

Versterken van zelfmanagement bij het vinden en houden van werk

Op het platform autisme.nl/werk zijn in 2014 tips en links op het gebied van autisme en werk gebundeld. Die informatie willen we de komende jaren verder uitdiepen, onder andere met de wetenschappelijke praktijk - en ervaringskennis die de Werkgroep Arbeidsparticipatie van de Academische Werkplaats Autisme Samen-Doen! heeft verzameld. Op deze pagina in vogelvucht een aantal concrete producten die leden van deze werkgroep hebben opgeleverd.

De focus van onderstaande producten is steeds het versterken van zelfmanagement, van eigen regie. Want dat wordt sinds de overheveling van begeleiding naar gemeenten steeds belangrijker voor mensen met autisme – niet alleen bij het vinden en houden van werk, maar op alle levensgebieden.

Online gids

De werkgroep deed onderzoek naar de informatiebehoefte van mensen met autisme waar het gaat om arbeidsparticipatie. Hieruit bleek dat er behoefte is aan een online gids met concrete handvatten bij het kiezen, zoeken, vinden en behouden van passend betaald werk dat aansluit bij de aanwezige talenten, voorkeuren en arbeidsmogelijkheden. Een eerste opzet voor deze online gids is reeds ontwikkeld door het Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam, onder leiding van Harald Miedema, lector Arbeid en Gezondheid bij dit kenniscentrum. Meer informatie over de geïnventariseerde informatiebehoefte staat in het artikel:

Het vinden en behouden van werk als je hersenen anders werken, in: Engagement met Autisme 2016-2, pagina 36-37. Dit artikel is te downloaden op: autisme-samendoen.nl/resultaten.

E-health module: Finding Work (NAS)

De Britse National Autistic Society (NAS) heeft in 2016 een interactief werkboek ontwikkeld, op basis van de methode 'Individual Placement & Support' (IPS); de enige evidence based re-integratie methode die er is. Er wordt gewerkt aan een (vrij toegankelijke) Nederlandse vertaling hiervan, de Engelstalige versie is tegen betaling te downloaden op:

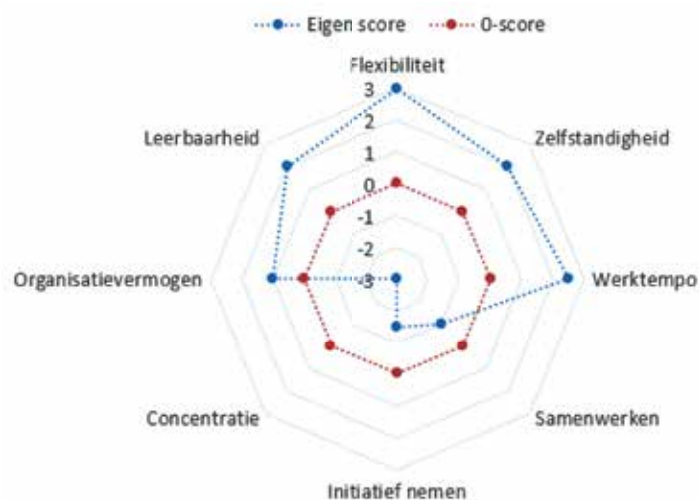
<http://www.autism.org.uk/products/core-nas-publications/finding-work-digital-workbook.aspx>

Afgeschermd persoonlijk profiel: Eigen regie voor opleiding en werk (AKC)

Zelfmanagement-instrument voor mensen met een Autisme Spectrum Stoornis: ontwikkeling, blauwdruk en implementatie

Auteurs: Jeanet Landsman, Hanneke Vervoort en Sandra Brouwer (disciplinegroep Gezondheidswetenschappen van het Universitair Medisch Centrum Groningen) Uitgave van: Arbeidskundig Kennis Centrum

Dit zelfmanagement-instrument helpt om op een gestructureerde manier in kaart te brengen wie je bent, wat je behoeften en wensen zijn,



wat je sociale omgeving kenmerkt, waar je goed in bent en waar je hulp bij nodig hebt. Het is een dossier, dat je in de loop van de tijd kunt aanpassen, bijvoorbeeld bij veranderingen op het gebied van relaties, een verhuizing, een nieuwe baan of ontslag. Ervarensdeskundigen zijn nauw betrokken geweest bij het ontwikkelen van dit instrument. Dankzij hun inbreng is er in de tool niet alleen aandacht voor werk, maar voor alle levensgebieden – zoals sociale contacten en relaties en het vinden van een goede balans tussen werk, sociale contacten en ontspanning. Het instrument is in te vullen door mensen met autisme zelf, al dan niet samen met iemand anders, zoals een naaste, jobcoach of hulpverlener. De blauwdruk van het instrument is nu beschikbaar, voor de ontwikkeling van een online tool wordt financiering gezocht. De blauwdruk is te downloaden op: arbeidsdeskundigen.nl/akc (zoeken op AKC Onderzoekscahier 20) •

Meer informatie: academischewerkplaatsautisme.nl



Mede mogelijk gemaakt door:

