**Stichting**

**Onderzoeksrapport:**

**Sport en bewegen voor mensen met een beperking**

**in de gemeente Heusden.**

****

**Door: Pascal v. Maasakkers**

**Eerste Begeleider: L. Reckers**

**Tweede Begeleider: M. van der Linden**

**Begeleider Stage: B. van den Hout**

**Klas: 4F**

**Studentnummer: 2148284**

Inhoudsopgave

[1. Inleiding 6](#_Toc357163138)

[1.1 Stichting de Schroef 6](#_Toc357163139)

[1.2 Aanleiding 7](#_Toc357163140)

[1.3 Probleemstelling 8](#_Toc357163141)

[1.4 Onderzoeksdoelstelling 8](#_Toc357163142)

[1.5 Onderzoeksvragen en onderzoeksmethoden 8](#_Toc357163143)

[2. De doelgroep 10](#_Toc357163144)

[2.1 Mensen met een beperking 10](#_Toc357163145)

[2.1.1 Mensen met een lichamelijke beperking 10](#_Toc357163146)

[2.1.2 Mensen met een geestelijke beperking 10](#_Toc357163147)

[2.1.3 Mensen met een meervoudige beperking 10](#_Toc357163148)

[2.1.4 Mensen met een gedragsaandoening 10](#_Toc357163149)

[2.2 Doelgroeponderzoek 11](#_Toc357163150)

[2.2.1 Gemeente Heusden 11](#_Toc357163151)

[2.2.2 Zorginstellingen 11](#_Toc357163152)

[2.2.3 Sportverenigingen 12](#_Toc357163153)

[2.2.4 Voorgaand onderzoek 12](#_Toc357163154)

[2.3 Conclusie 13](#_Toc357163155)

[3. Huidige sportmogelijkheden en participatie 14](#_Toc357163156)

[3.1 Onderzoeksopzet 14](#_Toc357163157)

[3.1.1 Populatie 14](#_Toc357163158)

[3.1.2 Methode 14](#_Toc357163159)

[3.1.3 Dataverzamelingsmethode 14](#_Toc357163160)

[3.1.4 Opzet veldwerk 14](#_Toc357163161)

[3.2 Resultaten onderzoek gehandicaptensport Heusden 15](#_Toc357163162)

[3.3 Huidige sportmogelijkheden gemeente Heusden 16](#_Toc357163163)

[3.4 Toekomstige sportmogelijkheden 16](#_Toc357163164)

[3.5 Vergelijking met andere gemeentes 16](#_Toc357163165)

[3.6 Participatie binnen de gemeente Heusden 17](#_Toc357163166)

[3.6.1 Lichamelijke beperking 17](#_Toc357163167)

[3.6.2 Verstandelijke beperking 17](#_Toc357163168)

[3.7 Conclusie 18](#_Toc357163169)

[4. Sportbehoeftes 19](#_Toc357163170)

[4.1 Onderzoeksopzet 19](#_Toc357163171)

[4.1.1 Populatie 19](#_Toc357163172)

[4.1.2 Methode 19](#_Toc357163173)

[4.1.3 Dataverzamelingsmethode 19](#_Toc357163174)

[4.1.4 Opzet veldwerk 19](#_Toc357163175)

[4.2 Mensen met een verstandelijke beperking 19](#_Toc357163176)

[4.2.1 Resultaten onderzoek: (On)beperkt Sportief 19](#_Toc357163177)

[4.2.2 Resultaten onderzoek: zicht op aangepast sporten in de gemeente Haaren 20](#_Toc357163178)

[4.2.3 Resultaten diepte-interviews 21](#_Toc357163179)

[4.3 Mensen met een lichamelijke beperking 22](#_Toc357163180)

[4.3.1 Resultaten onderzoek: (On)beperkt sportief 22](#_Toc357163181)

[4.3.2 Resultaten diepte interviews 23](#_Toc357163182)

[4.4 Conclusie 24](#_Toc357163183)

[5. Samenwerkingsmogelijkheden 25](#_Toc357163184)

[5.1 Onderzoeksopzet 25](#_Toc357163185)

[5.1.1 Populatie 25](#_Toc357163186)

[5.1.2 Methode 25](#_Toc357163187)

[5.1.3 Dataverzamelingsmethode 25](#_Toc357163188)

[5.1.4 Opzet veldwerk 25](#_Toc357163189)

[5.2 Vergelijkend onderzoek 25](#_Toc357163190)

[*5.2.1 Netwerk* 25](#_Toc357163191)

[*5.2.2 ‘S-PORT Den Bosch* 26](#_Toc357163192)

[*5.2.3 Steunpunt Aangepast Sporten Tilburg* 27](#_Toc357163193)

[*5.2.4 Gemeente Heusden* 28](#_Toc357163194)

[*5.2.5 Tandum Support* 28](#_Toc357163195)

[5.3 Conclusie 29](#_Toc357163196)

[6. Subsidies 30](#_Toc357163197)

[6.1 Onderzoeksopzet 30](#_Toc357163198)

[6.2 Soorten subsidies 30](#_Toc357163199)

[6.2.1 Jeugdsportfonds 30](#_Toc357163200)

[6.2.2 Subsidieregeling sport Noord-Brabant 2013-2016 30](#_Toc357163201)

[6.2.3 Fonds Gehandicaptensport 31](#_Toc357163202)

[6.2.4 Sportimpuls 31](#_Toc357163203)

[6.2.5 Johan Cruyff Foundation 32](#_Toc357163204)

[6.2.6 Dirk Kuyt Foundation 32](#_Toc357163205)

[6.2.7 Zet-Brabant 33](#_Toc357163206)

[6.2.8 Rabobank Foundation 33](#_Toc357163207)

[6.2.9 WMO gemeente Heusden 34](#_Toc357163208)

[6.2.10 De Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind 34](#_Toc357163209)

[6.2.11 Fonds Verstandelijk gehandicapten 34](#_Toc357163210)

[6.3 Conclusie 35](#_Toc357163211)

[7. Benodigde voorzieningen en aanpassingen 38](#_Toc357163212)

[7.1 Onderzoeksopzet 38](#_Toc357163213)

[7.1.1 Populatie 38](#_Toc357163214)

[7.1.2 Methode 38](#_Toc357163215)

[7.1.3 Dataverzamelingsmethode 38](#_Toc357163216)

[7.1.4 Opzet veldwerk 38](#_Toc357163217)

[7.2 Voorzieningen en aanpassingen 38](#_Toc357163218)

[8. Conclusies en Aanbevelingen 40](#_Toc357163219)

[8.1 Conclusies 40](#_Toc357163220)

[8.1.1 Doelgroep en sportaanbod 40](#_Toc357163221)

[8.1.2 Behoeftes verstandelijk beperkten 40](#_Toc357163222)

[8.1.3 Behoeftes lichamelijk beperkten 40](#_Toc357163223)

[8.1.4 Opzetten netwerk 40](#_Toc357163224)

[8.1.5 Samenwerkingsmogelijkheden 41](#_Toc357163225)

[8.1.6 Subsidies 41](#_Toc357163226)

[8.1.7 Voorzieningen en aanpassingen 41](#_Toc357163227)

[8.2 Aanbevelingen 41](#_Toc357163228)

[8.2.1 Regionale samenwerking 41](#_Toc357163229)

[8.2.2 Samenwerkingspartners 42](#_Toc357163230)

[8.2.3 Vraag en aanbod 42](#_Toc357163231)

[9. Stichting de Schroef en mensen met een beperking 43](#_Toc357163232)

[9.1 groeimodel Stichting de Schroef 43](#_Toc357163233)

[9.2 Groeistappen Stichting de Schroef 43](#_Toc357163234)

[9.2.1 Technologieën 44](#_Toc357163235)

[9.2.2 Ontwikkelingen als intermediair 44](#_Toc357163236)

[9.2.3 Afnemers 45](#_Toc357163237)

[Bibliografie 46](#_Toc357163238)

[Bijlage 1 48](#_Toc357163239)

[Enquête google docs 48](#_Toc357163240)

[Bijlage 2 50](#_Toc357163241)

[Resultaten enquête: 50](#_Toc357163242)

[Bijlage 3 54](#_Toc357163243)

[Sportmogelijkheden voor gehandicapten in de gemeente Heusden 54](#_Toc357163244)

[Bijlage 4 55](#_Toc357163245)

[Toekomstige sportmogelijkheden voor gehandicapten in de gemeente Heusden. 55](#_Toc357163246)

[Bijlage 5 vragenlijsten + uitwerkingen 56](#_Toc357163247)

[5.1 Vragenlijst Stichting Prisma 56](#_Toc357163248)

[5.2 Vragenlijst Cello-zorg 58](#_Toc357163249)

[5.3 Vragenlijst Het Tweede Huis 61](#_Toc357163250)

[5. 4 Vragenlijst SWZ 64](#_Toc357163251)

[5.5 Vragenlijst LGSV Veghel 66](#_Toc357163252)

[5.6 Vragenlijst S-port Den Bosch. 68](#_Toc357163253)

[5.7 Vragenlijst Steunpunt Aangepast Sporten Tilburg 71](#_Toc357163254)

[5.8 Vragenlijst Gemeente Heusden. 75](#_Toc357163255)

[5.9 Vragenlijst Tandem Support Stichting MEE 77](#_Toc357163256)

[5.10 Vragenlijst Tolbrug 80](#_Toc357163257)

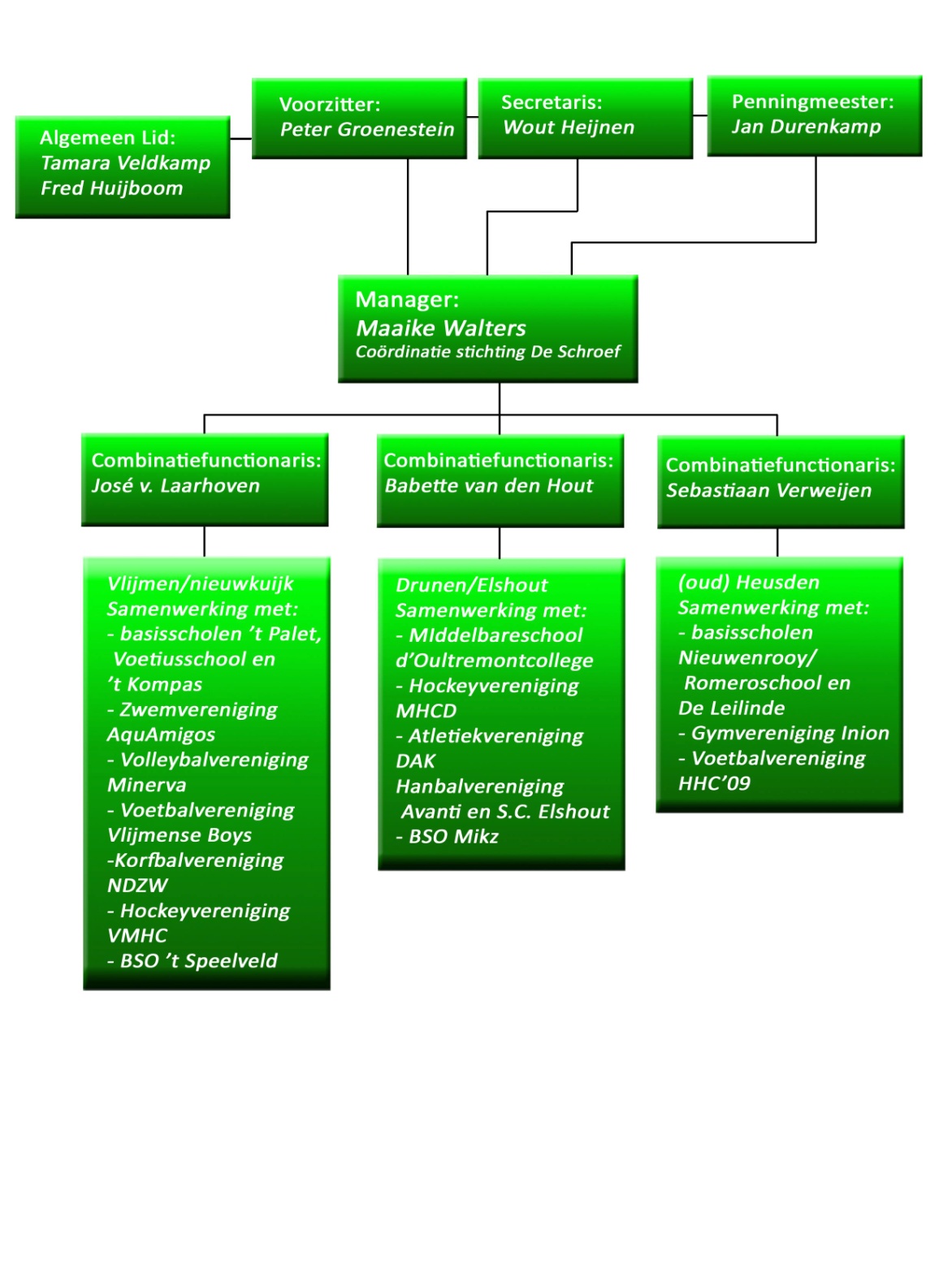
# Inleiding

## 1.1 Stichting de Schroef

Stichting de Schroef is in 2007 opgericht als samenwerkingsverband tussen atletiekvereniging DAK, hockeyvereniging MHCD en scholengemeenschap d’Oultremontcollege in Drunen, gemeente Heusden. Stichting de Schroef is een non-profit organisatie en ontvangt subsidie van de gemeente Heusden.

Sinds 2010 fungeert Stichting de Schroef als werkgever binnen de gemeente Heusden voor alle combinatiefunctionarissen sport en is het samenwerkingsverband uitgebreid. Anno 2013 werken er drie combinatiefunctionarissen en één manager/coördinator. Het (vrijwillige) bestuur bestaat uit vier leden. De combinatiefunctionarissen werken in de wijk samen met vier verschillende basisscholen en één middelbare school, elf sportverenigingen en twee buitenschoolse opvangorganisaties (BSO’s). Stichting de Schroef voorziet in sport onder schooltijd en sport na schooltijd bij de basisscholen en de middelbare school. Stichting de Schroef ondersteunt de sportverenigingen op vijf deelgebieden, te weten (vrijwilligers)beleid, wet- en regelgeving, nieuw sportaanbod, ledenwerving en communicatie. Ten slotte worden de twee BSO’s van sport voorzien. De functie van de combinatiefunctionaris kan gezien worden als een intermediair tussen sport en school.

*Grafiek 1.1 Organogram Stichting de Schroef*

**

In het dagelijkse werk wordt er naast de structurele partners met nog veel meer partijen samengewerkt. Andere samenwerkingspartners zijn de sportbonden, hogescholen, jongerenwerkers, buurtsportmedewerker, communicatiebureaus, het Jeugdsportfonds, betaald voetbalorganisaties, fysiotherapeuten en de gemeente Heusden.

Stichting de Schroef is gestationeerd in de drie grootste dorpskernen: Heusden, Drunen en Vlijmen. Elke combinatiefunctionaris is actief voor meerdere dorpskernen, zie organogram. In de gemeente Heusden wonen in totaal 43.112 mensen[[1]](#footnote-1). Vlijmen en Drunen steken qua inwonersaantal ver boven de rest uit: samen zijn ze goed voor ruim 30.000 inwoners. Stichting de Schroef richt zich momenteel op jeugd en jongeren (4 t/m 18 jaar) in de gemeente Heusden. Die missie van Stichting de Schroef is als volgt: Stichting de Schroef is de SPIL voor sportend, bewegend en (in) actief Heusden.

## 1.2 Aanleiding

Dankzij het nieuwe programma ‘Sport en Bewegen in de Buurt’ van het ministerie van VWS is er de mogelijkheid om buurtsportcoaches aan te stellen. De buurtsportcoaches zijn er om gemeenten te ondersteunen in het creëren van voldoende sport- en beweegaanbod voor alle inwoners. Het VWS investeert in de uitbreiding en bredere inzet van de combinatiefuncties met extra buurtsportcoaches. Deze ontwikkeling maakt het mogelijk voor Stichting de Schroef om uit te breiden. Dit heeft ook geleid tot de nieuwe missie: Stichting de Schroef is de SPIL voor sportend, bewegend en (in)actief Heusden.

Eén van deze uitbreidingsacties zal zijn zich richten op mensen met een beperking. Deze doelgroep staat namelijk hoog op de agenda bij gemeente Heusden en deze heeft bij Stichting de Schroef al aangegeven dat zij graag ziet dat deze nieuwe doelgroep wordt bediend door middel van het aanstellen van buurtsportcoaches. Het uitbreiden van het sportaanbod voor deze doelgroep heeft dan ook prioriteit voor gemeente Heusden. Stichting de Schroef streeft ernaar om in september 2013 met deze nieuwe doelgroep aan de slag te kunnen. De stichting is afhankelijk van de subsidie die verstrekt wordt door de gemeente. Tot 2016 is Stichting de Schroef zeker van subsidie, waarna een nieuwe aanvraag ingediend dient te worden. Door middel van uitbreiding met de doelgroep zal de stichting een groter draagvlak hebben en daarmee een grotere rol op het gebied van sport en bewegen in de gemeente. Hiermee is de kans op een verlenging van de subsidie na 2016 een stuk groter. Stichting de Schroef merkt dat er veel vraag is naar hun diensten.

Om aan de slag te kunnen met mensen met een beperking op het gebied van sport is gedegen onderzoek nodig om deze groep in de toekomst te kunnen bedienen.

## 1.3 Probleemstelling

*Welke maatregelen moeten worden getroffen binnen de gemeente Heusden en Stichting de Schroef om te kunnen voorzien in de sportbehoeftes voor mensen met een beperking, zodat deze worden gestimuleerd om te gaan bewegen?*

Het woord “maatregelen” in de bovengenoemde probleemstelling heeft verschillende uitwerkingen, zoals: samenwerkingen, uitbreidingen, begeleiding, aanspraak op subsidies en communicatie.

De doelgroep “mensen met een beperking” is heel erg breed. Dit onderzoek richt zich op mensen met een geestelijke handicap en op mensen met een lichamelijke beperking, in de leeftijd tussen de 4 en 60 jaar en wonend in de gemeente Heusden (onderbouwing in hoofdstuk 2).

## 1.4 Onderzoeksdoelstelling

Het doel van het onderzoek is het in kaart brengen van de sportmogelijkheden voor mensen met een beperking en welke aanpassingen Stichting de Schroef dient te verwezenlijken om deze mensen te stimuleren meer te gaan bewegen.

## 1.5 Onderzoeksvragen en onderzoeksmethoden

Verschillende facetten komen om de hoek kijken. Ten eerste is verkennend onderzoek nodig naar de doelgroep. Wanneer de te onderzoeken doelgroep in kaart is gebracht, zal het echte werk beginnen. Een netwerk en samenwerking van verschillende instanties is nodig om het voor mensen met een beperking mogelijk te maken om te sporten. Uiteraard wordt ook de vraag vanuit de doelgroep meegenomen in het onderzoek. De onderstaande onderzoeksvragen zullen helpen in het beantwoorden van de probleemstelling.

* *Wie is de te onderzoeken doelgroep?*

Deskresearch wordt gebruikt om de precieze doelgroep in kaart te brengen. Informatie wordt gezocht bij de gemeente Heusden, zorginstellingen, sportverenigingen en voorgaande onderzoeken.

* Deelvraag: *Hoe groot is de doelgroep?*
* *Wat zijn de huidige mogelijkheden voor mensen met een beperking op het gebied van sport binnen de gemeente Heusden?*
* *Wat is de huidige sportparticipatie van de doelgroep in de gemeente?*

De twee onderzoeksvragen worden beantwoord via kwantitatief onderzoek. Deskresearch: online onderzoek; bronnen zijn gehandicaptenplatform Heusden, de beweegwijzer Brabantsport en gemeente Heusden. Fieldresearch: naar sportbiedende organisaties in gemeente Heusden wordt een online enquête verzonden. Dit om het totaalplaatje in beeld te krijgen dat up-to-date is.

* *Wat zijn de sportieve behoeftes van deze groep en welke stimulans is daarvoor nodig?*

De onderzoeksvraag wordt beantwoord door diepte-interviews met begeleiders van mensen met een geestelijke beperking en voor zover mogelijk in het benaderen van geestelijk beperkten zelf. Hetzelfde geldt voor mensen met een lichamelijke beperking. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van vergelijken onderzoek.

* *Welke samenwerkingsmogelijkheden zijn er en met wie?*

Via kwalitatief onderzoek wordt contact gelegd met verenigingen, zorginstellingen en gemeentes die reeds faciliteiten hebben voor mensen met een beperking, maar ook die deze faciliteiten nog niet hebben bereid zijn hun deuren te openen voor deze mensen.

* Welke subsidies zijn er voor de gehandicaptensport en verenigingen?

Om sport toegankelijker te maken voor mensen met beperkingen zijn verschillende subsidies verkrijgbaar. Welke dat zijn en hoeveel dat is zal moeten worden onderzocht. Via kwantitatief onderzoek kan contact worden gelegd met de gemeente of de provincie. Via vergelijkend onderzoek wordt gekeken op welke subsidies andere organisaties een beroep doen.

* *Welke voorzieningen/aanpassingen moeten worden toegepast om sport toegankelijk te maken voor de doelgroep?*

Als in kaart is gebracht wat de mogelijkheden zijn, kan worden bepaald wat er binnen de gemeente Heusden nog ontbreekt. Hierbij is te denken aan voorzieningen voor Stichting de Schroef, sportverenigingen/instanties, zorginstellingen en de Gemeente Heusden.

* *Hoe kan Stichting de Schroef mensen met een beperking stimuleren (meer) te gaan bewegen?*

Aan Stichting de Schroef is de taak toebedeeld om alles te coördineren. Uit resultaten van dit onderzoek zal blijken welke mogelijkheden zich voordoen en wat Stichting de Schroef daaraan kan bijdragen.

# De doelgroep

## 2.1 Mensen met een beperking

Om een duidelijk beeld te kunnen geven van de doelgroep, wordt hieronder de doelgroep

nader gedefinieerd.

* Lichamelijk beperkten
* Geestelijk beperkten
* Meervoudig beperkten

### 2.1.1 Mensen met een lichamelijke beperking

Dit zijn mensen met één of meer lichamelijke functiestoornissen: bepaalde lichaamsfuncties zijn uitgevallen of (sterk) verminderd, waardoor bepaalde handelingen niet of moeilijk kunnen worden uitgevoerd.

Daarnaast wordt er onderscheid gemaakt in:

* Motorisch gehandicapten: mensen met een stoornis in het bewegen;
* Zintuiglijk gehandicapten: mensen met een stoornis in het zien, horen en/of spreken;
* Orgaangehandicapten: mensen waarbij een orgaan (hart, nieren, longen) verminderd functioneert;
* Taal- en spraakgehandicapten: mensen die moeite hebben met de taal (Stotteren en woordblindheid);
* Dubbel gehandicapten: mensen met twee of meer lichamelijke handicaps, zoals doof-blinden.

### 2.1.2 Mensen met een geestelijke beperking

Bij mensen met een geestelijke beperking, ook wel verstandelijke beperking genoemd, functioneren de hersenen niet op normale wijze. Men kan niet zo goed denken, leren en onthouden. Via de hersenen wordt alles in je lichaam geregeld. Als je verstandelijk beperkt bent, werkt alles niet zoals het moet. Hierdoor kun je heel veel dingen niet begrijpen of niet goed doen. Zowel volgens de definitie van de American Association on Intellectual and Development Disabilities als van de DSM- IV-TR heeft iemand een verstandelijke beperking wanneer sprake is van de volgende drie criteria:

* Niveau van verstandelijk functioneren: een IQ van ongeveer 70 of lager;
* Er zijn gelijktijdig tekorten aanwezig in of beperkingen van het aanpassingsgedrag;
* De beperkingen zijn bekend vanaf de geboorte, of in ieder geval bekend voor het achttiende levensjaar.

Er wordt onderscheid gemaakt in vier gradaties. Lichte zwakzinnigheid, matige zwakzinnigheid, ernstige zwakzinnigheid en diepe zwakzinnigheid. Er is een subgroep onder geestelijk beperkten: Dementie.

### 2.1.3 Mensen met een meervoudige beperking

Mensen met een meervoudige beperking hebben zowel een lichamelijke beperking als geestelijke beperking.

### 2.1.4 Mensen met een gedragsaandoening

Daarnaast wordt er gekeken of mensen met een gedragsaandoening/gedragsstoornis meegenomen moeten worden in het onderzoek. Hierbij valt te denken aan mensen met autisme en/of ADHD.

## 2.2 Doelgroeponderzoek

In opdracht van Stichting de Schroef wordt onderzocht of er onderzoek kan worden gedaan naar de volgende doelgroepen:

* Lichamelijk beperkten met een of meer lichamelijke functiestoornissen;
* Verstandelijk beperkten maar niet de mensen met dementie;
* Mensen met een gedragsaandoening.

Deskresearch heeft de volgende resultaten opgeleverd.

### 2.2.1 Gemeente Heusden

De gemeente heeft alleen de mensen in beeld die op basis van hun beperking ondersteuning krijgen.(Tabel 2.1) Opvallend is dat het merendeel van zowel de verstandelijk als lichamelijk beperkte mensen in de dorpskernen Drunen en Vlijmen zit. De gemeente geeft aan dat er nog een onbekende groep is die geen ondersteuning nodig heeft. Dit wordt later in dit hoofdstuk bevestigd. Over de categorie mensen met een gedragsaandoening heeft de gemeente geen gegevens.

*Tabel 2.1 Aantal mensen die op basis van hun beperking ondersteuning*

*krijgen in de gemeente Heusden.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Wijk | Lichamelijke beperking | Verstandelijke beperking |
| Drunen | 28 | 71 |
| Elshout | 1 | 2 |
| Haarsteeg | 2 | 8 |
| Heusden | 2 | 27 |
| Nieuwkuijk | 1 | 15 |
| Vlijmen | 13 | 68 |
| **Totaal** | **47** | **191** |

Bron: (Heusden, Gemeente, 2013)

Zoals in paragraaf 2.1 wordt vermeld is bij de categorie lichamelijk beperkten onderscheid gemaakt in verschillende soorten. De gemeente Heusden heeft ditzelfde onderscheid gemaakt. Onder de categorie lichamelijke beperking vallen alleen de mensen met één of meer lichamelijke functiestoornissen.

Gemeente Heusden heeft ook voorzien in contactgegevens van de grootste

zorginstellingen met daarbij de aantallen van mensen met een beperking in de

desbetreffende zorginstelling. Er is niet vermeld om wat voor soort beperking het gaat per

instelling.

### 2.2.2 Zorginstellingen

De volgende instellingen zijn benaderd:

- Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland

- Gehandicaptensport Nederland

- Cello-zorg en Stichting Prisma

- Gehandicaptenplatform Heusden

Cello en Prisma zijn de twee grootste zorginstellingen in de gemeente Heusden op het gebied van mensen met een beperking. Bij al deze instellingen zijn geen algemene gegevens en aantallen bekend of verkrijgbaar omtrent de doelgroep. Men verwijst over het algemeen naar de gemeente. Gehandicaptensport Nederland verwijst naar een document over een landelijk onderzoek uit 2008.

