11 januari 2017

Kracht van (aangepaste) Sport

Marije Baart de la Faille - Deutekom

Hogeschool van Amsterdam

AISS

inholland hogeschool

kracht van aangepaste sport

Filters

Ongeveer 154 resultaten

Kracht van Aangepaste Sport - Verstandelijke beperking

KrachtvanSport
7 maanden geleden • 84 weergaven
Gesprokken column door Rita van Driel (NOC*NCF, lid IPC) over **sporten** me
een gedragsstoornis. Getoond tijdens tweede lezing ...

Kracht van Aangepaste Sport - Gedragsstoornissen

KrachtvanSport
9 maanden geleden • 94 weergaven
Gesprokken column door Rita van Driel (NOC*NCF, lid IPC) over **sporten** me
een gedragsstoornis. Getoond tijdens tweede lezing ...

Kracht van Aangepaste Sport - Niet-aangeboren hersenletsel

KrachtvanSport
9 maanden geleden • 68 weergaven
Gesprokken column door Rita van Driel (NOC*NCF, lid IPC) over **sporten** me
niet-aangeboren hersenletsel. Getoond tijdens ...

Kracht van Aangepaste Sport - Lichamelijke beperking

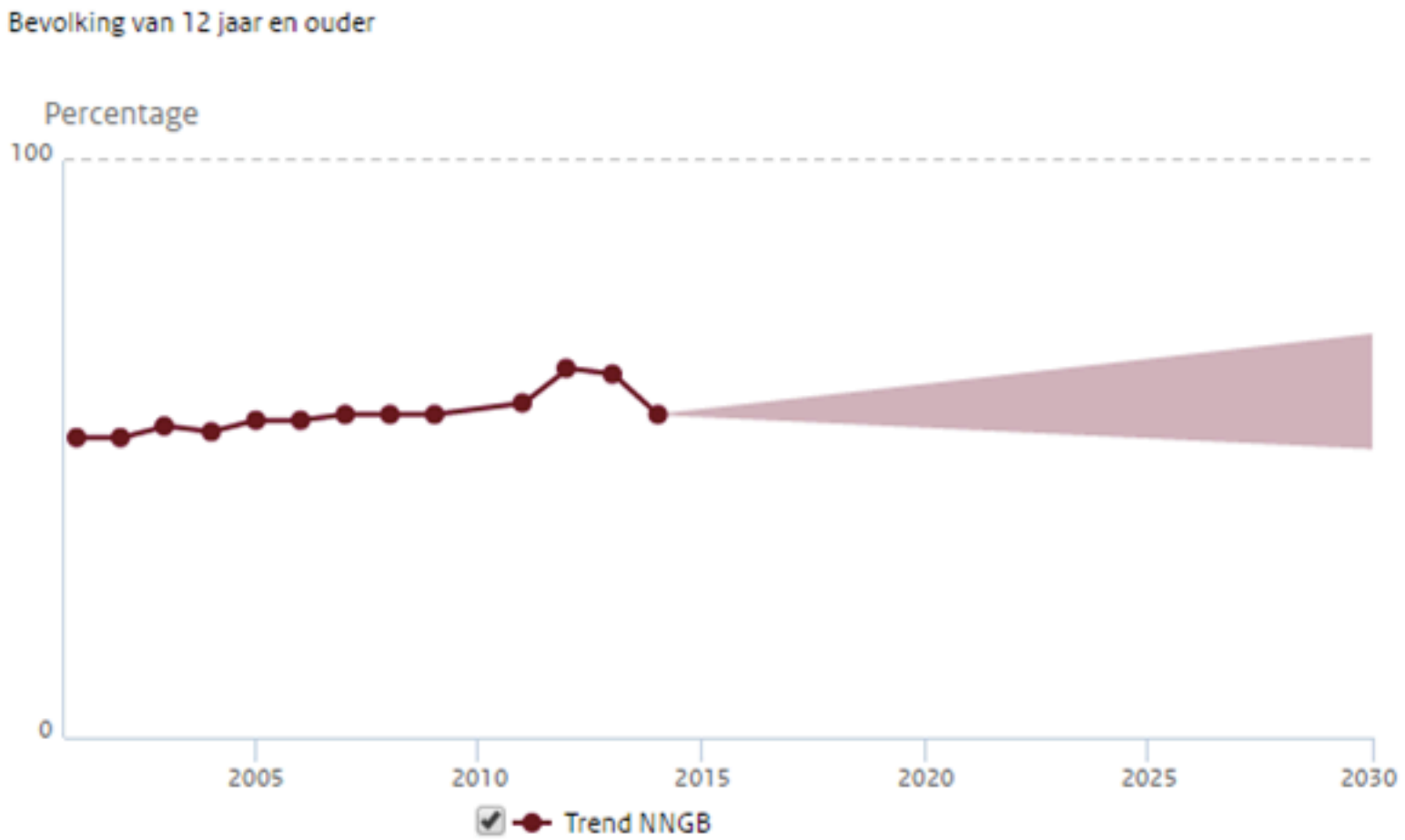
KrachtvanSport
7 maanden geleden • 8 weergaven
Gesprokken column door Rita van Driel (NOC*NCF, lid IPC) over **sporten** me
een gedragsstoornis. Getoond tijdens tweede lezing ...

