15 t/m 20 punten en deelaspect a 3 punten, deelaspect b 3 punten en deelaspect c 3 punten	Totale score op basis van score van de deelaspecten individueel niveau 21 t/m 27 punten en deelaspect a 3 punten, deelaspect b 3 punten en deelaspect c 3 punten
16 %	79 %	0 %	5 %
Uw score: in de startblokken			

2.3 Uitvoeringsniveau

Hieronder staan de scores van alle deelaspecten en de eindscore van dit niveau.

2.3.a Medewerkers zijn geschoold voor voorbeeldfunctie in gezond gedrag

<i>Niet geschoold / onbekend</i>	<i>Wel geschoold</i>
De medewerkers zijn niet geschoold / onbekend: 0 punten	Medewerkers zijn geschoold: 3 punten.
58 %	42 %
Uw score: 0 punten, medewerkers zijn niet geschoold / onbekend	

Toelichting bezoek:
Begeleiders roken in het zicht van de jongeren. Evenals de leraren en begeleiders op de werkplekken.

2.3.b Medewerkers bespreken met ouders het belang van de voorbeeldfunctie van ouders m.b.t. gezond gedrag

<i>Niet / onbekend</i>	<i>Eenmalig</i>	<i>Herhaaldelijk</i>
De medewerkers bespreken met ouders niet het belang van de voorbeeldfunctie / onbekend: 0 punten	De medewerkers bespreken eenmalig met ouders het belang van de voorbeeldfunctie: 1 punt	De medewerkers bespreken herhaaldelijk met ouders het belang van de voorbeeldfunctie: 3 punten
37 %	0 %	63 %
Uw score:3 punten, medewerkers bespreken herhaaldelijk met ouders het belang van de voorbeeldfunctie		

Toelichting bezoek:
Dit is lastig. Ouders zijn vaak zelf ook cliënt geweest.

2.3.c Afstemming met andere zorgverleners / instellingen over inspanningen ter bevordering van een gezonde leefstijl

<i>Geen afstemming / onbekend</i>	<i>Afstemming met scholen of sociale werkplaats</i>	<i>Afstemming met scholen en sociale werkplaats</i>	<i>Afstemming met scholen, sociale werkplaats en andere instantie</i>
De instelling heeft geen afstemming met andere instantie / onbekend: 0 punten	De instelling heeft afstemming met scholen of sociale werkplaats: 1 punt	De instelling heeft afstemming met scholen en sociale werkplaats: 2 punten	De instelling heeft afstemming met scholen, sociale werkplaats en andere instantie: 3 punten
95 %	5 %	0 %	0 %
Uw score: 0 punten, instelling heeft geen afstemming met andere instanties / onbekend			

2.3.d De instelling heeft aandacht voor tabaksontmoediging

<i>Geen aandacht</i>	<i>Rookverbod, ontmoedigingsbeleid of anders</i>	<i>Rookverbod, ontmoedigingsbeleid en anders</i>
De instelling heeft geen rookverbod of ontmoedigingsbeleid: 0 punten	De instelling heeft een rookverbod, ontmoedigingsbeleid of andere maatregelen getroffen: 1 punt	De instelling heeft zowel een rookverbod, als ontmoedigingsbeleid en andere maatregelen getroffen: 3 punten
0 %	100 %	0 %
Uw score:1 punt, instelling heeft een rookverbod, ontmoedigingsbeleid of andere maatregelen getroffen		

Toelichting bezoek:
In de instelling geldt een ontmoedigingsbeleid voor roken onder de 16, ook tegen de wil van de ouders. Binnen de paviljoens geldt een rookverbod en er worden geen centrale rookruimtes gefaciliteerd. Cliënten moeten alleen roken, zodat het geen sociale activiteit wordt. Samen roken met de begeleiders is niet verboden. Er wordt voorlichting gegeven over seks, drugs, alcohol en roken. Het stoppen met roken wordt wel eens één op één met de jongere besproken.