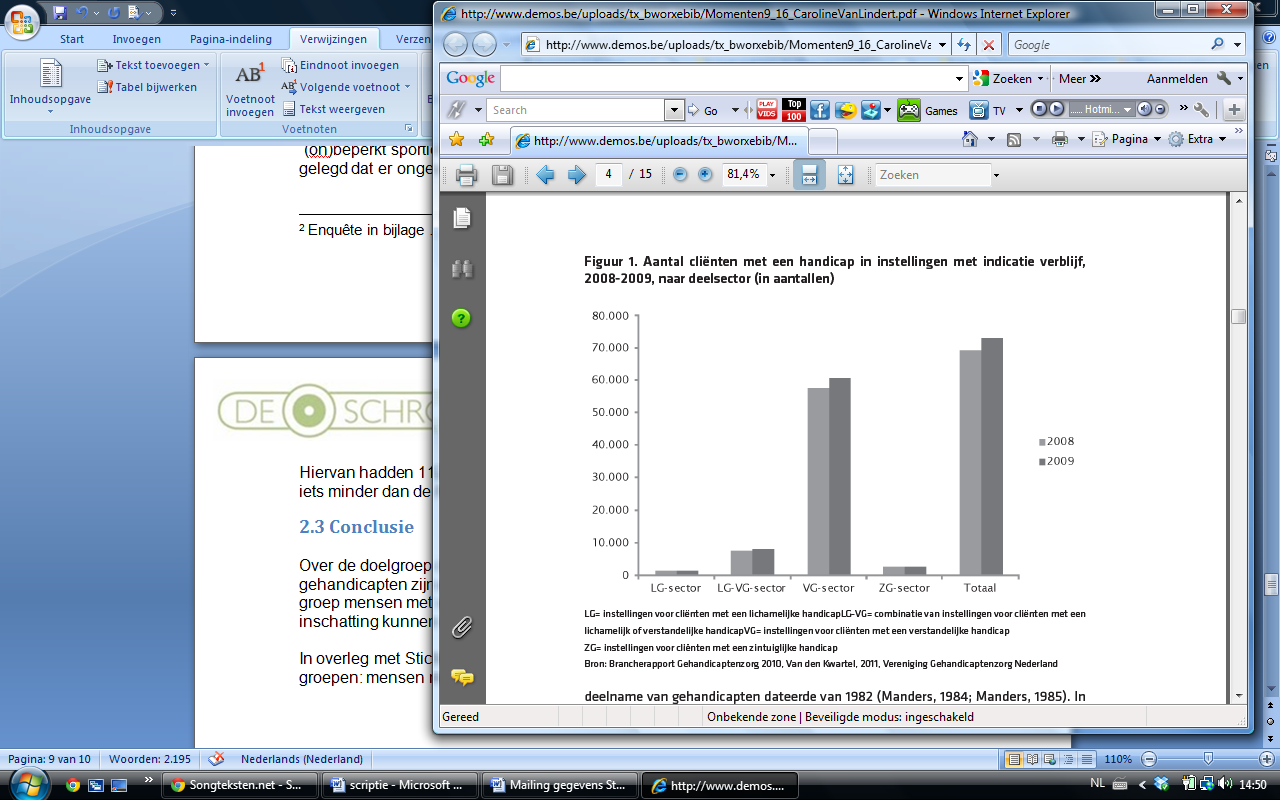
### 2.2.3 Sportverenigingen

Naar de sportverenigingen is een kleine enquête gestuurd met onder andere de vraag of men sport aanbiedt voor de doelgroep en zo ja wat en hoeveel.[[2]](#footnote-2) Op dit moment sporten er 105 mensen met een lichamelijke beperking bij de sportverenigingen. Dit is meer dan het dubbele van wat bekend is bij de gemeente.

### 2.2.4 Voorgaand onderzoek

Op het gebied gehandicaptensport is tot heden weinig onderzoek verricht. In 1982 is er een groot onderzoek geweest. Het volgende en meest recente onderzoek “(On)beperkt sportief” is uit 2008. Het onderzoek betreft alleen landelijke cijfers en gegevens. In 2007 is vastgelegd dat er ongeveer 3,5 miljoen mensen in Nederland te maken hebben met een beperking. Hiervan hebben 112.000 mensen een verstandelijke beperking .Hiervan heeft iets minder dan de helft te maken met een licht verstandelijke beperking.

*Grafiek 2.2 Aantal cliënten met een handicap in instellingen met indicatieverblijf, 2008-2009, naar deelsector (in aantallen)*



Te concluderen is dat ongeveer 62% van de verstandelijk beperkten in een instelling verblijft. Van de 112.000 verstandelijk beperkten verblijven er circa 60.000 (Grafiek 2.2) in een instelling. Daarnaast heb je nog de combinatie-instelling met minder dan 10.000. Over mensen met een lichamelijke beperking kan alleen maar gezegd worden dat het aantal dat in een instelling verblijft minimaal is.

In 2007 sport 69% van de mensen zonder beperking twaalf keer of vaker per jaar. Voor mensen met een lichte lichamelijke beperking was dat 54% en met een matige of ernstige lichamelijke beperking 34%. . Er zijn geen gegevens over hoe groot deze groep is, maar circa 50% sport niet.

Voor kinderen en jongeren met een lichamelijke en geestelijke beperking komt uit het onderzoek naar voren dat 30% niet sport. Het criterium hier was minimaal eens per jaar. In het reguliere onderwijs is dat maar 5%.

## 2.3 Conclusie

We weten dat er minimaal 105 personen met een lichamelijke beperking zijn en minimaal 191 met een geestelijk beperking in de gemeente Heusden. Als de landelijke percentages ook gelden voor de gemeente Heusden kan het volgende gezegd worden: geestelijk beperkten zouden er rond de 308 personen zijn en lichamelijk beperkten rond de 210 personen. Over de groep mensen met een gedragsaandoening is te weinig bekend. Het kost te veel tijd en energie om deze groep in kaart te brengen en mee te nemen in het onderzoek.

In overleg met Stichting de Schroef is besloten om het onderzoek voort te zetten met de groepen: mensen met een lichamelijke beperking en de mensen met een geestelijke beperking in de leeftijd van 4 jaar (vanaf basisschool leeftijd) t/m 50 jaar, wonend in gemeente Heusden.

# Huidige sportmogelijkheden en participatie

In dit hoofdstuk wordt antwoord gegeven op de onderzoeksvragen:

- Wat zijn de huidige mogelijkheden voor mensen met een beperking op het gebied van sport binnen de gemeente Heusden?

- Wat is de huidige sportparticipatie van de doelgroep in de gemeente?

## 3.1 Onderzoeksopzet

Om de onderzoeksvragen te kunnen beantwoorden is gebruikt gemaakt van de volgende onderzoeksmethode.

### 3.1.1 Populatie

De populatie van dit onderzoek bestaat uit alle sportaanbieders in de gemeente Heusden en de gemeente Heusden zelf. De gegevens van deze sportaanbieders zijn verkregen via de gemeentelijke website, het databestand van Stichting de Schroef en via internet. Niet in het onderzoek meegenomen zijn de “kroegsporten/verenigingen”, zoals biljarten, bridgen en darten. De bedrijfsvereniging G.W.L. Installaties BV is ook niet meegenomen.

### 3.1.2 Methode

Ten eerste is er via deskresearch onderzocht wat de huidige sportmogelijkheden in de gemeente zijn. Via gehandicaptenplatform Heusden[[3]](#footnote-3) en de Sport en beweegwijzer[[4]](#footnote-4) is deels in kaart gebracht wat de huidige sportmogelijkheden zijn. Als laatste is geïnformeerd bij het gemeentehuis in Heusden, waar men mij niet verder kon helpen dan de twee bovengenoemde bronnen.

Bij de bovengenoemde bronnen staan geen gegevens wanneer deze voor het laatst zijn geüpdatet. Het blijkt dat deze twee sites geen goed overzicht hebben van de huidige situatie en het huidige sportaanbod in de gemeente Heusden voor mensen met een beperking. Na ondervragingen blijkt het aanbod bij de sportclubs breder te zijn en sommige situaties zijn veranderd. Deze conclusie heeft geleid tot een klein kwantitatief onderzoek via een online enquête.

### 3.1.3 Dataverzamelingsmethode

Dit kwantitatieve onderzoek zal worden uitgezet via een online enquête. Hierbij wordt het programma google docs gebruikt. De enquête bestaat uit 17 vragen[[5]](#footnote-5). Via google docs kan bij het beantwoorden van een vraag eenvoudig doorverwezen worden naar de volgende keuzemogelijkheid. Wanneer de online enquête wordt stopgezet kan deze eenvoudig geïmporteerd worden naar Excel waar verdere verwerking van de resultaten kan plaatsvinden.

### 3.1.4 Opzet veldwerk

De online enquête is gemaild naar de contactpersonen van verenigingen die bekend zijn bij de gemeente, Stichting de Schroef of via online research. Er zijn twee reminders gestuurd om de ontvangers nogmaals te attenderen op de enquête.

## 3.2 Resultaten onderzoek gehandicaptensport Heusden

Via deskresearch zijn een aantal sportmogelijkheden in kaart gebracht. Naar bijna alle sportverenigingen is een enquête verzonden met een aantal vragen omtrent de vereniging en sport voor mensen met een beperking[[6]](#footnote-6). De populatie bestaat uit 76 verenigingen. De respons hiervan was 34. Dit leverde de volgende resultaten op.

Zoals in grafiek 3.1 te zien is, zijn er minimaal 18 verenigingen die faciliteren op het gebied van gehandicaptensport. De verwachting is dat de vereniging met een aanbod in sport voor mensen met een beperking wel gereageerd hebben.

42 verenigingen hebben niet geantwoord. De meeste zullen naar alle waarschijnlijkheid geen affiniteit hebben met de doelgroep en daarom niet hebben gereageerd.

Uit dit onderzoek komt naar voren dat ongeveer 201 personen met een beperking sporten in de gemeente Heusden bij 18 verenigingen. De grootste groep bestaat uit mensen met een lichamelijke beperking (105 personen), daarna mensen met een gedragsaandoening (50 personen) en als laatste met een geestelijke beperking (39 personen). Er zijn 7 andere personen bekend met een andere soort beperking. (grafiek 3.2)

3 van de 18 verenigingen hebben op dit moment geen leden met een beperking. Een van deze verenigingen is alleen rolstoeltoegankelijk.

Uit het deskresearch komen nog 5 andere sportverenigingen naar voren die niet hebben geantwoord op de enquête, maar wel sportaanbod hebben voor mensen met een beperking. Binnen deze verenigingen is niet bekend hoeveel mensen met een beperking daar sporten.

In totaal zijn er 23 sportverenigingen die de sport faciliteren voor mensen met een beperking.

## 3.3 Huidige sportmogelijkheden gemeente Heusden

Interessant voor Stichting de Schroef is wie er in de gemeente al sport faciliteert voor de doelgroep en voor welke soort beperking. In tabel 3.3[[7]](#footnote-7) in de bijlage is weergegeven wat de sportmogelijkheden zijn en voor wie.

De 23 sportverenigingen zijn verdeeld in 17 verschillen soorten sporten. Binnen het voetbal is het meeste aanbod, er zijn maar liefst vier voetbalverenigingen actief op het gebied van sport voor mensen met een beperking. Voor de mensen met een verstandelijke beperking is er keuze uit 13 verschillende soorten sporten. Mensen met een lichamelijke beperking kunnen kiezen uit 15 verschillende soorten sport.

## 3.4 Toekomstige sportmogelijkheden

In de enquête is ook gevraagd of men in de toekomst iets zou willen betekenen voor mensen met een beperking. In de tabel 3.4[[8]](#footnote-8) in de bijlage is weergegeven welke verenigingen daarvoor openstaan. Er zijn 11 sportverenigingen die aangeven in de toekomst te willen werken met mensen met een beperking. Van de 11 sporten zijn er 5 sporten die nog niet beoefend kunnen worden door de doelgroep, dit zijn: gym/turnen, handbal, scouting, yoga en zwemmen.

## 3.5 Vergelijking met andere gemeentes

Als dezelfde criteria omtrent het sportaanbod worden toegepast bij andere gemeentes (dit houdt in dat de kroegsporten niet worden meegenomen en daarnaast wordt er gekeken op basis van de tak van sport, dus geen onderscheid tussen bijvoorbeeld rolstoelbasketbal en basketbal), valt het volgende te concluderen.

Gemeente Waalwijk (circa net zo veel inwoners als gemeente Heusden) heeft zeven verschillende takken van sport in haar gemeente. Waalwijk is aangesloten bij Steunpunt Midden-Brabant, dat in Tilburg gevestigd is. In Tilburg (bijna 5x zoveel inwoners) zitten 34 verschillende takken van sport . In Den Bosch (3x zoveel inwoners) zijn 22 verschillende soorten sport te beoefenen door mensen met een beperking. Gemeente Heusden heeft op dit moment aanbod voor 17 verschillende takken van sport voor mensen met een beperking.

In vergelijking met een even grote gemeente als Waalwijk heeft gemeente Heusden veel sportmogelijkheden. Het neigt zelfs naar een aanbodsomvang van een stad ter grootte van Den Bosch. Ondanks het feit dat Den Bosch drie keer zoveel inwoners heeft, is het verschil in sportaanbod klein. In paragraaf 3.4 is geconstateerd dat er uitbreidingsmogelijkheden zijn bij vijf sportverenigingen waarvan de sport“vorm” nog niet beoefend wordt. Als deze uitbreiding gerealiseerd zou worden is er zelfs geen verschil meer met Den Bosch. Gemeente Tilburg is op dit gebied een stuk verder en torent ver boven het aanbod van de andere drie gemeentes uit.

## 3.6 Participatie binnen de gemeente Heusden

In dit deel zijn de landelijke cijfers gebruikt vanuit het onderzoek (On)beperkt Sportief. Deze zijn zover mogelijk gecombineerd met de gegevens vanuit de enquête. Gemeente Haaren heeft ook een onderzoek gedaan omtrent sport en mensen met een verstandelijke beperking. Dit onderzoek is uitgezet in samenwerking met Stichting Prisma, Cello-zorg en de gemeente. De twee zorginstellingen hebben ook een dependance in de gemeente Heusden. Vanuit deze onderzoeken kan het volgende omtrent de sportparticipatie gezegd worden.

### 3.6.1 Lichamelijke beperking

Landelijk gezien sport 41% met een matige of ernstige lichamelijke beperking en 69% met een lichte vorm. Bij mensen zonder beperking sport 82%. In het onderzoek (On)beperkt Sportief is dit onderverdeeld in 3 leeftijdscategorieën: 6-19 jaar, 20-59 jaar en 65+. In de eerste categorie, 6-19 jaar, is alleen informatie beschikbaar over de mensen zonder beperking: gemiddeld sport 93% van de jeugd in Nederland. Van de groep 20 -59 jaar sport 80% zonder beperking, 72% met een lichte vorm en 59% met een matige of zware lichamelijke beperking. Bij 65+ sport 61% zonder beperking, 53% met een lichte vorm en 24% met een matige of zware beperking.

Het blijkt dat naarmate de lichamelijke beperking ernstiger is, mensen minder aan teamsporten deelnemen. Voor duosporten geldt een soortgelijke tendens. Bij solosporten is dit slechts in beperkte mate het geval. De wandel- en/of fietssport neemt zelfs toe (solosporten).

Gemiddeld is 15% met een matige of ernstige lichamelijke beperking lid van een sportvereniging. Ongeveer de helft (8%) daarvan sport geïntegreerd bij de vereniging.

### 3.6.2 Verstandelijke beperking

Van de mensen met een verstandelijke beperking sport landelijk gezien 66% wel en 34 % niet.

8% van de sporters sport minder dan 1x per week. 65% sport 1x in de week, 22% minimaal 2x in de week en 5% vaker dan 7x in de week. Van de 66% wel-sporters, sport 46,2% bij een gewone vereniging.

Verschillende leeftijdscategorieën zijn onderzocht: 16-14 jaar, 25-39 jaar, 40-54 jaar en 55 jaar en ouder. De belangrijkste verschillen zijn: jongere sporters t/m 24 jaar nemen vaker dan 7x in de week deel aan sport (14%) dan de andere leeftijdscategorieën. Van de leeftijdscategorieën 16-24 jaar (24%) en sporters tussen de 25-39 jaar (28%) sporten er duidelijk meer dan van de leeftijdscategorie 40-54 jaar (18%) en de 55-plussers (15%).

50% van de niet-sporters heeft nog nooit aan sportieve activiteiten deelgenomen. Dit komt neer op 1/6 van de bevolking met een verstandelijke beperking. 33% van deze niet-sporters zou vanwege hun beperking ook niet kunnen deelnemen aan sport. Dat is iets minder dan 6%.

Mensen met een licht verstandelijke beperking sporten minder vaak (57%) dan mensen met een matige verstandelijke beperking (75%). Dit heeft mogelijk te maken met het feit dat matige verstandelijk beperkten wonen in woonvoorzieningen waar sportfaciliteiten aanwezig zijn. De andere groep is vaak op zichzelf aangewezen.

17% sport bij een (gewone) sportvereniging met het reguliere aanbod mee, 54% bij een (gewone) sportvereniging met een speciale groep en 29% bij een speciale sportvereniging voor mensen met een beperking. In totaal sport dus 71% van alle sportende mensen bij een gewone sportvereniging. 46,9% (71% van de 66% wel-sporters)van de bevolking met een verstandelijke beperking sport bij een gewone vereniging.

Als de landelijke cijfers gelden voor gemeente Heusden dan sport minimaal 12,7% van de inwoners met een verstandelijke beperking in de gemeente Heusden bij een sportvereniging. Uitgaande van de landelijke cijfers wonen er 308 personen met een verstandelijke beperking in de gemeente Heusden. En uit de enquête blijkt dat er minimaal 39 personen met een verstandelijke beperking sporten. Dit komt neer op een percentage van 12,7%. Er zijn meer sporters aanwezig, omdat niet alle takken van sport (kroegsporten) zijn meegenomen in het onderzoek. Het percentage zal dus hoger liggen.

Op basis van de harde cijfers is bekend dat 191 personen met een verstandelijke beperking in zorgcentra zitten. Als dit aantal wordt vergelijken met het resultaat uit de enquête ligt de sportparticipatie op 20,4%. Er zijn meer personen met een verstandelijke beperking woonachtend in de gemeente Heusden, wat ervoor zorgt dat dit percentage lager zal uitvallen. Daarnaast zijn er meer sporters, wat inhoudt dat het percentage weer hoger uitkomt.

Uit het landelijke onderzoek is geconcludeerd dat mensen met een lichte verstandelijke beperking minder vaak sporten dan mensen met een zwaardere beperking. De reden moet zijn dat deze mensen meer op zich zelf zijn aangewezen. De groep met een verstandelijke beperking die onbekend is, sport dus ook aanzienlijk minder. Als uitgegaan wordt van het landelijke onderzoek zal het percentage van 20,4% niet hoger uitvallen.

Uit het onderzoek van gemeente Haaren onder de mensen met een verstandelijke beperking komt naar voren dat 75% van de cliënten geen sport- en beweegactiviteiten bezoekt buiten de zorginstelling. 25% doet dit wel. Landelijk gezien ligt het percentage voor de sportparticipatie voor mensen met een verstandelijke beperking op 46,9%.

De participatiegraad voor gemeente Heusden en Haaren ligt dus significant lager dan landelijk.

## 3.7 Conclusie

In vergelijking met andere gemeentes is het sportaanbod in de gemeente Heusden hoog. De gemeente telt nu 23 sportverenigingen die samen 17 verschillende soorten sport voorzien.

Er liggen kansen binnen de gemeente om uit te breiden in het sportaanbod, door hierop in te spelen kunnen vijf nieuwe sportvormen worden toegevoegd.

Wat betreft de sportparticipatie voor mensen met een lichamelijke beperking blijkt dat er duidelijk meer behoefte is aan solosporten dan aan team- of duo-sporten. De participatie van mensen met een verstandelijke beperking ligt significant lager dan landelijk het geval is. De leeftijdsgroep t/m 39 jaar sport landelijk gezien duidelijk meer dan de leeftijdsgroep 40+.

# Sportbehoeftes

In dit hoofdstuk wordt antwoord gegeven op de volgende onderzoeksvraag:

* *Wat zijn de sportieve behoeftes van deze groep en welke stimulans is daarvoor nodig?*

## 4.1 Onderzoeksopzet

### 4.1.1 Populatie

De populatie van dit onderzoek bestaat uit mensen met een verstandelijke beperking, lichamelijke beperking, begeleiders en zorginstellingen. Voor mensen met een geestelijke beperking zal voornamelijk binnen de gemeente onderzoek plaatsvinden, voor mensen met een lichamelijke beperking voornamelijk buiten de gemeente (in de regio), omdat in gemeente Heusden geen zorginstanties zijn voor deze groep(zoals revalidatiecentra).

### 4.1.2 Methode

Via kwalitatief onderzoek in de vorm van diepte-interviews met de populatie zal worden onderzocht wat de sportieve behoeftes zijn.

Daarnaast is in de nabij gelegen gemeente Haaren onderzoek gedaan naar de sportbehoeftes van mensen met een verstandelijke beperking. Naam van het onderzoek: Zicht op aangepast sporten in de gemeente Haaren. . Dit onderzoek is in samenwerking met de gemeente Haaren gedaan bij Stichting Prisma en Cello-zorg. Deze twee zorginstellingen zijn ook meegenomen in dit onderzoek en hebben een dependance in de gemeente Heusden. Dan wordt informatie gebruikt uit het landelijke onderzoek van 2008, (On)beperkt Sportief.

### 4.1.3 Dataverzamelingsmethode

Alle gesprekken werden opgenomen en later uitgeschreven. De diepte-interviews zijn niet alleen gericht op de onderzoeksvraag naar de behoeftes, maar ook naar andere relevante categorieën (deze verschillen per zorginstelling/gemeente en stichting). De bruikbare informatie wordt gefilterd en per onderzoeksvraag gecategoriseerd. Binnen elke onderzoeksvraag worden thema’s vastgesteld die terugkomen in het onderzoek.

### 4.1.4 Opzet veldwerk

De gemeente Heusden heeft een lijst met verschillende soorten zorginstellingen. Bij elke zorginstelling is vernoemd hoeveel mensen uit de gemeente Heusden daar zitten. Deze lijst betreft ook zorginstellingen buiten de gemeente Heusden. (Heusden, 2013) Verdere nuttige locaties om de populatie te benaderen zijn verstrekt via de gemeente Den Bosch, zorginstellingen en deskresearch.

## 4.2 Mensen met een verstandelijke beperking

### 4.2.1 Resultaten onderzoek: (On)beperkt Sportief

Uit het onderzoeksrapport ()n)beperkt Sportief blijkt dat de drie belangrijkste redenen voor mensen met een verstandelijke beperking om te sporten zijn:

* voor het plezier en de ontspanning (71%)
* de gezondheid en fitheid (53%)
* de gezelligheid en contacten (48%).

Opvallend is dat 40% van de niet-sporters niet wordt gestimuleerd, vergelijk met de wel-sporters, daar wordt 20% niet gestimuleerd. De helft van de mensen met een verstandelijke handicap (54%) wordt gestimuleerd door medewerkers van een instelling of activiteitencentrum en 44% door familie en vrienden. Dit zijn de twee uitschieters. Er is dus behoefte aan stimulatie bij deze groep.

Het meest genoemde “knelpunt” uit het onderzoek in de categorie omgevingsfactoren is dat er in de omgeving weinig mogelijkheden zijn om te sporten. Maar het belangrijkste punt is het weghalen van persoonlijke belemmeringen.

De top-vijf van meest beoefende takken van sport voor mensen met een geestelijke beperking zijn:

* zwemmen,
* fitness
* dansen
* paardrijden
* gymnastiek

### 4.2.2 Resultaten onderzoek: zicht op aangepast sporten in de gemeente Haaren

De top-drie van activiteiten die mensen met een verstandelijke beperking graag doen in hun vrije tijd zijn:

1. wandelen
2. fietsen
3. paardrijden

Alle cliënten uit het onderzoek geven aan dat er op dit moment onvoldoende sport- en

beweegactiviteiten worden georganiseerd bij de instelling, de cliënten missen nadrukkelijk zwemmen als sport- en beweegactiviteit. Als cliënten gaan mee doen aan sport- en beweegactiviteiten, willen ze het liefst zwemmen, fietsen of wandelen.

De sport- en beweegactiviteiten binnen de instelling worden door cliënten niet met een “goed” gewaardeerd. De cliënten willen zowel binnen als buiten de zorginstelling meer sporten.

De begeleiders melden dat bij de instelling voornamelijk wandeltochten worden

georganiseerd. Ook geven veel begeleiders aan dat er weinig wordt georganiseerd

op het gebied van sport- en beweegactiviteiten. Deze activiteiten worden veelal georganiseerd in de vrije tijd van de cliënt (62%).

De verzorgde sport- en beweegactiviteiten worden beoordeeld als slecht (26x),

matig (20x), voldoende (16x), goed (12x) en zeer goed (4x). Driekwart van de begeleiders stelt dat er onvoldoende materialen beschikbaar zijn. Vervoer is een groot knelpunt, 90% van de begeleiders geeft aan dat er geen mogelijkheid tot vervoer is om de cliënt naar de sportvereniging toe te brengen.

 *Grafiek 4.1Knelpunten aangepast sporten in de gemeente Haaren*

Hieronder (grafiek 4.1) zijn de grootste knelpunten weergegeven.

Begeleiding springt eruit met 46%, gevolgd door vervoer met 24%.

Bron: (Overeem, 30-10-2011)

### 4.2.3 Resultaten diepte-interviews[[9]](#footnote-9)

*Stichting Prisma*

Stichting Prisma streeft ernaar dat eind 2014 er per dag een half uur wordt gesport per persoon. Dit willen ze meenemen in het P.O.P. (Persoonlijk Ontwikkelingsplan). De heer G. te Marvelde vermeldt hiervoor de volgende motivatie: “*Men sport op dit moment te weinig, wat niet goed is voor de fitheid en de gezondheid van deze mensen. Voor mensen met een lichte verstandelijke beperking is dit te realiseren. Voor mensen met een matige tot zware beperking is dat vrij lastig omdat deze mensen moeilijker in beweging te krijgen zijn”*.

*Afbeelding 4.2 sport- en*

Er is binnen Prisma behoefte aan een beweegwijzer *beweegwijzer aangepast sporten* zoals bij het steunpunt in Tilburg. Dat is een overzichtelijk document dat al het beweegaanbod bevat van de gemeentes die zijn aangesloten bij het steunpunt (afbeelding 4.2).

Vanuit Stichting Prisma wordt bevestigd dat de grootste knelpunten het personeel (begeleiding) en het vervoer zijn. Binnen Prisma hebben ze afspraken gemaakt met een vervoersbedrijf, maar daarvan kan niet onbeperkt gebruik worden gemaakt. Wanneer men buiten de accommodaties wil sporten, moet men zelf voor vervoer worden gezorgd.

Op het gebied van begeleiding wordt het volgende gezegd: “*Je weet maar nooit wat er kan gebeuren, dus er moet te allen tijde iemand aanwezig zijn die kan ingrijpen. Het personeel hiervoor is er niet altijd”*. Na aanleiding daarvan promoot Prisma juist het sporten bij de eigen accommodatie.