Ambitie van het lectoraat

Gezonde samenleving in algemeen en **vitaal Amsterdam** in bijzonder door:

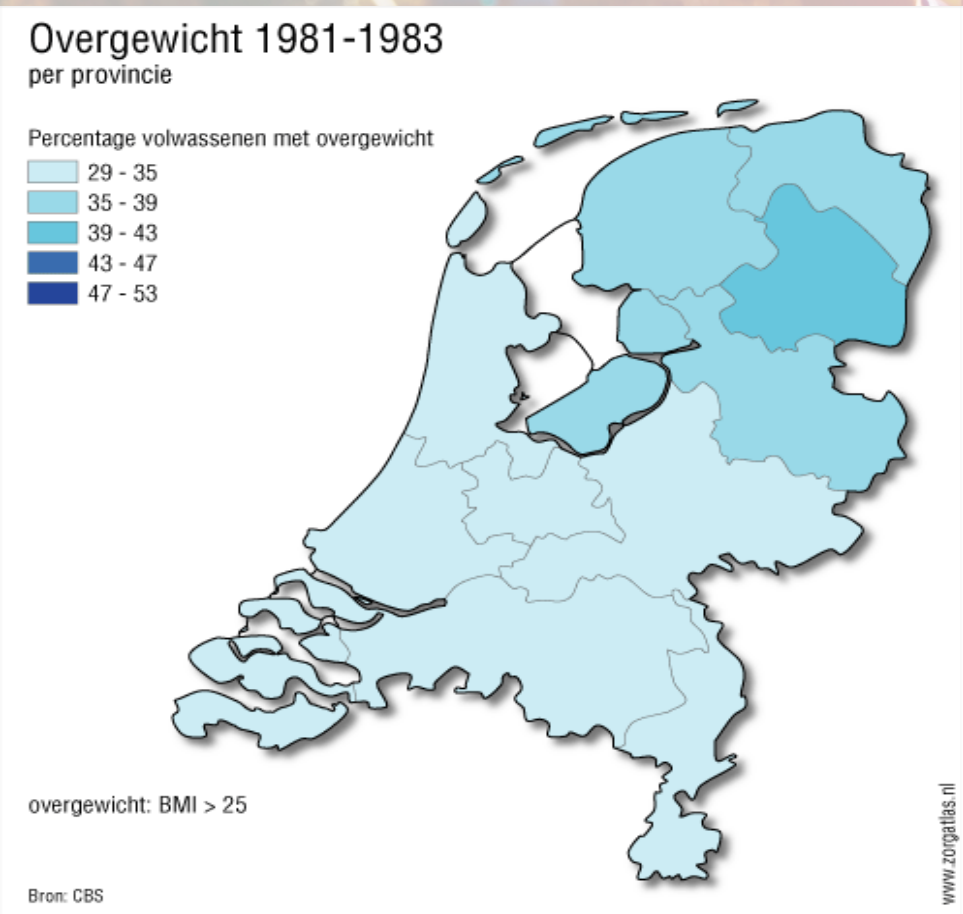
- Meer bewegende Nederlanders
- Hogere sportdeelname in Nederland
- Concretiseren en maximaliseren van de Kracht van Sport

