

Op welke manier kan Algemene basisschool Oost in Bergen op Zoom in de pauze de leerlingen meer laten bewegen, tijdens het overblijven?

Timmerman, S. (2017).

Ontwikkeling onderzoek

Formuleren onderzoeksvraag

Eerste interventie op basis van literatuur

Ontwerp toetsen aan de hand van interview

Tweede interventie aangevuld met behulp van interview

Briefing betrokkenen

Definitieve interventie met behulp van briefing

Onderzoeksinstrumenten:

- ❖ Stappenteller 'DIGI-walker CW-series'.
- ❖ Observatieprotocol gebaseerd op 'SOPLAY' (Mc Kenzie, 2006)
- ❖ Half gestructureerde interviews

Onderzoeksopzet:

Week 1:
Voormeting

Week 2-4:
Interventie

Week 5:
Nameting



Conclusie

- ❖ Bij jongens neemt activiteit toe
- ❖ Meisjes neem activiteit licht af
- ❖ Diversiteit aan spellen

Discussiepunten

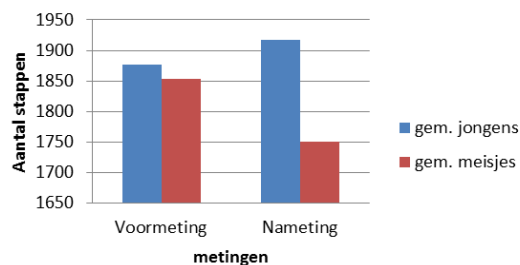
- ❖ Actievere rol overblijfhulp
- ❖ Zelf reguleren in de gymles
- ❖ Duur interventie
- ❖ Gebruikte meetinstrumenten
- ❖ Hoeveelheid interviews

Aanbevelingen:

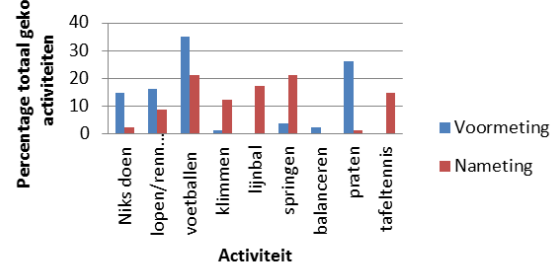
- ❖ Aantal keer per jaar
- ❖ Vervolgonderzoek
 - Combinatie meetinstrumenten
 - Tussenmetingen
 - Langere interventie

Resultaten

Fysieke activiteit



Gekozen activiteit



Resultaten:

Uit interviews:

- ❖ Minder opstootjes
- ❖ 'Leuker'
- ❖ Actiever
- ❖ Sneller aan de gang