2.3.e De instelling heeft maatregelen om bewegen te stimuleren

<i>Geen</i>	<i>Verwijzing beweegactiviteiten elders</i>	<i>Eigen bewegingsactiviteiten of uitdagende omgeving</i>	<i>Eigen bewegingsactiviteiten en uitdagende omgeving</i>
De instelling heeft geen maatregelen om bewegen te stimuleren: 0 punten	De instelling verwijst door naar beweegactiviteiten elders: 1 punt	De instelling biedt zelf beweegactiviteiten aan of heeft een omgeving die uitdaagt tot bewegen: 2 punten	De instelling biedt zelf beweegactiviteiten aan en heeft een omgeving die uitdaagt tot bewegen: 3 punten
5 %	5 %	48 %	42 %
Uw score: 3 punten, de instelling biedt zelf beweegactiviteiten aan en heeft een omgeving die uitdaagt tot bewegen			

Toelichting bezoek:
Voor zowel behandeling als vrije tijd. Buiten school-/werktijden worden sport en spelprogramma's aangeboden via het vrijetijdscentrum. Dit heeft momenteel te kampen met een personele onderbezetting. Een aantal groepen hebben mountainbikes. Diverse vormen van therapie gaan in op bewegen en school verzorgd sportlessen. Daarnaast gaan sommige jongeren ook naar reguliere sportclubs in de buurt.

2.3.f De instelling heeft aandacht voor overgewicht

<i>Geen maatregelen</i>	<i>Aandacht voor gezonde voeding of bewegen</i>	<i>Aandacht voor gezonde voeding en bewegen</i>
De instelling heeft geen maatregelen om overgewicht tegen te gaan: 0 punten	In de instelling is er aandacht voor gezonde voeding of bewegen: 1 punt	In de instelling is er aandacht voor gezonde voeding en bewegen om overgewicht tegen te gaan: 3 punten
21 %	42 %	37 %
Uw score:0 punten, de instelling heeft geen maatregelen om overgewicht tegen te gaan		

Toelichting bezoek:
Fruit is beschikbaar na het vragen van de cliënt. Door de week wordt er door een kook/schoonmaker gekookt, in het weekend wordt zelf gekookt. Op stevige kinderen wordt gelet, maar jongeren moeten het zelf ook willen. Als kinderen in het weekend thuis geweest zijn en ze hebben voedsel meegekregen, wordt dit ingenomen en over de week gegeven en eventueel gedeeld met de andere kinderen op de groep. De jongeren mogen slechts €2 van hun zakgeld per week besteden aan snoep en dergelijke.

Eindscore uitvoeringsniveau

<i>In de startblokken</i>	<i>Op weg</i>	<i>Flink eind gevorderd</i>	<i>Bij de eindstreep</i>
Totale score op basis van score van de deelaspecten uitvoeringsniveau 0 t/m 4 punten	Totale score op basis van score van de deelaspecten uitvoeringsniveau 5 t/m 9 punten	Totale score op basis van score van de deelaspecten uitvoeringsniveau 10 t/m 14	Totale score op basis van score van de deelaspecten individueel niveau 15 t/m 18 punten
5 %	69 %	26 %	0 %
Uw score: op weg			

2.4 Overzicht eindscore van de drie niveau's

- eindscore instellingsniveau in de startblokken
- eindscore individueel niveau in de startblokken
- eindscore uitvoeringsniveau op weg

3 Vervolg

3.1 Acties door de organisatie

De inspectie verwacht dat uw OBC net zoals alle andere OBC's op basis van de uitkomsten van dit onderzoek maatregelen zullen nemen om de mogelijkheden te vergroten om te kiezen voor een gezonde leefstijl.

3.2 Vervolgacties van de inspectie

In april 2012 zal de inspectie een invitational conference organiseren waarbij ze de geaggregeerde gegevens zal presenteren en met u wil bespreken hoe de bouwstenen nog verfijnd kunnen worden naar aanleiding van dit onderzoek. Tevens krijgen de OBC's de gelegenheid om de good practices met elkaar te delen.