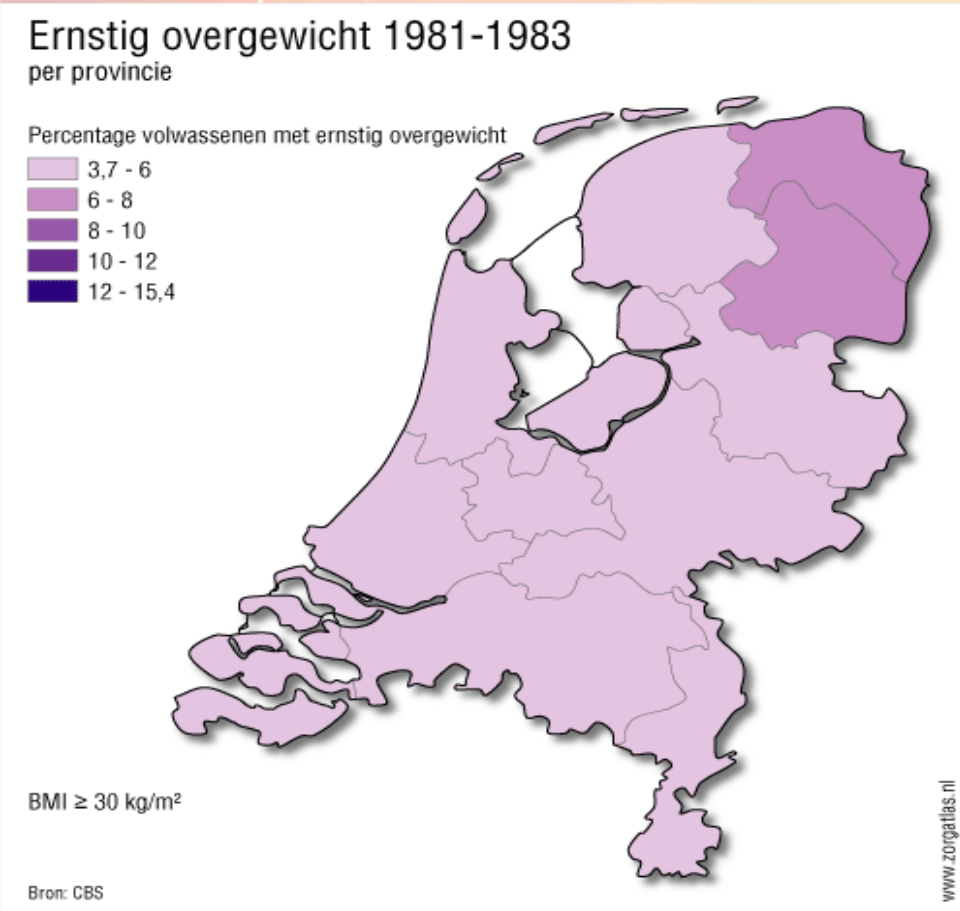
Figuur beweeggedrag NNGB



Sport Toekomst Verkenning, 2016, SCP/RIVM

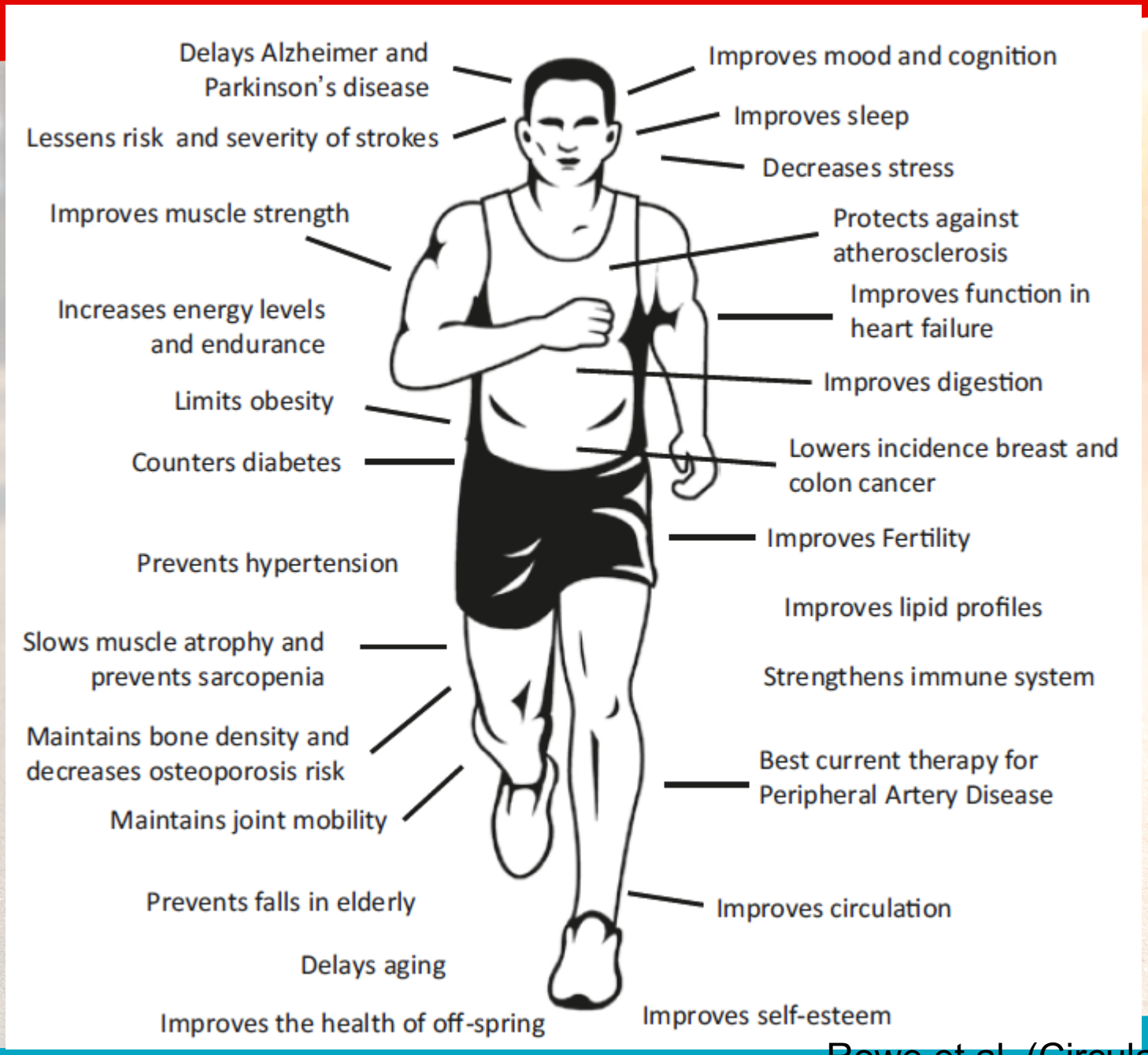
overgewicht & obesitas





Bijdrage van verschillende determinanten aan de totale ziektelast
(Percentages kunnen niet bij elkaar opgeteld worden)

Volksgezondheid Toekomst Verkenning, 2014, RIVM



Rowe et al. (Circulation, 2014)

Kracht van AANGEPASTE sport

UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities

- This convention (2006) states that individuals with disabilities hold the same rights and should have the same opportunities as those without disabilities

http://www.un.org/disabilities/default.asp?id=290

Better health for people with disabilities

World Health Organization

Over **1 BILLION** people globally experience disability

1 in 7 people

People with disabilities have the same general health care needs as others

But they are:

2x more likely to find health care providers' skills and facilities inadequate

3x more likely to be denied health care

4x more likely to be treated badly in the health care system

1/2 of people with disabilities cannot afford health care

They are:

50% more likely to suffer catastrophic health expenditure

These out-of-pocket health care payments can push a family into poverty

Rehabilitation and assistive devices can enable people with disabilities to be independent

200 MIL people need glasses or other low-vision devices and do not have access to them

70 MIL people need a wheelchair. Only **5-15%** have access to one

360 MIL people globally have moderate to profound hearing loss

Production of hearing aids only meets:

10% of global need

3% of developing countries' needs

Making all health care services accessible to people with disabilities is achievable and will reduce unacceptable health disparities

remove physical barriers to health facilities, information and equipment

make health care affordable

train all health care workers in disability issues including rights

invest in specific services such as rehabilitation

Source: World report on disability: www.who.int/disabilities/world_report

Better health for people with disabilities

World Health Organization

Over **1 BILLION** people globally experience disability

1 in 7 people

People with disabilities have the same general health care needs as others

But they are:

- **2x** more likely to find health care providers' skills and facilities inadequate
- **3x** more likely to be denied health care
- **4x** more likely to be treated badly in the health care system

1/2 of people with disabilities cannot afford health care

They are:

50% more likely to suffer catastrophic health expenditure

These out-of-pocket health care payments can push a family into poverty

Rehabilitation and assistive devices can enable people with disabilities to be independent

200 MIL

people need glasses or other low-vision devices and do not have access to them

70 MIL

people need a wheelchair. Only **5-15%** have access to one

360 MIL

people globally have moderate to profound hearing loss

Production of hearing aids only meets:

10% of global need

3% of developing countries' needs

Making all health care services accessible to people with disabilities is achievable and will reduce unacceptable health disparities

remove physical barriers to health facilities, information and equipment

make health care affordable

train all health care workers in disability issues including rights

invest in specific services such as rehabilitation

Source: World report on disability: www.who.int/disabilities/world_report

Zelfde rechten?
Zelfde kansen?

En sport??

Concerning sports, the convention aims:

- To encourage and promote the participation of persons with disabilities
- Equal access to participation in play, recreation, leisure and sporting activities

http://www.un.org/disabilities/default.asp?id=290

Paar cijfers

- 2,7 miljoen mensen met motorische beperking
- 2,6 miljoen mensen met visuele beperking
- 1,9 miljoen mensen met auditieve beperking
- 55 - 165 duizend mensen met lichte verstandelijke beperking
- 50 - 66 duizend mensen met een matige of ernstige verstandelijke beperking

Verschil maken is nodig!

- Ongelijkheid: inclusie in sport en door sport
- Positieve effecten van sportdeelname:
  - Self-esteem
  - Quality of life
  - Self-efficacy
  - Health

Council conclusions of 18 November 2010 on the role of sport as a source of and a driver for active social inclusion(2010/C 326/04)

Verschil maken is nodig!

- Ongelijkheid: inclusie in sport en door sport
- Positieve effecten van sportdeelname

Council conclusions of 18 November 2010 on the role of sport as a source of and a driver for active social inclusion(2010/C 326/04)

Waarde van sportdeelname?

Waarde ligt dus in:

- Empowerment
  - Individueel psychologisch niveau
  - Zelfvertrouwen
- Meedoen in de maatschappij