Als laatste wordt opgemerkt dat het enthousiast maken en stimuleren van deze groep noodzakelijk is om ze te laten sporten. Hierover wordt het volgende vermeld: *“Men wordt veelal enthousiast gemaakt door het beoefenen of het zien van de sport zelf. Daarom hebben we ook het sport evenement op het landpark. De bewoners komen daarnaar kijken of doen mee en worden vanzelf enthousiast.”*

*Cello-zorg*

Vanuit Cello-zorg wordt gemeld dat cliënten moeilijk te motiveren zijn tot sport. Drempels hierbij zijn:

* onbekendheid
* het (te) spannend vinden
* het niet leuk vinden

Onder begeleiding willen de cliënten wel sporten.

Op het gebied van sport werden de volgende punten nog aangestipt:

* Algemene kennis binnen de vereniging omtrent de doelgroep is noodzakelijk;
* Sport moet beleefd worden;
* Extra begeleiding, dit hoeft voor de zorgafdeling in Vlijmen geen gespecialiseerd persoon te zijn;
* Vervoer is het probleem.

*Het Tweede Huis*

Binnen Het Tweede Huis is behoefte aan een beweegwijzer. Naar verluidt kost het zoeken naar een passende sport te veel moeite en tijd. Het volgende wordt daaraan toegevoegd: *“Er is een bewoner die nu moet gaan sporten, maar dat moest vier jaar geleden al gebeuren. Nu heeft deze cliënte klachten en dus is sport nu prioriteit nummer een en nu gaan we r mee aan de slag”*. Er moet dus sprake zijn van een hoge prioriteit, voordat Het Tweede Huis aan de slag gaat op het gebied van sport.

De sportparticipatie van de bewoners bij sportverenigingen is binnen Het Tweede Huis hoog. Dit is voor de meeste bewoners het enige sportuurtje in de week. Het Tweede Huis wil meer beweging/sport in de week voor de bewoners. Dit is nu niet mogelijk om de volgende redenen:

* Beperkte tijd bewoners;
* Geen begeleiding/vrijwilligers.

Bewoners moeten bewegen met een doel, bij de bewoners is de vraag naar sport en beweging minimaal. Er is wel behoefte aan sociaal contact, met name richting mensen zonder een beperking.

Over het stimuleren van sportbeoefening door mensen met een verstandelijke beperking wordt het volgende gezegd: *“Mensen met een verstandelijke beperking zijn vaak bang voor het onbekende. Je moet ze enthousiast maken voor iets, hierbij zijn ze goed te vergelijken met kleine kinderen. Verder is het belangrijk om een veilige en bekende omgeving te creëren.”*

Hieruit valt te concluderen dat het enthousiast maken van belang is. Maar er valt ook te concluderen dat het voor deze groep lastig is om naar de sportlocatie (een vreemde omgeving) toe te gaan.

Het vervoer is voor het Tweede Huis een minder groot knelpunt. Bewoners werken overdag en kunnen zelf het vervoer betalen.

## 4.3 Mensen met een lichamelijke beperking

Getracht was om informatie bij de cliënten van revalidatiecentrum Tolbrug te verzamelen. Het verzoek om onderzoek te doen is afgewezen, waardoor informatie niet verkregen is. Na de afwijzing is contact gelegd met revalidatiecentrum De Hoogstraat in Utrecht, maar hier kreeg ik hetzelfde antwoord. Informatie in dit deel is vergaard uit het landelijke onderzoek (On)beperkt Sportief en de zorginstelling SWZ, revalidatiecentrum Tolbrug (maar niet met cliënten) en LGSV Veghel.

### 4.3.1 Resultaten onderzoek: (On)beperkt sportief

De drie belangrijkste redenen om te sporten voor mensen met een lichamelijke beperking zijn:

* de gezondheid
* plezier/ontspanning
* sociale motivatie (gezelligheid en contacten worden benoemd).

Uit het onderzoek blijkt dat stimulatie uit de sociale omgeving helpt om te gaan sporten.

60% van de mensen met een ernstige of matige beperking ervaart knelpunten in het sporten. Persoonlijke factoren vormen de belangrijkste belemmeringen bij het sporten (39%). De omgevingsfactoren spelen bij 34% van de mensen een rol. Het grootste knelpunt hierbij is het sportaanbod (15%).

### 4.3.2 Resultaten diepte interviews[[10]](#footnote-10)

*SWZ*

Bij SWZ meldt mevrouw M. Pelders het volgende: “*Binnen SWZ hebben we beweeggroepen geha,d waarbij met de cliënte gegymd werd binnen Duinendaal en Impuls. Dit is wegbezuinigd. Cliënten waren hier erg boos ove,r omdat hun enige uurtje sport/bewegen wegviel*”. Er is genoeg motivatie en behoefte bij SWZ om te sporten. Voorkeur gaat uit naar sporten op de eigen instelling omdat dit op het gebied van begeleiding het makkelijkst is. Bovendien moet men moet door de dag heen beziggehouden worden en sport is daarvoor een leuke en gezonde manier.

De ervaring leert dat mensen met een lichamelijke beperking vaak mobiel genoeg zijn om zelf naar de sportclub te gaan. De verwachting is dat men wel ontvankelijk is voor aanbod van beweeg- en sportmogelijkheden in de regio, want vanuit de cliënt komt met regelmaat de vraag naar beweeg- en sportmogelijkheden naar voren.

Geconstateerd wordt dat mensen met een lichamelijke beperking vaak wat “initiatieflozer” zijn op het gebied van sport. Ze gaan minder op zoek naar sportaanbod omdat ze al genoeg andere zorgen hebben. Dus het is wenselijk als deze groep in kaart wordt gebracht.

Volgens mevrouw Pelders is er ook een verschil tussen mensen met een aangeboren lichamelijke beperking en mensen wie het isoverkomen. Ze zegt het volgende: “*Mensen die goed in het leven hebben gestaan, willen de dingen weer normaal, dus die zijn veel meer gericht op het oude plaatje, waar vaak sport in thuishoort.*”

*Revalidatiecentrum Tolbrug*

Bij het revalidatiecentrum heb ik gesproken met de heer A. van Noord. Hij is beweegagoog voor mensen met hersenletsel. Wanneer iemand een hulpvragen heeft omtrent sportbeoefening schakelt de arts een beweegagoog in. Binnen het revalidatiecentrum wordt gekeken wie het beste aan de slag kan met de cliënt.

Er is geen begeleiding vanuit Tolbrug naar sportverenigingen toe. Ze zijn nu wel met een landelijk project bezig. Dit houdt in dat er een sportloket op Tolbrug komt, zodat mensen een specifiek adviesgesprek kunnen krijgen over wat ze willen. Daarnaast zal vanuit hier ook ondersteuning zijn naar de sportclub of thuis bij de cliënt. Dit is niet alleen voor mensen van het sportloket van de Meierij maar voor iedereen bij Tolbrug.

De grootste drempels die de heer Van Noord hoort van de cliënten zijn:

* kosten en afstand;
* vervoersvoorziening;
* drukte: hier wil men zich liever niet in mengen (dit laatste is specifiek voor mensen met een neurologische aandoening).

Een andere reden die wordt aangegeven is de volgende: “…dat *ze bij het revalidatiecentrum in een veilige omgeving zitten waar de plannen er zijn. En dan komen ze eenmaal thuis en moeten ze het huishouden gaan doen of met de kinderen aan de slag, waardoor minder tijd overblijft om te sporten, met het gevold dat sporten toch als eerste wordt geschrapt.*” Dit is dus ook een struikelblok.

De cliënten gaan het liefst en in de meeste gevallen terug naar de eigen sportvereniging, mits dit mogelijk is.

Wat ze vanuit Tolbrug verder meegeven is, dat sport en bewegen superbelangrijk is. Dit omdat het de cliënt fit en gezond houdt, het voorkomt andere blessures en het helpt tegen obesitas en suikerziekte.

Af en toe komt er van buitenaf een sportvereniging of sportleverancier het een en ander promoten. De heer Van Noord denkt dat ze vanuit Tolbrug per jaar twee sportactiviteiten moeten organiseren. Dit zijn sporten die wel beoefend kunnen worden door mensen met een beperking, maar die niet bekend zijn bij de doelgroep.

Vanuit gemeente Heusden komen de mensen naar Tolbrug. De heer Van Noord ziet vaak mensen uit gemeente Heusden.

*LGSV Veghel*

Vanuit LGSV Veghel wordt opgemerkt dat mensen met een lichamelijke beperking het minder fijn vinden wanneer alles voor hen geregeld wordt. Zoals de heer W. van Lee vermeldt: “*Wanneer je alles voor deze mensen regelt, voelen ze zich “helemaal beperkt”.Zze mogen dan wel beperkt zijn, maar ze willen zoveel mogelijk met de normale samenleving mee*”. Daarnaast concludeert hij dat deze groep minder snel wil integreren bij een sportvereniging.

## 4.4 Conclusie

Op het gebied van de behoeftes voor mensen met een verstandelijke beperking kunnen de volgende conclusies getrokken worden:

* Er is stimulatie nodig om de doelgroep aan het sporten te krijgen;
* Er is behoefte aan meer sport- en beweegmogelijkheden;
* Er is behoefte aan een inzichtelijk document met de sportmogelijkheden in de omgeving, zoals de beweegwijzer,
* Het vervoer is een probleem;
* Er is te weinig begeleiding/personeel;
* De meestgeliefde en -beoefende sporten zijn: zwemmen, fitness, dansen, paardrijden, gymnastiek, wandelen en fietsen.
* De belangrijkste drie redenen om te sporten voor deze groep zijn als volgt:
  + Het plezier en de ontspanning;
  + De gezondheid en fitheid;
  + De gezelligheid en de contacten.

Voor mensen met een lichamelijke beperking zijn de volgende conclusies te formuleren:

* Het sportaanbod te gering;
* Stimulatie is nodig om de doelgroep aan het sporten te krijgen;
* De drie belangrijkste redenen om te sporten zijn:
  + de gezondheid;
  + plezier en ontspanning;
  + sociale motivatie (gezelligheid en contacten worden genoemd).

# Samenwerkingsmogelijkheden

In dit hoofdstuk wordt antwoord gegeven op de volgende onderzoeksvraag:

* *Welke samenwerkingsmogelijkheden zijn er en met wie?*

## 5.1 Onderzoeksopzet

### 5.1.1 Populatie

De populatie van dit onderzoek betreft zorginstellingen en andere bedrijven die affiniteit hebben met de doelgroep. Dit zijn: ‘S-PORT Den Bosch, Steunpunt Midden-Brabant in Tilburg, Tandum Support, onderdeel van de stichting MEE in Waalwijk en gemeente Heusden.

### 5.1.2 Methode

Via kwalitatief onderzoek in de vorm van diepte-interviews met de populatie zal worden onderzocht welke mogelijkheden er zijn. Onderzocht wordt wat gelijksoortige instanties doen zoals S-port, Steunpunt in Tilburg en Stichting MEEin Waalwijk. Ook bij de zorginstellingen wordt dit aspect onderzocht.

### 5.1.3 Dataverzamelingsmethode

Alle gesprekken zijn opgenomen en later uitgeschreven. De diepte-interviews zijn niet alleen gericht op de onderzoeksvraag omtrent de behoeftes, maar ook omtrent andere relevante categorieën. (Dit verschilt per zorginstelling/gemeente en stichting). De bruikbare informatie wordt gefilterd en per onderzoeksvraag gecategoriseerd. Binnen elke onderzoeksvraag worden thema’s vastgesteld die terugkomen in het onderzoek.

### 5.1.4 Opzet veldwerk

Bij de methode is al een aantal instanties genoemd dat wordt ondervraagd.

## 5.2 Vergelijkend onderzoek[[11]](#footnote-11)

### *5.2.1 Netwerk*

Vanuit alle instanties wordt geadviseerd om te beginnen met het vormen van een netwerk.

Dit netwerk bestaat uit:

* sportverenigingen
* zorginstanties binnen de gemeente (regio)
* revalidatiecentra
* Speciaal onderwijs
* welzijnsinstellingen
* GGD
* Special Heroes (samenwerking)
* De gemeente Heusden

Het programma Special Heroes is gericht op basisscholen met speciaal onderwijs en kent vier clusters:

* blinde en slechtziende kinderen;
* dove en slechthorende kinderen;
* gehandicapten en langdurig zieke kinderen;
* kinderen met stoornissen en gedragsproblemen.

Special Heroes biedt ook financiële ondersteuning. Om in te spelen op kinderen met een beperking is dit de ideale organisatie om contact mee te zoeken.

### *5.2.2 ‘S-PORT Den Bosch*

De tak Special Sport, onderdeel van ‘S-PORT, houdt zich bezig met de uitvoering van het gehandicaptensportbeleid voor de gemeente Den Bosch. Ze ondersteunen verenigingen bij concepten van nieuw aanbod, begeleiden sporters richting een passende sportactiviteit en verzorgen netwerk bijeenkomsten voor iedereen die iets wil betekenen voor mensen met een beperking. Special sport fungeert onder andere als contactpersoon tussen de sportbond en de vereniging.

‘S-PORT adviseert regionale samenwerking om knelpunten zoals vervoer en het geringe sportaanbod te verkleinen. Gemeente Den Bosch is in samenwerking met omringende gemeentes (regio De Meierij) bezig om een regionaal loket te starten. Dit biedt meer mogelijkheden voor de doelgroep. Er is al een poging gedaan om samenwerking te zoeken met de gemeente Heusden, maar dit is mislukt.

In het projectplan sportloket gehandicaptensport De Meierij wordt de volgende doelstelling vermeld:

Door het bundelen van interventies, middelen en menskracht- worden zo veel mogelijk mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking en chronisch zieken in De Meierij in staat gestellen deel te nemen aan sportactiviteiten bij een reguliere sportvereniging dan wel aan speciaal opgezette sport- en beweegactiviteiten.

De doelgroep bestaat uit de volgende groepen:

* mensen met een lichamelijke beperking;
* mensen met een verstandelijke beperking;
* mensen met een conditionele beperking (chronische ziekte);
* mensen met een visuele of auditieve beperking;
* mensen met een stoornis in het autistisch spectrum.

Met de realisatie van dit sportloket worden de volgende subdoelen nagestreefd:

* Het beter in beeld brengen van de doelgroep;
* Inventarisatie, coördinatie en verbinding vraag, inzet en aanbod in de regio;
* Het openen van fysieke loketten bij strategische, lokale partners;
* Opzet van een digitaal loket;
* Het stimuleren, adviseren en ondersteunen van sport- en beweegaanbieders bij het neerzetten van een infrastructuur waarin sport en bewegen voor inwoners met een beperking een structurele plaats heeft;
* De realisatie van een breed en aantrekkelijk aanbod van sport- en beweegactiviteiten;
* De opzet van nieuw, of het onder de doelgroep kenbaar maken van bestaand kennismakingsaanbod op het gebied van sport;
* Het stimuleren van (sport)evenementen in de regio voor de doelgroep, als deelnemer of als toeschouwer;
* Knelpunten in de regio in beeld brengen;
* Sporters met talent en ambitie begeleiden richting selectieteams van sportbonden;
* Het motiveren van de doelgroep tot een actieve vrijetijdsbesteding.

Den Bosch is nog in de startfase. Wanneer Stichting de Schroef aansluit bij regio Den Bosch zal Stichting de Schroef naar alle waarschijnlijkheid dienen als fysiek loket voor de gemeente Heusden. Er komt een regionaal beleid, de lokale uitvoerders houden zich onder andere bezig met:

* Stimuleren van het opzetten van nieuwe activiteiten;
* Afstemming en verbinding tussen bestaande activiteiten of initiatieven;
* Adviseren van partijen die aanbod hebben of willen gaan opzetten;
* Ondersteunen bij de organisatie en/of uitvoer van activiteiten.

In de uitwerking wordt aangesloten bij bestaande samenwerkingsverbanden: de zorgregio’s en sportstimuleringsprojecten, zoals revalidatie, sport en bewegen en Special Heroes. Gemeente Heusden deelt nog niet mee in het project, maar staat wel vermeld als lokaal betrokken partij (geen details weergegeven).

Hieronder worden de grootste pluspunten genoemd:

* Groter draagvlak (regionaal);
* Geografisch niet te groot;
* Financieel meer mogelijk, vanwege de regionale samenwerking;
* Knelpunten kunnen beter bestreden worden;
* Stichting de Schroef kan dienen als fysiek loket;
* Den Bosch wil ook graag samenwerken.

Als minpunten kan het volgende worden vermeld:

* Stichting de Schroef kan geen eigen beleid voeren, maar gaat mee met die van het sportloket;
* Gemeente Heusden heeft een voorkeur voor Midden-Brabant.

### *5.2.3 Steunpunt Aangepast Sporten Tilburg*

Vanuit gemeente Heusden is al contact gelegd met Tilburg om aan te sluiten bij het steunpunt. Het advies vanuit Tilburg was dit niet te doen om twee redenen:

* de gemeente Tilburg heeft al een groot draagvlak: op dit moment zijn er zeven andere gemeentes aangesloten bij het steunpunt;
* geografisch gezien is het niet logisch. Het gebied wordt te groot en afstand en vervoer is een van de grootste knelpunten bij deze groep. Het advies vanuit Tilburg is om aan te sluiten bij Den Bosch. Tilburg heeft nog nooit van iemand uit de gemeente Heusden een vraag gehad omtrent sport.

Tilburg is gestart met het steunpunt, omdat destijds vanuit de provincie in samenwerking met gehandicaptensport Nederland het verzoek was gedaan om clusters te maken en te gaan samenwerken in de regio. De diversiteit binnen de doelgroep is zo groot, dat het voor een gemeente niet te doen is om binnen de gemeente iedereen van aanbod te voorzien. De gemeente maakt gebruik van het netwerk en/of de klantenkring van leveranciers die in bepaalde sectoren actief zijn om zo meer mensen met een beperking te bereiken.

Hieronder worden de grootste pluspunten genoemd:

* Veel ervaring en deskundigheid;
* Netwerk is al gevormd;
* Financieel meer mogelijk, vanwege de regionale samenwerking;
* Wordt ondersteund door gemeente Heusden.

Als minpunten kan het volgende worden vermeld:

* Stichting de Schroef kan geen eigen beleid voeren, maar gaat mee met dat van het sportloket;
* Geografisch te grote afstand, zeker vanuit regio Tilburg zal men niet zo snel in de gemeente Heusden komen sporten, omdat er genoeg mogelijkheden zijn dichterbij. En Tilburg merkt ook geen vraag vanuit Heusden.

### *5.2.4 Gemeente Heusden*

Gemeente Heusden heeft even meegekeken naar het regionale loket bij Den Bosch, maar dit was lastig, omdat er binnen de gemeente besloten was om zich als gemeente te richten op Midden-Brabant. Dus daar hebben ze afstand van gedaan.

Ook gemeente Heusden vermeldt dat Tilburg niet zit te wachten op een eventuele samenwerking. Tilburg adviseert Heusden naar Den Bosch te gaan, omdat ze daar nog aan het begin van het traject staan en gemeente Heusden er zo mooi in kan rollen. Gemeente Heusden heeft uiteindelijk geen regionale samenwerking gezocht. Ze hebben weinig vraag en ze vinden dat ze met de Sport- en Beweegwijzer van Brabantsport het aanbod aardig in kaart hebben gebracht. Bovendien komt er veel werk bij kijken en gaan er veel uren inzitten (die er niet zijn) en zo wordt het allemaal groter dan de gemeente wil. Voorlopig is het onderwerp gehandicaptensport en samenwerking met andere regio’s nog niet aan de orde binnen de gemeente.

De verwachting vanuit de gemeente is dat Stichting de Schroef de vrije hand kan hebben in de vraag waar zij hun regionale samenwerking zullen zoeken. Het belangrijkste is dat de doelgroep goed wordt bereikt, waar de stichting de samenwerking dan ook vindt.

### *5.2.5 Tandum Support*

Tandum Support is onderdeel van Stichitng MEE, die tevens hun grootste opdrachtgever is. Tandum Support organiseert onder andere evenementen voor mensen met een beperking en maakt onder meer gebruik van de Sportimpuls. De Sportimpuls is een subsidieregeling die lokale sport- en beweegaanbieders financieel ondersteunt. De belangrijkste sponsors zijn het gehandicaptenfonds en de Rabobank. Daarnaast werkt Tandum Support nauw samen met het project Special Heroes.

Gemeente Heusden ligt ook in het werkgebied van Tandum Support. Tandum Support richt zich op verenigingen. Verder onderhouden ze contacten met zorginstellingen en roept TS mensen op via de pers en de scholen.

Vanuit Tandum Support wordt ook gemeld dat regionale samenwerking essentieel is binnen de gehandicaptensport. Het volgende wordt verteld: *“Het is haast onmogelijk om voor alle mensen met een beperking binnen de regio te blijven om aan hun sportbehoeftes te voldoen.”* Tandum Support wil graag kijken of er in samenwerking met Stichting de Schroef en de gemeente een evenement kan worden georganiseerd zoals de DoeMEEdag.

Het advies vanuit Tandum Support is om een beweegmonitor uit te zetten in de gemeente. Daarvoor moeten zoveel mogelijk mensen met een beperking in kaart worden gebracht binnen de gemeente Heusden. Een ander advies is contact te zoeken met de vrijwilligerscentrale in Gemeente Heusden.

## 5.3 Conclusie

Om in te kunnen spelen op mensen met een beperking moet een netwerk gecreëerd worden, bestaande uit de instellingen zoals genoemd in hoofdstuk 5.2.1. Samenwerking met deze instanties zorgt ervoor dat vraag en aanbod in kaart kunnen worden gebracht waarop Stichting de Schroef kan inspelen.

Regionale samenwerking is bijna niet te vermijden. Samenwerking met Tilburg is lastig, vanuit Tilburg is er geen vraag uit Heusden. Samenwerking met Den Bosch is het meest logisch en heeft naar mijn mening ook de grootste pluspunten en de meeste kans van slagen.

Tandum Support is meer in uitvoerende zin actief. De gemeente Heusden ligt in hun werkgebied, dus het is een goede partner voor het organiseren van evenementen.

Als Stichting de Schroef actief wil zijn in het organiseren van evenementen voor de doelgroep zal samenwerking moeten worden gezocht met een sponsor. Het financiële plaatje wordt namelijk nooit helemaal ingevuld via subsidies, fondsen, etc. (meer info in hoofdstuk 6).

# Subsidies

In dit hoofdstuk wordt antwoord gegeven op de volgende onderzoeksvraag:

* *Welke subsidies zijn er voor de gehandicaptensport en verenigingen?*

## 6.1 Onderzoeksopzet

Om antwoord te geven op de onderzoeksvraag is er in eerste instantie gebruik gemaakt van deskresearch. Zoals verwacht zijn niet alle subsidiemogelijkheden gemakkelijk te vinden op internet. Daarom is deze vraag ook meegenomen in de diepte-interviews met alle instanties die voor de onderzoeken zijn benaderd.

Deze instanties maken ook veelal gebruik van subsidies en andere financiële ondersteuning. Alle genoemde subsidies zijn onderzocht en in dit hoofdstuk zijn de bruikbare subsidies vermeld.

## 6.2 Soorten subsidies

Hedendaagse dag wordt de gehandicaptensport door de bond meegenomen. Deze voorziet vaak van kader en scholing.

6.2.1 Jeugdsportfonds (Gemeente Heusden, 2013)

Het jeugdsportfonds biedt subsidies voor kinderen tussen de 4 en 17 jaar. In de gemeente Heusden moet je daarvoor een HeusdenPas hebben, deze kan bij de gemeente worden aangevraagd. Om de pas te verwerven mag het netto-inkomen per maand van gehuwde of ongehuwd samenwonende ouders niet boven de €1.400 liggen en voor alleenstaande ouders niet boven de €1.260.

Deze subsidieregeling is niet specifiek voor mensen met een beperking, maar voor alle kinderen in de genoemde leeftijdscategorie. De vergoeding is tot een maximum van 225 euro per jaar.

6.2.2 Subsidieregeling sport Noord-Brabant 2013-2016 (Noord-Brabant)

Het sportplan Brabant 2016 is nader uitgewerkt voor de volgende drie pijlers:

* topsportaccommodaties;
* de ontwikkeling van sporttalenten;
* gehandicaptensport en breedtesport voor bijzondere groepen.

Dit onderzoek richt zich alleen op de gehandicaptensport. Subsidie kan worden verkregen voor projecten gericht op:

* A deelname van gehandicapten aan sport door deskundigheidsbevordering en het

aanbieden van sportactiviteiten;

* B het inrichten van sportloketten.

Hierbij zijn nog enkele details belangrijk. Zo wordt subsidie niet toegekend als de totale projectkosten onder de €5.000 liggen. Daarnaast moet subsidieaanvrager minimaal een eigen bijdrage leveren van 50%. Ook moet het project gelden voor minimaal twee gemeenten, het moet dus regionaal worden georganiseerd.

Subsidie moet worden aangevraagd voor 31 december 2013. De maximale subsidie voor onderdeel A is €50.000 en voor onderdeel B is €100.000.

6.2.3 Fonds Gehandicaptensport(Fonds gehandicaptensport)

De subsidieregeling van Fonds Gehandicaptensport is bedoeld om sport voor iedereen met een handicap mogelijk te maken, het sportaanbod kwalitatief en kwantitatief te verbeteren en meer aandacht te vragen voor gehandicaptensport.

Er kan een financiële bijdrage worden aangevraagd door sportorganisaties zonder winstoogmerk die de organisatie, belangenbehartiging en/of stimulering en promotie van sport voor mensen met een beperking expliciet ten doel hebben. Hieronder valt Stichting de Schroef.

Voor de volgende onderdelen kan een subsidieaanvrage worden ingediend:

1. A sport- en spelmateriaal;
2. B lokale, regionale en nationale sportevenementen en toernooien;
3. C internationale sportevenementen en toernooien;
4. D voorzieningen en aanpassingen;
5. E innovatieve projecten (met als doel de promotie of stimulering van sport voor mensen met een beperking).

De aangevraagde subsidie dient met name bestemd te zijn ter dekking van de meerkosten verbonden aan de aanschaf of de activiteit. Voor onderdeel A geldt dat de bijdrage per aanvraag kan verschillen. Voor onderdeel B is de bijdrage in de meerkosten € 7 per deelnemer met een beperking per dag. De bijdrage is gemaximaliseerd tot 250 deelnemers en twee dagen. De aanvrager kan maximaal drie evenementen op jaarbasis indienen. Voor onderdeel D zal de bijdrage per aanvraag verschillen, afhankelijk van de aard en de te bouwen voorziening of aanpassing en het aantal potentiële gehandicapte gebruikers hiervan. Onderdeel C en E zijn niet gespecificeerd. Over het jaar 2011 liggen de goedgekeurde subsidieaanvragen alle tussen de € 100 en € 2.500.

Wanneer subsidie wordt aangevraagd dient er een tegenprestatie te worden gegeven in de vorm van verlening van medewerking. Dit kan door middel van het volgende:

* functioneren als regionaal medewerker voor de collecte van Fonds Gehandicaptensport;
* functioneren als plaatselijk collectecomité voor Fonds Gehandicaptensport;
* leveren van een redelijk aantal collectanten voor de jaarlijkse collecte van Fonds

Gehandicaptensport;

* andere activiteiten te organiseren die een substantiële bijdrage leveren aan de

inkomsten voor Fonds Gehandicaptensport.