De inspectie toetst vanaf 2013 of alle OBC's voldoen aan de gestelde bouwstenen. Daar waar de deelaspecten en elementen daarvan niet op orde zijn, zal de inspectie dan handhavend optreden.

Bijlage 1 Toetsingskader

In deze bijlage staat het toetsingskader beschreven. Het toetsingskader is gebaseerd op de bouwstenen. Bij elk deelaspect staat een korte toelichting. Tevens staat hieronder aangegeven hoe de scores zijn berekend.

Voor elke instelling is berekend hoe de instelling scoort op het instellings-, individuele en uitvoeringsniveau.

De scores van de drie niveau's zijn weergegeven op een vierpuntsschaal: 'in de startblokken', 'op weg', 'flink eind gevorderd' en 'bij de eindstreep'.

De inspectie beschouwt de scores 'in de startblokken' en 'op weg' als onvoldoende en de scores van 'flink eind gevorderd' en 'bij de eindstreep' als voldoende. Organisaties zouden moeten streven naar 'bij de eindstreep' omdat de kwaliteit dan optimaal is en door continue evaluatie kan verbeteren.

De eindscore van de drie niveau's zijn gebaseerd op de behaalde punten bij de onderliggende deelaspecten. In het toetsingskader staat per deelaspect beschreven op basis waarvan men bepaalde punten kan behalen.

De cijfers tussen haakjes geven het nummer van de vraag aan waarop het deelaspect gebaseerd is.

Instellingsniveau

Deelaspect:	Punten
a. Er is beleid geformuleerd voor roken, overgewicht en lichamelijke inactiviteit. (vraag 2.1)	0→ er is geen beleid geformuleerd/onbekend 1→ er is voor 1 onderwerp beleid geformuleerd 2→ er is voor 2 onderwerpen beleid geformuleerd 3→ er is voor alle onderwerpen beleid geformuleerd
b. Het beleid is recent (tenminste 1 jaar of korter) geëvalueerd. (2.3)	0→ het beleid is niet geëvalueerd 1→ het beleid is >1 jaar geleden geëvalueerd 3→ het beleid is < 1 jaar geleden geëvalueerd
c. Het beleid is aangepast als de evaluatie hiertoe aanleiding gaf. (2.4)	0→ het beleid is niet aangepast/onbekend 3→ het beleid is aangepast
d. Begeleiders zijn geschoold om de bevordering van een gezonde leefstijl toe te passen. (2.5)	0→ begeleiders zijn niet geschoold/onbekend 1→ begeleiders zijn geschoold voor 1 onderwerp 2→ begeleiders zijn geschoold voor 2 onderwerpen 3→ begeleiders zijn geschoold voor alle onderwerpen
e. Overige medewerkers zijn geschoold om de bevordering van een gezonde leefstijl toe te passen. (2.5)	0→ medewerkers zijn niet geschoold/onbekend 1→ medewerkers zijn geschoold voor 1 onderwerp 2→ medewerkers zijn geschoold voor 2 onderwerpen 3→ medewerkers zijn geschoold voor alle onderwerpen
f. De instelling registreert gegevens over roken, overgewicht en lichamelijke inactiviteit. (2.2.1.a, 2.2.2.a, 2.2.3.a)	0→ de instelling registreert geen gegevens 1→ de instelling registreert gegevens voor 1 onderwerp 2→ de instelling registreert gegevens voor 2 onderwerpen 3→ de instelling registreert gegevens voor 3 onderwerpen
g. De instelling gebruikt registratiegegevens om het beleid te monitoren. (2.2.4)	0→ de instelling gebruikt geen registratiegegevens voor monitoring/onbekend 3→ de instelling gebruikt registratiegegevens voor monitoring

Berekening van eindscore van het niveau “instelling” op basis van de onderliggende deelaspecten