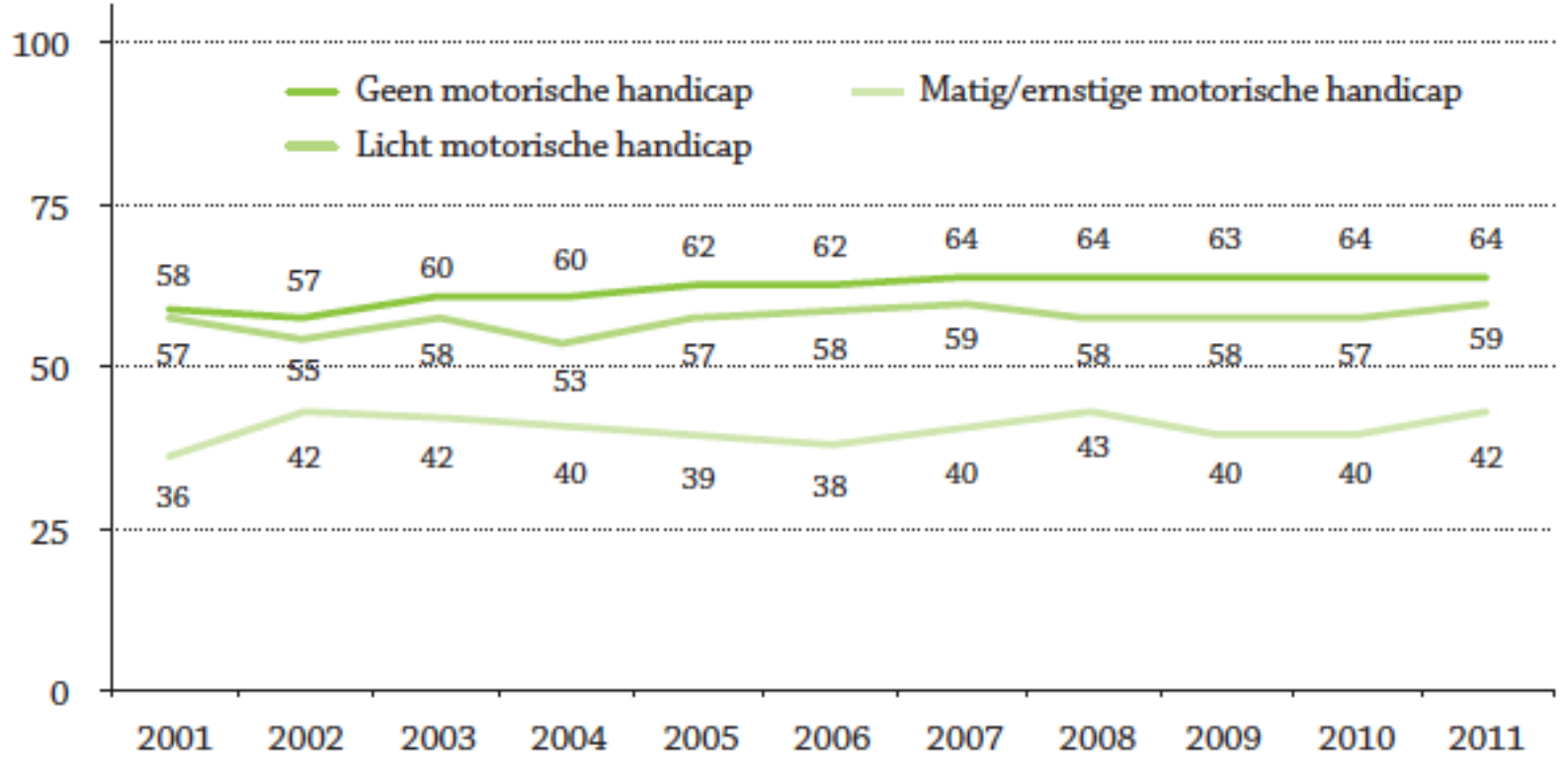
Sportdeelname jeugd

Geen beperkingen	84%
Verstandelijke of motorische beperking	68%
Visuele beperking	70%
Auditief	73%

Buiten schooltijd,
minstens 1 keer per week

Beweeggedrag

Figuur 4.1 Nederlandse Norm Gezond Bewegen naar motorische handicap, bevolking 18 tot en met 79 jaar (in procenten).



Bron: CBS Gezondheidsenquête, bewerking Mulier Instituut.

Barrieres voor sportdeelname

- Afhankelijkheid van anderen
- Gebrek aan geschikte sportmogelijkheden
- Gebrek aan kennis over de mogelijkheden

- Jaarsma, E (2014) Scand J Med Sci Sports. 2014 Dec;24(6):871-81. doi: 10.1111/sms.12218. Epub 2014 Apr 15
- Shields N, Synnot AJ, Barr M Perceived barriers and facilitators to physical activity for children with disability: a systematic review Br J Sports Med 2012;46:989–997
- Parkkonen & Yanaa (2014), http://www.theseus.fi/handle/10024/77764

Wat doen we in NL?

Special heroes

Support within schools → In school sports programs → In school or in club sports organized by clubs → Aftercare

Special heroes

80% van de scholen is tevreden!

- Kinderen komen in contact met veel verschillende sporten
- Door het programma is sport een onderdeel op de scholen

Uniek Sporten

- Voor iedereen
- Website en app om sportaanbod te vinden

Arjo Wijnhorst bedenkt app voor gehandicapten die willen bewegen

Sporten met druk op knop

door **Eddy Veerman**

Eén druk op de knop en iedereen met een beperking kan meteen zien waar in de buurt kan worden gesport. De nieuwe app en website *uniek-sporten.nl* maken onderdeel uit van Uniek Sporten, het lumineuze idee van Arjo Wijnhorst.

