

Opvattingen en behoeften van inwoners van Peel en Maas met een niet-westerse achtergrond omtrent (positieve) gezondheid

Aniek Verberne

INLEIDING

- Positieve gezondheid streeft na dat mensen zelf hun gezondheid kunnen regelen. Eigen kracht, eigen regie en behoeften staan hierbij centraal. ^{2,3}
- De Gemeente Peel en Maas en het kernteam WWZ Baarlo willen de (positieve) gezondheid van de inwoners verder optimaliseren. Daarom moeten de visies en behoeften in kaart gebracht worden. ⁴
- Niet-westerse allochtonen hebben andere opvattingen en behoeften omtrent gezondheid dan autochtone Nederlanders. ^{5,6}

VRAAGSTELLING:

Wat zijn de opvattingen en behoeften van niet-westerse allochtone inwoners van de gemeente Peel en Maas omtrent (positieve) gezondheid?



RESULTATEN

- In totaal zijn 11 inwoners geïnterviewd en meegenomen in de resultaten:
 - Vier mannen en zeven vrouwen in de leeftijd van 24 tot 46 jaar
 - Anderhalf tot acht jaar wonend in Nederland
 - Landen van herkomst: Syrië (6), Afghanistan (1), Bangladesh (1), China (1), Eritrea (1) en Jamaica (1)
- Na data-analyse zijn zes thema's naar voren gekomen met bijbehorende subthema's. Deze zijn verdeeld in opvattingen (links) en behoeften (rechts):

Sociale contacten en gezondheid		Het krijgen/hebben van (vrijwilligers)werk en gezondheid		Mentaal welbevinden en gezondheid	
Opvattingen • Belangrijk voor het delen van gedachten en gevoelens • Zorgt voor een beter mentaal welbevinden	Behoeften • Meer sociale contacten; • Sociaal contact durven leggen; • Krijgen van hulp bij het leggen van sociale contacten	Opvattingen • Zorgt voor een betere kwaliteit van leven • Zorgt voor gevoel meer bij de samenleving te horen	Behoeften • (Vrijwilligers)Werk voor het krijgen van contacten • Werk om te kunnen zorgen voor zichzelf en familie • Hulp krijgen bij het vinden van (vrijwilligers)werk	Opvattingen • Het hebben van positieve/negatieve gedachten heeft invloed op gezondheid; • Meemaken van de oorlog heeft negatief effect op mentaal welbevinden • Veilig voelen heeft positief effect op mentaal welbevinden	Behoeften • Meer informatie over cultuur en regels van Nederland • Delen van negatieve ervaringen • Meer eigen controle over eigen mentaal welbevinden
<i>"Ik ben bang om mensen te benaderen. Want ik heb het voorheen geprobeerd, mensen benaderen, en ik was een soort van 'wow' en dat maakte me bang. Want wanneer ik probeerde te praten met hen... Ze spreken geen Engels." (D7)</i>		<i>"Hier in 'dorp' misschien vluchtelingen mensen, vluchtelingen, komt uit Syrië nu, mag ik helpen, ja. Ik, ja vragen of zij wil dingen of ik kan helpen, ja, of zij heeft vraag, ja ik kan helpen. Woon in 'dorp'. Ja ik weet meer dan hun." (D10)</i>		<i>"Ja ik wil praten, want ook ik heb een groter probleem. In Syrië het leger is niet goed. Ja, maar soms zeg ik: Ik wil alles afsluiten en opnieuw beginnen. Ik wil me niks herinneren." (D11)</i>	
Het volgen van een opleiding en gezondheid		Lichamelijk welbevinden en gezondheid		Beheersen van de taal en gezondheid	
Opvattingen • Het hebben van een opleiding zorgt voor een doel in het leven • Zorgt voor meer zekerheid voor de toekomst	Behoeften • Diploma halen • Krijgen van hulp bij het vinden van een opleiding	Opvattingen • Hebben of niet hebben van ziekte heeft invloed op gezondheid • Sporten, goed slapen en gezonde voeding hebben een positieve invloed op gezondheid	Behoeften • Meer lichamelijke activiteit	Opvattingen • Zorgt voor het kunnen maken van sociale contacten • Zorgt voor te kunnen werken	Behoeften • Beter de taal beheersen; • Participatie voor het leren van taal; • Meer tijd om de taal te leren
<i>"Misschien die mensen heeft veel ervaring van systeem van Nederland of systeem van Nederland voor studeren. Ja kan mij helpen. Want ik weet niet iets van systeem van Nederland voor studeren." (D6)</i>		<i>"Ja ik wil graag sport doen bij de gymnastiek, in 'dorp'. Maar beetje duur van mij, ik heb gevraagd hoeveel kost, maar ik vind beetje duur." (D5)</i>		<i>"De taal, ja. Soms ik wil uitleggen in dingen, maar mijn taal, Nederlands niet helpen mij. Misschien ik heb niet veel woorden en soms ik stop met mijn praten, want ik heb nodig sommige woorden. Ja, is een probleem." (D1)</i>	



DISCUSSIE

- Alle dimensies van positieve gezondheid worden als belangrijk ervaren door de deelnemers.
- De grootste behoefte is participatie. De deelnemers willen meer sociale contacten. Ze willen een opleiding en (vrijwilligers)werk kunnen doen. Beheersen van de taal is hierbij cruciaal.
- Er is behoefte aan mentale ondersteuning om ervaringen te verwerken.
- Het is aan te bevelen om in vervolgonderzoek gebruik te maken van een onafhankelijke tolk tijdens de interviews. De vragen konden in dit onderzoek niet altijd duidelijk beantwoord worden.
- In het vervolg zal onderzoek moeten worden gedaan met meer deelnemers.



CONCLUSIE

Gezondheid wordt als breed begrip beschouwd bij de deelnemende inwoners van Peel en Maas met een niet-westerse achtergrond. Er is behoefte om meer te participeren in de maatschappij. Beheersen van de taal speelt hierbij een cruciale rol.



AANBEVELING

Probeer deze groep meer in de samenleving te betrekken door (meer) informatie te verstrekken en (meer) contactmomenten met andere Nederlanders te arrangeren.

Referenties

1. Institute for positive health. Gespreksinstrument [Internet]. 2016 [cited 2017 Mar 16]. Available from: <http://www.positivehealth.com/media/1074/gespreksinstrument-iph-versie-1-0-oktober-2016.pdf>
2. Huber M, Knottnerus A. Scientific Council for Government Policy, Green L, Oxford Bibliographies Online, Horst V Der, et al. How should we define health? BMJ. 2011; 1-3.
3. Huber M, Jung HP. Persoonsgerichte zorg is gebaat bij kennis van ziekte én van gezondheid. Bijblijven [Internet]. 2015; 31(8): 589-97.
4. Bouman M. Gezondheid in beeld: gemeente Peel en Maas. 2012.
5. Exterkate MF. Migranten en cijfers. 2013; 8-18.
6. Berkum M van, Smulders E, Muijsenbergh M van den, Haker F, Bloemen E, Wieringen J van, et al. Zorg, ondersteuning en preventie voor nieuwkomende vluchtelingen: Wat is er nodig? 2016.

LICHAAMSFUNCTIES

MENTAAL
WELBEVINDEN

ZINGEVING

KWALITEIT VAN
LEVEN

SOCIAAL MAATSCH.
PARTICIPEREN

DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



Fontys Paramedische Hogeschool



één van de



vele handen