



De ervaringen van podotherapeuten met het schoenadvies en het gebruik van de multidisciplinaire aanbevelingen hierbij

Sem Cromptvoets
semcromptvoets@hotmail.com
Begeleid door: Anouk Konings-Pijnappels
Opdrachtgever: Elleke Huijbrechts



Inleiding

Van de Nederlandse bevolking lijdt ongeveer 1% aan **reumatoïde artritis**. Dit is een auto-immuunziekte, wat zorgt voor ontstekingen en pijn in de gewrichten.^{1,2} Reumatoïde artritis zit vaak in de **voetgewrichten**. Hierbij is het essentieel dat een patiënt goed schoeisel draagt, het is namelijk gebleken dat verkeerd **schoeisel** vaak een oorzaak kan zijn van klachten aan de voeten.¹ Omdat er nog geen uniformiteit bestaat omtrent het schoenadvies, heeft Reade een **aanbevelingsdocument** opgesteld. Het is tot op heden niet bekend wat de ervaringen van podotherapeuten zijn bij het geven van een schoenadvies. Om hopelijk meer uniformiteit te kunnen creëren is de volgende onderzoeksvraag ontstaan.

Onderzoeksvraag

Wat zijn de **ervaringen van podotherapeuten** met het geven van een **schoenadvies** bij een patiënt met **reumatoïde artritis** en gebruiken zij daarbij de **multidisciplinaire aanbevelingen** vanuit **Reade**?

Methode

Dit betreft een **kwalitatief onderzoek**, waarbij gebruik werd gemaakt van semi-gestructureerde interviews. Er zijn zes **podotherapeuten** geïnterviewd. Deze podotherapeuten zijn allemaal werkzaam in de praktijk in midden of zuid Nederland en in het bezit van een HBO diploma podotherapie. De interviews zijn opgenomen met een **voice-recorder**. Tijdens het interview werd een interviewschema gebruikt waar belangrijke topics op staan. Hierna werd dit getranscribeerd. De transcripten zijn open gecodeerd. De open codes zijn daarna axiaal gecodeerd. De axiale codes zijn ingedeeld in thema’s die een antwoord moeten geven op de onderzoeksvraag.

Literatuurlijst
1. van Putten, M. A. & Ruys, I. H. J. Voeten en reuma. Tweede druk. Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2008.
2. Kraft, D. Vaak meervoudige voetklachten bij reuma. Podopost 2014, 7(27), 32-34
3. Burns, S. L., Leese, G. P. & McMurdo, M. E. Older people and ill fitting shoes. Postgrad Med J 2002, 78(920): 344-346.
4. Keegan T. H., Kelsey, J. L., King, A.C., Quesenberry C. P. Jr & Sidney, S. Characteristics of fallers who fracture at the foot, distal forearm, proximal humerus, pelvis and shaft of the tibia/ fibula compared with fallers who do not fracture. Am J Epidemiol 2004, 159(2): 192-203.
5. Menz, H.B. & Morris M. E. Footwear characteristics and foot problems in older people. Gerontology 2005, 51(5): 346-351.
6. Tencer, A. F., Koepsell, T. D., Wolf, M. E. et al. Biomechanical properties of shoes and risk of falls in older adults. J Am Geriatr Soc 2004, 52(11): 1840-1846.
7. Dunne, R. G., Bergman, A. B., Rogers, L. W., Inglin, B. & Rivara F. P. Elderly persons’ attitudes towards footwear: A factor in preventing falls. Public Health Reports 1993, 108(2): 245-248.
8. Mayer, R. E. Cambridge Handbook of Multimedia Learning. Cambridge: Cambridge University Press; 2010.
9. Tversky, B., Morrison, J.B., & Betrancourt, M. Animation: can it facilitate? International Journal of Human- Computer Studies 2002, 57(4): 247-262.

Resultaten

Uit de resultaten van de interviews zijn een aantal thema’s naar voren gekomen.

Thema 1: **Inhoud eigen schoenadvies**
De deelnemers delen hun ervaring met het geven van een schoenadvies.