Naast het fysieke regionale sportloket is er ook het digitale platform. Wat begon in de regio Arnhem, gaat landelijk vervolg krijgen. Het jarige Fonds Gehandicaptensport (40) maakt vandaag op Papendal, in het bijzijn van minister Schippers en uiteraard de bedenker, bekend dat het – in eerste instantie – twintig regio's in ons land de app cadeau gaat doen.

De inmiddels gelukkig getrouwde Gelderlander werd 33 jaar geleden geboren met de spierziekte SMA, al duurde het anderhalf jaar voordat het werd ontdekt. „Ik begon maar niet met m'n eerste stapjes en heb ook nooit kunnen lopen. M'n broertje werd later met dezelfde beperking geboren en onze ouders hebben gigantisch veel voor ons gedaan. Ze keken daarbij vooral naar wat er nog wél kon en met die instelling groeiden wij dus ook op. Ze reden stad en land af om mij bijvoorbeeld naar de rolstoelhockeywedstrijden te brengen."

Cadeau van 40-jarig fonds

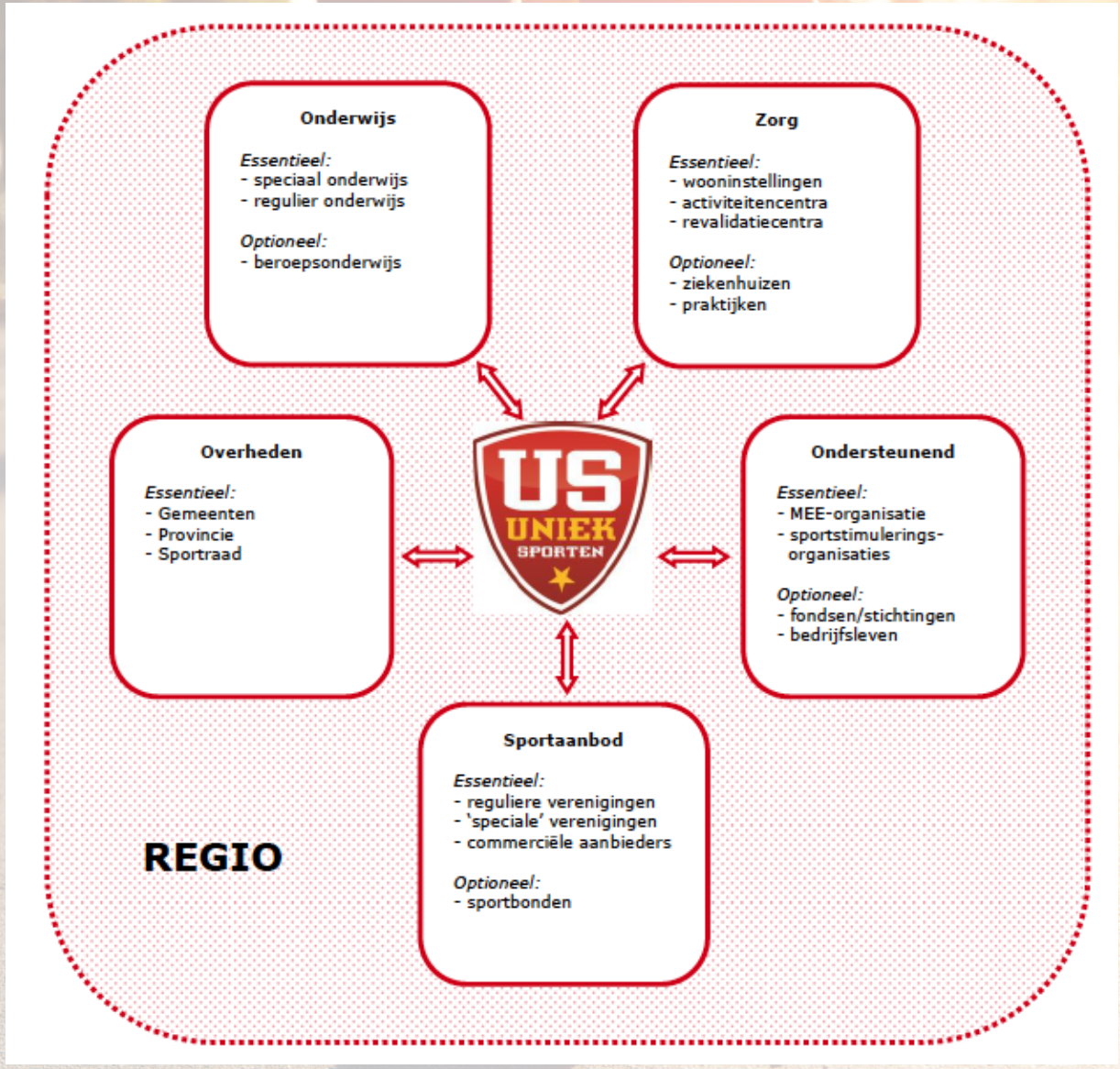
Arjo Wijnbedacht de nieuwe app en website unieksporten.nl. FOTO AB BLAUW