In de startblokken	▪ totale score= 0 t/m 5 punten
Op weg	▪ totale score = 6 t/m 11 punten
Flink eind gevorderd	▪ deelaspect a =3 en; ▪ deelaspect d =3 en; ▪ deelaspect f =3 en; ▪ totale score= 12 t/m 17 punten
Bij de eindstreep	▪ deelaspect a =3 en; ▪ deelaspect d =3 en; ▪ deelaspect f =3 en; ▪ totale score= 18 t/m 21 punten

Individueel niveau

Aspect	Punten
a. Informatie over de leefstijl van de cliënt wordt in het behandelplan genoteerd (3.1)	0→ de instelling registreert geen leefstijlinformatie in behandelplan 1→ de instelling registreert leefstijlinformatie in behandelplan voor 1 onderwerp 2→ de instelling registreert leefstijlinformatie in behandelplan voor 2 onderwerpen 3→ de instelling registreert leefstijlinformatie in behandelplan voor 3 onderwerpen
b. De doelen voor het bevorderen van een gezonde leefstijl worden in het behandelplan genoteerd (3.1.1)	0→ de instelling registreert geen doelen voor leefstijl in behandelplan 1→ de instelling registreert altijd doelen voor leefstijl in behandelplan voor 1 onderwerp of soms voor 2 onderwerpen 2→ de instelling registreert altijd doelen voor leefstijl in behandelplan voor 2 onderwerpen of soms voor 3 onderwerpen 3→ de instelling registreert altijd doelen voor leefstijl in behandelplan voor 3 onderwerpen
c. De activiteiten voor het bevorderen van een gezonde leefstijl worden in het behandelplan genoteerd (3.1.2)	0→ de instelling registreert geen leefstijlinformatie in behandelplan 1→ de instelling registreert altijd leefstijlinformatie in behandelplan voor 1 onderwerp of soms voor 2 onderwerpen 2→ de instelling registreert altijd leefstijlinformatie in behandelplan voor 2 onderwerpen of soms voor 3 onderwerpen 3→ de instelling registreert altijd leefstijlinformatie in behandelplan voor 3 onderwerpen
d. De afspraken over de bevordering van een gezonde leefstijl worden periodiek geëvalueerd en indien nodig bijgesteld (3.2)	0→ afspraken worden niet periodiek geëvalueerd en indien nodig bijgesteld 1→ afspraken worden <1 x per jaar geëvalueerd en indien nodig bijgesteld 2→ afspraken worden 1 x per jaar geëvalueerd en indien nodig bijgesteld 3→ afspraken worden > 1 x per jaar geëvalueerd en indien nodig bijgesteld
e. De evaluatie van het behandelplan wordt tenminste met de cliënt en cliëntvertegenwoordigers besproken (3.2.1)	0→ de evaluatie van het behandelplan wordt niet besproken 1→ de evaluatie van het behandelplan wordt alleen met de cliënt of cliëntvertegenwoordigers besproken 2→ de evaluatie van het behandelplan wordt met de cliënt en cliëntvertegenwoordigers besproken 3→ de evaluatie van het behandelplan wordt met de cliënt, cliëntvertegenwoordigers en andere hulverlener besproken

f. Er is speciale aandacht voor overgewicht bij cliënten met daarvoor gevoelige aandoeningen (3.3)	0→ bij geen enkele aandoening is er speciale aandacht voor overgewicht 1→ bij 1 van de genoemde aandoeningen is er speciale aandacht voor overgewicht 2 → bij 2 of 3 van de genoemde aandoeningen is er speciale aandacht voor overgewicht 3→ bij alle genoemde aandoeningen is er speciale aandacht voor overgewicht
g. Indien er sprake is van lichamelijke inactiviteit wordt een beweegplan opgesteld (3.1.3)	0→ een bewegingsplan maakt geen onderdeel uit van het behandelplan bij lichamelijke inactiviteit/ onbekend 1→ een bewegingsplan maakt soms onderdeel uit van het behandelplan bij lichamelijke inactiviteit 3→ een bewegingsplan maakt altijd onderdeel uit van het behandelplan bij lichamelijke inactiviteit
h. De instelling past richtlijnen toe, vertaald naar de cliënt (3.4)	0→ de instelling past de richtlijnen niet toe 1→ de instelling past 1 of 2 richtlijn(en) toe 2→ de instelling past 3 of 4 richtlijnen toe 3→ de instelling past 3 of 4 richtlijnen toe en heeft deze vertaald naar de cliënt
i. De verantwoordelijk arts gaat altijd na of een verwijzing succesvol is geweest (2.7)	0→ de verantwoordelijk arts gaat niet na of een verwijzing succesvol was/ onbekend 1→ de verantwoordelijk arts gaat soms na of een verwijzing succesvol was 3→ de verantwoordelijk arts gaat altijd na of een verwijzing succesvol was