### 6.2.4 Sportimpuls

Sportimpuls is een subsidieregeling die lokale sport- en beweegaanbieders financieel ondersteunt bij de opzet van activiteiten die ze ondernemen om meer mensen te laten sporten en bewegen. Deze activiteiten bestaan uit het opstarten en aanbieden van sportactiviteiten voor mensen die niet of nauwelijks sporten en bewegen.

Alleen de opstartkosten worden vergoed. Per aanvraag kan minimaal € 10.000 tot maximaal

€ 150.000 worden aangevraagd voor een project van 24 maanden. De aanvraag van de subsidie gaat via het ZonMw.

Procedure

De subsidieprocedure beschrijft het proces van de beoordeling van de subsidieaanvraag. Meestal bestaat deze uit twee stappen:

* een projectideeënronde: eerst wordt het projectidee beoordeeld. Het wordt gecheckt op relevantie en globaal op kwaliteit. Daarvoor zijn per programma criteria vastgesteld;
* een subsidieaanvraagronde: wanneer het projectidee is goedgekeurd kan een gedetailleerde subsidieaanvraag worden ingediend. Het eindoordeel wordt vastgesteld op basis van de aanvraag, geanonimiseerde oordelen van referenten en de reactie van de indiener. Daarna is er nog een toets op prioriteit.

Na het ondernemen van deze stappen wordt de aanvraag goedgekeurd of afgewezen.

Soms wordt de eerste stap overgeslagen en opent de ronde direct met de mogelijkheid om een subsidieaanvraag in te dienen.

6.2.5 Johan Cruyff Foundation (Cruyff-Foundation)

De Johan Cruyff Foundation zet zich in voor sport voor jeugd en in het bijzonder voor kinderen met een beperking. De Foundation doet dat door projecten op te zetten en te ondersteunen. Ze zoekt de samenwerking met verenigingen, scholen, sportbonden, bedrijven en overheden.

Bij de Johan Cruyff Foundation kan een aanvraag worden ingediend voor sport- en spelprojecten voor kinderen met een beperking. De volgende criteria wordt gehanteerd:

* de doelstelling van het project komt overeen met de doelstelling van de Johan Cruyff Foundation;
* projecten dienen gericht te zijn op het stimuleren van actieve deelname van kinderen/jongeren in sport-, spel- en bewegingsactiviteiten;
* projecten dienen gericht te zijn op minder kansrijke jeugd en/of jeugd met een beperking. Speciale aandacht gaat uit naar projecten voor kinderen met een lichamelijke, verstandelijke of meervoudige beperking;
* de voorkeur gaat uit naar projecten gericht op jeugd t/m 18 jaar, uitzonderingen daargelaten;
* de voorkeur gaat uit naar aanvragen met een langetermijnperspectief, met uitzicht op onafhankelijke voortzetting. Eenmalige steun is daarentegen ook mogelijk;
* de steun vragende organisatie en/of groep dient ondernemend en actief betrokken te zijn bij het project;
* een subsidieaanvraag dient minimaal twee maanden voor aanvang van het project/de activiteit te worden ingediend;
* de Cruyff Foundation steunt geen aanvragen die gericht zijn op individuen;

De hoogte van de financiële ondersteuning wordt niet vermeld.

Er kan een aanvraag worden ingediend voor een Cruyff Court. De Foundation faciliteert Cruyff Courts bij instellingen voor kinderen met een handicap. Door de aanpassingen wordt het Cruyff Court toegankelijk voor alle kinderen, ongeacht hun handicap. Voorbeelden van aanpassingen die in lopende projecten worden toegepast:

* aanvulling van sportattributen in het veld zoals: baskets, hockeybalken, een multifunctioneelnet, tchouk etc;
* aanvullingen buiten het veld zoals geluidstegels, rolstoelparcours etc. voor zintuiglijke prikkelingen m.b.t. geluid/voelen/bewegen;
* aanpassingen in de ondergrond voor kinderen met een visuele beperking (kleurgebruik veld/logo/lijnen + aanvullende attributen zoals goalbal, doeltjes);
* overige sportmaterialen zoals telramen, renparcours.

Gemeente Heusden heeft op dit moment nog geen Cruyff Court in de gemeente. Hier liggen dus nog mogelijkheden.

6.2.6 Dirk Kuyt Foundation (Dirk Kuyt Foundation)

De Dirk Kuyt Foundation steunt en organiseert (mede) sportevenementen voor mensen   
met een beperking. Financiële ondersteuning kan worden aangevraagd. Wanneer hierop een beroep wordt gedaan komen de volgende criteria om de hoek kijken:

* het betreft een nationaal sportevenement voor mensen met een beperking. Daarbij wordt geen onderscheid gemaakt tussen een lichamelijke of verstandelijke beperking. Evenementen ter stimulering of integratie van de G-sport kunnen ook een verzoek indienen;
* het sportevenement kent een regionaal of landelijk karakter en is niet gericht op een specifieke vereniging. Wel kan een specifieke vereniging met de organisatie van een G-sporttoernooi bedoeld voor meerdere teams uit het land of de regio een verzoek indienen;
* bij voorkeur gaat het om structurele, repeterende evenementen. Bijvoorbeeld een jaarlijks of tweejaarlijks terugkerend evenement. Eenmalige projecten worden echter niet uitgesloten.
* DKF steunt sportevenementen die niet in aanmerking komen voor steun of subsidie van overheid of provincie en daarmee dus o.a. de sportverenigingen en/of organisatoren van een g-sportevenement die volledig afhankelijk zijn van vrijwilligers, sponsoren en fondsen.

De hoogte van de financiële ondersteuning wordt niet vermeld.

6.2.7 Zet-Brabant

In opdracht van de provincie Noord-Brabant gaan Zet en Sportservice Noord-Brabant samen aan de slag om Brabantse sportaccommodaties toegankelijk te maken en Brabanders met en zonder beperking te stimuleren om te gaan sporten. Zet toetst de fysieke toegankelijkheid van de accommodaties en ondersteunt gemeenten bij het stimuleren van inactieven tot sportdeelname. De BrabantSportMonitor monitort de projectdoelen: een betere bezetting van sportaccommodaties, meer leden voor verenigingen en meer sporters. Het doel hiervan is om Brabant in 2016 de meest toegankelijke sportprovincie van Nederland te laten zijn.

### 6.2.8 Rabobank Foundation

Op twee manieren kan gebruik worden gemaakt van de Rabobank Foundation omtrent sport voor mensen met een beperking. Het project (S)Cool on Wheels wordt financieel ondersteund door de Rabobank.

*(S)cool on Wheels*

Het Project (S)Cool on Wheels is voor leerlingen met en zonder handicap. Het project wordt uitgevoerd op basisscholen voor groep 7 en 8. (S)Cool on Wheels bestaat uit een actieve sportclinic. Tijdens deze clinic krijgen leerlingen uitleg over hoe jongeren omgaan met een handicap. Daarnaast kunnen ze zelf via behendigheidsspelletjes als rolstoelbasketbal ervaren hoe het is om rolstoelgebonden door het leven te gaan.

(S)Cool on Wheels is een landelijk project van het Fonds Gehandicaptensport in samenwerking met Gehandicaptensport Nederland. Het project wordt financieel ondersteund door de Rabobank.

*Special Olympics*

Dit is een groot evenement dat op regionaal, landelijk of internationaal niveau kan worden georganiseerd voor mensen met een beperking. Tijdens de Special Olympics komen allerlei sporten aan bod. De Rabobank ondersteunt het landelijke evenement met een donatie van

€ 420.000.

*Aanvraag financiële steun Nederlandse projecten*

Bij de Rabobank Foundation kan worden aangeklopt wanneer financiële ondersteuning wenselijk is. Je komt in aanmerking voor deze ondersteuning wanneer aan de volgende drie voorwaarden wordt voldaan:

1. heeft het project een landelijk bereik? Dat wil zeggen: is het project toegankelijk voor een landelijke doelgroep? Wordt het project uitgevoerd in meerdere regio’s in Nederland?;
2. is het project gericht op participatie en zelfredzaamheid van kansarme en kwetsbare groepen mensen in Nederland?;
3. is het project vernieuwend en onderscheidend ten opzichte van vergelijkbare initiatieven?

6.2.9 WMO gemeente Heusden (Gemeente Heusden, 2013)

Vanuit de WMO kunnen mensen met een beperking die ondersteuning nodig hebben deze krijgen. Men kan hierbij denken aan bijvoorbeeld een rolstoel.

Daarnaast is er ook een individuele voorziening. Hieronder valt de deeltaxi. Wanneer men niet capabel genoeg is om met het openbaarvervoer te reizen, kan de deeltaxipas worden aangevraagd. De kosten zijn dan ongeveer gelijk aan die van het openbaar vervoer.

6.2.10 De Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK)

NSGK ondersteunt en initieert projecten voor kinderen en jongeren met een handicap (t/m 30 jaar) om hen te helpen een volwaardig leven te leiden. NSGK helpt organisaties met het op de rails zetten en financieren van projecten. Ze ondersteunen organisaties zoals scholen, sportclubs, patiëntenverenigingen, woonstichtingen, dagopvangcentra enzovoort. Toegankelijkheid, empowerment en beeldvorming zijn daarbij de leidende thema’s.

Het NSGK richt zich op de terreinen: wonen, werken, vrije tijd en voorlichting. Onder de sector vrije tijd val ook sport. NSGK wil het vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren met een beperking vergroten.

De volgende voorwaarden zijn van kracht:

* NSGK steunt alleen projecten van niet-commerciële organisaties;
* de kinderen om wie het gaat en hun verwanten moeten actief betrokken zijn bij de invulling en uitvoering van het project;
* projecten moeten een langdurig effect hebben. Elk project een bijdrage leveren aan
* betere toegankelijheid van de samenleving;
* ‘empowerment', iemand helpen voor zichzelf op te komen;
* positieve beeldvorming;
* het moet gaan om eenmalige kosten of om een project met een maximale looptijd van drie jaar;
* NSGK wil aanvullend zijn op reguliere financiering. Ze steunt projecten waarvoor onvoldoende middelen van de overheid beschikbaar zijn;
* NSGK draagt alleen bij aan projecten die nog niet uitgevoerd zijn en doet geen toekenningen achteraf.

De hoogte van de financiële ondersteuning wordt niet vermeld.

6.2.11 Fonds Verstandelijk gehandicapten

Het Fonds voor verstandelijk gehandicapten ondersteunt in tegenstelling tot veel andere fondsen ook individuele aanvragen en aanvragen die geen langdurig effect hebben. Ze ondersteunen twee soorten projectaanvragen, op landelijke niveau en provinciaal niveau(regionaal).

Voorwaarden Fonds verstandelijk gehandicapten:

* projecten dienen ten goede te komen aan mensen met een verstandelijke handicap;
* projecten komen in principe éénmalig voor financiering in aanmerking;
* projecten waarvoor geen of een ontoereikende reguliere vorm van financiering beschikbaar is, kunnen in behandeling worden genomen;
* projecten dienen in Nederland en de landen binnen het koninkrijk georganiseerd te worden en plaats te vinden;
* organisaties zonder winstoogmerk die werkzaam zijn met en voor verstandelijk gehandicapten kunnen een financiële aanvraag indienen.

Het fonds stelt geen bijdragen beschikbaar voor:

* projecten behorende tot de taak en verantwoordelijkheid van de overheid;
* projecten met een tijdsduur van meer dan drie jaar;
* projecten die reeds zijn gestart;
* projecten waarvoor bij andere fondsen specifieke regelingen bestaan c.q. geacht kunnen worden te vallen onder de doelstellingen van andere fondsen.

Alle toezeggingen in 2010 voor de provincie Noord-Brabant liggen tussen de € 500 en

€ 5000. Er zijn in totaal 25 toezeggingen gedaan in deze provincie. De projecten zijn zeer uiteenlopend. Er is subsidie toegekend aan onder andere: de zwemclub, zwemmen, survival, familiedag, bowling, diverse activiteiten, etc.

## 6.3 Conclusie

In tabel 6.1 zijn de subsidies weergegeven die vrijwel direct gebruikt kunnen worden door Stichting de Schroef. Per subsidie is het variabel of de stichting een adviseursrol heeft of zelf de aanvraag kan/moet doen. In tabel 6.2 zijn de toekomstige subsidiemogelijkheden weergegeven.

*Tabel 6.1 subsidiemogelijkheden*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam subsidiegever** | **Voor wie** | **Wat** | **Financiële mogelijkheden** | **Men komt in aanmerking wanneer/**  **Opmerkingen** | **Relevant voor Stichting de Schroef** |
| *Jeugdsport-fonds* | Kinderen van 4 t/m 17 Jaar. | Subsidie om het kind te laten sporten | € 225 per jaar | Netto inkomen per maand van gehuwde of ongehuwd samenwonende ouders is niet hoger dan € 1.400 en voor alleenstaande ouders niet boven de € 1.260 |  |
| *Fonds gehandicaptensport* | Organisaties actief op het gebied: Gehandicapten- sport. | Voor sport- en spelmateriaal, sportevenementen, voorzieningen en projecten | Tussen de € 100 en  € 2.500  Voor evenementen  € 7 per deelnemer tot max. 250 deelnemers en voor max. twee dagen | Bij aanvraag van subsidie dient er een tegenprestatie te worden gegeven |  |
| *Sportimpuls* | Voor lokale sport- en beweegaanbieders | Financiële ondersteuning voor het opzetten sport en beweeg activiteiten | Alleen de opstart kosten worden betaald. Dit ligt tussen de € 10.000 en  € 150.000 | Duur: 6 tot 10 maanden.  Extra aandacht voor mensen die niet of nauwelijks bewegen |  |
| *Zet Brabant* | Sportaccommoda-ties | Het meten van toegankelijkheid en ondersteuning in stimulatie van inactieve tot sportdeelname | Gratis scan. Oplossen van de geconstateerde knelpunten echter niet | Op dit moment wordt het bekeken door gemeente Heusden |  |
| *WMO Heusden* | Mensen met een beperking | Vergoeding ondersteunend materiaal en mogelijkheid tot deeltaxi | Ondersteunend materiaal wordt volledig vergoed  Deeltaxi pas is gelijk aan kosten OV | De vergoeding van ondersteunend materiaal wordt alleen vergoed als het noodzakelijk is  De deeltaxi pas wordt alleen toegekend wanneer men niet instaat is met het OV te reizen en financieel te kort komt om zelf het vervoer te betalen |  |

*Tabel 6.2 toekomstige subsidie mogelijkheden*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam subsidiegever** | **Voor wie** | **Wat** | **Financiële mogelijkheden** | **Men komt in aanmerking wanneer/**  **Opmerkingen** | **Relevant voor Stichting de Schroef** |
| *Johan Cruyff Foundation* | - verenigingen  - scholen  - sportbonden  - bedrijven  - overheden | Opzetten projecten en ondersteunen op het gebied van gehandicapten- sport | ? | - ook een aanvraag voor een “special” Cruyff court is mogelijk  - geen ondersteuning voor individuen  - voorkeur voor aanvragen met een langetermijnperspectief |  |
| *Dirk Kuyt Foundation* | Organisaties actief op het gebied van gehandicapten- sport | Financiële ondersteuning voor sport- evenementen | ? | sportevenement kent een regionaal of landelijk karakter |  |
| *Sport Noord-Brabant* | Organisaties actief op het gebied van gehandicapten- sport | A. Deelname van gehandicapten aan sport of B. inrichten sport loket | Voor A:  Max. € 50.000  Voor B:  Max. € 100.00 | Minimaal 50% eigen bijdrage leveren.  Minimale projectkosten boven de € 5.000 |  |
| *NSGK* | Kinderen en jongeren met een beperking (t/m 30 jaar) | Financiële ondersteuning voor projecten die het vrijetijds-aanbod vergroten | ? | Het moet een langdurig project zijn van maximaal 3 jaar. |  |
| *Fonds verstandelijk gehandicapten* | Mensen met een verstandelijke beperking | Financiële ondersteuning individueel en voor projecten | Tussen de € 500 en  € 5.000 | Ondersteunt op landelijk niveau, provinciaal/ regionaal niveau en individueel niveau |  |
| *Rabobank Foundation* | Mensen met een beperking | - (S)cool on wheels  - Special Olympics  - Nederlandse projecten | (S)cool on Wheels wordt volledig gefinancierd door de Rabobank,  Special Olympics donatie van € 420.000  Nederlandse projecten: ? | (S)cool on Wheels is voor leerlingen van het basis onderwijs in groep 7 en 8.  De special Olympics wordt alleen door de Rabobank gefinancierd als het landelijk wordt neergezet |  |

# Benodigde voorzieningen en aanpassingen

In dit hoofdstuk wordt antwoord gegeven op de volgende onderzoeksvraag:

* *Welke voorzieningen/aanpassingen moeten worden gedaan om sport toegankelijk te maken voor de doelgroep?*

## 7.1 Onderzoeksopzet

### 7.1.1 Populatie

De populatie van dit onderzoek betreft zorginstellingen en andere bedrijven die affiniteit hebben met de doelgroep. Dit zijn, Special Sport (S-PORT) Den Bosch, Steunpunt Midden-Brabant Tilburg, Tandum Support van Stichting MEE in Waalwijk, gemeente Heusden,Cello-zorg, Stichting Prisma, SWZ, Het Tweede Huis, LGSV Veghel en Revalidatiecentrum Tolbrug.

### 7.1.2 Methode

Via kwalitatief onderzoek in de vorm van diepte-interviews en bevindingen en resultaten uit eerdere hoofdstukken.

### 7.1.3 Dataverzamelingsmethode

Alle gesprekken werden opgenomen en later uitgeschreven. De diepte-interviews zijn niet alleen gericht op de onderzoeksvraag omtrent de behoeftes maar ook omtrent andere relevante categorieën (dit verschilt per zorginstelling/gemeente en stichting). De bruikbare informatie wordt gefilterd en per onderzoeksvraag gecategoriseerd. Binnen elke onderzoeksvraag worden thema’s vastgesteld die terugkomen in het onderzoek.

### 7.1.4 Opzet veldwerk

Bij de methode zijn al een aantal instanties genoemd dat wordt ondervraagd.

## 7.2 Voorzieningen en aanpassingen

De onderstaande resultaten zijn gebaseerd op de vraag die er is vanuit zorginstellingen en doelgroep en de faciliteiten die andere gemeentes en organisaties voor de doelgroep al hebben. Alle genoemde punten zijn nog niet beschikbaar in de gemeente Heusden.

* Begeleiding van sporters met een beperking

In gemeente Heusden is er nog geen organisatie die zich bezighoudt met het begeleiden van mensen met een beperking. Sportpunt Tilburg hanteert de volgende stappen:

* + intakegesprek;
  + veldonderzoek;
  + afstemming met de club of er mogelijkheden zijn;
  + begeleiden van de vereniging.

Het sportpunt probeert zoveel mogelijk randvoorwaarden weg te nemen voor de

sporter.

* Ondersteunen van verenigingen voor sport voor mensen met een beperking; op verschillende gebieden is begeleiding gewenst. Het voorzien van kader en scholingsmogelijkheden. Stichting de Schroef zou hierbij dienen als tussenpersoon. Een stukje PR voor de verenigingen voor het werven van leden, etc.
* *Beweegwijzer*

Alle ondervraagde instellingen geven aan dat het wenselijk is een beweegwijzer op te stellen. Momenteel moeten de zorginstellingen zelf op zoek naar sportmogelijkheden voor de cliënt.

* *Fysiek loket*

Er is behoefte aan een loket waar men terecht kan voor vragen omtrent sport en bewegen voor mensen met een beperking. Tilburg en Den Bosch hebben beide al een fysiek punt waar men kan aankloppen.

* *Vervoer en begeleiding*

Vervoer is het grootste knelpunt, samen met begeleiding. Door middel van regionale samenwerking kan dit probleem worden verminderd.

* *Sport- en beweegactiviteiten*

Vanuit de zorginstellingen zien ze de sport- en beweegactiviteiten het liefst in de wijk. Dit om het knelpunt vervoer te vermijden.

* *Beweegmonitor*

Vanuit Tandum Support en Steunpunt in Tilburg wordt geadviseerd een beweegmonitor uit te zetten. Hierdoor kan de vraag goed in beeld worden gebracht, waardoor de huidige situatie binnen de gemeente duidelijk wordt.

* *Creëren van draagvlak*

De doelgroep en begeleiders moeten weten dat Stichting de Schroef actief is voor mensen met een beperking wat betreft sport. Zoals eerder opgemerkt, is er nog niets voor de doelgroep. Uit het onderzoek blijkt dat men niet weet waar men zou moeten aankloppen voor vragen omtrent sport en bewegen.

Ter ondersteuning is gebruik gemaakt van het onderzoek ‘Zicht op aangepast sporten’ . Dit onderzoek is uitgevoerd in de gemeente Haaren. De volgende conclusies kwamen daar uit.

* sportverenigingen zitten met veel onduidelijkheden omtrent sport voor mensen met een beperking:
  + ze weten niet waar ze moeten starten;
  + ze weten niet of er vraag is.

Daarentegen is het voorzien in trainingen buiten de accommodatie voor het merendeel geen probleem. Wanneer regionale samenwerking bewerkstelligd wordt met Den Bosch, is er ook samenwerking met gemeente Haaren. Haaren zit namelijk al bij het projectplan.

# 8. Conclusies en Aanbevelingen

Uit het onderzoek is een aantal conclusies naar voren gekomen. In dit hoofdstuk worden de belangrijkste en meeste relevante bevindingen voor Stichting de Schroef genoemd. Op basis van de conclusies worden aanbevelingen gedaan.

## 8.1 Conclusies

### 8.1.1 Doelgroep en sportaanbod

In hoofdstuk 2 wordt de doelgroep onderzocht. Hieruit blijkt dat er niet precies vastgesteld kan worden wat de inwoneraantallen zijn voor mensen met een lichamelijke en geestelijke beperking in de gemeente Heusden.

De gemeente heeft een hoog sportaanbod voor mensen met een beperking in vergelijking met de omgeving. Kroegsporten zoals, darten, biljarten en bridgen zijn niet meegenomen in het onderzoek. Na vergelijking van interviews uit diverse gemeentes kon vastgesteld worden dat deze sporten elders wel worden meegenomen en dat deze ook beoefend worden

### 8.1.2 Behoeftes verstandelijk beperkten

Voor mensen met een verstandelijke beperking geldt het volgende:

* men wil meer sporten en bewegen;
* er is behoefte aan stimulatie;
* er is vraag naar een beweegwijzer;
* vervoer en personeel zijn de twee grootste knelpunten.

De meest geliefde sporten voor mensen met een verstandelijke beperking zijn:

* zwemmen
* fitness
* paardrijden
* gymnastiek
* wandelen
* fietsen

Belangrijkste redenen om te sporten voor mensen met een verstandelijke beperking:

* plezier en ontspanning;
* de gezondheid en fitheid;
* de gezelligheid en de contacten.

Voor gemeente Heusden ligt de participatie van mensen met een verstandelijke beperking significant lager dan landelijk. De leeftijdscategorie 40+ sport duidelijk minder.

### 8.1.3 Behoeftes lichamelijk beperkten

Voor mensen met een lichamelijke beperking geldt het volgende:

* er is meer behoefte aan solosporten;
* het sportaanbod is te gering;
* er is behoefte aan stimulatie.

Belangrijkste redenen om te sporten:

* de gezondheid;
* plezier en ontspanning;
* sociale motivatie.

### 8.1.4 Opzetten netwerk

Instanties die sport en bewegen stimuleren zoals S-PORT, Steunpunt Aangepast Sporten en Tandum Support zijn gestart met het vormen van een netwerk. Dit netwerk bestaat uit:

* sportverenigingen
* zorginstanties
* revalidatiecentra
* speciaal onderwijs
* welzijnsinstellingen
* GGD, Special Heroes en de gemeente(s).

Via dit netwerk brengen ze de vraag en aanbod kant in kaart.

### 8.1.5 Samenwerkingsmogelijkheden

Er zijn twee potentiële partners voor Stichting de Schroef en gemeente Heusden. Dit is het steunpunt in Tilburg en Den Bosch met het project Gehandicaptensport de Meierij. Samenwerking zoeken met Tilburg is lastig, vanuit Tilburg is er geen behoefte aan samenwerking en geografisch gezien is het erg onlogisch. Samenwerking met Den Bosch is het meest logisch en heeft het meeste kans van slagen.

Regionale samenwerking draagt bij in het verbeteren van knelpunten als vervoer en begeleiding. Er is meer geld beschikbaar voor projecten, dus meer mogelijkheden. Daarnaast wordt het sportaanbod en de diversiteit in de sport verhoogd door regionale samenwerking, wat zal leiden tot een verhoogde sportparticipatie.

Tandum Support is meer in uitvoerende zin actief. Gemeente Heusden ligt in hun werkgebied. Wanneer Stichting de Schroef evenementen wil organiseren, kan Tandum Support als partner worden gevraagd om het evenement te ondersteunen.

### 8.1.6 Subsidies

Er is een aantal subsidies die voor Stichting de Schroef relevant zijn: het Jeugdsportfonds, het Fonds Gehandicaptensport, WMO Heusden en Zet Brabant.

Op langere termijn kan er ook gekeken worden naar: Johan Cruyff Foundation, Dirk Kuyt Foundation, Rabobank Foundation, Sport Noord-Brabant, NSGK en Fonds Verstandelijk Gehandicapten.

### 8.1.7 Voorzieningen en aanpassingen

Hieronder zijn zeven voorwaarden genoemd waar het steunpunt in Tilburg en S-PORT in Den Bosch wel in voorzien en gemeente Heusden niet en waarnaar vraag is vanuit de doelgroep:

1. begeleiding van sporters met een beperking;
2. ondersteunen van verenigingen wat betreft sport voor mensen met een beperking;
3. beweegwijzer;
4. fysiek loket;
5. ondersteuning van vervoer en begeleiding;
6. sport- en beweegactiviteiten;
7. beweegmonitor en creëren van draagvlak.

## 8.2 Aanbevelingen

### 8.2.1 Regionale samenwerking

Om als gemeente lokaal inspanningen te doen voor mensen met een beperking is niet reëel. De meeste groepssporten en verenigingen kunnen niet draaien op gegadigden vanuit de gemeente zelf. Verder voorziet de gemeente in veel sporten, maar nog steeds niet alle sporten. Wanneer vraag is naar andere sporten moet er ook naar andere gemeentes gekeken worden (de regio).

Knelpunten zijn begeleiding en vervoer. Bij regionale samenwerking is het draagvlak groter en dit geldt ook voor de financiële mogelijkheden. Hierdoor kunnen de knelpunten worden verminderd. Voor het organiseren van evenementen is een regionaal en soms zelfs landelijk draagvlak bij de aanvraag voor subsidies van belang. Regionale samenwerking is, in andere woorden, haast niet te vermijden.

Lokaal moet wel het een en ander worden vastgelegd. Er zijn al genoeg gemeentes met de zelfde omvang als Heusden die actief zijn voor mensen met een beperking. Verstandig is om met deze gemeentes te praten en te kijken hoe zei alles hebben aangepakt. Gemeente Haaren is hier een goed voorbeeld van.