„Zelf kwam ik via school in aanraking met die sport, maar om me heen hoorde ik regelmatig verhalen van mensen die geen idee hadden bij welke sportverenigingen ze terechtkonden en hoe het daar dan is. Of mensen die te horen kregen van verenigingen dat daar geen aanbod is voor gehandicaptensporters. Dat kan gebeuren, maar zo'n club moet dan toch uitgerust zijn met de kennis om door te verwijzen."

„Het begon te jeuken bij mij. Zo ontstond het idee tot het ontwikkelen van Uniek Sporten: een regionaal sportloket voor het beantwoorden van sportvragen van mensen met een beperking en het coördineren van begeleiding bij het vinden van de juiste sport. Daarnaast worden partijen die een sportaanbod willen creëren van advies voorzien. Daarmee is Uniek Sporten dus de verbindende schakel tussen de sportvraag en het sportaanbod."

„Zoiets kun je natuurlijk nooit alleen, daarom is er de samenwerking gezocht met gemeenten, het (speciaal) onderwijs, de zorg en revalidatiecentra. Door middel van de app en site kunnen mensen zien welke sporten er zijn, filmpjes van de sport bekijken en de locatie, maar ook de tijden en ze kunnen meteen de juiste contactpersonen vinden. Daarnaast kan een profiel aangemaakt worden."

Wijnhorst heeft het hockey in de elektrische rolstoel („fanatiek en op het hoogste niveau") inmiddels verruild voor zwemmen. „En één van de sportaanbieders daagde me onlangs uit om te gaan zeilen en dat was fantastisch. Sporten is leuk én gezond. Dat moet iedereen weten: dat er nog heel veel kan, ook al heb je een beperking."


Onderwijs
Essentieel:
- speciaal onderwijs
- regulier onderwijs
Optioneel:
- beroepsonderwijs
Zorg
Essentieel:
- wooninstellingen
- activiteitencentra
- revalidatiecentra
Optioneel:
- ziekenhuizen
- praktijken
Overheden
Essentieel:
- Gemeenten
- Provincie
- Sportraad
US UNIEK SPORTEN
Ondersteunend
Essentieel:
- MEE-organisatie
- sportstimulerings-organisaties
Optioneel:
- fondsen/stichtingen
- bedrijfsleven
Sportaanbod
Essentieel:
- reguliere verenigingen
- 'speciale' verenigingen
- commerciële aanbieders
Optioneel:
- sportbonden
REGIO

Uniek Sporten

Wat doen we?

- Sport Empowers Disabled Youth
- 7 landen (UK, Finland, Frankrijk, Portugal, Italië, Litouwen, NL)
- Kennis delen
- Best practices
- Ontwikkelen toolbox

Sport Empowers Disabled Youth

Mijn personal coach aangepast sporten

Sport Empowers Disabled Youth

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Hogeschool van Amsterdam

inholland hogeschool

Try outs

Sport Empowers Disabled Youth

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Toekomst

- Nu in samenwerking Heliomare en Reade
- Verdere uitrol
- Andere hogescholen
- Koppeling unieksporten?

- **Wat kunt u doen?**
- **Wat kunnen we samen doen?**

Meer info:

Marije.baartdelafailledeutekom@inholland.nl

@marijebaart

@krachtvansport