Berekening van de eindscore van het niveau "individeel" op basis van de onderliggende deelaspecten

In de startblokken	▪ totale score= 0 t/m 7 punten
Op weg	▪ totale score= 8 t/m 14 punten
Flink eind gevorderd	▪ deelaspect a =3 en; ▪ deelaspect b =3 en; ▪ deelaspect c =3 en; ▪ totale score= 15 t/m 20 punten
Bij de eindstreep	▪ deelaspect a =3 en; ▪ deelaspect b =3 en; ▪ deelaspect c =3 en; ▪ totale score= 21 t/m 27 punten

Uitvoeringsniveau

Aspect	Punten
a. Medewerkers zijn geschoold voor hun voorbeeldfunctie in gezond gedrag (2.5.2)	0→ medewerkers zijn niet geschoold/onbekend 3→ medewerkers zijn geschoold
b. Medewerkers bespreken met ouders het belang van de voorbeeldfunctie van ouders m.b.t. gezond gedrag (4.4)	0→ Medewerkers bespreken met ouders niet het belang van de voorbeeldfunctie/onbekend 1→ Medewerkers bespreken eenmalig met ouders het belang van de voorbeeldfunctie 3→ Medewerkers bespreken herhaaldelijk met ouders het belang van de voorbeeldfunctie
c. Met andere zorgverleners/instellingen is er afstemming over inspanningen ter bevordering van een gezonde leefstijl (4.5 en 4.5.1)	0→ de instelling heeft geen afstemming met andere instanties/onbekend 1→ de instelling heeft met scholen of sociale werkplaats afstemming 2→ de instelling heeft met scholen en sociale werkplaats afstemming 3→ de instelling heeft met scholen, sociale werkplaats en een andere instantie afstemming
d. De instelling heeft aandacht voor tabaksontmoediging (4.1, 4.1.1)	0→ de instelling heeft geen rookverbod of ontmoedigingsbeleid 1→ de instelling heeft een rookverbod, ontmoedigingsbeleid of andere maatregelen getroffen 3→ de instelling heeft zowel een rookverbod, als ontmoedigingsbeleid en andere maatregelen getroffen
e. De instelling heeft maatregelen om bewegen te stimuleren (4.3, 4.3.1 4.3.2)	0→ de instelling heeft geen maatregelen om bewegen te stimuleren 1→ de instelling verwijst door naar beweegactiviteiten elders. 2→ de instelling biedt zelf beweegactiviteiten aan of heeft een omgeving die uitdaagt tot bewegen. 3→ de instelling biedt zelf beweegactiviteiten aan en heeft een omgeving die uitdaagt tot bewegen.
f. De instelling heeft aandacht voor overgewicht (4.2, 4.2.1)	0→ de instelling heeft geen maatregelen om overgewicht tegen te gaan 1→ in de instelling is er aandacht voor gezonde voeding of bewegen 3→ in de instelling is er aandacht voor gezonde voeding en bewegen om overgewicht tegen te gaan

Berekening van de eindscore van het niveau “uitvoering” op basis van de onderliggende deelaspecten

In de startblokken	▪ totale score= 0 t/m 4 punten
Op weg	▪ totale score= 5 t/m 9 punten
Flink eind gevorderd	▪ totale score= 10 t/m 14 punten
Bij de eindstreep	▪ totale score= 15 t/m 18 punten