Problemen vertalen in vaardigheden.

Wat moet je kunnen om een probleem op te lossen
Ik doe/ ik kan_____
_____
_____
_____
Ik ga eraan werken dat ik het in het vervolg _____
_____
_____ oplos.

Welke vaardigheden moeten worden geleerd?

Welke dingen moet je leren om de problemen op te lossen?
Ik moet leren om het probleem op te lossen door gebruik te maken van: _____

_____

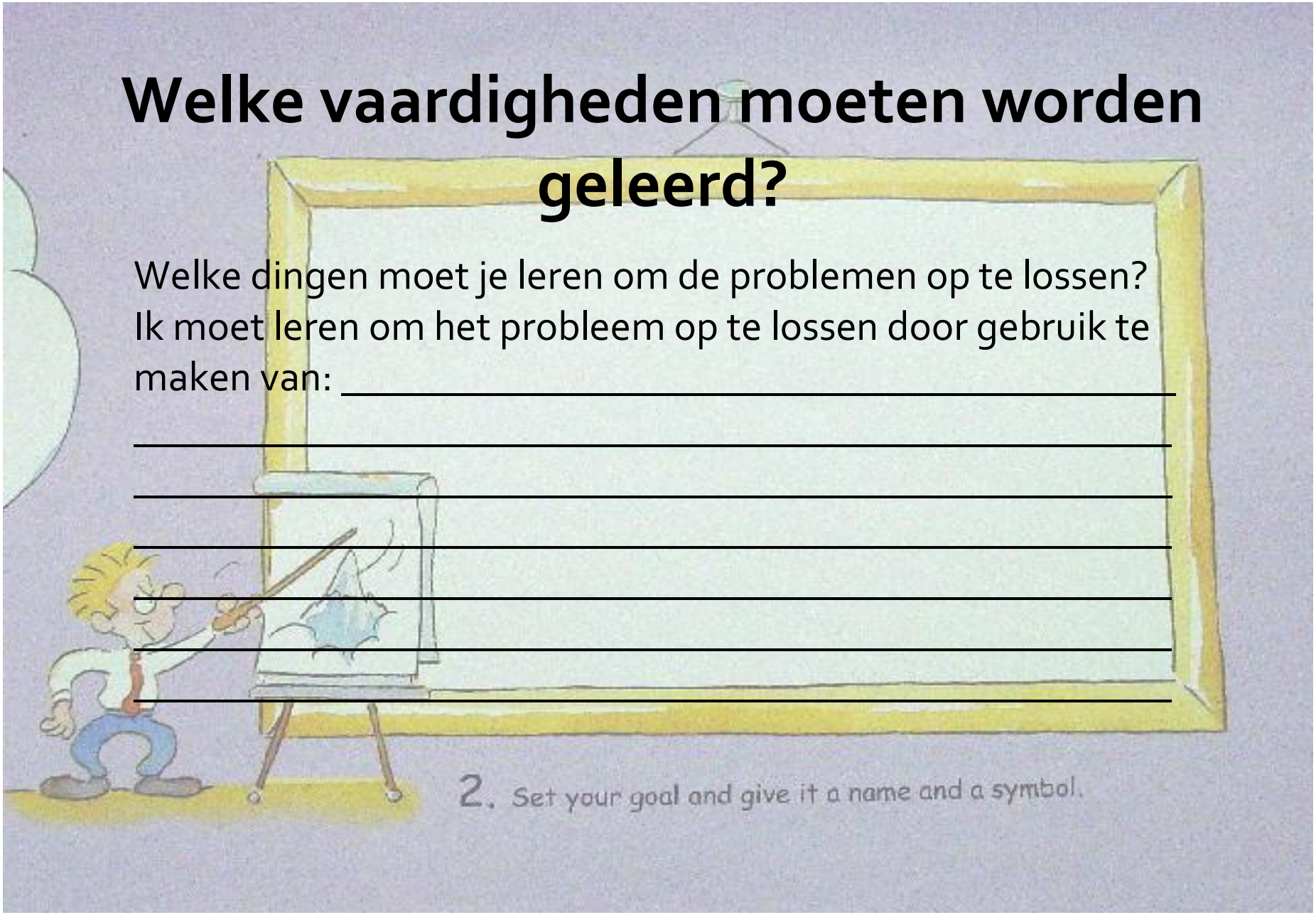
_____

_____

_____

_____

_____



Voordelen van vaardigheden onderzoeken.

Wat zijn de voordelen van deze eigenschappen voor mezelf en voor anderen?

Voordelen voor mezelf:	Voordelen voor anderen:

Vaardigheden benoemen!

Geef de eigenschap een naam en bedenk er een figuur of persoon bij die je erbij helpt.
Wie of wat gaat je helpen om de eigenschap te veroveren.
Schrijf of teken hem/ haar/ het op:

_____

_____

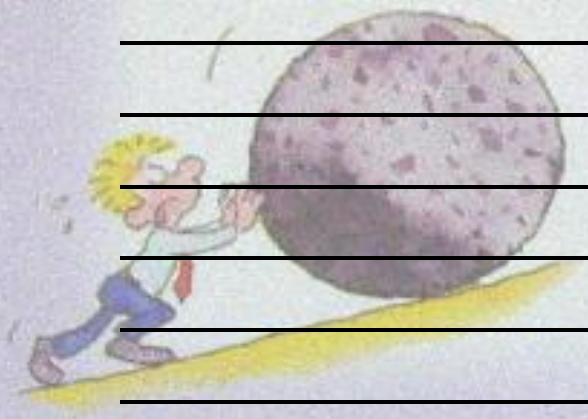
_____

_____

_____

_____

_____



8. List a number of reasons for having confidence that reaching your goal is possible

Your own reasons for confidence:

Zoek Supporters!

Welke mensen kunnen je helpen?
Wie ga en kun je om hulp vragen:
Ik ga: _____
_____
_____
_____
_____
_____
_____ om hulp vragen

Vaardigheden leren.
Hoe ga je de behaalde vaardigheid vieren!

Hoe ga je de eigenschap leren, en hoe ga je het vieren wanneer je het geleerd hebt? _____

_____

_____

Wanneer ik de eigenschap geleerd heb vier ik het: _____

_____

_____

_____

5. Notice the progress that you have already made.

12. Celebrate succes
and giving y

7. Name the reasons why reaching your goal will not be easy.

Vaardigheden omschrijven en vertellen aan anderen!

Hoe ziet je gedrag eruit als je de eigenschap beheerst.

Als ik de eigenschap beheers doe ik: _____

_____

_____

_____

_____

_____

Vaardigheden vertellen aan anderen!

Hoe ga je vertellen welke eigenschappen je hebt geleerd?
Wanneer ik de eigenschappen beheers vertel ik dat door:

_____

_____

_____

_____

_____

Vaardigheden oefenen en geheugensteuntjes bedenken!

Hoe ga je de eigenschappen oefenen en hoe wil je dat de anderen je eraan helpen denken?

Ik ga de volgende eigenschappen oefenen door middel van:

_____

_____

_____

_____

Ik wil dat de anderen me eraan helpen denken door:

_____

_____

_____

_____

Vaardigheden aan een ander doorgeven en een andere vaardigheid zoeken!

Leer de geleerde vaardigheden aan een ander en ga opzoek naar nieuwe vaardigheden:
Wanneer ik de eigenschap heb geleerd vertel ik dat tegen de ander door:_____

_____

_____

_____

Ik ga dan werken aan:_____

_____

_____

_____