

MANTELZORGONDERSTEUNING BIJ HERSENLETSEL



Nieuwsbrief No 5 April 2012

Ontwikkelwerkplaatsen

OWP-Groningen

Bij OWP-Groningen is de casuïstiekbespreking in volle gang. Daarnaast is het voorstel voor het cliëntvolgsysteem verder ontwikkeld. Met name de implementatie in de huidige samenwerkingverbanden heeft aandacht gekregen.

Besproken wordt ook hoe de verhouding is tussen het project “Rehab 4 Life” en ons onderzoek: misschien liggen er mogelijkheden tot continuïteit.

De OWP-Groningen was vertegenwoordigd op de netwerkdag van het Advies- en Informatiecentrum Noord-Nederland in Eelderwolde. Jaap Driest hield een lezing en begeleidde een casusdiscussie. Deze bespreking heeft veel materiaal opgeleverd voor de OWP.

OWP Deventer/Ommen

De laatste bijeenkomsten hebben in het teken gestaan van de thema's Netwerksamenwerking en Sociaal Netwerkondersteuning. De beide thema's zijn ingeleid waarna de aanwezigen aan de hand van eigen casuïstiek deze thema's nader verkend hebben en met elkaar gezocht hebben naar verbetermogelijkheden. Met name op het terrein van netwerksamenwerking werden er mogelijkheden gezien om tot betere afstemming tussen organisaties te komen om daarmee sluitende trajecten ten behoeve van cliënt en mantelzorger te creëren.

Naast de reguliere (grote) OWP-bijeenkomsten zijn we er toe over gegaan om met de MEE-consulenten en de maatschappelijk werker revalidatie tussentijds bijeenkomsten te organiseren. Centraal in deze bijeenkomsten staat de verdere vertaling van de bevindingen vanuit de

grote OWP naar beleid. Dit betekent dat vanuit deze groep er concrete stappen gezet worden om tot maatregelen te komen om nieuw ontwikkelde werkwijzen structureel te verankeren in de werkwijze van betrokken instellingen.

OWP Amersfoort/ Utrecht

Met betrekking tot een aantal thema's wordt hard gewerkt aan een concreet product. Die producten zijn soms organisatieoverstijgend:

1. Er is een samenwerking met het revalidatiecentrum en Mee om een toekomstberaad te organiseren. Het product bestaat uit een beschrijving en een protocol om dit beraad vorm te geven. Uitgangspunt is dat de revalidant en de partner het beraad samen met het maatschappelijk werk voorbereiden. Zij kunnen kiezen wie uit het netwerk uitgenodigd wordt. Standaard is bij dat beraad het revalidatieteam van de afdeling M2 (nah afdeling) aanwezig en een consulent van Mee.
2. De cursus MantelzorgZorg wordt mogelijk standaard in het aanbod opgenomen. Hiervoor zijn overleggen met de samenwerkende organisaties en met de gemeente Utrecht.

Andere producten gelden specifiek voor de organisatie MEE:

- 3.. Op korte termijn wordt bij Mee UGV een NAH inloopspreekuur geopend. Er wordt naar geschikte mantelzorger gezocht die samen met een Mee consulent dit spreekuur beheren.
4. Naast de twee Mee consulenten die in de OWP zitten voor het aandachtsgebied NAH en Mantelzorg, worden meer consulenten gevraagd voor dit aandachtsgebied. Twee nieuwe Mee consulenten hebben zich bij de OWP gevoegd. Daarnaast wordt op locatie Amersfoort en locatie Utrecht een lunchbijeenkomst georganiseerd om andere consulenten voor te lichten over de specifieke vaardigheden en voorwaarden bij deze doelgroep.
5. Er zijn intern bij Mee intensieve gesprekken over de sociale netwerk strategie. Binnenkort is een visiedag over dit onderwerp gepland.

Gezamenlijke OWP

Op 7 februari kwamen in Zwolle de deelnemers van de drie OWP's bij elkaar voor uitwisseling en onderlinge afstemming.

De sfeer tijdens de bijeenkomst was zeer inspirerend. Opvallend was de interesse in elkaars voortgang en voorlopige resultaten. Achteraf gaven de deelnemers aan dat ze de bijeenkomst zeer gewaardeerd hebben. Vooral de inventarisatie van ieders concrete aanbod voor de andere OWP's bleek een succes.

Tijdens de vergadering zijn filmopnamen gemaakt voor een documentaire film over het functioneren van OWP's als project-platform.

Stuurgroep

De leden van de stuurgroep hebben een presentatie gehouden over de wijze waarop zij de effecten en producten van het project willen implementeren in de eigen organisatie. Ook is onderlinge samenwerking gezocht waar het gaat om onderzoek en gezamenlijke doelen zoals de positionering in de WMO.

Van deze presentatie is een overzicht gemaakt waarbij de speerpunten van de organisaties zijn gekoppeld aan de doelen van het project.