“Maar als ik zelf een advies geef, is het eigenlijk de hakhoogte, uhm achteren hoger dan voor. Stevig contrefort, liefst een vetersluiting.” (D3).

Thema 2: **Onbekendheid van de aanbevelingen**
Onder de deelnemers zijn de aanbevelingen niet of nauwelijks bekend.

“Ik heb ervan gehoord, maar ik heb het verder nergens nagelezen of ergens in een document gezien. Dus ik ken het woord, maar verder ken ik er niks van.” (D6)

Thema 3: **Mening over de aanbevelingen**
Alle participanten hebben hun mening gegeven over de aanbevelingen.

“Ik kan me er volledig in vinden. Ik denk dat dit gewoon is wat een goed schoenadvies moet hebben. En zeker bij iemand met reumatoïde artritis.” (D1)

Thema 4: **tips voor de aanbevelingen**
Bij elk interview zijn er tips gegeven voor Reade. Hier horen tips bij over de verspreiding van het document en tips ter verbetering van de aanbevelingen.

“Ik denk dat ze iets kunnen schrijven, dus bijvoorbeeld in de Podosophia. Ze kunnen eventueel via de mail van de NVvP, die derden mails die ze rond sturen. En eventueel, ja een jaarcongres van de NVvP of een ander congres waar veel podotherapeuten komen. (D2).

Thema 5: **Tips voor het werkveld**
De deelnemers hebben ook tips gegeven voor het vakgebied.

“Waar ik zelf ook een voorstander van ben, je hebt natuurlijk de post HBO sport en diabetes. Ik zie zoiets eigenlijk ook wel in de reuma. Maar ik denk dat dat toch wel twee hele belangrijke zijn, gewoon het scholen van de huidige podotherapeuten en natuurlijk het insturen op de opleidingen die er al zijn.” (D1)

Discussie

Het wordt door de deelnemers **belangrijk** geacht om patiënten een **goed schoenadvies** te kunnen geven. Podotherapeuten gaan ervan uit dat een goede schoen voetklachten kunnen **verminderen** of zelfs **voorkomen**.^{3,4,5,6} In een onderzoek is gebleken dat een **groot deel** mensen schoenen draagt die een **slechte pasvorm** hebben, dit toont het belang aan van een goed schoenadvies.⁷ In eerste instantie blijft het belangrijk om een **goed ‘normaal’ schoenadvies** te kunnen geven, om dit daarna goed te kunnen doen bij reumapatiënten.¹

Een van de tips om de aanbevelingen bekender te maken, is het toelichten op een congres. Uit onderzoek blijkt dat **visueel** en **verbaal communiceren** de beste manier van **informatie verspreiden** is.⁸ Een andere tip is om een artikel in het vakblad te publiceren. Uit onderzoek is gebleken dat het gebruiken van **tekst in combinatie met afbeeldingen** een **positief effect** heeft op het **geheugen**.⁹

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| Sterke punten: | Zwakke punten: |
| - Membercheck | - Onervaren onderzoeker |
| - Verzadiging | - Onderzoeksvraag kan |
| - Met twee onderzoekers | verschillend worden |
| gecodeerd | geïnterpreteerd |

Een belangrijke **aanbeveling** voor de **praktijk** is om de aanbevelingen te gebruiken. Elke deelnemer van dit onderzoek vond het een nuttig document. Door de aanbevelingen van Reade te gebruiken zullen belangrijke onderdelen van het schoenadvies minder snel vergeten worden. Een **interessant vervolgonderzoek** zou zijn om te onderzoeken of het mogelijk is om een **post-HBO** te ontwikkelen over reuma.

Conclusie

Wanneer er een schoenadvies wordt gegeven aan een patiënt met reumatoïde artritis is het **belangrijk** om te kijken naar **verschillende onderdelen** van de schoen. Een geschikte schoen kan veel **klachten voorkomen**. Er kan geconcludeerd worden dat het aanbevelingsdocument nog niet veel wordt gebruikt, echter is er wel interesse naar. Podotherapeuten geven hun **eigen advies**, maar vinden het **document zeer handig** om onder andere na te gaan of ze niks zijn vergeten en of ze nog iets kunnen meenemen in hun advies.