### 8.2.2 Samenwerkingspartners

Het beste is om met regio Den Bosch de samenwerking te zoeken en aan te sluiten bij het projectplan Sportloket Gehandicaptensport De Meierij. Hoe de samenwerking er in detail uitziet, moet nader onderzocht worden. De aanvraag voor subsidie om het regionale sportloket op te zetten is recentelijk gedaan. Mijn advies is om op zeer korte termijn contact te zoeken en de mogelijkheden te bekijken en een besluit te nemen. Het is niet vanzelfsprekend dat Den Bosch gemeente Heusden bij het loket zal betrekken, maar de interesse is er wel. Andersom is het ook niet zeker, gemeente Heusden wil richting Midden-Brabant, wat inhoudt dat ze naar het steunpunt in Tilburg wil. Tilburg is om verschillende redenen geen logische keuze en dus ook niet aan te bevelen. In de gesprekken met gemeente Heusden kwam naar voren dat de gemeente alle opties openhoudt en dat de doelgroep op de beste manier geholpen moet worden. Gemeente Heusden sluit samenwerking met Den Bosch vooralsnog niet uit.

Voor het organiseren van evenementen zou ik de samenwerking gaan zoeken met Tandum Support (Stichting MEE). Gemeente Heusden ligt in hun werkgebied. Het is hiervoor een goede partner met veel ervaring.

### 8.2.3 Vraag en aanbod

Ongeacht of er een regionale samenwerking komt, zal Stichting de Schroef nog specifieker de vraag- en aanbodkant in kaart moeten brengen, daarin de kroegsporten meenemend. Extra onderzoek is hiervoor nodig. Advies is om het onderzoek persoonlijker te maken en dus niet via een enquête te doen, om de betrouwbaarheid te optimaliseren en de mogelijkheden in kaart te brengen. Wanneer een sportvereniging aangeeft de faciliteiten te hebben voor een specifieke doelgroep (bijvoorbeeld rolstoelers), betekent dit niet dat dit altijd waar is. Een vereniging kan bijvoorbeeld wel zeggen dat ze de faciliteiten heeft, maar dat hoeft niet altijd zo te zijn. Daarnaast kan de diversiteit in interpretatie van de verschillende groepen van mensen met een beperking beter opgemerkt worden in een mondeling contact. Om dit voor te blijven in een enquête is lastig.

Na het onderzoek kan een beweegwijzer zoals het steunpunt in Tilburg die heeft in kaart worden gebracht; deze is zeer gewenst. Niet alleen een digitale, maar ook een fysieke versie is gewild. Door met maken en het verspreiden van een fysieke versie wordt de naamsbekendheid groter. Dit is een belangrijk gegeven, men moet namelijk weten dat men moet aankloppen bij Stichting de Schroef als het gaat om sport en bewegen voor mensen met een beperking. Dit moet je zo groot en breed mogelijk aanpakken.

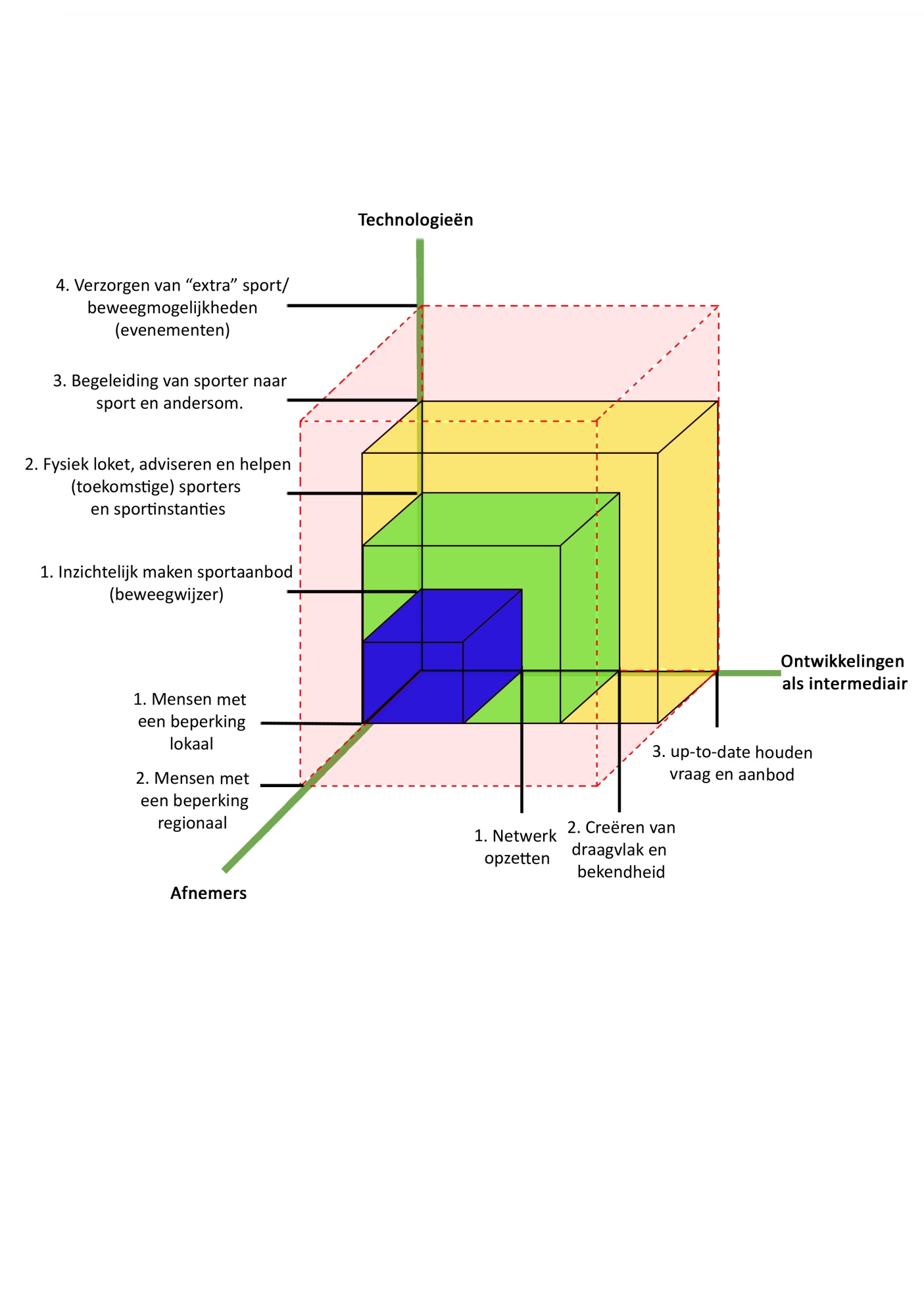
Op dit moment wordt er veel te weinig bewogen door de doelgroep. Dit geldt vooral voor mensen met een verstandelijke beperking. Men beweegt wel een tot twee uur in de week, maar als we kijken naar de beweegnorm is dit niet voldoende. Mijn advies is om te onderzoeken wat er in de buurt mogelijk is voor de doelgroep wat betreft sport en bewegen. Hiermee vermijd je ook het knelpunt vervoer en begeleiding. De aanvraag voor een speciaal Cruyff Court zou hier mooi aan bij kunnen dragen.

De organisatie Zet is beschikbaar om de toegankelijkheid van accommodaties te meten. Mijn advies is om hier op korte termijn op in te gaan. Het advies is gratis en essentieel als het gaat om de sportmogelijkheden voor mensen met een beperking.

# 9. Stichting de Schroef en mensen met een beperking

## 9.1 groeimodel Stichting de Schroef

Stichting de Schroef wil inspelen op de doelgroep: mensen met een beperking. Uit het onderzoek is gebleken dat hier zeker kansen liggen. Om bij te kunnen dragen aan de stimulatie en participatie in het sporten en bewegen van mensen met een beperking moet een aantal stappen gemaakt worden. Om dit stappenplan overzichtelijk te maken is een groeimodel voor Stichting de Schroef gemaakt t.a.v. mensen met een beperking (model 9.1). Dit model is afgeleid van het Abell-model.

*Model 9.1 groeimodel t.a.v. mensen met een beperking.*

## 9.2 Groeistappen Stichting de Schroef

Het model bestaat uit drie takken:

1. Technologieën
2. Ontwikkelingen als intermediair
3. Afnemers

### 9.2.1 Technologieën

Verschillende technologieën en voorzieningen zijn in het onderzoek naar voren gekomen. Hierin was een duidelijke leidraad te zien.

Te beginnen met het inzichtelijk maken van het sportaanbod. Door middel van dit onderzoek is al een klein begin gemaakt, maar nog lang niet alles is in kaart gebracht. In de gesprekken met Den Bosch en Tilburg komt naar boven dat zij ook nog niet alle sportaanbod in beeld hebben. Dit is dus niet de meest eenvoudige taak.

Stap twee is het opzetten van een fysiek loket. Stichting de Schroef heeft in maart een nieuwe en goed bereikbare locatie. Deze is zeker geschikt als loket. De eerste stap van dit loket is een advies geven. Mensen kunnen informeren naar het sport- en beweegaanbod. Uit de gesprekken blijkt dat direct contact (niet telefonisch of via mail) beter werkt en eerder stimuleert om te gaan sporten. Daarnaast kwam naar boven uit het gesprek met Tilburg dat zo de interesses van de gegadigde beter naar voren komen. Het wil nog wel eens voorkomen dat de ouder een te dominante rol heeft.

De derde stap is het begeleiden van sporters naar de sport(vereniging) en het helpen van sportverenigingen die iets kunnen betekenen voor mensen met een beperking. De meest voorkomende stappen om sporters te begeleiden zijn de volgende:

* intakegesprek;
* begeleiding naar sportverenigingen toe;
* het integreren bij een sportvereniging (bij het steunpunt in Tilburg probeert men alle zorgen en administratieve handelingen zoveel mogelijk uit handen te nemen van de “cliënt”).

Voor het ondersteunen van de verenigingen worden over het algemeen de volgende handelingen verricht:

* voorzien in informatie en scholing over sport en bewegen voor mensen met een beperking (als intermediair);
* helpen in de ledenwerving;
* adviseren in mogelijkheden om te kunnen voorzien in sport en bewegen voor mensen met een beperking.

De vierde stap is het voorzien van “extra” sport- en beweegmogelijkheden. Deze stap is rood gekleurd omdat deze optioneel is. Mijn advies is om hier pas naar te kijken als stap een, twee en drie zijn voltooid. In het model is deze stap in een groot blok weergegeven, samen met het regionale deel (afnemers). Dit is gedaan omdat het organiseren van evenementen vaak op regionale basis gebeurt. Zeker wanneer er een beroep wordt gedaan op subsidies is het regionale stukje van belang. Uiteraard heb je ook sporten in de buurt, sport beoefenen kan zowel regionaal als lokaal.

### 9.2.2 Ontwikkelingen als intermediair

Deze tak heb ik gevormd omdat er drie duidelijke stappen zijn als intermediair tussen en voor de sporter en de aanbieder.

1. netwerk opzetten;
2. creëren van draagvlak en bekendheid;
3. up-to-date houden van vraag en aanbod (monitoren).

Netwerk opzetten

Dit onderdeel gaat samen met onderdeel 1 van de tak technologieën. (inzichtelijk maken van het sportaanbod) In hoofdstuk 5 worden de verschillende instanties voor het netwerk genoemd.

Creëren van draagvlak en bekendheid

Stichting de Schroef wil als SPIL worden gezien op het gebied van sport voor de gemeente Heusden. Wanneer er vragen zijn omtrent sport en bewegen voor mensen met een beperking moet Stichting de Schroef het eerste aanspreekpunt worden. Dit is niet alleen in het belang van Stichting de Schroef, maar ook van de doelgroep. Mijn advies is om dit nader te onderzoeken. Dit stuk gaat samen met onderdeel 2 van de tak technologieën, met name voor het creëren van draagvlak moet je het een en ander te bieden hebben.

Up-to-date houden van vraag en aanbod

Dit onderdeel vloeit voort uit onderdeel 3 van de tak technologieën. Wanneer je eenmaal een netwerk en draagvlak hebt, kun je gaan meten wat de behoeftes zijn vanuit allerlei invalshoeken. Vanuit deze behoeftes kun je als organisatie bijvoorbeeld sportverenigingen helpen als je merkt dat er vraag is naar de betreffende sport vanuit de doelgroep. Maar andersom werkt het ook: als je weet dat iemand naar een bepaalde sport wil, maar het blijkt dat er bij de sportvereniging geen mogelijkheid is of er is een ander probleem, dan kan Stichting de Schroef hierin adviseren.

### 9.2.3 Afnemers

De groep afnemers is in twee takken verdeeld.

* lokaal
* regionaal

Het advies is om de regionale samenwerking te zoeken. Maar daarvoor moet op lokaal niveau stap 1 t/m 3 worden uitgewerkt van de tak technologieën en de tak ontwikkelingen als intermediair. Op regionaal gebied hebben de omringende gemeentes alles zelf al in kaart gebracht (gemeentes uit het projectplan Sportloket Gehandicaptensport De Meierij gaan dit doen) en kunnen de gegevens gedeeld worden (regionale samenwerking).

Vandaar dat dit vak in het model ook alles omvat, omdat je het waarschijnlijk bij samenwerking in de regio niet meer stap voor stap hoeft te onderzoeken.

# Bibliografie

(2007). *Aanvullend Voorzieningengebruik Onderzoek (AVO).* Den haag en Leidschendam: Sociaal cultureel planbureau en het Centraal bureau van de Statestieken.

Association, A. P. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders.* Washington: Text Revision.

Borsten, G. (2012). *Zicht op aangepast sporten.* Haaren: Overeemadvies.

Bosch, G. D. (2013). *Gehandicapten (SpecialSport)*. Opgeroepen op 04 18, 2013, van S-PORT: http://www.s-port.nl/specialsport.html

Caroline van Lindert, M. d. (2008). *(ON) BEPERKT SPORTIEF.* Nieuwegein : Adviesgroep gehandicaptensport nederland en wjh mulier instituut.

Cruyff-foundation. (sd). *Gehandicapte jeugd*. Opgeroepen op 04 29, 2013, van cruyff-foundation.org: http://www.cruyff-foundation.org/gehandicapte-jeugd/

Danielsson, H. R. (2010). *Executive functions in individuals with intellectual disability.* Amsterdam: Journal of Research in Developmental Disabilities.

dirkkuytfoundation. (sd). *Support aanvragen*. Opgeroepen op 04 29, 2013, van dirkkuytfoundation.nl: http://www.dirkkuytfoundation.nl/dkf-support-g\_sportevenementen/

Dool, R. v. (2010). *Zo kan het ook! beweegstimuleringsprogramma voor mensen met een verstandelijke handicap.* Nieuwegein en Den bosch: Mulier instituut en arko sport media .

Fonds gehandicaptensport. (sd). *Fonds gehandicapten sport subsidies*. Opgeroepen op 04 29, 2013, van fondsgehandicaptensport.nl: http://www.fondsgehandicaptensport.nl/subsidies

fonds verstandelijk gehandicapten. (sd). *Project aanvragen* . Opgeroepen op 04 29, 2013, van http://www.fondsverstandelijkgehandicapten.nl/:http://www.fondsverstandelijkgehandicapten.nl/

Gemeente Heusden. (2013). Jeugdsportfonds ieder kind moet kunnen sporten . Gemeente Heusden, Brabant , Nederland: Gemeente Heusden.

Gemeente 's-Hertogenbosch. (2013). *Projectplan Sportloket gehandicaptensport De Meierij.* D

en Bosch: Den Bosch.

Heusden, G. (2013). *gemeentelijke gegevens mensen met een beperking .* Heusden : Gemeente Heusden.

Heusden, Gemeente. (2013). *Gemeentelijk gegeven mensen met een beperking.* Heusden : Gemeente Heusden.

*Hulpmix.nl*. (sd). Opgeroepen op 03 2013, van Hulpmix: http://www.hulpmix.nl/lichaam/handicap/algemene\_informatie

Klerk, M. d. (2007). *meedoen met beperkingen.* Den Haag: Sociaal Cultureel Planbureau.

Lindert, C. v. (2011). *Special Heroes.* Den Bosch, Nieuwegein: Mulier instituut en Arko Sport media.

Midden-Brabant, S. a. (2013). Sport- en Beweegwijzer Aangepast sporten. Tilburg, Noord-Brabant, Nederland: Steunpunt Middan-Brabant .

Noord-Brabant, P. (sd). *Subsidieregeling sport Noord-Brabant 2013-2016*. Opgeroepen op 04 23, 2013, van www.brabant.nl: http://www.brabant.nl/applicaties/regelingen/regeling-detail.aspx?tab=2&r=832

NSGK. (sd). *Een bijdrage aanvragen voor uw project*. Opgeroepen op 04 29, 2013, van nsgk.nl: http://www.nsgk.nl/doe-een-aanvraag

Overeem, R. v. (30-10-2011). *Zicht op aangepast sporten in de gemeente Haaren.* Haaren: Buurt Onderwijs Sport project, ‘Jij in.

*www.Thinkquest.org*. (sd). Opgeroepen op 03 2013, van Oracle Thinkquest Education Foundation: http://library.thinkquest.org/28125/soorten.htm

Zet brabant. (sd). *Sportplan Brabant toegankelijkheid*. Opgeroepen op 04 29, 2013, van www.zet-brabant.nl: http://www.zet-brabant.nl/toegankelijkheid/sportplan-brabant-toegankelijk/

# Bijlage 1

## Enquête google docs

**Onderzoek gehandicaptensport Heusden**

Beste sportaanbieder,

Mijn naam is Pascal van Maasakkers. Ik loop mijn afstudeerstage bij Stichting de Schroef in Heusden. Namens Stichting de Schroef doe ik onderzoek naar de doelgroep “mensen met een beperking” (lichamelijk en geestelijk gehandicapten en gedragsaandoeningen). Op dit moment ben ik binnen de gemeente bezig om alle sportvoorzieningen in kaart te brengen om de huidige mogelijkheden te kunnen bepalen voor mensen met een beperking.

Ik stel het zeer op prijs als u deze enquête invult. Het kost maximaal 5 minuten van uw tijd. Mocht u nog vragen hebben of overige opmerkingen dan vindt u aan het eind van deze enquête mijn mailadres.

1. Naam sportvereniging/aanbieder

………………………..

1. Adres

………………………..

1. Postcode

………………………..

1. Contactpersoon (niet verplicht in te vullen)

………………………..

1. Telefoonnummer (niet verplicht in te vullen)

………………………..

1. Email (niet verplicht in te vullen)

………………………..

1. Biedt uw vereniging/sportcentrum beweegmogelijkheden aan voor mensen met een beperking?

Ja (ga door naar vraag 8)

Nee (ga door naar vraag 14)

1. Biedt uw sportvereniging/sportcentrum sportmogelijkheden aan voor mensen met een beperking?

* Lichamelijke beperking
* Geestelijke beperking
* Gedragsaandoening
* Anders……………………………………………………………………….

1. Hoeveel leden met een -Lichamelijke beperking- sporten bij uw sportvereniging/sportcentrum?

Aantal: ………… personen

1. Hoeveel leden met een -Geestelijke beperking- sporten bij uw sportvereniging/sportcentrum?

Aantal:…………. personen

1. Hoeveel leden met een -Gedragsaandoening- sporten bij uw sportvereniging/sportcentrum?

Aantal:…………. personen

1. Hoeveel leden met een andere soort beperking heeft u bij uw sportvereniging/sportcentrum?

Aantal:…………. personen

1. Wat is het doel van de sportactiviteit?

* Competitief
* Recreatief
* Gericht op gezondheid
* Gericht op een aandoening
* Anders………………………………………………………………..

GA VERDER NAAR VRAAG 17

1. Waarom heeft uw vereniging geen sportmogelijkheden voor mensen met een beperking?

……………………………………………………………..

……………………………………………………………..

1. Zou uw vereniging in de toekomst graag iets willen betekenen voor mensen met een beperking?

* Ja (ga verder naar vraag 16)
* Nee (ga verder naar vraag 17)

1. Voor wat voor soort beperking wilt u in de toekomst actief zijn?

……………………………………………………………..

……………………………………………………………..

1. Heeft u nog overige opmerkingen?

……………………………………………………………..

……………………………………………………………..

# Bijlage 2

## Resultaten enquête:

**Resultaten onderzoek gehandicaptensport Heusden**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Totaal aantal gemailde verenigingen: | | |  |  | |  |  |  | |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |
| 76 |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Respons: |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34 |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Biedt uw vereniging/sportcentrum beweegmogelijkheden aan voor mensen met een beperking? | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ja | 18 | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| nee | 16 | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| onbekend | 42 | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hoeveel leden met een -Lichamelijk beperking- sporten bij uw sportvereniging/sportcentrum? | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 105 |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hoeveel leden met een -Geestelijke beperking- sporten bij uw sportvereniging/sportcentrum? | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 39 |  | |  |  | |  |  |  |  | | | | | |
|  |  | |  |  | |  |  |  |
| Hoeveel leden met een -Gedragsaandoening- sporten bij uw sportvereniging/sportcentrum? | | | | | | |  |  |
| 50 |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |
| Hoeveel leden met een andere soort beperking heeft u bij uw sportvereniging/sportcentrum? | | | | | | |  |  |
| 7 |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |
| Lichamelijke beperking | 105 | |  |  | |  |  |  |
| Geestelijke beperking | 39 | |  |  | |  |  |  |
| Gedragsaandoening | 50 | |  |  | |  |  |  |
| Overige | 7 | |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  |  |  |
| Zou uw vereniging in de toekomst graag iets willen betekenen voor mensen met een beperking? | | | | | | |  |  |
| Ja | 11 | |  |  | |  |  |  |
| Nee | 4 | |  |  | |  |  |  |
| onbekend | 42 | |  |  | |  |  |  |
| De volgende verenigingen bieden sportmogelijkheden aan voor mensen met een beperking | | | | | | |  |  |  | De volgende verenigingen willen op langere termijn graag iets betekenen voor mensen met een beperking | | | | |
| **Wie** |  | **soort handicap** | |  | **Opmerkingen** | |  |  |  | Wie |  | Soort Handicap |  | Opmerkingen |
| Atletiek: DAK |  | Lichamelijke beperking 10, Geestelijke beperking 10 | |  | we hebben atleten met grote onderlinge verschillen in persoonlijkheid en leeftijd. We hebben nog voldoende ruimte om meer atleten toe te laten | |  |  |  | Batminton: BC Attila |  | iedereen |  | Nog geen aanbod, maar men is van harte welkom |
| Basketbal: Vlijmscherp SVH |  | Lichamelijke beperking 5, Geestelijke beperking 5, Gedragsaandoening 10 | |  |  | |  |  |  | Gym en Turnen: Inion |  |  |  | Geen vraag naar en de leiding is er niet voor opgeleid |
| Dansen: centrum voor de kunsten de Aleph |  | Lichamelijke beperking 2, Geestelijke beperking 0, Gedragsaandoening 3 | |  |  | |  |  |  | Handbal: HV Avanti |  | ? |  | Er is geen aanbod en de leiding is er niet voor opgleid |
| Duiken: OWSV Amicus Aquae |  | Geestelijke beperking 1, Gedragsaandoening 1 | |  | Wij hebben special aandacht voor kinderen met autisme. Hier volgen onze trainers een bijscholingsprogramma. | |  |  |  | Hockey: VMHC |  | ? |  | Er is geen aanbod |
| Fitness: Fun2BFit |  | Lichamelijke beperking 35 , Geestelijke beperking 5 Gedragsaandoening 15 | |  |  | |  |  |  | Dansen: The motion creator |  |  |  | Nog niet in verdiept en de leiding is er niet voor opgeleid |
| Fitness: Sportcentrum BodyShape |  | Lichamelijke beperking 10 | |  |  | |  |  |  | Dansen: Studio Max |  | Licht geestelijk gehandicapten |  | Vervoer naar de studio is het probleem |
| Handboogvereniging Constantia |  | Lichamelijke beperking 3, Geestelijke beperking 0 | |  |  | |  |  |  | Scouting: Garcia Moreno |  | Als het in het regulieren aanbod mee kan |  | Er is geen aanbod |
| Hengelsport: hhvde parelvissers |  | Lichamelijke beperking 0 | |  | Rolstoeltoegankelijk | |  |  |  | Voetbal: Vlijmense Boys |  | Licht verstandelijk (G-team voetbal) |  | Er is geen aanbod |
| Hockey: MHCD Hockeyclub Drunen |  | Lichamelijke beperking 10 | |  | Niet rolstoelafhankelijk | |  |  |  | Voetbal: FC Drunen |  | Alle soorten als ze maar in het regulieren aanbod mee kunnen doen |  | Alle soorten als ze maar in het regulieren aanbod mee kunnen doen |
| Jeu de boulesvereniging Alëe du Château |  | Lichamelijke beperking 0 | |  | 55+ | |  |  |  | Yoga: Yoga is Yoga |  | alle, behalve Geestelijk beperkten |  | Staat open voor een "speciale groep". Maar er is nog geen aanbod. |
| Judoclub Drunen |  | Lichamelijke beperking 1, Geestelijke beperking 1, Gedragsaandoening 10 | |  |  | |  |  |  | Zwemmen: AquAmigos |  | Alle soorten als ze in het regulieren aanbod mee kunnen |  | Geen speciale beperking. Zoals eerder gemeld: mensen moeten wel in de "normale" groep mee kunnen doen. |
| Skeeleren: Skeelervrienden Drunen |  | Overig. Zintuigelijke handicap (visueel) | |  | we hebben vorig seizoen een skeelerclinic verzorgd voor een landelijke organisatie van geheel visueel gehandicapte en slechtziende kinderen. Dit gaf grote voldoening, mede door de tomeloze inzet en drive die deze kinderen uitstraalden. | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tennis: LTC De Hoge Heide |  | Lichamelijke beperking 0, Geestelijke beperking 0, Gedragsaandoening 0 | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tennis: LTC Achter de Bogen |  | Geestelijke beperking 1, Gedragsaandoening 2 | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Voetbal: SC Elshout |  | Lichamelijke beperking 1 | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Voetbal: VV Haarsteeg |  | Lichamelijke beperking 10, Geestelijke beperking 10 | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Voetbal: RKDVC |  | Lichamelijke beperking 17, Geestelijke beperking 6 , Gedragsaandoening 7 | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Voetbal: HHC'09 |  | Lichamelijke beperking 1, Gedragsaandoening 2 | |  | HHC'09 is een kleine vereniging, die met iedereen probeert mee te denken, maar niet alles kan oplossen. | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| De volgende verenigingen willen op langere termijn graag iets betekenen voor mensen met een beperking | | | | |
| Wie |  | Soort Handicap |  | Opmerkingen |
| Batminton: BC Attila |  | iedereen |  | Nog geen aanbod, maar men is van harte welkom |
| Gym en Turnen: Inion |  |  |  | Geen vraag naar en de leiding is er niet voor opgeleid |
| Handbal: HV Avanti |  | ? |  | Er is geen aanbod en de leiding is er niet voor opgeleid |
| Hockey: VMHC |  | ? |  | Er is geen aanbod |
| Dansen: The motion creator |  |  |  | Nog niet in verdiept en de leiding is er niet voor opgeleid |
| Dansen: Studio Max |  | Licht geestelijk gehandicapten |  | Vervoer naar de studio is het probleem |
| Scouting: Garcia Moreno |  | Als het in het reguliere aanbod mee kan |  | Er is geen aanbod |
| Voetbal: Vlijmense Boys |  | Licht verstandelijk (G-team voetbal) |  | Er is geen aanbod |
| Voetbal: FC Drunen |  | Alle soorten als ze maar in het reguliere aanbod mee kunnen doen |  | Alle soorten als ze maar in het reguliere aanbod mee kunnen doen |
| Yoga: Yoga is Yoga |  | alle, behalve Geestelijk beperkten |  | Staat open voor een "speciale groep". Maar er is nog geen aanbod. |
| Zwemmen: AquAmigos |  | Alle soorten als ze in het reguliere aanbod mee kunnen |  | Geen speciale beperking. Zoals eerder gemeld: mensen moeten wel in de "normale" groep mee kunnen doen. |