Onderzoek

In de afrondende fase van het project staat de tweede onderzoeksrunde gepland. In de drie ontwikkelwerkplaatsen zal onderzocht worden hoe de ondersteuning door de consultants zich verder heeft ontwikkeld en wat de effecten zijn op de mantelzorger. De onderzoekers zullen in de 3 ontwikkelplaatsen zowel de consultants, maatschappelijk werkers als ook enkele mantelzorgers interviewen. Centraal staan daarin de 5 centrale thema's van het project (NAH ondersteuner, meetinstrumenten, samenwerken in de keten, praktische ondersteuning, steunend netwerk). In september worden de resultaten gepresenteerd in een afsluitend symposium (zie hieronder)

Verslag Morele Dilemma's en MantelzorgZorg

De cursusleiders van MantelzorgZorg (MzZ) hebben deelgenomen aan een cursus 'Morele Dilemma's' van Michel Jansen, met als doel de betreffende inhoud binnen de cursus van MzZ te integreren.

In 2011 is de cursus 'Vind je eigen Kracht' aan mantelzorgers aangeboden in combinatie met de morele vraagstukken van Michel Jansen. Om meer balans te brengen tussen 'praten en doen' is besloten een meer geïntegreerd geheel te ontwikkelen waarbij de morele vraagstukken van mantelzorgers een belangrijke rol spelen.

MantelzorgZorg: Vind je Eigen Kracht!

In samenwerking met Stichting Mee en Ravelijn, is in augustus 2011 de cursus 'Vind je eigen kracht' van start gegaan met een groep mantelzorgers uit de regio Amersfoort. Deze is goed ontvangen, mede door de toevoeging van Morele Dilemma's van Michel Jansen. In opdracht van het project Hersenletsel en Netwerkondersteuning rond NAH is er tevens een film gemaakt. De cursus zal vanaf medio mei in Utrecht gegeven worden

Cursus morele reflectie voor mantelzorgconsulenten.

In de laatste maanden van 2011 heeft Michel Jansen een cursus gegeven voor mantelzorgconsulenten van MEE Oost-Gelderland over morele reflectie. Het doel van deze cursus was nadenken, bespreken, herkennen en delen van ervaringen rond de morele aspecten van hun zorg voor mantelzorgers. Als cursusmateriaal werd gebruik gemaakt van de leergang over de morele kanten van mantelzorg die door Michel Jansen en Mia Duijnsteek is ontwikkeld. In vier bijeenkomsten van drie uur is indringend ingegaan op de morele waarden die de deelnemers in hun werk willen realiseren

Boekpublicaties

Bij de afronding van het project in september 2012 worden 2 boekpublicaties gepresenteerd.

Een Boekje 1.

Een casestudy waarin duidelijk wordt hoe een sociaal netwerk steunend kan zijn waardoor de mantelzorger ontlast wordt en de persoon met hersenletsel meer contacten heeft. Daarbij gaat het ook over de meerwaarde van het netwerk om een onderdeel te zijn van een steunsysteem. Doel: een voorbeeld geven van goede praktijk aan professionals, aan organisaties en aan

studenten mantelzorgondersteuning en de noodzaak van het investeren in een steunend netwerk

Boekje 2.

Een boekje met best practices over outreachende hulpverlening naar mantelzorgers geschreven door professionals (uit de OWP) en bewerkt door een journalist.

Kernthema: hoe werken de professionals in complexe situaties rond NAH en wat heeft effect? Doel: informeren van de WMO professionals.

Eindconferentie

Op 20 september wordt het project afgerond met een conferentie. Deze conferentie zal plaatsvinden in Amersfoort aan de Hogeschool Utrecht. Een uitnodiging volgt via de mail en website

www.hersenletselenmantelzorg.nl

Cursussen, lezingen, workshops, publicaties

Recent:

13 februari UMCU scholing neurorevalidatie/CVA voor verpleegkundigen en ergotherapeuten
Door Ellen Witteveen en 4 studenten Creatieve Therapie

28 maart Presentatie op Jaarconferentie Lectoraten Zorg en Welzijn ,
Utrecht
door Jean Pierre Wilken, Leo Admiraal, Ellen Witteveen

In de planning:

19 april Organisatie Arcon: voor beleidsmakers Overijssel. Thema:
Vormgeven aan prestatieveld 4
Ellen Witteveen

2 juni, Gezinsdag NAH voor Noord-Nederland in Westerbork.
Organisatie: Vereniging Cerebraal, CVA-vereniging 'Samen Verder' en
Afasievereniging.

Jap Driest verzorgt een lezing over Netwerk- en Mantelzorgondersteuning.

14 en 21 juni , interne workshop Mee-UGV
Ada Grasmeijer, Erik Fritschy, Gerrie Kuiperij, Ellen Witteveen.

11 juni SGL, Sittard
Door Ellen Witteveen en studenten Social Work

Publicaties

Recensie van het studentonderzoek 'Mantelzorg en moraal' door Mieke Hamaker in Cerebraal tijdschrift 20^e jaargang no 1/ maart 2012.

Project 'Goed voor elkaar' , column in nieuwsbrief, april 2012 Ellen Witteveen

vooraankondiging.

Witteveen E. (2012). Een steunend netwerk rondom mensen met NAH. In: De zorgkracht van sociale netwerken. J. Steyaert en R. Kwekkeboom. Utrecht: Movisie.

Voor meer informatie:

ellen.witteveen@hu.nl

www.hersenletselenmantelzorg.nl