# Bijlage 3

## Sportmogelijkheden voor gehandicapten in de gemeente Heusden

*Tabel 3.3 Sportmogelijkheden voor gehandicapten in de gemeente Heusden*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Soort beperking*  *Sport:*  *+ vereniging* | **Geestelijk** | **Lichamelijk** | **Gedrags-aandoening** | **anders** |
| **Atletiek:**  *DAK* | JA | JA | NEE | NEE |
| **Basketbal:**  *Vlijmscherp SVH* | JA | JA | JA | NEE |
| **Badminton:**  *BC Drunen* | JA | JA | ? | ? |
| **Dansen:**  *Aleph* | JA | JA | JA | NEE |
| *De demolition Linedance* | JA | NEE | ? | ? |
| **Duiken:**  *OWSV Amicus Aquea* | JA | NEE | JA | NEE |
| **Fitness:**  *Fun2BFIT* | JA | JA | JA | NEE |
| *Bodyshape* | NEE | JA | NEE | NEE |
| **Handboog:**  *Constatia* | JA | JA | NEE | NEE |
| **Hengelsport:**  *HVV De Parelvissers* | NEE | JA | NEE | NEE |
| **Hockey:**  *MHCD* | NEE | JA | NEE | NEE |
| **Jeu de Boules:**  *Alëe du Château* | NEE | JA | NEE | NEE |
| **Judo:**  *Judoclub Drunen* | JA | JA | JA | NEE |
| **Nordic Walking** *Drunense Duinen* | JA | JA | JA | NEE |
| **Skeeleren:**  *Skeelervrienden Drunen* | NEE | NEE | NEE | JA (visueel) |
| **Tennis:**  *LTC De hoge Heide* | JA | JA | JA | NEE |
| *LTC Achter de Bogen* | JA | NEE | JA | NEE |
| **Turn en Dans:**  *SHJ Drunen* | JA | JA | ? | ? |
| **Voetbal:**  *SC Elshout* | NEE | JA | NEE | NEE |
| *VV Haarsteeg* | JA | JA | NEE | NEE |
| *RKDVC* | JA | JA | JA | NEE |
| *HHC’09* | NEE | JA | JA | NEE |
| **Wandelen:**  *Wandelcentrum Midden-Braband* | JA | JA | ? | ? |

# Bijlage 4

## Toekomstige sportmogelijkheden voor gehandicapten in de gemeente Heusden.

*Tabel 3.1 toekomstige sportmogelijkheden voor gehandicapten in de gemeente Heusden.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sport + vereniging:** | **Voor welke soort beperking:** | **Opmerkingen:** |
| **Badminton:**  *BC Atilla* | Geestelijk, Lichamelijk, gedragsaandoening en anders | - Er is geen aanbod |
| **Dansen:**  *The motion creator* | Geen idee | - Geen specialist in huis.  - Nooit in verdiept |
| *Studio Max* | Geestelijk | - Vervoer naar studio is het probleem  - Er is geen aanbod |
| **Gym en Turnen:**  *Inion* | Geen idee | - Er is geen aanbod  - geen specialist in huis |
| **Handbal:**  *HV Avanti* | Geen idee | - Er is geen aanbod  - Geen specialist in huis/vrijwilliger |
| **Hockey:**  *VMHC* | Geen ideee | - Er is geen aanbod |
| **Scouting:**  *Garcia Moreno* | Geestelijk, verstandelijk, gedragsaandoening en anders | - Als ze maar met het reguliere aanbod mee kunnen doen - Er is geen aanbod |
| **Voetbal:**  *Vlijmense Boys* | Geestelijk | - Er is een aanbod |
| *FC Drunen* | Geestelijk, verstandelijk, gedragsaandoening en anders | - Als ze maar met het reguliere aanbod mee kunnen doen |
| **Yoga:**  *Yoga is Yoga* | Lichamelijk, gedragsaandoening en anders | - Er is geen aanbod  (geeft aan open te staan voor een “speciale groep”. |
| **Zwemmen:**  *AquAmigos* | Geestelijk, lichamelijk, gedragsaandoening en anders | - Als ze maar met het reguliere aanbod mee kunnen doen |

# Bijlage 5 vragenlijsten + uitwerkingen

## 5.1 Vragenlijst Stichting Prisma

Oriëntatie

1. Wat is uw functie bij Prisma?
2. Mijn onderzoek is voornamelijk gericht op lichamelijk en verstandelijk gehandicapten. Stichting Prisma heeft veel met verstandelijke gehandicapten, doen ze ook iets voor lichamelijk gehandicapten? (Wat doet stichting Prisma allemaal?)

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen

1. Wat doet Prisma op het gebied van sport voor de mensen met een beperking? (Wat voor soort faciliteiten biedt de zorginstelling, alle vormen van sport- en beweegactiviteiten?)
2. Hoe vaak hebben de mensen met een beperking de mogelijkheid om te sporten?
3. Hoe vaak organiseert u een beweeg- of sportactiviteit? (Is het veelal binnen of worden er ook activiteiten buiten de organisatie georganiseerd, of wordt door verenigingen of andere instanties in sportaanbod voorzien?)

Samenwerking

1. Zijn er samenwerkingsverbanden tussen de zorginstelling en andere organisaties die sport- en beweegmogelijkheden aanbieden/organiseren?

Participatie en behoefte

1. Wat is de participatiegraad van de mensen met een beperking? (Hoeveel doen er aan sport, is het ook voor iedereen mogelijk, wordt er bijgehouden wie actief is en wie niet, willen ze sporten?)
2. Waarom sporten mensen wel/niet, wat zijn de problemen die Prisma signaleert?
3. Zou de zorginstelling meer variatie willen in het sportaanbod voor mensen met een beperking? (Staat Prisma open voor een samenwerking om in meer sportaanbod te voorzien voor de cliënten?)

Subsidies

1. Wordt er gebruik gemaakt van subsidies? (Kent u subsidies waarvan gebruik gemaakt zou kunnen worden?)

Overig

1. Ik zou graag voor mijn onderzoek de sportbehoefte in kaart willen brengen van mensen met een beperking. Is het mogelijk om met begeleiders en zo mogelijk met gehandicapten zelf contact te leggen om te kijken wat de wensen van de doelgroep zijn?

Uitwerking: (Tijdens de opname van het gesprek is er iets niet helemaal goed gegaan waardoor de uitwerking een mix van de opname en de aantekeningen is)

*Prisma regelt samen met Cello-zorg veel activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking in de gemeente Haaren.*

*Prisma, Cello, ASVZ en Stichting MEE werken nauw samen op het gebied van sport.*

*Nieuwsbrief: “Aangepast sporten”. Op 15 september 2013 organiseert Prisma het sportspektakel bij Prisma met veel variatie aan sport op eigen terrein: Landpark Assisië Biezenmortel.*

*Prisma verzorgt voorlichtingsavonden voor iedereen ter kennismaking met gehandicapten en sport. Verenigingen die nog niet bekend zijn met de gehandicaptensport kunnen hieraan deelnemen, maar ook verenigingen die wel al sportaanbod hebben voor mensen met een beperking.*

*Prisma (Gerard te Marvelde) wil eind 2014 er voor zorgen dat er een half uur per persoon wordt bewogen, dit wordt dan vermeld in het P.O.P. (Persoonlijk Ontwikkelingsplan). Men sport op dit moment te weinig, wat niet goed is voor de fitheid en gezondheid van deze mensen. Voor lichtgehandicapten kan de gezondheid bevorderd worden door sport, voor mensen met ernstige handicap kan het bewegen van hun spieren al aan de gezondheid bijdragen. Er zijn gehandicapten die het IQ hebben van een baby van 3 maanden, deze mensen moeten echt reageren op bewegingen van anderen om zelf te gaan bewegen. Het is lastig om deze groep aan het bewegen te krijgen.*

*Prisma is vooral gericht op mensen met een verstandelijke beperking. Er zijn wel mensen met een verstandelijke beperking die daarnaast nog een lichamelijke beperking hebben, maar ze hebben geen cliënten met alleen een lichamelijke beperking.*

*Er is een nieuwe sportaccommodatie op Landpark Assisië. Hier wordt in sport voorzien, maar dat is minimaal. (voetbal voornamelijk). Er is haast geen contact met sportverenigingen in de omgeving om te in extra sportaanbod. Personeel is ook een probleem. Je weet maar nooit wat er kan gebeuren, dus er moet te allen tijde iemand aanwezig zijn die kan ingrijpen. Het personeel hiervoor is er niet altijd. Men is aardig op zichzelf aangewezen op het landpark. Prisma zoekt geen contact met andere instanties, zoals sportverenigingen of -accommodaties. Maar andersom gebeurt ook niet.*

*Men wil graag sportaanbod zien zoals Tilburg heeft: een overzichtelijke Sport- en Beweegwijzer voor mensen met een beperking (Aangepast sporten).*

*Vervoer is het grootste struikelblok, alsmede begeleidend personeel. Men moet zelf vervoer regelen. Er is wel een vervoersbedrijf, Taxi Centrale Renesse, maar hier kan niet onbeperkt gebruik van worden gemaakt. Men moet zelf voor vervoer zorgen naar de desbetreffende sportaccommodatie. Dan het personeel, je weet maar nooit wat er kan gebeuren. Bij het voorzien van G-sport moet er te allen tijde iemand aanwezig zijn die kennis van zaken heeft en kan ingrijpen. Dit is niet overal het geval. Ook dit is een reden waarom Prisma het sporten op de eigen accommodatie verkiest.*

*G. te Marvelde zegt ook dat de behoefte van deze groep erg lastig in kaart te brengen is. Men wordt veelal enthousiast gemaakt door het beoefenen of het zien van de sport zelf. Daarom hebben we ook het sportevenement op het landpark. De bewoners komen daarnaar kijken of doen mee en worden vanzelf enthousiast. Wel zegt hij dat er te weinig aan sport wordt gedaan dus vandaar de norm in 2014.*

*Toon Valks (Prisma-breed) weet meer over de ideeën van Prisma. G. te Marvelde is meer van de locatie in Biezenmortel. De heer Valks zou verder kunnen helpen wat betreft eventuele samenwerking en de mogelijkheden van Prisma.*

## 5.2 Vragenlijst Cello-zorg

Oriëntatie

1. Wat is uw functie bij Cello-zorg?
2. Mijn onderzoek is voornamelijk gericht op lichamelijk en verstandelijk gehandicapten. Cello-zorg heeft veel met verstandelijk gehandicapten, doet u ook iets voor lichamelijk gehandicapten? ( Wat doet Cello-zorg allemaal?)

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen

1. Wat doet Cello-zorg op het gebied van sport voor de mensen met een beperking? (Wat voor soort faciliteiten biedt de zorginstelling, alle vormen van sport- en beweegactiviteiten?)
2. Hoe vaak hebben de mensen met een beperking de mogelijkheid om te sporten?
3. Hoe vaak organiseert u een beweeg- of sportactiviteit? (Is het veelal binnen of worden er ook activiteiten buiten de organisatie georganiseerd, of wordt door verenigingen of andere instanties in sportaanbod voorzien?)

Samenwerking

1. Zijn er samenwerkingsverbanden tussen de zorginstelling en andere organisaties die sport- en beweegmogelijkheden aanbieden/organiseren? (Zoals: Prisma, MEE, ASVZ)

Participatie en behoefte

1. Wat is de participatiegraad van de mensen met een beperking? (Hoeveel doen er aan sport, is het ook voor iedereen mogelijk, wordt er bijgehouden wie actief is en wie niet, willen ze sporten?)
2. Waarom sporten mensen wel/niet, wat zijn de problemen waar men bij Cello-zorg tegenaan loopt?
3. Zou de zorginstelling meer variatie willen in het sportaanbod voor mensen met een beperking? (Zou Cello-zorg openstaan voor een samenwerking om in meer sportaanbod te voorzien voor gehandicapten?)

Subsidies

1. Wordt er gebruik gemaakt van subsidies? (Kent u subsidies waarvan gebruik gemaakt zou kunnen worden?)

Overig

1. Ik zou graag voor mijn onderzoek de sportbehoefte in kaart willen brengen van mensen met een beperking. Is het mogelijk om met begeleiders en zo mogelijk met gehandicapten zelf. Is het mogelijk om met begeleiders of zo ver het kan met gehandicapten zelf contact te leggen om te kijken wat de wensen zijn van de doelgroep?

Uitwerking:

*Nicolle Bertens, Coördinerend begeleider Cello-zorg in de woning aan de Johannes Vermeerstraat in Vlijmen. Aangewezen door Jaqueline Timmermans, clustermanager: Vlijmen- Den Bosch – Berlicum*

*In de vrije tijd van de bewoners bij Cello-zorg wordt wel wat aangeboden op het gebied van sport. Zo zijn er diverse clubjes: fietsclub, wandelclub, voetbal.*

*Net als bij Stichting Prisma heeft Cello-zorg woonterreinen met sportfaciliteiten, zodat op het eigen terrein gesport kan worden.*

*Sport voor de cliënten in de wijk is een ander verhaal:*

*ze zijn zelf gaan zoeken naar sportaanbod; een voorbeeld hiervan is het fitnesscentrum waar een cliënt sport onder goede begeleiding. Maar dit is allemaal in de buurt.*

*Wandclub Drunen heeft in zijn beleid het volgende: per clubje kan er iemand aansluiten met een beperking, deze gaat gewoon mee in het de reguliere groep. Er is geen extra begeleiding en men is niet gespecialiseerd.*

*Cliënten zijn moeilijk te motiveren tot sport. Het is moeilijk om de juiste sport te vinden. De drempels verschillen onder andere in: onbekendheid, het nieuwe spannend vinden, ze vinden het niet leuk.*

*Aan deze woning gerelateerd: de cliënt heeft behoefte aan begeleiding. De meesten zouden het leuk vinden om een avond in de week onder begeleiding te gaan sporten/bewegen. Er zijn wel mogelijkheden, maar er is een tekort aan begeleiding, waardoor de mogelijkheden niet zijn te realiseren, zeker wat betreft sporten in de buurt, bijvoorbeeld op het voetbalveldje, trimmen in de buurt, etc.*

*N. Bertens bevestigt dat de sport eerst beleefd moet worden. Men moet naar de bewoners toe stappen om ze vervolgens actief te krijgen.*

*De deeltaxipas:*

* *maakt vervoer een stuk goedkoper;*
* *regels/ richtlijnen zijn versoepeld;*
* *voorheen was het inkomens gerelateerd;*
* *de gemeente komt langs voor een gesprek of de gegadigde in staat geacht moet worden zelf te reizen. Zo niet, dan komt deze in aanmerking voor een deeltaxipas;*
* *de gemeente kan niet altijd goed inschatten via een gesprek of iemand met het openbaar vervoer kan reizen (wellicht komt de persoon degelijk over, maar kan hij/zij in de praktijk niets);*
* *de bewoners betalen een kleine vergoeding (ongeveer gelijk aan de kosten van het openbaar vervoer);*
* *nadeel van deze taxi is dat er meerdere mensen opgehaald kunnen worden. Wanneer je een ophaaltijd afspreekt, moet je rekening houden met een marge van een kwartier voor en een kwartier na de afgesproken tijd. Dit geldt ook voor de afgesproken tijd van aankomst.*

*Georganiseerd vervoer zou hiervoor wenselijk zijn, vermeldt mevrouw Bertens (vanuit de sportclub bijvoorbeeld).*

*Cello hanteert geen beweegnorm. Ze zijn cliëntgericht, ze kijken dus of het echt nodig is, of ze het wel kunnen en of ze het wel willen.*

*Als woning zijn ze er wel over aan het denken hoe ze “meer sport” voor de cliënten kunnen faciliteren. Bijvoorbeeld in contact komen met scholen (sportacademie), waarvan studenten als stage of uit vrije wil kunnen komen helpen in het bieden van sport aan mensen met een beperking. (Dit geldt specifiek voor deze woning.) Ze willen graag meedenken om iets op poten te krijgen omtrent sport.*

*Op het woonterrein van Cello-zorg hanteren ze wel een vaste structuur. (Eigen sportvoorziening waar ze sport aanbieden voor wie wil.) Bij Cello-zorg heb je wel verschillende soorten evenementen. Veelal uitstapjes waarvan af en toe het vervoer wordt geregeld. (Die drempel wordt dan al weggehaald). Maar haast geen sportevenementen.*

*Specifieke begeleiding bij de doelgroep van het zorgtehuis zou niet hoeven. Iemand met affiniteit is wenselijk. Maar als men zou gaan sporten hoeft er geen gespecialiseerd iemand mee om daar als begeleider alles te controleren.*

*Uiteraard is het bij cliënten van veel lager niveau wel noodzakelijk om deze te begeleiden. Er moet rekening worden gehouden met wat je wel kan geloven en wat niet, wat je wel moet aannemen en met iets wat niet van groot belang is.*

*De instellingen kunnen vaak goed inschatten met wat voor type handicap je te maken hebt. Zij kunnen dan inschatten of men capabel genoeg is om zonder begeleiding te sporten of dat men wel begeleiding nodig heeft.*

*De woonvoorziening zoekt zelf naar een passende sport. Dit gebeurt op verschillende manieren. Zo wordt onder anderen hun eigen netwerk gebruikt, waarna ze zelf moeten aankloppen bij een sportvereniging met de vraag of ze aanbod hebben voor mensen met een beperking.*

*Elzegaard en de Grote Wielen (In Rosmalen in Den Bosch) zijn twee instellingen waar ook mensen vanuit de gemeente Heusden komen.*

## 5.3 Vragenlijst Het Tweede Huis

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen

1. Wat doet Het Tweede Huis op het gebied van sport en bewegen voor de bewoners? (waar )
2. Hoe vaak sport en beweegt men?
3. Hoe bent u op zoek gegaan naar sportmogelijkheden en hoe heeft u die gevonden? (via de gemeente, internet, andere connecties of zelf alles uitvogelen?

Samenwerking

1. Wordt er met andere instellingen samengewerkt (netwerk) in het algemeen en op het gebied van sport?

Participatie en behoefte

1. Wat is de participatiegraad van de mensen met een beperking? (Hoeveel doen er aan sport, is sporten voor iedereen mogelijk, wordt er bijgehouden wie actief is en wie niet, waarom sporten de inwoners?)
2. Zouden ze meer willen sporten en bewegen? (Zo ja, gaat het om meer variatie, vaker in de week, in teamverband?)
3. Welke sporten zijn moeilijk uitvoerbaar maar wel gewild? (om wat voor reden(en) zijn ze moeilijk uitvoerbaar)
4. In hoeverre is begeleiding noodzakelijk? (Moet er een specialist bij zijn, is een vrijwilliger voldoende, moet er iemand van Het Tweede Huis bij zijn?)

Subsidies

1. Wordt er financiële ondersteuning aangeboden om te kunnen sporten? (Subsidies voor vervoer, etc.)

Overig

1. Wat zijn nog meer problemen waar ze tegen aanlopen? (vervoer, hulp/vrijwilligers)

Uitwerking

*De meesten van Het Tweede Huis sporten. Bijvoorbeeld bij de voetbalvereniging, zwemclub de Dobbertjes, zaterdag om de week gaan ze ook zwemen met de bewoners in Vlijmen. Dat doen ze zelf (2 personen) en daar komt geen extra begeleiding bij kijken. Drie bewoners doen aan basketbal in het G-team. Eentje zit op bowlen, een doet aerobics en nog een ander doet aan paardrijden.*

*De inwoners van Het Tweede Huis werken, ze hebben het erg druk. Ze hebben vaak ook nog andere clubjes waar ze bij zitten.*

*Het Tweede Huis is opgezet met een persoonsgebonden budget. De ouders hebben dit opgezet, in juni 2013 bestaat het acht jaar. Er zit dus geen grote organisatie achter. De bewoners zijn er allemaal van huis uit komen wonen en hebben nooit eerder in een instelling gewoond.*

*Ook het Thomashuis is opgezet met een persoonsgebonden budget (PGB). (Men is daar gebonden aan een PGB). Daar woont een echtpaar in dat 24 uur in zorg voorziet en nog twee*

*personeelsleden heeft.*

*In Het Tweede Huis is er een meisje voor wie ze sport zoeken. Het meisje heeft van alles geprobeerd, maar kwam er niet uit, terwijl zij nodig moet bewegen. Een probleem waar men eerder tegenaan liep, was dat het meisje zich spiegelde aan mensen zonder een beperking en het niet meer deed om de sport, maar om de omgang met deze mensen. Via een arts zijn ze nu op zoek naar een sport (wellicht yoga).*

*Samen met het Thomashuis gaan de bewoners van Het Tweede Huis zwemmen bij Roel van Bladel. Dit is een particulier zwembad. Begeleiding komt van het huis zelf. Ze zijn hier zelf naar gaan zoeken en hebben dit toen gevonden. Het kost wel enige tijd voordat ze iets vinden. Het is eigenlijk blanco, je moet het zelf uitvinden.*

*De Beweegwijzer is erg welkom, want dan hoeven ze al minder zelf uit te zoeken. Het is niet makkelijk zoeken, omdat je toch iets zoekt wat bij hen aansluit qua niveau en interesse voor langere termijn. Ook speelt begeleiding een rol: naar basketbal kunnen ze zelfstandig en daar is begeleiding, maar bij andere sporten, zoals zwemmen moeten ze zelf als begeleiding mee.*

*Vervoer (b.v. het zwemmen bij de Dobbertjes) regelen ze zelf en dit wordt ook betaald door de bewoners.*

*De HeusdenPas kan voorzien in financiële ondersteuning, wanneer het inkomen onder een bepaalde grens valt. In het huis hebben de mensen een minimaal inkomen en huursubsidie omdat ze daar wonen. Het pand is van een woningbouwstichting.*

*Het sporten is aardig geregeld in Het Tweede Huis.*

*Ze zouden graag zien dat er hulp van mensen van buitenaf komt die helpen de bewoners “spontaan aan de gang” te krijgen. (Dit zou dan ‘s avonds moeten of in het weekend.)*

*Er is niet altijd vraag naar, maar het is ook een beetje moeten. Omdat ze merken dat mensen lichamelijke klachten krijgen en daarom moeten bewegen. De mensen die bij een sportclub zitten, krijgen ook maar circa een uur in de week beweging. Dus daarnaast moeten ze ook nog bewegen. Naast het sporten hebben ze namelijk weinig beweging, omdat ze vaak met de taxi naar het werk moeten worden gebracht en daar vaak zittend werk doen.*

*In de zomer hebben ze wat meer beweging, omdat ze dan naar buiten kunnen.*

*In Het Tweede Huis zijn er maar twee die alleen naar buiten mogen, de rest heeft begeleiding nodig en ze zijn maar met twee man. Ze maken geen gebruik van vrijwilligers, maar hebben ook nooit echt een oproep naar vrijwilligers gedaan. Ze zochten het meer binnen hun eigen kringen of via-via. Maar het is wel gewenst.*

*De bewoners daar zouden het ook leuk vinden als iemand van buitenaf komt, een stukje een-op-een begeleiding zou niet misstaan.*

*Acceptatie in de omgeving en contact daarmee is er ook nauwelijks. Het mengen blijft lastig en daar heeft ook niet iedereen behoefte aan vanuit de omgeving. Er wonen ook mensen met een beperking op de benedenverdieping die het wel erg interessant vinden om een praatje te maken met iemand uit de omgeving.*

*Er is een speeltuintje geplaatst voor de deur, het stelt niet veel voor, maar je ziet toch dat het veel betekent voor de bewoners. De helft mag zelf naar buiten om te schommelen en er komen ook kinderen uit de buurt schommelen. Daar komen ze mee in contact, wat erg leuk is.*

*Mensen met een beperking zijn vaak bang voor het onbekende. Ze weten niet hoe het eraan toegaat, of ze andere mensen begrijpen en of er echt specifieke begeleiding is. Je moet het vergelijken met kleine kinderen die niet weten waar ze instappen. Je moet ze enthousiast maken en meenemen. En ervoor zorgen dat ze enthousiast blijven.*

*Samenwerking met andere instanties is er niet. Informatie over sportmogelijkheden of andere zaken horen ze via een “club”. (via de flikflak). En dat komt, omdat er een bewoner sport bij deze club die de anderen voorziet van informatie.*

*Bij Het Tweede Huis laten ze het stukje sport snel varen. Zo is er een bewoner die moet gaan sporten, maar dat moest vier jaar geleden al. Nu heeft ze klachten en daardoor heeft het prioriteit gekregen en gaan ze ermee aan de slag. Maar er zijn zoveel dingen die verzorgd moeten worden dat het stukje sport er vaak bij inschiet. Hulp of aanbod hieromtrent is dus wenselijk. Dat maakt het gemakkelijker.*

*Per bewoner komt het een en ander kijken (de een vindt de groep niet leuk, de ander vindt de sport “stom”, weer een ander vindt zichzelf niet beperkt, etc.).*

*Herhaald wordt dat een stuk aanbod zeer wenselijk zou zijn.*

*Een veilige en bekende omgeving is belangrijk bij mensen met een verstandelijke beperking.*

*Elke avond is er wel een activiteit. Of ze allemaal willen is een tweede. Ze willen soms ook fietsend ergens naar toe maar daarvoor is er niet altijd de begeleiding.*

*Twee bewoners hadden een beweegplan. Ze moesten hun kamer poetsen. Wanneer er niets geregeld wordt, doen ze ook niets maar dit vinden ze helemaal niet erg. Daar is vanuit de bewoners weinig belangstelling voor.*

*Als men een beweegactiviteit organiseert, moet dit een doel hebben. Bijvoorbeeld bij het fietsen: niet zomaar fietsen, maar fietsen naar een terrasje waar we koffie gaan drinken, of naar de ouders fietsen. Het zijn vaak dezelfde personen die meegaan en dus ook dezelfde die niet meegaan.*

*Met deze mensen valt goed te communiceren, je kunt ze vragen om iets.*

*Als ze een keer niets willen, moet het ook kunnen en ze weten zichzelf dan goed te vermaken.*

*Voor vrijwilligers, beroep doen op: Vrijwilligerspunt Heusden.*

*Het ideale plaatje is als er vrijwilligers zouden zijn die de bewoners kunnen vertrouwen en met wie de bewoners een band kunnen opbouwen en die dus voor langere tijd actief zijn in de instelling. Voor sommige bewoners is het lastig als er net een band is dat de persoon verdwijnt maar over het algemeen valt dat wel mee. Familie wil het graag binnen kleinere kring houden (binnen de familie). Iemand van buitenaf kent hun kinderen niet, vragen als “gaat het allemaal wel goed met een “vreemde”’ en andere zorgen over hun kind spelen dan op.*

*De bewoners willen van alles, maar ze zijn beperkt in het aantal begeleiders. En wat de bewoners willen is niet altijd mogelijk. Ze zijn wel op zoek naar dingen die de bewoners kunnen doen, met name zelfstandige activiteiten. Maar dat lukt niet altijd. Wil je iets waar meerdere bewoners aan meedoen, bijvoorbeeld het zwemmen, dan moet er begeleiding bij zijn. Maar er moet ook iemand achterblijven, dus dat is heel moeilijk te realiseren.*

## 5. 4 Vragenlijst SWZ

Oriëntatie

1. Wat is uw functie bij SWZ?
2. Zijn er voorzieningen in de gemeente Heusden van SWZ, weet u of er een zorginstelling is die zich richt op de gemeente Heusden of daar gevestigd is?

Sportmogelijkheden, sportaanbod, sportvoorzieningen

1. Wat doet SWZ op het gebied van sport voor de mensen met een beperking? (Wat voor soort faciliteiten biedt de zorginstelling, alle vormen van sport- en beweegactiviteiten?)
2. Hoe vaak hebben de mensen met een beperking de mogelijkheid om te sporten? ( Is het moeilijk voor deze mensen om sportaanbod te vinden en de sport te beoefenen?)
3. Hoe vaak organiseert SWZ een beweeg- of sportactiviteit?

Samenwerking

1. Zijn er samenwerkingsverbanden tussen de zorginstelling en andere organisaties die sport- en beweegmogelijkheden aanbieden/organiseren?

Participatie en behoefte

1. Wat is de participatiegraad van de mensen met een beperking? (Hoeveel doen er aan sport, is het ook voor iedereen mogelijk, wordt er bijgehouden wie actief is en wie niet?)
2. Zou de zorginstelling meer variatie willen in het sportaanbod voor mensen met een beperking? (Samenwerking met andere partijen, uitbesteden?)

Subsidies

1. Weet u zo subsidies te noemen waar deze groep een beroep op zou kunnen doen?

Overig

1. Ik zou graag voor mijn onderzoek de sportbehoefte in kaart willen brengen van mensen met een beperking. Is het mogelijk om met begeleiders en zo mogelijk met gehandicapten zelf contact te leggen om te kijken wat de wensen zijn van de doelgroep? (Advies voor het onderzoek, het bereiken van de doelgroep?)

Uitwerking:

*Bij SWZ hebben ze een fitnessruimte, onder andere aangepast voor rolstoelgebruikers.*

*Ze hebben beweeggroepen gehad waar ze met de cliënten hebben gegymd, dit deden ze bij Duinendaal en bij Impuls. Dit is wegbezuinigd. De reactie van de cliënten was niet positief, ze waren hier erg boos over.*

*Lichamelijk gehandicapten zijn vaak nog wel mobiel, in Zonhove zit het grootste deel in een rolstoel. Hier heeft men hulp nodig om daaruit te komen. De mensen staan wel te wachten als er van buitenaf een beweegmoment wordt aangeboden.*

*De focus voor de sportmogelijkheden is interngericht, expertise is er namelijk genoeg op de locatie en je zit niet met het vervoer. SWZ maakt ook gebruik van Stichting MEE.*

*Verwachting van Miriam Pelders is dat er wel behoefte is aan extra sportaanbod binnen SWZ.*

*Activiteitencentrum Duinendaal focust op ouderen. Activiteitencentrum Impuls focust op mensen met een aangeboren hersenletsel (NAH). Dit zijn wel twee instellingen waar mensen met een beperking rondlopen die op zichzelf zijn aangewezen en niet in een instelling zitten.*

*Vanuit de cliënten komt de vraag naar bewegings- en sportmogelijkheden. Sport binnen de instelling is makkelijk, men is op al op locatie en moet beziggehouden worden. Ze hadden dus al een middag, waarop sport werd aangeboden en waarvoor veel animo was, maar deze is wegbezuinigd.*

*Mensen die goed in het leven hebben gestaan willen de dingen weer normaal, dus die zijn veel meer gericht op het oude plaatje waar vaak sport in thuis hoort.*

*Miriam Pelders verwacht dat men vanuit de gemeente Heusden ook naar Den Bosch, locatie Impuls en Duinendaal gaat voor de dagbesteding.*

*Ze peilt dat de mensen met een lichamelijke handicap vaak wat initiatieflozer zijn, ze moeten vaak al zoveel regelen omtrent hun handicap. Dus naar sport gaan ze al minder snel op zoek. Ze kunnen het wel, maar het te regelen is teveel. Het in kaart brengen van de sportmogelijkheden zal de participatie volgens mevrouw Pelders doen verhogen.*

*Veel faciliteiten worden niet meer vergoed (zoals taxivervoer). Het wordt steeds lastiger voor de doelgroep om te kunnen sporten.*

## 5.5 Vragenlijst LGSV Veghel

Oriëntatie

1. Wat doet LGSV Veghel?
2. In welk gebied is LGSV Veghel actief?
3. Mijn onderzoek is voornamelijk gericht op het gebied van lichamelijk en verstandelijk gehandicapten. Richt LGSV Veghel zich op een specifieke doelgroep?(Wat doet LGSV Veghel allemaal?)

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen

1. Wat doet LGSV Veghel op het gebied van sport voor de mensen met een beperking? (Wat voor soort faciliteiten biedt Tandem Support, alle vormen van sport- en beweegaciviteiten, wat voor hulp?)
2. Hoe vaak organiseert LGSV Veghel een sport- of beweegactiviteit? (Is het veelal binnen of worden er ook activiteiten buiten de organisatie georganiseerd, of wordt door verenigingen of andere instanties in sportaanbod voorzien?)
3. Hoe bereikt LGSV Veghel mensen met een beperking?

Samenwerking:

1. Zijn er samenwerkingsverbanden tussen de zorginstelling en andere organisaties die sport- en beweegmogelijkheden aanbieden/organiseren?

Subsidies

1. Weet u iets over de subsidies die te verkrijgen zijn voor mensen met een beperking?

Overig

1. Is er al onderzoek geweest bij LGSV Veghel onder de doelgroep?
2. Ik ben mijn onderzoek aan het doen, heeft u nog tips?

Uitwerking:

*LSGV Veghel wil mensen terug in de maatschappij brengen door deze steeds meer zelfstandig aan de slag te laten gaan en hun steeds meer eigen verantwoordelijkheden te geven. Voor mensen met een verstandelijke beperking is dit lastiger dan voor mensen met een lichamelijke beperking.*

*LSGV Veghel is erg kleinschalig. Ze hebben nog geen website. LGSV Veghel voorziet in drie verschillende sporten. Dat zijn zwemmen (het water wordt bewust voor deze mensen verwarmd, dit moet met name voor mensen met een reumatische aandoening), rolstoeltennis en tafeltennis.*

*Alles is in Veghel, maar mensen komen van ver om daar te tennissen.*

*Nederlands Gehandicaptenfonds: hier kun je subsidie per evenement/activiteit aanvragen. Daarvoor moet wel een begroting worden ingeleverd en duidelijk worden gemaakt wat je hebt gedaan aan sponsorwerving. Dan moet je aangeven hoeveel mensen je verwacht en krijg je per persoon een bepaald bedrag. Achteraf moet je verantwoording afleggen. Mocht er geld over zijn, dan moet dit worden teruggestort.*

*Voor rolstoeltennis heb je vanuit de KNLTB ook een subsidieregeling. Misschien hebben andere bonden ook wel aparte subsidieregelingen voor de gehandicaptensport.*

*De subsidieregel voor het rolstoeltennis is als volgt: men levert een bijdrage van € 100. Dan worden alle kosten berekend rondom het tennissen: leraar, baanhuur en eventueel kantinegebruik. Deze worden per week berekend. DE KNLTB vergoedt de kosten voor 32 weken min de € 100 eigen bijdrage. Ze gaan er vanuit dat er minimaal vier man op een veld trainen. Dus men vergoedt de kosten over 32 weken min € 400 eigen bijdrage.*

*Mensen met een lichamelijke beperking vinden het minder fijn als alles voor hen geregeld wordt. Ze mogen dan wel beperkt zijn, maar ze willen zoveel mogelijk met de normale samenleving mee. Anders voelen ze zich “helemaal beperkt”.*

*Hij ondervindt dat mensen met een lichamelijke beperking minder snel willen integreren bij een sportvereniging. Waarom weet hij niet. Maar ze zijn liever lid van een organisatie die voor hen de sport mogelijk maakt bij een bepaalde vereniging, dan lid te worden van de vereniging zelf.*

*Herhaalt: deze mensen probeert LSGV Veghel normaal te laten integreren. Ze zitten in een rolstoel. That’s it.*

## 5.6 Vragenlijst S-port Den Bosch.

Oriëntatie

1. Wat is uw functie bij S-PORT?
2. Wat doet S-PORT voor mensen met een beperking?

(programma Specialsport, wat houdt het in?)

1. Hoelang bestaat het onderdeel Specialsport al?
2. Waarom is er bij S-PORT gekozen om zich te richten op mensen met een handicap? (Hoe is het tot stand gekomen?)

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen

1. Hoe heeft S-PORT sport voor gehandicapten mogelijk gemaakt? (Hoe is het project opgezet/aangepakt, waar liepen/lopen ze tegen aan?)
2. Hoe wordt de doelgroep bereikt? (Via de organisaties of ook andere wegen, niet alle mensen met een beperking zijn van zorg afhankelijk. Wordt de groep die op zich zelf is aangewezen ook bereikt, promotie?)

Samenwerking

1. Met welke instanties is er samenwerking?
2. Er is contact met verschillende organisaties waar de doelgroep te vinden is?(Zoals revalidatiecentrum Tolbrug, zorginstelling Cello, MEE, fysiopraktijken, etc.)
3. Wat doen jullie of betekenen jullie voor deze organisaties? (Waarom willen deze organisaties met jullie samenwerken?)

Participatie en behoefte

1. Welke vraag en behoefte merken jullie bij de doelgroep? (Kloppen ze aan, moet je er op af, zijn ze moeilijk te motiveren?)

Subsidies

1. Zijn er bepaalde subsidies waarop jullie een beroep hebben gedaan? (Ja, vanuit waar/wie?)

Overig

1. Wat is het resultaat tot nu toe? (Wat zijn de reacties/ wat is de response, waarom is Specialsport zo belangrijk in de gemeente Den Bosch, als Specialsport zou stoppen wat zouden dan de gevolgen zijn?)

Uitwerking

*Luc van Eerd houdt zich bezig met de uitvoering van het gehandicaptensportbeleid. Hij ondersteunt verenigingen in concepten van nieuw aanbod en begeleidt sporters richting een passende sportactiviteit. Het is belangrijk om een netwerk bij elkaar te krijgen van verenigingen, zorginstellingen, stichtingen (zoals Stichting MEE), revalidatiecentra, speciaal onderwijs.*

*Wanneer een nieuwe vereniging komt aankloppen, wordt er bij de bovengenoemde instantie gevraagd of deze een aantal geïnteresseerden kunnen werven.*

*Mensen die zelfstandig wonen: promotiesite www.sport.nl, benaderen van de pers en andere media. Zeer moeilijk te benaderen en vaak weinig response (dit hebben we gemerkt bij onder andere het evenement voor de sport goalbal.)*

*S-PORT heeft nog niet met een evaluatieformulier gewerkt.*

*Specialsport bestaat sinds 2009, het is ontstaan omdat de gemeente alle doelgroepen wilde benaderen. “Iedereen moet kunnen sporten”. Netwerk bestaat voornamelijk uit organisaties die omgaan met mensen met een beperking. Het kost flink wat energie om dit netwerk te onderhouden en op te zetten.*

*S-PORT organiseert twee keer per jaar een netwerkbijeenkomst. Deze is voor sportverenigingen, maar ook voor zorginstellingen, onderwijs en andere instellingen die iets willen betekenen voor mensen met een beperking etc.*

*Twee keer per jaar een nieuwsbrief. Er is een klein netwerk aan vrijwilligers, deze zijn zeer waardevol.*

*De sportverenigingen: wanneer men sportmogelijkheden ziet, wordt in de meeste gevallen contact gelegd met de desbetreffende sportbond. Heden ten dage wordt de gehandicaptensport door de bonden meegenomen. Deze voorziet in kader en scholing.*

*L. van Eerd is dan contactpersoon tussen deze twee groepen. Genoeg mensen die vanuit buitenaf komen sporten in Den Bosch, maar ook andersom. Een voorbeeld hiervan is het LG hochey in Drunen. Ook bij Tolburg komen genoeg mensen uit de gemeente Heusden.*

*Tolburg 🡪 sportloket*

*Project Revalidatiesport en bewegen vanuit Gehandicaptensport Nederland.*

*Een van de uitkomsten: ze willen voor alle cliënten in de revalidatiecentra verandering teweeg brengen. Ze willen dit bereiken door motiverende gesprekstechnieken. Er komt een sportloket waar mensen met een beweegvraag zich kunnen melden. De cliënt wordt geholpen en doorverwezen naar een vereniging en daarnaast gaan ze ook testen of men ook voldoende kan bewegen en doet bewegen. (Gedragsverandering naar het werkelijke sporten.)*

*Subsidieregeling Sportplan Noord-Brabant, subsidie voor Special Olympics , andere evenementen komen vanuit de provincie. Verder vanuit de gemeente hebben ze de jeugdsportfondsen, stichting meer gelden, vanuit de WMO vergoeding van € 100 als gehandicapten het niet kunnen betalen maar toch willen sporten, fondsgehandicaptensport.*

*Gehandicaptenplatform Den Bosch voert gratis scans uit voor verenigingen die advies geven over wat er moet gebeuren om de vereniging toegankelijk te maken voor gehandicapten. In Den Bosch verwijst men dus naar andere instanties en gaat niet zelf aan de slag.*

*Zet in Tilburg krijgt subsidies vanuit de provincie om in de provincie bij sportverenigingen/ accommodaties de toegankelijkheid te meten. Advies vanuit L. van Eerd is om inzicht te krijgen in het aanbod en het creëren van een netwerk. Daarnaast heb je de vraagkant, dit is ook belangrijk om duidelijk te hebben. Den Bosch is daar ook mee bezig en heeft op dit moment nog geen goed overzicht van het aanbod in de gemeente.*

*Vraag komt onder andere vanuit zorginstellingen zoals Cello-zorg, deze heeft een buitenschoolse opvang waar men meer sport wil zien.*

*Grote drempels in de organisatie van gehandicaptensport zijn de financiën en het vervoer. Door samenwerking zouden deze drempels kunnen worden weggnomen, als in een kleine regio tussen verschillende gemeentes samenwerking zou zijn 🡪 document daarover krijg ik toegestuurd (vertrouwelijk document). De planning hiervan is al gemaakt, vanaf juli 2013 gaan ze hiermee aan de slag. Nu is er nog geen concrete samenwerking met andere gemeentes. Luc van Eerd ziet een samenwerkingsovereenkomst met de gemeente Heusden wel zitten.*

*In Vught is een instelling voor visueel gehandicapten, in Sint Michielsgestel voor doven- en slecht horenden. In Den Bosch zit veel speciaal onderwijs. Hij vindt dat S-sport.nl nog niet zichtbaar genoeg is. L. van Eerd wil de Doelgroep in beeld brengen.*

*Zijn advies is om contact te zoeken met Steunpunt Midden-Brabant in Tilburg met: Mieke Couwenberg 🡪 vergelijkbare functie als Luc van Eerd. Tilburg is al een aantal stappen verder dan Den Bosch en kan meer over het proces vertellen.*

*L. van Eerd merkt op dat de laatste tijd zich een trend voordoet dat gehandicaptensport wordt geïntegreerd door de sportbonden. Gehandicaptensport Nederland is mede door deze ontwikkeling aardig afgeslankt.*

*13 april is het Special Demodag in Rosmalen voor scholen van het speciaal onderwijs,*

*10 mei Sport Doedag voor mensen met een verstandelijke beperking,*

*8 juni is het Super-G, in navolging van de Special Olympics, maar dan regionaal.*

*Hij zoekt contact bij verschillende instanties, maar men neemt ook contact met hem op, regelmatig wordt er met L. van Eerd contact gezocht door een ouder bijv.*

*Ze hebben een digitaal loket met het totale sportaanbod voor mensen met een beperking.*

*Aantallen worden gebaseerd op de verenigingen die een speciaal aanbod hebben. Nog een hoop mensen sporten in het reguliere aanbod, maar daar heeft gemeente Den Bosch geen zicht op.*

*20% van de mensen in Den Bosch heeft een beperking, circa 28.000 personen zijn dat.*

*Den Bosch focust vrij breed, maar elk jaar maakt ze een jaarplanning waarin de focus wordt bepaald. “Zelfstandig wonende gehandicapten met een lichamelijke of verstandelijke beperking” is het thema van dit jaar.*

## 5.7 Vragenlijst Steunpunt Aangepast Sporten Tilburg

Oriëntatie

1. Wat is uw functie?
2. Wat doet het Steunpunt Aangepast Sporten?
3. Hoelang bestaat het al?
4. Waarom is gekozen om een Steunpunt te vormen (Wat was de aanleiding?)

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen

1. Hoe hebben jullie de behoeftes en het aanbod in kaart gebracht? En waar zijn jullie begonnen? (Hoe is het project opgezet/aangepakt, waar liepen ze tegen aan?)
2. Hoe wordt de doelgroep bereikt? (Niet alle mensen met een beperking zijn van zorg afhankelijk. Wordt de groep die op zichzelf is aangewezen ook bereikt, promotie?)
3. Wat doet de sportcoach? (Wie is dit, lijkt heel veel op Special Heroes, wat is het verschil?)
4. Wat doen jullie met Special Heroes? (Uitvoerend iets?)

Samenwerking

1. Met welke instanties werken jullie samen?(Wat doen jullie of betekenen jullie voor deze organisaties of andersom, waarom willen deze organisaties met jullie samenwerken?)
2. Er wordt regionaal samengewerkt binnen Tilburg, is er wel eens over nagedacht/ overleg geweest om de gemeente Heusden erbij te betrekken? (Waarom niet of wel?)

Subsidies

1. Zijn er bepaalde subsidies waarop jullie een beroep doen? (Vanuit waar/wie?)

Overige

1. Wat is het resultaat tot nu toe? (Wat zijn de reacties/ wat is de response, waarom is deze organisatie zo belangrijk voor Tilburg, als dit zou stoppen, wat zouden dan de gevolgen zijn?)
2. Ik wil graag de sportbehoefte van mensen met een lichamelijke beperking in kaart brengen. Weet u misschien waar ik zou kunnen aankloppen, zodat ik dit inzichtelijker kan maken?

Uitwerking

*Mieke Couwenberg actief bij Steunpunt Midden Brabant. / Sportloket*

*Samenwerkingsverband van zeven gemeentes in Midden-Brabant waarvan Tilburg de “kartrekker” is. (Tilburg, Oisterwijk, Hilvarenbeek, Goirle, Loon op Zand, Waalwijk en Gilze-Rijen)*

*Steunpunt heeft de zorg voor gehandicaptensport binnen de regio. Dat wil zegen dat ze een aantal taken hebben waaronder: verenigingsondersteuning: verenigingen die al aanbod hebben, maar ook kijken ze naar verenigingen die graag aanbod willen creëren. Ze kijken nauw of er een goede verdeling is binnen de regio en binnen de verschillende doelgroepen. (voorbeeld van korfbalvereniging, advies aan de nieuwe vereniging was: niet doen. Het aanbod bij KV Tilburg is niet zo groot dat er een tweede vereniging kan starten. Het advies kan dan ook liggen in een ander segment (bv korfbal voor mensen met een lichamelijke beperking, etc).*

*Project Sportcoach.*

*Als iemand zich meldt die wil gaan sporten en niet weet wat, dan wordt deze aangemeld bij het steunpunt. Er komt eerst een intakegesprek. Daarna gaan ze veldonderzoek doen, waar kan zo iemand gaan sporten. Vervolgens gaan ze met de club afstemmen of er mogelijkheden zijn. Waar het mogelijk is, laten ze iedereen zoveel mogelijk sporten in het reguliere aanbod, soms met wat aanpassingen. Het steunpunt kijkt ook mee of er cursussen zijn die noodzakelijk geacht worden. Deze kunnen de verenigingen volgen voor bijscholing.*

*Met Stichting MEE is een convenant afgesloten dat ze per jaar 20 à 30 projecten uitvoeren.*

*Expertise is vanuit MEE ingekocht bij Gem. Tilburg. Vanuit MEE worden ze ook verwezen naar het steunpunt. Dit geldt niet voor de regio Waalwijk. Stichting MEE heeft veel raakvlakken met het steunpunt, doen zelfs iets meer.*

*In principe heeft de gemeente Waalwijk afgesproken dat alle vragen omtrent sport bij het steunpunt in Tilburg terecht komen, maar individuele vragen vanuit cliënten van stichting MEE pakken ze zelf op.*

*Het atletiekevenement (Special Olympics regionaal) zou ook via het steunpunt moeten lopen. Van oudsher deed Tandum Support dit allemaal zelf. Dit ligt dus net iets ingewikkelder, omdat gemeente Waalwijk anders heeft beslist. Het atletiekevenement wordt in samenwerking met het steunpunt georganiseerd.*

*Het steunpunt heeft al contact gehad met de gemeente Heusden. Er is vanuit de gemeente gevraagd of ze zich konden aansluiten bij het steunpunt. Het advies was dit niet te doen, omdat ze A. al met zeven gemeentes in zee zijn en B. omdat het geografisch een te groot gebied wordt. Hun advies is om aan te sluiten bij gemeente Den Bosch.*

*Het grootste gedeelte van de sporten bij het steunpunt is gelokaliseerd in de gemeente Tilburg. Qua afstand is het onhandig wanneer gemeente Heusden bij het steunpunt wordt betrokken. In andere woorden: het steunpunt staat niet te wachten op gemeente Heusden. Maar als de gemeente zijn pijlen wil richten op Midden-Brabant, Waalwijk en omgeving, dan willen ze hier wel naar kijken. M. Couwenberg zegt er het volgende van: “Het wordt dan wel een erg grote regio om te behappen.”*

*Voordeel van het Sportloket. Financieel een grote pot, zeker vanuit de grotere gemeentes (Tilburg en Waalwijk) wordt nog een aardige vergoeding gegeven. Maar vanuit de kleinere gemeentes praten we over twee- à drieduizend euro, wat ze als zeer marginaal bestempelt. Ze verwacht dat wanneer Heusden zich aansluit, deze gemeente ook een marginaal bedrag zal leveren. Hiervoor kunnen ze niet substantieel iemand aannemen die in dit gebied actief is. En voor het steunpunt is het niet nodig (niet financieel).*

*Maar als het de mogelijkheden erg vergroot worden voor de mensen met een beperking in Heusden moeten we daar wel naar kijken. Dat is toch het belangrijkste. Op dit moment is er nog nooit vraag geweest door een inwoner van de gemeente Heusden naar sport bij het steunpunt.*

*In Waalwijk zit een afdeling van het revalidatiecentrum Leijpark.*

*Er zit een dependance in Waalwijk van het hoofdgebouw, dat gevestigd is in Tilburg.*

*M. Couwenberg weet weinig over het aanbod in gemeente Heusden te vertellen. Ze vermeldt dat Tandum Support daar actief is en daar het een en ander gestart heeft, maar wat wist ze niet met zekerheid te zeggen.*

*Voordeel van een kleinere kern is dat sport vaker binnen de gewone vereniging wordt opgenomen, omdat er vaak niet genoeg deelmers zijn om een specifiek G-team neer te zetten.*

*Destijds was er de vraag vanuit de provincie en Gehandicaptensport Nederland om clusters te maken en te gaan samenwerken. De diversiteit binnen de doelgroepen is zo groot dat het voor een gemeente niet te doen is om binnen de gemeente voor iedereen in aanbod te voorzien. Verder moet je een dermate grote groep samenstellen dat je een team kan vormen en dit lukt vaak niet in de gemeente zelf.*

*Vanuit die gedachtes zijn ze gestart en hebben ze binnen de gemeente samenwerking gezocht met andere gemeentes.*

*Met z’n tweeën bemannen ze het steunpunt. Jaarlijks is er twee à drie keer overleg met de verantwoordelijke contactpersonen vanuit de gemeentes. Een keer komt men samen om het werkplan samen vast te stellen. Elke gemeente kan iets extra’s “aanvragen”, zoals in Waalwijk de Special Olympics of andere evenementen binnen de gemeente. Daarna is er evaluatie. Het steunpunt is hierbij de uitvoerende factor.*

*De naamsbekendheid van het steunpunt in Tilburg moet hoger. Samenwerkende gemeentes zouden als het gaat om aangepast sporten aan moeten kloppen bij het steunpunt, dit is nog niet altijd het geval.*

*Hierbij hebben ze de fout gemaakt dat ze met het merk “Tilburg” plaatsten. Dit deed men, omdat dit de kartrekker is. Maar het sportaanbod is niet alleen in Tilburg, wat men wel suggereerde (website en logo).*

*Hoe het is opgezet weet ze niet precies, maar via de beweegmonitor houden ze een beetje de ontwikkelingen in de gaten. Wanneer aanbod gecreëerd wordt bij verenigingen of wanneer ze openstaan voor integratie van gehandicaptensport, zie je vaak dat het vanuit iemand komt die veel affiniteit heeft met de doelgroep. Het gevaarlijke hiervan is de persoon het steunpunt wordt en als hij/zij wegvalt er niemand meer is. Er moet dus meer draagvlak zijn binnen een vereniging.*

*Samenwerking is er met zorginstellingen, sportverenigingen, welzijnsinstellingen (De Twern), GGD, speciaal onderwijs en Special Heroes.*

*Wanneer er vanuit de sportvereniging vraag is naar “speciale” leden, gaan ze samen met de vereniging kijken wat de vereniging kan doen aan ledenwervingsacties. Ook doen ze wel een stukje PR voor de vereniging (dat maken ze ook voor de vereniging). Verder in de media promoten, maar ook binnen het netwerk.*

*Ze willen mensen bereiken die niet in zorginstellingen zitten. Deze groep wordt benaderd via de pers, maar ook via de gemeente. De gemeente heeft vaak wel in het bestand staan welke mensen b.v. een rolstoel hebben aangeschaft. De gemeente stuurt deze mensen dan de informatie. Tegenwoordig is dat een stuk lastiger dan voorheen, dus benadert men ook leveranciers van materialen voor mensen met een beperking, in ruil voor een stukje promotie. Het steunpunt wil graag gebruik maken van hun netwerk/klantenkring. Ten slotte is er ook veel contact met het revalidatiecentrum.*

*Het project omtrent de sportcoach houden ze nauwkeurig bij. Ze moeten ook kunnen aantonen wat ze doen en wat ze er mee bereiken. Iedere twee jaar houden ze onder de verenigingen een enquête. In deze enquête vragen ze onder andere naar het aantal leden met een beperking dat de vereniging heeft, waar deze leden vandaan komen, welke leeftijd, etc. (dit willen ze jaarlijks gaan doen). Ze hebben dus ook een goed zicht op hoeveel mensen er sporten bij welke verenigingen en hoe het verloop is. Ze moeten steeds meer gaan monitoren.*

*Ze hadden een hoge sportparticipatie in vergelijking met andere gemeentes, nu weet mevrouw Couwenberg niet hoe het zit in vergelijking met andere gemeentes.*

*Met z’n tweeën zijn ze sportcoach, zij doen het intakegesprek en alles er omheen. Het begeleiden van de verenging doen ze twee à drie keer, dan gaan ze dus echt mee. Als ze zelf niet kunnen, hebben ze een aantal vrijwillige sportcoaches op wie ze een beroep kunnen doen. Het sportpunt probeert zoveel mogelijk randvoorwaarden weg te nemen en het totaalplaatje in kaart te brengen.*

*Ze hadden het onderdeel “Kies je sportcoach”. Dit is gewijzigd in Special Heroes, omdat dit dezelfde methodiek heeft. Ze zijn gaan samenwerken met Special Heroes, omdat van daaruit een grote zak geld kwam waarmee ze meerdere scholen konden bereiken in de regio.*

*Voor de SBO-scholen (speciaal basisonderwijs) hebben ze het project Sport na School. Dit heeft ook weer dezelfde methodiek als Special Heroes: eerst onder schooltijd sport promoten, dan aansluitend op school en niet meer per klas en als laatste bij de sportvereniging. Bij de integratie met de sportclub kan er weer gebruik gemaakt worden van de sportcoaches als dit nodig mocht zijn.*

*Ze vertelt dat bij het basisonderwijs de intakegesprekken om uit te zoeken wat een kind echt wil, erg belangrijk zijn (wat het kind wil, niet wat de ouder wil). Uiteraard zoeken ze eerst in de omgeving waar het kind woonachtig is. Voor mensen met een verstandelijke beperking geldt dat ze nog een aantal keren meegaan naar de vereniging om te begeleiden.*

*Dit jaar gaat mevrouw Couwenberg samen met een participatiewerker een pilot doen in Reeshof. Daar is men vorig jaar gestart met een vrijetijdscirkel voor de kwetsbare burger. Dit zijn mensen die begeleid wonen in de wijk. Maar het is ook voor mensen die niet zo in zicht zijn, dus die thuis wonen maar wel een beperking hebben. Daar gaan ze nu een try-out sportcirkel voor maken. Dit project houdt in dat men vanuit de sportvereniging sport gaat aanbieden voor deze mensen, in de vorm van een aantal gratis proeflessen. Dit gaan ze nu dus in de wijk doen: aansluiting bij instellingen, sportschool, zwembad,etc.*

*Subsidies:*

*Stichting Leergeld (in gemeente Heusden is dit dus het Jeugdsportfonds), voor jongeren tot 18 jaar. Leergeld richt zich op het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen, door deze kinderen mee te laten doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Leergeld vergoedt tot € 225 per jaar om lid te worden van een vereniging. Maar ook voor het gebruik van materialen. (Ze hebben geen locatie in Heusden, maar wellicht is deze subsidie toch mogelijk.) Bij andere gemeentes heet dit het Jeugdsportfonds.*

*De meeste gemeentes hebben hun eigen subsidiemogelijkheden. Dit loopt vaak via de WMO.*

*Als men het financieel moeilijk heeft, ondersteunt het steunpunt de mensen en wordt er gekeken wat er binnen de gemeente mogelijk is aan subsidies en financiële vergoedingen.*

*Cruyf Foundation en Dirk Kuyt Foundation zou je kunnen aanschrijven, Rabobank is een goede sponsor. Deze sponsort vaak het evenement (s)cool on wheels (op basisscholen krijgen leerlingen van groep 7 en 8 uitleg over hoe het is in een rolstoel te zitten, daarnaast is er wat theorie en daarna gaan ze zelf de gymzaal in met de rolstoel).*

*Tips: Het aanbod goed in kaart brengen. Wat is er al? Dit “wereldkundig” maken. Partners zoeken binnen welzijn, zorginstellingen etc. Een netwerk maken. Zeker niet als gemeente alleen aan de slag willen gaan, maar regionaal kijken.*

## 5.8 Vragenlijst Gemeente Heusden.

Oriëntatie

1. Wat is uw functie binnen de gemeente Heusden?

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen

1. Is er een beleidsplan voor mensen met een beperking t.a.v. sport? (Waarom wel, waarom niet)
2. Zijn er plannen voor een Special Olympics? (Uit eerder gesprek met Stichting MEE.)

Participatie en behoefte

1. Komt er van buitenaf vraag naar sport binnen de gemeente? (Zo ja, wat doen jullie daar dan mee?)
2. Komt er van buitenaf vraag vanuit sportverenigingen die iets willen betekenen voor mensen met een beperking?
3. Is er vanuit de gemeente ooit onderzoek gedaan naar mensen met een beperking op welk gebied dan ook?

Subsidies

1. Zijn er subsidies beschikbaar voor mensen met een beperking op het gebied van sport? (Weet u welke, materialensubsidies?)

Overige

1. Anne-Lieke Piggen (beleidsmedewerker Jeugd) en Frank Verbaan (klantencoördinator Sport) wat doen zij binnen de gemeente (Pieter Schipper wees hen aan als belangrijke gesprekspartners)?

Uitwerking

*Chantal Martens, Beleidsmedewerker gemeente Heusden. Actief bij team ondersteuning en welzijn, voorheen had ze ook het sportbeleid onder zich. Nu meer gericht op volksgezondheid, zorg, voorzieningen, ouderenzorg, mantelzorg, vrijwilligerswerk, etc.*

*Gemeente Heusden verwijst ook naar de beweegwijzer m.b.t. gehandicaptensport (*[*http://www.sportenbeweegwijzer.nl/activiteiten\_50\_0.php*](http://www.sportenbeweegwijzer.nl/activiteiten_50_0.php)*). Hiervoor hebben ze een mailing richting de sportverenigingen gedaan met de vraag of ze hun aanbod kenbaar wilden maken. Achtte de sportvereniging dit niet nodig, dan hoefde zij dit niet te doen.*

*Voorheen waren er subsidies verkrijgbaar (kadervormgeving subsidie) voor scholing voor het omgaan met gehandicapten, dus ook in de sport. Die zijn er nu niet meer (wegbezuinigd). Dit was niet puur sportgericht, maar welzijnsbreed. Sportverenigingen kunnen een jeugdledensubsidie aanvragen. Het jeugdsportfonds kan ook worden aangevraagd en loopt via de HeusdenPas (dus ook voor kinderen met een verstandelijke handicap). Individuele voorzieningen vanuit de WMO. Mensen met een beperking die ondersteuning nodig hebben kunnen noodzakelijke attributen (rolstoel) vergoed krijgen. Deeltaxi is ook een individuele voorziening, mensen met een beperking kunnen een deeltaxipas krijgen. Kosten liggen dan ongeveer gelijk aan de kosten van het openbaarvervoer.*

*Special Olympics in Heusden, dit komt vanuit de sportraad. Dit was een adviesorgaan in de gemeente Heusden. Er is tegenwoordig nauwelijks meer contact, maar ze bestaan nog wel. De sportraad onderzoekt verder hoe dit te organiseren. Dit is al de tweede keer dat ze ermee komen. Mevrouw Martens weet niet waarom het de eerste keer niet doorging. Naar alle waarschijnlijkheid zal dit volgend jaar plaatsvinden.*

*De gemeente heeft een intermediairfunctie, dus voor mensen met een beperking en vragen over sport benaderen ze regelmatig Stichting MEE. De gemeente heeft zo nu en dan ook overleg met Stichting MEE. Stichting MEE wordt nu nog gefinancierd door de overheid, maar op langere termijn zal dit ophouden en zal dergelijke financiering bij de gemeente gevraagd moeten worden. De gemeente krijgt verschillende geldstromen en ze heeft de “vrije hand” bij de besteding van die financiën. Bestaansrecht van MEE is dus niet zeker.*

*Naar de gemeente toe komen er haast geen vragen vanuit zorginstellingen of mensen met een beperking omtrent sporten.*

*Den Bosch start een regionaal loket, gemeente Heusden heeft daarbij gezeten in het begin. Daarmee zat zij in een lastig parket, omdat de gemeente verdeeld is over regio Den Bosch en over regio Tilburg/Waalwijk. Er is toen besloten om de samenwerking te zoeken in Midden-Brabant, dit is dus onder andere regio Tilburg en Waalwijk.*

*Chantal Martens vertelt dat gemeente Tilburg daar niet op stond te wachten en adviseerde richting Den Bosch te gaan, omdat men daar ook nog aan het begin van het traject staat. Gemeente Tilburg is al in een gevorderd stadium.*

*Ze zijn niet verder gegaan met de regionale samenwerking, omdat ze weinig vraag hadden en de gemeente vindt dat met de beweegwijzer het aanbod aardig in kaart is gebracht. Er gaan bovendien veel uren in zitten en het wordt het allemaal wat groter dan de gemeente aankan.*

*Voorlopig is het onderwerp gehandicaptensport en samenwerking met andere regio’s nog niet aan de orde bij de gemeente. Pas als ze merken dat er vraag naar is, zullen ze het nog eens onder de ogen nemen. Maar dan neigen ze meer naar Regio Midden-Brabant, omdat daar al meer mee samengewerkt wordt.*

*Interessant om te weten of er vanuit Heusden bij Tilburg vraag is naar sport. Proeft Tilburg of er vraag is vanuit gemeente Heusden (antwoord vanuit het steunpunt: nee). De gemeente ervoer bij de gemeente Den Bosch dat deze graag met de gemeente Heusden de regionale samenwerking had uitgevoerd. Dit niet alleen met gemeente Heusden, maar ook met andere omringende gemeentes.*

*Ze merkt dat mensen binnen de gemeente dit binnen hun reguliere takenpakket erbij moeten doen en dat het niet genoeg prioriteit heeft. Het kost te veel tijd. Verder haakten gemeentes ook af om financiële redenen.*

*Op accommodatiezaken en sportvelden richt zich Frank Verbaan, hij is het eerste aanspreekpunt voor sportverenigingen. Je kunt ook nog denken aan samenwerking tussen de verenigingen, voor zover mogelijk (voetbal bijvoorbeeld). Samen kennis delen is dan het motto.*

*Vanuit de gemeente is er nooit specifiek onderzoek gedaan naar mensen met een beperking.*

*De verwachting is dat Stichting de Schroef vrij is, waar zij de regionale samenwerking zoekt. De gemeente zal niet zo snel zeggen dat regionale samenwerking met Den Bosch uit den boze is, omdat ze richting Midden-Brabant wil voor regionale samenwerking. Het belangrijkste is dat de doelgroep goed bereikt wordt, hoe en waar dan ook.*

*Naar verwachting zal niet iedereen binnen de gemeente even enthousiast zijn, wanneer Babette als intermediair zich bezig gaat houden met mensen met een beperking. Er zal steeds meer vraag komen bij de gemeente, omdat vanuit het rijk steeds meer geschrapt wordt.*

## 5.9 Vragenlijst Tandem Support Stichting MEE

Orëntatie

1. Wat is uw functie bij Tandum Support (inhoudelijk)?
2. Mijn onderzoek is voornamelijk gericht op het gebied van lichamelijk en verstandelijk gehandicapten. Richt Tandem Support zich op een specifieke doelgroep?(Wat doet Tandem Support allemaal?)
3. Tandem Support valt onder Stichting MEE plus groep, kunt u daar iets over vertellen?

(Is het los van Stichting MEE, wat zijn de verschillen tussen Stichting MEE en Tandem Support?)

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen.

1. Wat doet u op het gebied van sport voor de mensen met een beperking? (Wat voor soort faciliteiten biedt Tandem Support, alle vormen van sport- en beweegactiviteiten?)
2. Hoe vaak organiseert u een beweeg- of sportactiviteit? ((Is het veelal binnen of worden er ook activiteiten buiten de gemeente georganiseerd, of wordt door verenigingen of andere instanties in sportaanbod voorzien?)
3. Op de site staat het volgende: Projecten opzetten zonder te weten wat er in een regio speelt en waar behoefte aan is, behoort niet tot onze werkwijze. Hoe komen jullie erachter/hoe onderzoeken jullie wat er in de regio speelt?
4. Wat is het gebied dat Tandem Support bereikt?
5. Hoe bereikt Tandem Support mensen met een beperking?

Samenwerking

1. Zijn er samenwerkingsverbanden tussen de zorginstelling en andere organisaties die sport- en beweegmogelijkheden aanbieden/organiseren?

Participatie en behoeftes

1. Is er al onderzoek geweest bij Tandem Support naar de doelgroep?
2. Zou de zorginstelling meer variatie willen in het sportaanbod voor mensen met een beperking? (Zou Tandum Support openstaan voor een samenwerking om samen in meer sportaanbod te voorzien bij de gehandicapten?)

Subsidies

1. Wordt er gebruik gemaakt van subsidies?

Overige

1. Ik zou graag voor mijn onderzoek de sportbehoefte in kaart willen brengen van mensen met een beperking. Is het mogelijk om met begeleiders en zo mogelijk met gehandicapten zelf contact te leggen om te kijken wat de wensen zijn van de doelgroep?

Uitwerking:

*Wilma Schapendonk is consulent vrije tijd en sport.*

*Sport is een goed item om subsidies te genereren, dit is een van de redenen om sport en vrije tijd binnen Stichting MEE in een aparte stichting te zetten. (Tandum Support bestaat een jaar of vijf). De grootste opdrachtgever is Stichting MEE, daarnaast zetten ze projecten uit. Tandum Support vragen zaken aan zoals de sportimpuls, ze organiseren evenementen, zoeken lokale sponsors. Sponsors kunnen zijn de gehandicaptenfondsen of de Rabobank, zo hebben ze allerlei projecten.*

*Stichting MEE opereert in Noord-Brabant en W. Schapendonk vermeldt: “Formeel ligt Gemeente Heusden ook in het werkgebied van Tandum Support”.*

*De DoeMEEdagen worden georganiseerd door Tandum Support (binnenkort is er weer een).*

*Tandum Supports main focus zijn de sportverenigingen. Verder onderhoudt deze organisatie het contact met zorginstellingen en roept ze mensen op via de pers en de scholen. De stichting heeft een uitvoerende taak. De gehele organisatie om evenementen heen wordt geregeld door Tandum Support (huurt trainers in, zorgt voor vrijwilligers en de lokatie, etc.).*

*Tandum Support werkt niet meer met de cliënten. Dat doet een andere tak binnen Stichting MEE, de sportcoach. Dat zijn taken van MEE, mensen activeren en helpen bij vrijetijdsbesteding.*

*Vragen die komen bij Stichting ME gaan over vrije tijd, zorg, vervoer, werk, wonen.*

*MEE kijkt met de mensen mee op alle gebieden: financieel, zorg, scholing, problemen, etc.*

*Ze helpen mee de familie op de rit te krijgen en bieden cursussen aan. De meeste van de consulenten van Stichting MEE zetten indicaties uit voor zorginstellingen. Mevrouw Schapendonk vindt dat het “mooi zou zijn” als je bij verenigingen in kaart kan brengen wat de mogelijkheden zijn voor mensen met een beperking.*

*In het boekje van Tandum Support staan organisaties die iets betekenen voor mensen met een beperking. Scouting is goed voor mensen met autisme, ADHD en PPD-NOS. Taken: vijf Doe Mee dagen organiseren in de regio en vijf thema-avonden. Ze wil gemeente Heusden daarbij wel betrekken. 5 Oktober Special Olympics (atletiek) in Waalwjik, dat is voor heel Brabant. Dit wordt in samenwerking met gemeente (sportbedrijf) Tilburg georganiseerd, omdat Tilburg hiervoor geld heeft vrijgemaakt. Samen met ACW66.*

*29 augustus thema-avond.*

*Op dit moment hebben ze drie thema’s die ze willen aanbieden:*

* *Omgaan met verstandelijke beperking;*
* *Autisme in de sport;*
* *Vrijwillig Kader, specifiek voor de G-tak.*

*Punt drie, daar lopen verenigingen tegenaan. Ze willen wel, maar wie moet het doen?*

*2 November is het DoeMEEdag in Waalwijk, waar ook Heusden en omgeving voor wordt uitgenodigd.*

*Zij is ervan overtuigd dat “regionaal” het magische woord is binnen de gehandicaptensport.*

*De beperking voor mensen met een beperking is dat ze verder moeten kijken dan hun eigen omgeving/dorp om te kunnen gaan sporten.*

*DoeMEEdag is er om kennis te maken met de sport. Vele verschillende takken van sport worden daar gepresenteerd. Het zijn dagen waar veel mensen op af komen. Gemiddeld brengt iemand met een beperking 2,5 personen mee.*

*Tandum Support kijkt grootschalig. Gehandicaptensport Nederland heeft met het project Special Heroes de doelstelling iets kleinschaliger gelegd. Hier werken ze wel mee samen. Er is ook een samenwerkingsverband ondertekend.*

*Tandum Support biedt ook verenigingsondersteuning, wanneer de wens om te sporten van buitenaf komt (tafeltennis bijvoorbeeld). Tandum Support gaat met de vereniging om de tafel zitten om te kijken wat ze kunnen betekenen voor de mensen (hoe kunnen zij de mensen een uurtje laten sporten?). Hiervoor hebben ze verschillende plannen klaarliggen.*

*Er kan begeleiding en kennis worden verkregen bij Tandum Support. Deze bieden zij ook aan. Tandum Support zet ook “beweegmonitoren uit” (onderzoeken). Daar kunnen ze dus bij helpen en daarvoor staan ze ook open. Via dit onderzoek maken ze een rapport: de beweegmonitor die ze naar de gemeente sturen kan inspelen op de behoefte.*

*Special Olympics naar Heusden, daar zijn al gesprekken over geweest. Ook in samenwerking met Tandum support (gesprek geweest met Marc Pelman). De Special Olympics kun je niet zomaar organiseren, je moet ze aanvragen. De regionale Special Olympics zijn in Papendrecht op 22 juni.*

*Special Heroes opereert in vier stappen:*

* *ze beginnen op school/onder schooltijd. Daar laten ze de kinderen kennismaken met sport;*
* *daarna is het sport, aansluitend aan school;*
* *dan sport bij de vereniging;*
* *het borgen van de continuïteit van het programma en de sportdeelname van de kinderen.*

*Door Special Heroes komt bij de vereniging een groepje in plaats een individueel persoon,*

*van wie de vereniging maar moet kijken wat ze ermee kunnen.*

*Het advies van Wilma Schapendonk is om een beweegmonitor uit te zetten in de gemeente Heusden. Daarvoor moet eerst in kaart worden gebracht hoeveel mensen met een beperking binnen de gemeente Heusden wonen. Adverteren in de pers en overige media kan hierbij helpen. Aan de hand van de beweegmonitor kan een jaarplanning worden gemaakt met eventuele thema’s waar je naar toe kan werken.*

*Advies is om Special Heroes toe te passen op de speciaal-onderwijsscholen in de gemeente Heusden. De vrijwilligerscentrale in Heusden kan worden aangesproken om te helpen.*

## 5.10 Vragenlijst Tolbrug

1. Wat is uw functie bij Tolbrug?
2. Mijn onderzoek is voornamelijk gericht op het gebied van lichamelijk en verstandelijk gehandicapten. Richt Tolbrug zich op een specifieke doelgroep?(Wat doet Tolbrug allemaal?)
3. Tandem Support valt onder de MEE plus groep, kunt u daar iets over vertellen?

(waarom is het los van MEE, wat zijn de verschillen tussen MEE en Tandem Support)

Oriëntatie

1. Wat is uw functie binnen Tolbrug? (functie omschrijving)

Sportmogelijkheden, sportaanbod en sportvoorzieningen

1. Wat doet Tolbrug omtrent sporten en bewegen? Kunnen mensen ook bij Tolbrug sporten? (Wat heeft Tolbrug voor sportfaciliteiten/-mogelijkheden?)
2. Wat doet Tolbrug in de begeleiding van cliënten richting de sport? (Helpen ze de mogelijkheden te bepalen, brengen ze de cliënten ook in contact met de sportverenigingen of verwijzen ze alleen maar door?)
3. Wordt er wel eens een beweegactiviteit georganiseerd vanuit Tolbrug?

Samenwerking

1. Werkt Tolbrug samen met andere instanties die voorzien in sportfaciliteiten?
2. Ik neem aan dat er mensen vanuit de gemeente Heusden zitten bij Tolbrug? Waar zouden revalidanten nog meer terecht kunnen? (En waar bevinden zich nog meer mensen met een lichamelijke beperking, waar zijn ze nog meer te bereiken?)

Participatie en behoefte

1. Kunt u iets vertellen over de mensen met een lichamelijke beperking en hun gevoel van veiligheid binnen de sport? (Denkend aan de omgeving, tijdens het sporten zelf, in de accommodatie?)
2. Welke voorzieningen heeft iemand nodig om te kunnen sporten? (Aan begeleiding, motivering, aanbod, of is er behoefte aan zelfstandigheid (niet te veel hulp)?)

Subsidies

1. Zijn er zo subsidies verkrijgbaar omtrent sportmogelijkheden voor deze groep dat u weet? (Subsidies waar vaak een beroep op wordt gedaan?)

Overige

1. Ik heb van Luc van Eerd begrepen dat jullie bezig zijn met een sportloket, wat is daar de rol van Tolbrug in?
2. Ik wil ook graag een behoefteonderzoek doen onder de mensen met een lichamelijke beperking. Zou dat bij Tolbrug kunnen? (Hoe te regelen, het gaat over circa tien man en een vragenlijst die p.p. circa 10 min duurt.)

*Uitwerking*

*De specialisatie van Arno van Noord is het bewegen met mensen met hersenletsel. Hij is beweegagoog bij Revalidatiecentrum Tolbrug in Den Bosch. De mensen willen weer terug naar hun sport en daar kijken ze naar de mogelijkheden. Aan de andere kant gebruiken ze bewegen als middel om mensen te laten ervaren waar hun grens ligt, tot hoever ze kunnen gaan, wanneer ze vermoeidheid voelen. Dat zijn de twee dingen die ze daar als beweegagoog doen.*

*Wanneer men hulpvragen heeft omtrent sportbeoefening, schakelt de arts een beweegagoog in. Binnen het revalidatiecentru m wordt gekeken wie het beste aan de slag kan met de cliënt.*

*Er is geen begeleiding vanuit Tolbrug naar sportverenigingen toe. Er wordt gekeken op het centrum wat men kan, maar de stap naar de vereniging moet door mensen zelf worden gemaakt. Ze zijn nu wel met een landelijk project bezig. Dit houdt in dat ze een sportloket op Tolbrug krijgen, zodat mensen een specifiek advies gesprek kunnen krijgen over wat ze willen. Daarnaast zal vanuit hier ondersteuning zijn naar de sportclub of thuis. Ze gaan de cliënt dan volgen in de thuissituatie. Dit is niet specifiek voor mensen vanuit het sportloket van de Meierij, maar voor iedereen bij Tolbrug. Luc van Eerd is wel betrokken hierbij vanuit de gemeente. Hij had ook eerst deze functie, vooral voor de kinderafdeling, want daar lagen de meeste vragen. Maar ze merkten dat volwassen wel de plannen hebben, maar het thuis niet kunnen doen. Dat wil Tolbrug zelf gaan oppakken. Ze lopen het meeste aan tegen de kosten, de afstand en de vervoersvoorziening. Als hun mensen naar een vereniging willen, zijn dit de drempels.*

*Een ander probleem is dat ze bij het revalidatiecentrum in een veilige omgeving zitten, waar alles gepland is. En dan komen ze eenmaal thuis en moeten ze het huishouden gaan doen of de kinderen opvangen, waardoor er minder tijd overblijft om te sporten en dat wordt dan toch als eerste weggeschrapt. Wat ze vanuit Tolbrug meegeven is dat sport en bewegen belangrijk is, want het houdt je fit en gezond, het voorkomt andere blessures het helpt tegen obesitas en suikerziekte. Zo proberen ze de mensen over te halen om te gaan sporten. Maar het is toch vrij lastig.*

*Op de vraag: “Kijkt Tolbrug zelf buiten de gemeente (regionaal) naar sportmogelijkheden voor mensen met een beperking?” werd het volgende geantwoord: Ja, dit gebeurt door Luc van Eerd . Naast S-PORT (Special Sport, Luc van Eerd) heeft Tolbrug geen netwerk of voorzieningen die adviseren en bijdragen in de sportmogelijkheden voor mensen met een beperking.*

*Het gros van de mensen gaat weer terug naar de eigen sportvereniging. Zeker de mensen die zij zien bij Neurologie. Dit zijn vaak ook wat oudere mensen. Ze maken op maandagavond wel gebruik van Stichting Koprol, dit is een sportgroepje voor mensen met een neurologische aandoening.*

*Af en toe komt er van buitenaf een sportvereniging of sportleverancier het een en ander promoten. Zo zijn de Eiffel Towers wel eens langs geweest om het basketbal te promoten, ze werken ook samen met fietsleveranciers. Als er een nieuwe fiets is, komen ze die op Tolbrug testen en promoten. Vorig jaar hebben ze een indoor curlingevenement gehad.*

*A. van Noord denkt ze vanuit Tolbrug per jaar twee sportactiviteiten organiseren. Dit zijn sporten die wel beoefend kunnen worden door mensen met een handicap, maar die niet bekend zijn bij de doelgroep. Dit wordt georganiseerd vanuit Tobrug niet vanuit de verenigingen. Die komen ook nog niet aankloppen.*

*Vanuit gemeente Heusden komen de mensen naar Tolbrug. A. van Noord ziet vaak mensen uit gemeente Heusden. Veiligheid is ook een drempel. Ze geven ook valpreventie op Tolbrug. Men is minder valide en bang dat er in de omgeving iets gebeurt. Maar daar gaan ze ook mee aan de slag bij het centrum. Stapsgewijs bouwen ze dit op. Hij heeft nog niet te horen gekregen dan men niet durft te sporten, omdat men zich niet veilig voelt.*

*Men wil zich liever niet mengen in drukte. De prikkelwerking raakt dan verstoord en mensen hebben het dan moeilijk met het behouden van het overzicht. Dus dat is een factor waarom mensen niet deelnemen of afhaken. Dat is ook puur voor deze doelgroep, dus niet voor mensen met een amputatie of dwarslaesie. Die vinden het over het algemeen alleen maar mooi: hoe meer mensen, hoe beter.*

*Mensen vinden het vooral prettig hoe er met hen omgegaan wordt in het revalidatiecentrum. Daar snappen ze de cliënt. Van buitenaf wordt er vaak naar ze gekeken, alsof ze “gehandicapt” zijn, wat hun een minder prettig gevoel geeft.*

*Voor subsidies wordt alleen gebruik gemaakt van de WMO, voor vergoeding van materialen, zoals fietsen.*

1. Bron: CBS\*26-02-2013 [↑](#footnote-ref-1)
2. Bijlage 1 [↑](#footnote-ref-2)
3. <http://www.gehandicaptenplatformheusden.nl/> [↑](#footnote-ref-3)
4. [http://www.sportenbeweegwijzer.nl](http://www.sportenbeweegwijzer.nl/) [↑](#footnote-ref-4)
5. Bijlage 1 [↑](#footnote-ref-5)
6. Bijlage 2 [↑](#footnote-ref-6)
7. Bijlage 3 [↑](#footnote-ref-7)
8. Bijlage 4 [↑](#footnote-ref-8)
9. Diepte interviews terug te vinden in bijlage 5.1 t/m 5.3 [↑](#footnote-ref-9)
10. Diepte interviews terug te vinden in bijlage 5.4, 5.5, 5.10 [↑](#footnote-ref-10)
11. Diepte-interviews terug te vinden in bijlage 5.6 t/m 5.9 [↑](#footnote-ref-11)